

**Sachregister
Index
Registre**



Sachregister

A

Aal 489
 – geräuchert 525
 Abalone 520
 Acajounuss 1092
 Acerola 1024
 Ackerbohne, geschält, trocken 862
 Akee 1025
 Akinuss 1025
 Akipflaume 1025
 Alaska Seelachs 423
 Alkoholfreies Bier, Schankbier, deutsch 1165
 Amaranth, Samen 561
 Ananas 1026
 – in Dosen 1028
 Ananaskirsche 1059
 Ananassaft 1111
 Anglerfisch 425
 Apfel 953
 – getrocknet 956
 Apfelgelee 1134
 Apfelmus 958
 Apfelsaft 1112
 Apfelsine 1029
 Apfelsinenkonfitüre 1135
 Apfelwein 1167
 Appenzellerkäse
 – 20% Fett i. Tr. 67
 – 50% Fett i. Tr. 69
 Aprikose 963
 – getrocknet 965
 – in Dosen 967
 Aprikosenkonfitüre 1136
 Arachisöl, raffiniert 179
 Artischocke 744
 Aubergine 812
 Augenbohne, Samen, trocken 864
 Auster 505
 Austernpilz 931
 Austernseitling 931
 Australnuss 1100
 Avocado 1032

B

Bachforelle 494
 Bäckerhefe, gepresst 1209
 Backwaren 654–679
 Banane 1034
 Barbarakraut, Blatt 834
 Bärlauch, Blatt 835
 Barsch 491
 Batate 685
 Bauernbratwurst (Polnische) 330
 Baumelone 1077
 Baumstachelbeere 1060
 Baumtomate 1037
 Baumwollsaatöl, raffiniert 178
 Baumwollsaamenöl, raffiniert 178
 Beeren 990–1023
 Beeren–Marmeladen, –Konfitüren, –Gelees 1134–1149
 Bel Paesekäse 71
 Bickbeere 1000

Bier

– alkoholfrei, Schankbier, deutsch 1165
 – Nährbier 1168
 – Pilsener Lagerbier 1169
 – Vollbier
 – dunkel 1176
 – hell 1177
 – Weißbier 1180
 Bierhefe, getrocknet 1211
 Bierschinken 331
 Bierwurst 332
 Binden–Fleisch 334
 Birkenpilz 933
 Birne 959
 – in Dosen 961
 Biskuitplätzchen 654
 Bismarckhering 533
 Blasenwurst 347
 Blattgemüse 744–811
 Blaubeere 1000
 Blaukraut 785
 Blauleng 426
 Blaumuschel 516
 Blei 493
 Bleichsellerie 747
 Blumenkohl 749
 – gekocht, abgetropft 752
 Blütengemüse 744–811
 Blütenhonig 1156
 Blutwurst 371
 Bockwurst 333
 Bohne (Gartenbohne), Samen, weiß, trocken 866
 Bohne, Samen, weiß, gekocht 868
 Bohne (Brech– oder Schnittbohne), grün, getrocknet 873
 Bohne (Schnittbohne)
 – grün 869
 – grün, in Dosen 871
 Boysenbeere 990
 Brachsen 493
 Brassen 493
 Brathering 527
 Braunkohl 767
 Brechbohnen, grün, getrocknet 873
 Breiapfel 1082
 Breitwegerich, Blatt 836
 Brennessel, große, Blatt 843
 Briekäse (Rahmbrie), 50% Fett i. Tr. 72
 Broccoli 753
 – gekocht, abgetropft 755
 Brombeere 991
 Brombeerkonfitüre 1137
 Brosme 457
 Brot
 – Brötchen (Semeln) 655
 – Grahambrot (Weizenschrotbrot) 657
 – Knäckebrötchen 660
 – Pumpnickel 662
 – Roggenbrot 663

– Roggenmischbrot 665
 – Roggenmischbrot mit Weizenkleie 667
 – Roggenvollkornbrot 668
 – Weizen(mehl)brot (Weißbrot) 672
 – Weizenmischbrot 674
 – Weizentoastbrot 676
 – Weizenvollkornbrot 677
 Brot und Backwaren 654–679
 Brötchen 655
 Brotfrucht 1038
 Brühwürste 338
 Brunnenkresse 756
 Buchweizen, geschältes Korn 563
 Buchweizengrütze 565
 Buchweizenmehl
 – hell 566
 – Vollkornmehl 567
 Bückling 528
 Büffelmilch 3
 Bündner–Fleisch 334
 Butter (Süß– und Sauerrahm–butter) 165
 Butterbohne, Samen, trocken 896
 Butterkäse, 50% Fett i. Tr. 74
 Butterkeks 659
 Buttermakrele 428
 Buttermilch 49
 Buttermilchpulver (Trockenbutter–milch) 51
 Butterpilz 934
 Butterschmalz 167

