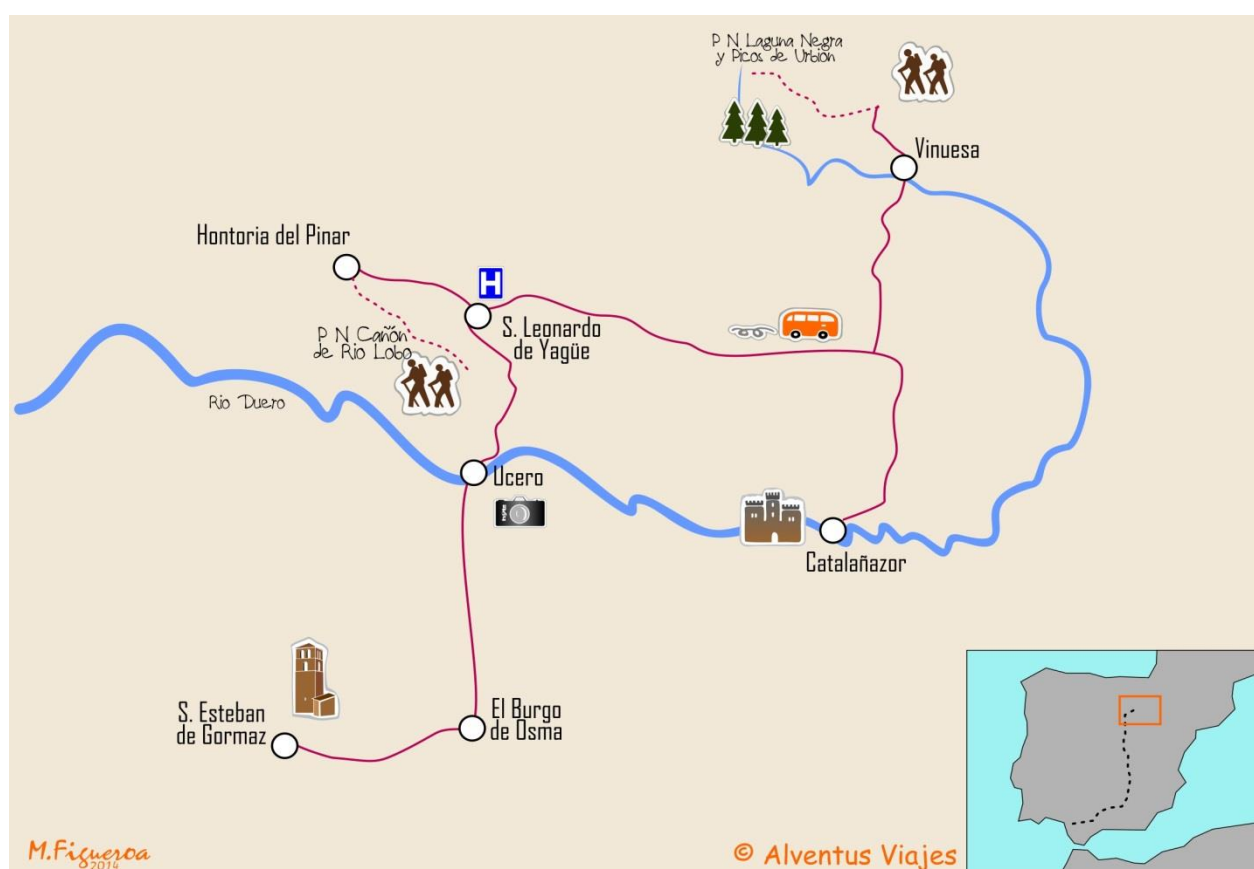




Camino a Soria

Parques Naturales de Soria

Cañón de Río Lobos-Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión



Primavera 2017 / 4 días

Os invitamos en este viaje a descubrir la provincia menos poblada de nuestro país: **Soria**. Sus tesoros naturales y sus villas que rezuman el paso de la historia. Situada entre los macizos Central e Ibérico, tierra de paso, situada entre las dos Castillas, Aragón y La Rioja, hecha de retales contrastados en topografía y paisaje, con una altitud media de 1025 metros, donde el olvido posó condena y salvación a un tiempo. Y nada mejor que recorrer sin prisa, a pie, la alquimia de esta provincia atravesada de sendas, antiguas vías y pistas forestales, empapándose de las esencias de su piel vieja, joven, tersa o estriada que le cubre su cuerpo.

