

Enik Recovery College 2018 - 2019

AANTAL DEELNEMERS AAN DE PROGRAMMA'S

	2018	2019
Deelnemers voorjaarsprogramma	525	775
Deelnemers zomerprogramma	579	536
Deelnemers najaarsprogramma	382	574
Totalen	1.486	1.885*

Aanbod van onze samenwerkingspartners

Naast het aanbod van Enik zelf, faciliteerden verschillende samenwerkingspartners bijeenkomsten bij Enik: Herstel op Poten, Spreekuur 89, Ixta Noa.

* De groei van het aantal deelnemers in 2019 is vooral gerealiseerd door de start van Enik Overvecht.

ENIK RETREAT

Vanaf september 2016 organiseert Enik herstelretraites van vijf dagen: deelnemers overnachten in ruime eenpersoonskamers in de peersupportomgeving van Enik. De retreat 'Grip op je Leven' staat in het teken van de training WRAP (Wellness Recovery Action Plan). Tevens is er een jongereneditie van Grip op je Leven, en een retreat Zingeving: 'Meer Zin in je Leven'. Sinds 2019 is daar nog de retreat 'Op verhaal komen', waarbij schrijven en vertellen centraal staat, bijgekomen en is er een retreat 'Meer zin in je Leven' gericht op jongeren geweest.

2018

Aantal	Varianten	Deelnemers	Gemiddeld rapportcijfer
9	Retreat 'Grip op je Leven' (WRAP)	76	
6	Retreat 'Meer Zin in je Leven' (Zingeving)	51	
1	Jongerenretreat 'Grip op je Leven' (WRAP)	6	
16	Totaal	133	8,7

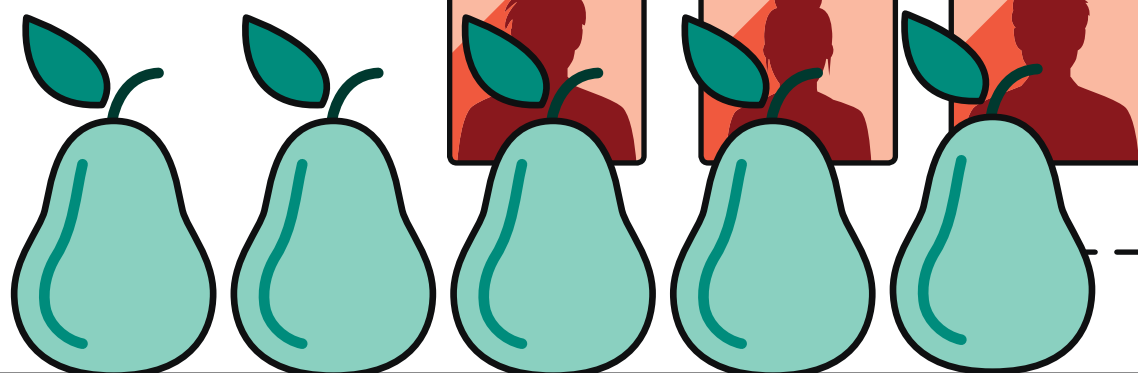
2019

Aantal	Varianten	Deelnemers	Gemiddeld rapportcijfer
8	Retreat 'Grip op je Leven' (WRAP)	76	
6	Retreat 'Meer Zin in je Leven' (Zingeving)	46	
1	Jongerenretreat 'Meer Zin in je Leven' (Zingeving)	8	
1	Jongerenretreat 'Grip op je Leven' (WRAP)	21	
1	Retreat 'Op verhaal komen'	21	
16	Totaal	167	9

UNIEKE DEELNEMERS

2018	830
2019	860

In 2019 ontving Enik 860 unieke deelnemers op haar herstelgerichte studieaanbod. Sommige personen namen deel aan één training. Anderen volgden meerdere trainingen.



VRIJWILLIGERS*

Bij Enik zijn er ook mensen die op een andere wijze deelnemen in de peersupport omgeving van Enik. In de beleidstaal worden zij bijzondere vrijwilligers genoemd. De vrijwilligers zijn onmisbaar voor Enik. Voorbeelden zijn: het organiseren van het herstelgerichte studieaanbod, het sociaal trefpunt draaiende houden, hulp in het beheer of bij de receptie. Samen zorgen wij voor een fijne sfeer op basis van de waarden gelijkwaardigheid en wederkerigheid. In 2019 is Enik Overvecht volledig gaan draaien waarmee ook het aantal vrijwilligers van Enik fors is gestegen.

2018	63
2019	105

* Peildatum 15 december 2018 en 30 december 2019