C

Camembertkäse
 – 30% Fett i. Tr. 75
 – 40% Fett i. Tr. 77
 – 45% Fett i. Tr. 79
 – 50% Fett i. Tr. 81
 – 60% Fett i. Tr. 83
 Carissa 1039
 Cashew–Apfel 1040
 Cashew–Birne 1040
 Cashewnuss 1092
 Cassave, Knolle 687
 Cervelatwurst 335
 Champignon
 – in Dosen 937
 – Zuchtchampignon 935
 Chayote 1041
 Cheddar–Käse, 50% Fett i. Tr. 85
 Cherimoya 1042
 Chester–Käse (Cheddar–Käse), 50% Fett i. Tr. 85
 Chiasamen, getrocknet 874
 Chicoree 757
 Chinakohl 759
 Chinesische Dattel 1057
 Chinesische Haselnuss 1066
 Chinesische Quitte 1058
 Chinesische Stachelbeere 1061
 Cola–Getränke 1187
 Corned beef
 – amerikanisch 336

– deutsch 337
 Cornflakes, ungesüßt 600
 Cottagekäse (Hüttenkäse) 87
 Cottonöl, raffiniert 178

D

Dattel, getrocknet 1043
 Deutscher Kaviar 539
 Diätmargarine 202
 Dinkel 584
 – entspelzt, ganzes Korn 568
 Dinkelmehl
 – Type 630 570
 – Vollkornmehl 571
 Distelöl, raffiniert 192
 Dorade royal 429
 Dornfisch 431
 Dornhai 431
 Dorsch 445
 Dosenwürstchen 338
 Dotsche 710
 Drachenaugen 1067
 Dunstblaubeere, in Dosen, ohne
 Zuckerzusatz 1003
 Dunstheidelbeere, in Dosen, ohne
 Zuckerzusatz 1003
 Dunstpreiselbeere 1016
 Durian 1045
 Dürhlitz 974

E

Ebereschfrucht 993
 Echter Kümmel
 – Blatt 849
 – Wurzel 712
 Edamerkäse
 – 30% Fett i. Tr. 89
 – 40% Fett i. Tr. 91
 – 45% Fett i. Tr. 93
 Edelkastanie 1094
 Edelpilzkäse, 50% Fett i. Tr. 95
 Egli 491
 Ei
 – Entenei, Gesamtei-Inhalt 149
 – Hühnerei, Gesamtei-Inhalt 151
 – Hühnereigelb, Flüssigeigelb 153
 – Hühnereigelb, getrocknet
 (Trockeneigelb) 159
 – Hühnereiweiß, Flüssigeiweiß,
 Eiklar 155
 – Hühnereiweiß, getrocknet
 (Trockeneiweiß) 161
 Eibisch 1075
 Eier und Eiprodukte 147–161
 Eierfrucht 812
 Eierteigwaren (Nudeln, Makkaroni,
 Spaghetti etc.) 680
 Einkorn, Vollkornmehl 573
 Eiscrème 1153
 Emmentalerkäse, 45% Fett i. Tr.
 97
 Emmer, Vollkornmehl 575
 Endivie 761
 Ente, Durchschnitt 395
 Entenei, Gesamtei-Inhalt 149
 Erbse
 – Samen, grün, gekocht,
 abgetropft 879

– Samen, grün, in Dosen 880
 – Samen, trocken 882
 – Schote und Samen, grün 876
 Erbsenbohne, Samen, trocken 923
 Erbsenkeime 884
 Erbsensprossen 884
 Erdartischke 740
 Erdbeere 994
 – in Dosen 997
 Erdbeerkonfitüre 1138
 Erdnuss 885
 – geröstet 887
 Erdnussmus 180
 Erdnussöl, raffiniert 179
 Erdnusspaste 180
 Erfrischungsgetränke 1185–1188
 Escarior 761
 Eselsmilch 5
 Exotische Früchte 1024–1091