Nos adentraremos a explorar algunas de sus joyas naturales: **El Parque Natural del Cañón de Río Lobos**, formado por la intensa erosión fluvial sobre la roca caliza, creando un espacio natural sobresaliente en sus 25 kilómetros de longitud, entre las localidades de Hontoria del Pinar en Burgos y Uclero en Soria.

El Parque Natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión, donde se localizan algunas de las mayores cotas de la provincia de Soria, como el pico de Urbión con 2228m. de altitud, cerca del cual nace el río Duero. Este Espacio Natural posee una gran singularidad, el hielo con su gran poder erosivo ha ido esculpiendo, como si de un cincel se tratase, el paisaje glaciar de caprichosas formas que hoy podemos disfrutar. La combinación de contrastes que generan los ecosistemas forestales, las lagunas, los arroyos y los pastizales de alta montaña dan lugar a exuberantes paisajes, característicos de la alta montaña mediterránea ibérica.

A este importante y valioso recorrido por los espacios naturales de Soria le añadiremos la visita a las localidades de **Vinuesa, el Burgo de Osma, Calatañazor, San Esteban de Gormaz, Santo Domingo de Silos y San Leonardo de Yagüe** donde nos alojaremos.

FECHA: del 13 al 16 de Abril.



ITINERARIO

DÍA 13 de Abril: JEREZ- SEVILLA – CORDOBA – MADRID – SAN LEONARDO DE YAGÜE.

Cita en **JEREZ** a las 02,00 h. de la madrugada, lugar: Avda. Alvaro Domecq, frente al Hotel Jerez. Recogida de viajeros en **SEVILLA** a las 03,15 hrs., lugar: ESTACION DE SEVILLA/SANTA JUSTA, viaje en dirección a **Córdoba**. Recogida de viajeros en Córdoba a las 04,45 h. de la madrugada, lugar: Hotel Eurostars Palace (antes Meliá) junto parada de autobús de la Cruz Roja, Pº de la Victoria s/n. Continuación de viaje hacia **BAILÉN**, recogida de viajeros a las 07,00 en Restaurante “El Paso”, junto a carretera NIV, continuación hacia **MADRID**, recogida de viajeros en Madrid a las 10,45 hrs. de la mañana, lugar: NH Sur Atocha-Pº Infanta Isabel 9 (Fachada principal del Ministerio de Agricultura). Tras abandonar Madrid continuamos para hacer una primera parada en San Esteban de Gormaz. **San Esteban de Gormaz** situada en la Ruta de la Lana y en el Camino del Cid, ruta del destierro de El Cid, en la orilla del Río Duero. Su extenso término municipal está formado por el núcleo de San Esteban y otros dieciocho pueblos. San Esteban de Gormaz era un castro de cierta importancia, como cruce de caminos entre Clunia y Tiernes y Uxama y Segontia Lanka. Los árabes la consideraban un importantísimo núcleo cristiano, por lo que fue objetivo militar de ambos bandos durante 200 años: desde que se inició la construcción de su castillo por los árabes en el siglo IX