F

Fasan, Durchschnitt, mit Haut,
 ohne Knochen 396
 Feige 1046
 – getrocknet 1048
 Felchen 500
 Feldsalat 763
 Fenchel
 – Blatt 765
 – Knolle 688
 Fencheltee, getrocknete Samen
 1191
 Fetakäse, 45% Fett i. Tr. 99
 Fette 163–203
 – Margarine 200–203
 – pflanzliche 178–199
 – tierische 165–177
 Fisch 421–558
 – Seefisch 423–488
 – Süßwasserfisch 489–504
 Fischerzeugnisse 525–558
 Fleisch 205–419
 Fleisch und Innereien von
 Schlachtieren 207–329
 Fleischerzeugnisse 330–389
 Fleischextrakt 339
 Fleischkäse 340
 Fleischwurst 341
 Flügelbohne, Samen, trocken 889
 Flunder 432
 – geräuchert 530
 Flussbarsch 491
 Flusskrebs 511
 Fondant 1154
 Forelle 494
 Frankfurter Würstchen 342
 Franzosenkraut, behaart,
 Triebspitzen 838
 Frauenmilch
 – transitorische, 2.–3. Tag post
 partum 9
 – vortransitorische, 2.–3. Tag post
 partum 8
 Frauenmilch (Muttermilch) 6
 Frischkäse
 – Doppelrahm-, mind. 60%,
 höchst. 85% Fett i. Tr. 102
 – Rahm-, 50% Fett i. Tr. 100

Früchte 951–1149
 – exotische 1024–1091
 Fruchtis 1155
 Fruchtjoghurt
 – fettarm 64
 – mager 65
 – vollfett 63
 Fruchtnektare 1111–1133
 Fruchtsäfte 1111–1133
 Frühstücksfleisch 343
 Frühstücksspeck 385
 Fuchsschwanz, Samen 561

G

Gans, Durchschnitt 397
 Gänsefett 168
 Garnele 507
 Gartenbohne, Samen, weiß,
 trocken 866
 Gartenkresse 766
 Gartenmelde, Blatt 839
 Geflügel 395–419
 Geißfuß, Blatt 841
 Gelatine 345
 Gelbwurst 346
 Gemüse 683–927
 Gemüsefrüchte 812–833
 Gerste, entspelzt, anzes Korn 577
 Gerstengraupen 580
 Gerstengrütze 582
 Getränke
 – alkoholhaltige 1163–1183
 – Erfrischungs- 1185–1188
 Getreide 559–681
 Getreide und Getreidemehle
 561–653
 Giersch, Blatt 841
 Goabohne, Samen, trocken 889
 Goldbarsch 465
 Goldbrasse 429
 Gombo 1075
 Gorgonzolakäse 104
 Göttinger (Blasenwurst) 347
 Goudakäse, 45% Fett i. Tr. 105
 Grahambrot (Weizenschrotbrot)
 657
 Granat 507
 Granatapfel 1050
 Grapefruit 1051
 Grapefruitsaft 1116
 – Direktsaft 1114
 Grenadier 434
 Grönland Heilbutt 437
 Große Brennnessel, Blatt 843
 Große Klette, Blatt 845
 Grüner Tee, getrocknete Blätter
 1192
 Grünkern 584
 Grünkernmehl 585
 Grünkohl 767
 Gruyerekäse 107
 Guave (Guajave) 1053
 Gundermann, Blatt 846
 Gurke 814
 Gurken, milchsauer 816
 Guter Heinrich, Blatt 847

H

Hafer, entspelzt, ganzes Korn 586
 Haferflocken 588
 Hafergrütze 590
 Hafermehl 592
 Hagebutte 998
 Hagebuttenmarmelade 1139
 Haifischöl 169
 Halbfettmargarine 203
 Hammelfleisch
 – Brust 209
 – Bug (Schulter) 210
 – Keule (Schlegel) 211
 – Kotelett 213
 – Lende 214
 – Muskelfleisch (Filet) 207
 Hammelherz 215
 Hammelhirn 217
 Hammelleber 218
 Hammellunge 220
 Hammelmilz 221
 Hammelniere 222
 Hammeltalg (Hammelfett), nicht
 ausgelassen 170
 Hammelzunge 223
 Handkäse, höchst. 10% Fett i. Tr.
 129
 Hartkeks 659
 Hartweizen, ganzes Korn 594
 Harzerkäse, höchst. 10% Fett i. Tr.
 129
 Hase, Durchschnitt 390
 Haselnuss 1096
 Haselnuss, chinesische 1066
 Hecht 496
 Hefe 1207–1211
 Heidelbeere 1000
 – in Dosen 1002
 – in Dosen, ohne Zuckerzusatz
 1003
 Heidelbeerkonfitüre 1140
 Heilbutt
 – schwarzer 437
 – schwarzer, geräuchert 531
 – weißer 435
 Herbstrübe 741
 Hering
 – Atlantik 438
 – Bückling 528
 – in Gelee 532
 – mariniert (Bismarckhering) 533
 – Ostsee 440
 Heringsfilet, in Tomatensoße 535
 Heringskönig 444
 Heringsmilch, Gonaden, männlich
 442
 Heringsöl 171
 Heringsrogen, Gonaden, weiblich
 443
 Hibiskustee, getrocknete Blüten
 1193
 Himbeere 1004
 – in Dosen 1006
 Himbeergelee 1141
 Himbeerkonfitüre 1142
 Himbeersaft, Direktsaft 1117
 Himbeersirup 1118

Hirschfleisch, Durchschnitt 391
 Hirse, geschältes Korn 596
 Holunderbeere, schwarz 968
 Holunderbeersaft, Direktsaft 1119
 Honig (Blütenhonig) 1156
 Honig, Zucker und Süßwaren
 1151–1162
 Honigmelone 1090
 Huhn
 – Brathuhn, Durchschnitt 399
 – Brust, mit Haut 403
 – Herz 407
 – Leber 409
 – Schlegel, mit Haut, ohne
 Knochen 405
 – Suppenhuhn, Durchschnitt 401
 Hühnerlei
 – Gesamtei-Inhalt 151
 – Gesamtei-Inhalt, getrocknet
 (Trockenvollei) 157
 Hühnereigelb
 – Flüssigeigelb 153
 – getrocknet (Trockeneigelb) 159
 Hühnerleiweiß
 – Flüssigeiweiß, Eiklar 155
 – getrocknet (Trockeneiweiß) 161
 Hühnerfett 172
 Hülsenfrüchte 862–927
 Hummer 509
 Hundszunge 467
 Hüttenkäse (Cottagekäse) 87

I

Illipefett 181
 Indische Brustbeere 1057
 Indische Mandel 1092
 Ingwer, Rhizom, frisch 689
 Instant-Kaffee 1196
 Invertzuckercreme 1157

J

Jabotikaba 1054
 Jackfrucht 1055
 Jagdwurst 348
 Jambose 1081
 Japanische Mispel 1056
 Japanische Persimone 1058
 Joghurt
 – fettarm, mind. 1,5%, höchst.
 1,8% Fett 59
 – mager, höchst. 0,3% Fett 61
 – mind. 3,5% Fett 57
 Johannisbeere
 – rot 1007
 – schwarz 1009
 – weiß 1011
 Johannisbeergelee, rot 1143
 Johannisbeerkonfitüre, rot 1144
 Johannisbeernektar
 – rot 1120
 – schwarz 1121
 Jujube 1057

K

Kabeljau 445
 Kaffee, Zichorien- 1206
 Kaffee, Tee und Kakao
 1189–1206

Kaffee-Extrakt-Pulver (Instant-
 Kaffee) 1196
 Kaffeebohnen
 – geröstet 1194
 – grün (Rohkaffee) 1195
 Kaffeesahne (Kaffeerahm), mind.
 10% Fett 43
 Kakaobutter 182
 Kakaopulver, schwach entölt 1197
 Kaki 1058
 Kakipflaume 1058
 Kaktusbirne (-feige, -apfel) 1076
 Kalbfleisch
 – Brust 226
 – Bug (Schulter) 227
 – Filet 228
 – Hals, Nacken, mit Knochen 229
 – Haxe, mit Knochen 231
 – Kalbsrücken, Rückensteak, mit
 Knochen 232
 – Keule (Schlegel) 233
 – reines Muskelfleisch 224
 Kalbsbratwurst 349
 Kalbsbries (Thymusdrüse) 235
 Kalbsgekröse 236
 Kalbsherz 237
 Kalbshirn 238
 Kalbskäse 350
 Kalbskutteln 236
 Kalbsleber 239
 Kalbsleberwurst 351
 Kalbslunge 241
 Kalbsmilz 242
 Kalbsniere 243
 Kalbszunge 245
 Kaldaunen 236
 Kamelmilch 11
 Kamillentee, getrocknete Blüten
 1199
 Kamm-Muschel 518
 Kaninchenfleisch, Durchschnitt,
 mit Knochen 246
 Kapstachelbeere 1059
 Karambole 1060
 Karitefett 194
 Karotte 715
 Karottensaft 722
 Karpfen 498
 Kartoffel 690
 – gebacken, mit Schale 694
 – gekocht, mit Schale 693
 Kartoffelchips, ölgeröstet, gesalzen
 701
 Kartoffelflocken 695
 Kartoffelknödel (Kartoffelklöße)
 – gekocht, Trockenprodukt 696
 – halb und halb, Trockenprodukt
 697
 – roh, Trockenprodukt 698
 Kartoffelkroketten, Trockenprodukt
 699
 Kartoffelpuffer, Trockenprodukt
 700
 Kartoffelpüree 695
 Kartoffelscheiben (Kartoffelchips),
 ölgeröstet, gesalzen 701