(tiempo en que la población se llamaba Castromoro), hasta que cayó finalmente en manos del reino de Castilla. Alfonso X el Sabio estuvo dos veces en la villa sanestebeña y la inmortalizó al componer sus Cantigas de Santa María, una de las cuales relata la leyenda del Vado de Cascajar. En 1187 se celebran en la villa las primeras Cortes de Castilla y su importancia sigue creciendo hasta que a finales del siglo XIII alcanza su máximo esplendor. Realizaremos un paseo a través del tiempo atravesando el puente medieval sobre el río Duero y deteniéndonos en sus sobresalientes iglesias románicas de **San Esteban y San Miguel** y en la iglesia de **Nuestra Señora de Rivero**, desde donde se divisan los lienzos del castillo árabe. Visitaremos el barrio de las bodegas tradicionales, donde hasta 300 bodegas familiares horadan el cerro en el que está ubicado el castillo. Para sorpresa de muchos, aquí comienzan las tierras de la DO Ribera del Duero. Aprovechamos para almorzar en San Esteban.



Tras esta primera toma de contacto con la provincia Soriana nos encaminaremos, muy cerca de allí, a conocer la ciudad de **El Burgo de Osma**, una de las ciudades más bellas y pobladas de Soria con sus 5.150 habitantes. Se encuentra en la comarca de **Tierras del Burgo**. La Ciudad de Osma es el núcleo histórico altomedieval, mientras que El Burgo de Osma es la villa aldeaña, declarada Villa de

Interés Turístico en 1962 y Conjunto Histórico-Artístico en 1993. Es centro comarcal de servicios de la comarca de Tierras del Burgo.

El evento bélico más decisivo ligado a esta Villa fue la Batalla de Osma o del Barranco en 939, en la cual las huestes cristianas dirigidas por el rey Ramiro II de León y el conde de Castilla Fernán González derrotaron por completo al califa Abderramán III, produciéndose un punto de inflexión en las guerras fronterizas. Toda la localidad fue declarada como Conjunto Histórico desde el 24 de junio de 1993. Descubriremos su excepcional **Catedral de Santa María de la Asunción** construida sobre

la primitiva románica, de la que se conserva la sala capitular y algunos lienzos. **El Antiguo**

Hospital de San Agustín mandado construir por el Obispo Arévalo y Torres se trata de uno de los edificios que preside la Plaza Mayor, actualmente acoge el Centro Cultural de la

Villa. Su **Plaza Mayor** que es uno de los mejores ejemplos de plaza castellana que se puede contemplar. **El Palacio Episcopal**, las **Murallas**, la **Universidad de Santa Catalina y el antiguo Castillo de Osma** entre otros destacados monumentos. No olvidar el tapeo en alguno de los locales de la calle Mayor para degustar la tradicional cocina castellana. Tras la visita y ya con el alma un poco Soriana, nos desplazaremos hasta la localidad de **San Leonardo de Yagüe**, donde nos alojaremos en el Hostal Torres justo en el centro de la villa. Tras el reparto de habitaciones quedaremos para cenar en el hostal a las 21:30 horas. Cena de bienvenida con especialidades de la zona.

DÍA 14 de Abril: RUTA DEL PARQUE NATURAL DEL CAÑÓN DE RÍO LOBOS. PUENTE DE LOS SIETE OJOS-UCERO

Tras desayunar en el hostal partiremos en nuestra primera aventura por los espacios naturales de Soria a recorrer el majestuoso cañón que el río Lobos ha

ido labrando con paciencia y constancia en la roca caliza a lo largo del tiempo. Nos dirigiremos hacia el famoso Puente de los Siete Ojos, un puente imponente sobre un cauce que permanece seco la mayor parte del año.