- Kartoffelstäbchen (Kartoffelsticks),
öleröstet, gesalzen 703
- Kartoffelstärke 705
- Kartoffelsuppe, Trockenprodukt
706
- Kaschunuss 1092
- Käse 67–146
- Appenzellerkäse
 - 20% Fett i. Tr. 67
 - 50% Fett i. Tr. 69
 - Bel Paesekäse 71
 - Briekäse (Rahmbrie), 50% Fett
i. Tr. 72
 - Butterkäse, 50% Fett i. Tr. 74
 - Camembertkäse
 - 30% Fett i. Tr. 75
 - 40% Fett i. Tr. 77
 - 45% Fett i. Tr. 79
 - 50% Fett i. Tr. 81
 - 60% Fett i. Tr. 83
 - Chesterkäse (Cheddarkäse), 50%
Fett i. Tr. 85
 - Cottagekäse (Hüttenkäse) 87
 - Edamerkäse
 - 30% Fett i. Tr. 89
 - 40% Fett i. Tr. 91
 - 45% Fett i. Tr. 93
 - Edelpilzkäse, 50% Fett i. Tr. 95
 - Emmentalerkäse, 45% Fett i. Tr.
97
 - Fetakäse, 45% Fett i. Tr. 99
 - Frischkäse
 - Doppelrahm-, mind. 60%,
höchst. 85% Fett i. Tr. 102
 - Rahm-, 50% Fett i. Tr. 100
 - Gorgonzolakäse 104
 - Goudakäse, 45% Fett i. Tr. 105
 - Gruyerekäse 107
 - Limburgerkäse
 - 20% Fett i. Tr. 109
 - 40% Fett i. Tr. 111
 - Mozzarellakäse 113
 - Münsterkäse
 - 45% Fett i. Tr. 114
 - 50% Fett i. Tr. 116
 - Parmesankäse, 36,6% Fett i. Tr.
118
 - Provolonekäse 120
 - Ricottakäse 121
 - Romadurkäse
 - 20% Fett i. Tr. 122
 - 30% Fett i. Tr. 123
 - 40% Fett i. Tr. 124
 - 45% Fett i. Tr. 125
 - 50% Fett i. Tr. 126
 - Roquefortkäse 127
 - Sauermilchkäse (Harzer-,
Mainzer-, Hand-, Stangenkäse),
höchst. 10% Fett i. Tr. 129
 - Schichtkäse
 - 10% Fett i. Tr. 131
 - 20% Fett i. Tr. 132
 - 40% Fett i. Tr. (Sahneschicht-
käse) 133
 - Schmelzkäse
 - 45% Fett i. Tr. 134
 - 60% Fett i. Tr. (Käsecreme)
136
 - Speisequark, 20% Fett i. Tr. 139
 - Speisequark, mager 137
 - Speisequark, mit Sahne, 40%
Fett i. Tr. 141
 - Tilsiterkäse
 - 30% Fett i. Tr. 143
 - 45% Fett i. Tr. 145
- Kasseler 380
- Katfisch 447
- geräuchert 536
- Kaviar
- deutscher (Kaviar-Ersatz) 539
 - echter (Stör-Kaviar) 537
- Kefir 66
- Keks (Butterkeks, Hartkeks) 659
- Kernobst 953–962
- Kichererbse
- Samen, grün 891
 - Samen, trocken 892
- Kinoto 1064
- Kirsche
- sauer 969
 - süß 971
 - süß, in Dosen 973
 - westindische 1024
- Kirschkonfitüre 1145
- Kiwi 1061
- Klette, große, Blatt 845
- Kliesche 449
- Klippfisch 540
- Knäckebröt 660
- Knackwurst 352
- Knoblauch 770
- Knollengemüse 685–743
- Kochschinken 382
- Köhler 450
- Kohlrabi 708
- Kohlrübe 710
- Kokosfett, raffiniert 183
- Kokosnuss 1098
- Kolanuss 1063
- Kondensmagermilch, gezuckert 37
- Kondensmilch
- gezuckert 35
 - mind. 10% Fett 33
 - mind. 7,5% Fett 31
- Kopfsalat 771
- Kornelkirsche 974
- Krabbe 507
- Krebs (Flusskrebs) 511
- Krebsfleisch, in Dosen 541
- Krill, Antarktis 513
- Kronsbeere 1013
- Krustentiere 505–524
- Kuhbohne, Samen, trocken 864
- Kuhmilch
- fettarm, mind. 1,5%, höchst.
1,8% Fett 18
 - Konsummilch, mind. 3,5% Fett
15
 - Magermilch (entrahmte Milch)
21
 - Sterilmilch 25
 - UHT (ultrahocherhitzt) 23
- Vollmilch (Rohmilch, Vorzugs-
milch) 12
- Kümmel, echter
- Blatt 849
 - Wurzel 712
- Kumquat 1064
- Kunsthonig 1157
- Kürbis 817
- Kürbiskernöl 184
- ## L
- Lachs 452
- in Dosen 542
- Lachersatz 555
- Lammfleisch
- Brust 251
 - Hüfte, ohne Knochen 252
 - intermuskuläres Fettgewebe
249
 - Kotelett, mit Fettauflage 253
 - Nacken 254
 - Nuss 255
 - Oberschale, ohne Knochen 256
 - reines Muskelfleisch 247
 - Rücken, ohne Fettauflage 257
 - Schulter, ohne Knochen 258
 - subkutanen Fettgewebe 250
 - Unterschale, ohne Knochen 259
- Landjäger 353
- Languste 514
- Lauch 776
- Leberkäse 340
- Leberpastete 354
- Leberpresssack 355
- Leberwurst
- grob 356
 - Hausmacher Art 358
- Lein 894
- Leinöl 185
- Leinsamen 894
- Lengfisch 454
- Limabohne, Samen, trocken 896
- Limande 455
- Limburgerkäse
- 20% Fett i. Tr. 109
 - 40% Fett i. Tr. 111
- Limette 1065
- Limone 1065
- Linse
- rote, Samen, trocken 901
 - Samen, gekocht 900
 - Samen, trocken 898
- Linsenskeime 903
- Linsensprossen 903
- Litchi (Litschiplaume) 1066
- Longan 1067
- Loquate 1056
- Löwenzahnblätter 850
- Lulo 1074
- Lumb 457
- Lupine, Samen, trocken 904
- Lyoner 359
- ## M
- Macadamianuss 1100
- Magermilchpulver (Trockenmager-
milch) 41

Mainzerkäse, höchst. 10% Fett i. Tr. 129
 Mais, ganzes Korn 598
 Mais-Frühstücksflocken (Cornflakes), ungesüßt 600
 Maiskeimöl, raffiniert 186
 Maismehl 602
 Maisöl, raffiniert 186
 Maisstärke 604
 Makrele 458
 – geräuchert 544
 Malve, wilde, Blatt 852
 Malzgetränk 1188
 Mammao 1077
 Mammey-Äpfel 1068
 Mammiapfel 1068
 Mandarine 1069
 Mandarinsaft, Direktsaft 1122
 Mandel
 – grün 1107
 – indisch 1092
 – süß 1101
 Mango 1071
 Mangold 773
 Mangostane 1073
 Manilabohne, Samen, trocken 889
 Maniok, Knolle 687
 Maraene 500
 Margarine
 – Diät- 202
 – Halbfett- 203
 – Pflanzen- 201
 – Standard- 200
 Marone 1094
 Marzipan 1158
 Matetee, getrocknete Blätter 1200
 Matjeshering 545
 Mayonnaise, fettreich 1219
 Meerärsche 460
 Meerbarbe 462
 Meerrettich 713
 Mettwurst, grob 361
 Mettwurst (Braunschweiger Mettwurst) 360
 Miesmuschel 516
 Milch 1–30
 – Büffelmilch 3
 – Eselsmilch 5
 – Frauenmilch 6
 – transitorische, 2.–3. Tag post partum 9
 – vortransitorische, 2.–3. Tag post partum 8
 – Kamelmilch 11
 – Kuhmilch
 – fettarm, mind. 1,5%, höchst. 1,8% Fett 18
 – Konsummilch, mind. 3,5% Fett 15
 – Magermilch (entrahmte Milch) 21
 – Sterilmilch 25
 – UHT (ultrahocherhitzt) 23
 – Vollmilch (Rohmilch, Vorzugsmilch) 12
 – Schafmilch 26

– Stutenmilch 28
 – Ziegenmilch 29
 Milchhalbfett (aus Markenbutter) 173
 Milchprodukte (ohne Käse) 31–66
 Mirabelle 975
 Mispel, Japanische 1056
 Mohn, Samen, trocken 906
 Mohnöl 187
 Möhre 715
 – gekocht, abgetropft 718
 – getrocknet 719
 – in Dosen 720
 Möhrensaft 722
 Mohrrübe 715
 Molke, süß 53
 Molkenpulver (Trockenmolke) 55
 Mondbohne, Samen, trocken 896
 Moosbeere 1012
 Morchel (Speisemorchel) 939
 Mortadella 362
 Mozzarella-Käse 113
 Münchner Weißwurst 363
 Mungbohne, Samen, trocken 908
 Mungbohnenkeime 910
 Mungbohnen sprossen 910
 Mungbohne, Samen, trocken 926
 Münsterkäse
 – 45% Fett i. Tr. 114
 – 50% Fett i. Tr. 116
 Muttermilch 6