Desde aquí nos sumergiremos de lleno dentro del Parque Natural siguiendo siempre la estela aguas abajo del Río Lobos. Este singular espacio natural fue declarado por la Comunidad Autónoma de Castilla y León como Parque Natural en el año 1985, (siendo el primero de esta comunidad) con una superficie de 9.580 hectáreas, y una espectacular herida de 25 kilómetros que rasga la paramera, creando una garganta esculpida por formas y paredes de más de 100 metros y cuyas repisas y oquedades dan lugar a un afortunado ecosistema. Este

formidable Parque Natural es considerado uno de los conjuntos paisajísticos más interesantes desde el punto de vista morfológico, en sus rocas aparecen escritos cien

millones de años de historia geológica, en cuanto que en el subsuelo inundado de acuíferos se tallan bellas y misteriosas estalactitas y estalagmitas. Destacar la enorme biodiversidad que acoge este espacio donde sobresale la avifauna que puebla sus

roquedos; aquí encontraremos la mayor colonia de buitre leonado de la provincia, además de especies protegidas como las águilas: real, calzada y culebrea; halcones peregrinos, azores, cernícalos y búhos reales.

Nuestro recorrido nos permite conocer la parte del cañón donde aparecen los mayores farallones y donde nos encontraremos en medio de un paisaje sobrecogedor, con la misteriosa y esotérica ermita de origen templario de San Bartolomé, ubicada en lugar estratégico equidistante a los cabos de Finisterre y Creus.

Finalizaremos la ruta a través de la historia del río Lobos, junto al área recreativa de las

Gullurías, donde podremos degustar los alimentos de nuestras alforjas.

Características de la excursión:

Desnivel: 50 metros. Longitud: 11 kms. Duración: unas tres horas con los descansos incluidos.

Después el día nos depara una agradable sorpresa: abandonaremos por unas horas la provincia de Soria para visitar el cercano Monasterio de Santo

Domingo de Silos, situado en la pequeña población que creció alrededor del monasterio benedictino que le da nombre. Se encuentra en la comarca de la Sierra de la Demanda de la provincia de Burgos. Su impresionante claustro románico nos deleitará con el simbolismo de sus 64 capiteles y las portentosas escenas que adornan las esquinas. [precios grupos: 2€/pax]

Tras nuestra visita al Monasterio y un breve paseo por el pueblo de Silos para tomar un café, nos dirigiremos al cercano desfiladero de Yecla, una estrecha garganta horadada por la acción de las aguas del arroyo El Cauce durante millones de años, con zonas con una anchura que apenas llega a los dos metros. Recorreremos a través de una serie de puentes y pasarelas colgantes sus 500 metros de longitud, para finalmente, y tras un día realmente intenso, regresar a nuestro alojamiento en San Leonardo de



Yagüe.

DÍA 15 de Abril: RUTA DE LA LAGUNA NEGRA Y LOS PICOS DE URBIÓN. VINUESA.

En este sábado santo nos aguarda una intensa jornada donde tendremos que prepararnos para digerir una enorme y nutritiva cantidad de sobrecogedora belleza.

Tras el desayuno en el hostel nos desplazaremos, dentro siempre de la extensa comarca de Pinares, hasta la importante localidad señorial de **Vinuesa**, que visitaremos a la vuelta, y desde allí buscaremos la puerta de entrada al **Parque Natural de Laguna Negra y**

Circos Glaciares de Urbión. Este parque tiene una extensión de 4.617 hectáreas, fue declarado Parque natural en el año 2008. La mayor parte de la superficie del Parque se

encuentra por encima de los 1.700 metros de altura. El clima glacial del cuaternario ha modelado un paisaje característico donde los circos glaciares han sido ocupados por lagunas resultado de la acción glacial y periglacial, donde se ha dado la sobre



excavación de la base de los circos, que se cierran por arcos morrénicos, impidiendo la evacuación del agua acumulada. Abundan las lagunas de origen glacial, destacando la Laguna Negra, la laguna Larga, la laguna Helada, la laguna Mansegosa y laguna del Hornillo. El pico de Urbión con sus 2.228 metros de altura es la mayor cota del Parque y de la provincia de Soria, en él nace el río Duero. Iniciaremos nuestra expedición desde el

estacionamiento del parque y tras una breve ascensión de calentamiento nos encontraremos de bruces con el fascinante y romántico paisaje de la Laguna Negra, que immortalizó Antonio Machado, en su poema **“La Tierra de Alvar González”** Según cuentan las leyendas, la laguna Negra no tiene fondo. Llegan a decir que se comunica con el mar mediante cuevas y corrientes subterráneas. También dicen que hay un ser que vive en su fondo y que devora todo lo que cae en ella. La realidad es que su profundidad máxima no supera los 8 metros. El primer domingo de agosto se celebra una Travesía a Nado en la cual los participantes cruzan la laguna a nado.