N

Nährbier 1168
 Naranjilla 1074
 Natal Pflaume 1039
 Nordseegarnele 507
 Nudeln 680
 Nuss-Nougatcreme 1159
 Nüsse 1092–1110

O

Obst-Marmeladen, -Konfitüren, -Gelees 1134–1149
 Ochsenchwanz 283
 Okra 1075
 Öle
 – pflanzliche 178–199
 – tierische 165–177
 Olive, grün, mariniert 976
 Olivenöl 188
 Ölsamen 862–927
 Opuntie 1076
 Orange 1029
 Orangenkonfitüre 1135
 Orangensaft 1125
 – Direktsaft 1123
 Orangensaftkonzentrat 1127

P

Palmkernfett, raffiniert 189
 Palmöl 190
 Papaya 1077
 Paprikafrüchte 819
 Paprikaschote 819
 Paranuss 1103
 Parmesankäse, 36,6% Fett i. Tr. 118

Passionsfrucht 1079
 Passionsfruchtsaft, Direktsaft 1128
 Pasteten 330–389
 Pastinake 723
 Pekannuss 1105
 Persimone, japanische 1058
 Peterfisch 444
 Petersilie
 – Blatt 774
 – Wurzel 725
 Pfahlmuschel 516
 Pfefferminztee, getrocknete Blätter 1201
 Pferdefleisch, Durchschnitt 260
 Pfifferling 940
 – getrocknet 942
 – in Dosen 943
 Pfirsich 977
 – getrocknet 980
 – in Dosen 981
 Pflanzenmargarine 201
 Pflanzliche Fette und Öle 178–199
 Pflaume 983
 – getrocknet 985
 – in Dosen 986
 Pflaumenkonfitüre 1146
 Pflaumenmus 1147
 Physalisfrucht 1059
 Pilgermuschel 518
 Pilsener Lagerbier 1169
 Pilze 929–949
 – Austernpilz 931
 – Austernseitling 931
 – Birkenpilz 933
 – Butterpilz 934
 – Champignon
 – in Dosen 937
 – Zuchtchampignon 935
 – Morchel (Speisemorchel) 939
 – Pfifferling (Rehling) 940
 – getrocknet 942
 – in Dosen 943
 – Reizker 944
 – Rotkappe 945
 – Steinpilz 946
 – getrocknet 948
 – Trüffel 949
 Pistazie 1107
 Pistazien-Mandel 1107
 Plockwurst 364
 Pökelhering 547
 Pommes frites, verzehrfertig, ungesalzen 707
 Porree 776
 Portulak 778
 Pottwalöl 175
 Preiselbeere 1013
 – in Dosen 1015
 – in Dosen, ohne Zuckerzusatz 1016
 Presskopf 365
 Presssack 365
 Presswurst
 – rot 366
 – weiß 367

Prinzessbohne, Samen, trocken 889
 Provolonekäse 120
 Pumpernickel 662
 Purpurgrenadilla 1079

Q

Quinoa 605
 Quito-Orange 1074
 Quitte 962
 Quitte, chinesische 1058
 Quittengelee 1148
 Quittenkonfitüre 1149

R

Radieschen 727
 Rambutan 1080
 Rapsöl, raffiniert 191
 Rapunzel 763
 Regenbogenforelle 494
 Regensburger 368
 Rehfleisch
 – Keule (Schlegel) 392
 – Rücken 393
 Rehling 940
 Reibekuchen, Trockenprodukt 700
 Reineclaude 987
 Reis
 – halbpoliert 609
 – poliert 610
 – poliert, gekocht, abgetropft 612
 – unpoliert 607
 Reismehl 613
 Reismelde 605
 Reisstärke 614
 Reizker 944
 Renke 500
 Rettich 729
 Rhabarber 779
 Ricottakäse 121
 Rinderblut 285
 Rinderhackfleisch 369
 Rinderherz 286
 Rinderleber 288
 Rinderlunge 290
 Rindermilz 292
 Rinderniere 293
 Rindertalg 176
 Rinderzunge 295
 Rindfleisch
 – Brust (Brustkern) 267
 – Bug (Schulter) 269
 – Filet 271
 – Hochrippe, Rostbraten (Schorrippe, dicke Rippe) 273
 – Hüfte (Schwanzstück) 275
 – in Dosen 370
 – intermuskuläres Fettgewebe 265
 – Kamm, Zungenstück (Hals) 277
 – Oberschale 279
 – reines Muskelfleisch 262
 – Roastbeef (Lende) 281
 – Schwanz (Ochsenschwanz) 283
 – subkutanes Fettgewebe 266
 – Unterschale 284
 Roastbeef 281
 Rochen 463