Una vez hayamos disfrutado de este mágico paraje, alcanzaremos la cima de las paredes que enmarcan la Laguna Negra y nos internaremos en un paisaje bucólico de pastizales de alta montaña, con pequeñas lagunas glaciares como la Laguna Larga, antes de alcanzar la vista sobre los Picos de Urbión, que nos atraerán hasta su cumbre con sus 2228 metros y desde donde podremos admirar unas panorámicas sin igual. Muy cerca de esta cumbre se haya la Fuente del Duero, lugar donde tiene su nacimiento el mítico río. Regresaremos a la Laguna Negra por el GR-86 que nos permitirá descubrir la belleza de la Laguna Helada. CARACTERISTICAS DE LA EXCURSION. Dependiendo de la fecha elegida y si hay o no

nieve se plantearán dos recorridos alternativos.

1) ASCENSION AL PICO DE URBIÓN. Recorrido desde el parking cercano a la

Laguna

Negra. Desnivel en subida y bajada: 523 metros. Longitud: 10 km. Tiempo: sobre 6 horas descansos incluidos.

2) RECORRIDO PINARES, LAGUNA Y ZONA ALTA DE LA LAGUNA. Desnivel: sobre 250 metros. Tiempo: sobre 3 horas descansos incluidos

Una vez finalizado nuestro recorrido comeremos a los pies de la Laguna Negra dejándonos envolver por su silencioso canto. De regreso a nuestro lugar de partida, nos detendremos en la localidad señorial de Vinuesa, también conocida como la Corte de los Pinares, que cuenta con un conjunto histórico-artístico muy relevante con buenos edificios de los siglos XVI al XVIII como la Casa de Los Ramos, el palacio del marqués de Villena, o el palacio de Don Pedro de Neila. La iglesia de Nuestra Señora del Pino de siglo XVII o el puente romano.

DÍA 16 de Abril: SAN LEONARDO DE YAGÜE – CALATAÑAZOR – MADRID - BAILEN-CÓRDOBA – SEVILLA - JEREZ

Nuestro último día en tierras sorianas y antes de emprender el regreso a casa, vamos a detenernos a conocer la villa medieval de Calatañazor.

Un corto espacio nos separa de Calatañazor, lugar idóneo para finalizar nuestro periplo Camino a Soria. La silueta de su perfil, sus iglesias románicas, su castillo en ruinas y el entramado de sus calles conseguirán que, tras cruzar sus puertas, demos un salto en el tiempo, trasladándonos en un solo instante a la Edad Media. El poeta Gerardo Diego, sin duda impresionado por la serena estampa e historia de Calatañazor le dedicó un bello poema, cuyas estrofas, grabadas en bronce, decoran un monumento dedicado al Almanzor, erigido en el centro del pueblo. Aquí pudo haber sucedido la Batalla de

Calatañazor, aunque documentalmente no sea dado asegurarlo ni desmentirlo. La tradición sostiene que «en la Calatañazor perdió Almanzor el tambor», que es tanto como decir que perdió su talismán de imbatible y que resultó derrotado. Como la imaginación no está sujeta al rigor histórico, contemplando desde el castillo la extensa llanura hoy llamada Valle de la Sangre, puede uno asistir a la carga de las mesnadas de Sancho García contra las tropas califales y a la huida de éstas por el camino de Bordecorex hacia Medinaceli. Sí parece seguro que Almanzor murió la noche del 10 al 11 de agosto de 1002 y que fue sepultado en Medinaceli.

Así, después de esta visita, con todos los sabores de esta maravillosa provincia en el paladar emprenderemos el regreso a casa.

Paradas para descansar y tomar algo llegando a Madrid sobre las 13,30 hrs., continuación hacia CÓRDOBA, donde llegaremos sobre las 19,00 hrs., a SEVILLA sobre las 20,30 hrs. y a JEREZ sobre las 22,00 hrs. *

Fin del itinerario

**HORARIOS ORIENTATIVOS DEPENDIENDO DEL ESTADO DE LAS CARRETERAS*

FICHA TÉCNICA

Precio: 199 Euros.

Suplemento ida y vuelta desde Jerez y Sevilla: 56 Euros

Suplemento ida y vuelta desde Córdoba y Bailén: 38 Euros por persona.

Suplemento alojamiento en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 40 euros.

Grupo mínimo: 25 personas. Grupo máximo: 45 personas.

Suplemento grupo 25 / 35 personas: 45 Euros.

INCLUYE:

- Viaje en autobús desde Madrid, Córdoba, Sevilla o Jerez (SEGÚN OPCIÓN) durante todo el recorrido mencionado.
 - Recorridos y excursiones mencionadas. Tasas de entrada a Cañón Río Lobos
 - Alojamiento y desayuno en hotel 2** en habitación doble con baño/ducha.
 - Cena de bienvenida con especialidades de la zona.
 - Guía acompañante de ALVENTUS/AÑOSLUZ.
 - Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Comidas no mencionadas en el incluye.

FORMA DE RESERVA Y DE PAGO:

La reserva deberá ser realizada en nuestras oficinas, personalmente o por teléfono. Las reservas realizadas por Correo Electrónico (Email) tendrán que ser confirmadas posteriormente en nuestra oficina. Una vez realizada y confirmada la reserva, se entregará como anticipo la cantidad de **65** Euros. El resto deberá hacerse al menos ocho días antes de la salida. El pago podrá realizarse en efectivo, cheque, transferencia o tarjeta de crédito.

Titular: *Viajes Alventus S.L.*

Entidad: LA CAIXA

Cuenta corriente: E S 52 2100 2143 62 0200134507

En caso de transferencia es imprescindible remitir por correo-electrónico un justificante del pago indicando claramente el nombre de la persona, viaje y fecha del mismo.

COBERTURAS DEL SEGURO DE VIAJE:

EQUIPAJES: Pérdidas

materiales.....151 Euros ASISTENCIA:

GASTOS MEDICOS, QUIRURGICOS Y HOSPITALIZACION:

Por gastos incurridos en España, derivados de una enfermedad o accidente

Ocurridos en España.....602 Euros

Por gastos incurridos en el extranjero, derivados de una enfermedad o

Accidente ocurridos en el extranjero.....6.000 Euros

PRORROGA DE ESTANCIA EN HOTEL con 61 Euros/día, hasta un

límite de610 Euros

DESPLAZAMIENTO DE ACOMPAÑANTE POR HOSPITALIZACION..... Ilimitado

ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 61 Euros/día, hasta un límite de.... 610 Euros

REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS.....Ilimitado

REPATRIACION O TRANSPORTE DE FALLECIDOS.....Ilimitado

BILLETE DE REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO

DE UN FAMILIAR DIRECTO.....Ilimitado

RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA.....6.011 Euros

Opcional:

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias:

Por un importe desde **25** euros, entre otras coberturas, cubre los gastos de cancelación del viaje por causas de fuerza mayor.

Esta cobertura de cancelación es efectiva siempre y cuando se contrate la póliza en el momento de efectuar la reserva.

Solicite en nuestras oficinas el desglose de las coberturas de cada uno de ellos.

RECOMENDAMOS A TODOS CONTRATAR UNO DE ESTOS SEGUROS POR LA AMPLITUD DE SUS COBERTURAS.



NOTAS SOBRE EL VIAJE

ALOJAMIENTO

Hemos elegido como base de las actividades un buen hotel de 2** situado en el centro de

San Leonardo de Yagüe. Hotel remodelado recientemente, cómodas habitaciones, bar..., un alojamiento agradable y bien situado para desarrollar nuestro programa de actividades

www.hostaltorres.com

Se incluyen los desayunos. Incluimos también la cena de bienvenida en donde disfrutaremos de algunos platos de la gastronomía de la zona. El resto de las comidas no están incluidas. Para los días de la excursión de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El Guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. Para el resto de las cenas no hay nada mejor que disfrutar de la excelente oferta local ...

CLIMA

La primavera es ideal para disfrutar de este programa dadas sus características. Los nuevos brotes de árboles y plantas inundan el paisaje. Toda una gama de colores verdes tiñen los bosques y prados. Las aves comienzan a regresar y llenan sonidos el ambiente tras el rigor del silencio invernal. Los prados comienzan a salpicarse ligeramente de hermosas flores y aún en las cimas la nieve realza el panorama. Las temperaturas comienzan a ser más suaves... Por lo general, tendremos un tiempo agradable para caminar. Temperaturas entre 15 y 20 grados pero hay que tener en cuenta que también la primavera es un tiempo variable por lo que incluso una nevada tardía, en caso mal tiempo, puede sorprendernos.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal la puede realizar.



EQUIPAJE

Pantalones ligeros, camisas y camisetas, jersey de lana y o forro polar, chubasquero, chaqueta de abrigo o anorak, crema de protección solar, gafas de sol, botas de montaña de suela flexible para la ruta de senderismo, gorra o sombrero para el sol, pequeña mochila para las excursiones del día. Bolsa de aseo. Recomendable: prismáticos, bastón regulable para caminar.

MEDICINA/SALUD

Recomendamos llevar un pequeño botiquín con la medicación personal si la hubiera y /o con analgésicos y medicación básica.

CONDICIONES GENERALES

Las cláusulas especiales del viaje vienen recogidas en el bono/contrato de viaje que debe tener todos los/las clientes al inicio del viaje.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.



CONSULTA NUESTRO MURO DE FACEBOOK Y PARTICIPA...

Aquí puedes encontrar experiencias de otros viajeros, ver nuestros álbumes de fotos y, además, participar con tus aportaciones... te esperamos

INFORMACIÓN Y RESERVA:



www.alventus.com
alventus@alventus.com
Teléfono 954 210 062



www.aluz.com
reservas@aluz.com
Teléfono 901 250 260
(precio llamada local)

NUESTRO GRUPO



Alventus y Añoslue colaboran

Bona N'Goni tiene como finalidad construir un centro educativo y social en Togo, en una finca que se encuentra muy cerca de Sokodé, la segunda ciudad más importante del país y lindando con el Parque Nacional Fazao-Malfakassa.

Se trata de un proyecto a largo plazo. El centro nace con espíritu de ser lugar de encuentro, ya que además de ser un centro formativo para los habitantes de la zona, en un futuro se pretende que pueda acoger a voluntarios y estudiantes nacionales e internacionales para ampliar su formación en diversos ámbitos de la sostenibilidad y turismo rural comunitario. También se proyecta que en un futuro se puedan construir instalaciones donde puedan alojarse algunos turistas.

Todas las actuaciones se realizarán bajo los principios de la permacultura, es decir, el cuidado de la tierra, el cuidado de las personas y el reparto equitativo de los recursos. También integra energías renovables y la implementación de ciclos de materiales en el sentido de un uso sostenible de los recursos a nivel ecológico, económico y social.

Todas las actividades planteadas en el proyecto tienen como finalidad el desarrollo económico y social de las comunidades cercanas mediante la conservación y respeto de la naturaleza.



Bona N'Goni