Roggen, ganzes Korn 615
 Roggenbrot 663
 Roggenmehl
 – Type 815 617
 – Type 997 619
 – Type 1150 621
 – Type 1370 623
 Roggenmischbrot 665
 – mit Weizenkleie 667
 Roggenschrot, Type 1800 625
 Roggenvollkornbrot 668
 Rohrzucker 1162
 Rohrzucker
 – brauner, aus Zuckerrohr 1160
 – brauner, aus Zuckerrüben 1161
 Romadurkäse
 – 20% Fett i. Tr. 122
 – 30% Fett i. Tr. 123
 – 40% Fett i. Tr. 124
 – 45% Fett i. Tr. 125
 – 50% Fett i. Tr. 126
 Rooibostee, getrocknete Blätter, fermentiert 1202
 Roquefortkäse 127
 Rosenapfel 1081
 Rosenkohl 781
 – gekocht, abgetropft 784
 Rosine 1022
 Rostbraten 273
 Rotbarsch 465
 – geräuchert 546
 Rotbuschtee 1202
 Rote Beete 731
 Rote Linse, Samen, trocken 901
 Rote Rübe 731
 Rote-Rüben-Saft 733
 Rotkappe 945
 Rotkohl 785
 Rotwein
 – leichte Qualität 1171
 – schwere Qualität 1173
 Rotwurst 371
 – Thüringer Art 372
 Rotzunge 467
 Rübenzucker 1162
 Rüböl, raffiniert 191
 Rucola 788

S

Safloröl, raffiniert 192
 Sahne (Kaffeesahne, Kaffeerahm)
 – mind. 10% Fett 43
 Sahne (Schlagsahne, Schlagrahm), mind. 30% Fett 45
 Sahne, sauer (Sauerrahm) 47
 Salami, deutsche 373
 Salm 452
 – in Dosen 542
 – in Öl 543
 Salzbrezeln, Dauergebäck 670
 Salzgurken (Salzdillgurken), milchsauer 816
 Salzhering 547
 Salzstangen, Dauergebäck 670
 Sanddornbeere 988
 Sanddornbeerensaft 1129
 Sandklaffmuschel 521
 Sapodille 1082

Sapote 1083
 Sardelle 468
 Sardine 470
 Sardinen, in Öl 549
 Sauerampfer, Blatt 853
 Sauerdattel 1084
 Sauerkirschsaft, Direktsaft 1130
 Sauerkraut, abgetropft 789
 Sauermilchkäse (Harzer-, Mainzer-, Hand-, Stangenkäse), höchst. 10% Fett i. Tr. 129
 Sauerrahm 47
 Savoyerkohl 807
 Schabefleisch (Tatar) 374
 Schafgarbe, Blatt 854
 Schafmilch 26
 Schalenfrüchte (Nüsse) 1092–1110
 Schaumwein, deutsch 1175
 Schellfisch 472
 – geräuchert 551
 Schichtkäse
 – 10% Fett i. Tr. 131
 – 20% Fett i. Tr. 132
 – 40% Fett i. Tr. (Sahneschicht-käse) 133
 Schildkröte 519
 Schildmakrele 484
 Schillerlocken 552
 Schinkenwurst, fein 375
 Schlafmohn, Samen, trocken 906
 Schlagsahne (Schlagrahm), mind. 30% Fett 45
 Schlehe 989
 Schleie 501
 Schmelzkäse
 – 45% Fett i. Tr. 134
 – 60% Fett i. Tr. (Käsecreme) 136
 Schnittbohnen
 – grün 869
 – grün, getrocknet 873
 – grün, in Dosen 871
 Schnittlauch 791
 Schokolade
 – milchfrei, mind. 40% Kakaomasse 1203
 – Milkschokolade 1204
 Scholle 474
 Schuschu 1041
 Schwartenmagen
 – rot 366
 – weiß 367
 Schwarzdornbeere 989
 Schwarzer Heilbutt 437
 – geräuchert 531
 Schwarzer Tee 1205
 Schwarzwurzel 734
 – gekocht, abgetropft 735
 Schweinebauch, geräuchert 376
 Schweineblut 316
 Schweinefleisch
 – Bauch 300
 – Bug mit Schwarte (Blatt, Schulter, Schaufel) 302
 – Filet 304
 – Hintereisbein (Hinterhaxe) 305
 – in Dosen (Schmalzfleisch) 379

- in Dosen, im eigenen Saft 378
 - intermuskuläres Fettgewebe 298
 - Kamm (Halsgrat) 307
 - Kasseler 380
 - Kotelett, mit Knochen 309
 - Oberschale (Schnitzelfleisch) 311
 - reines Muskelfleisch 296
 - subkutanes Fettgewebe 299
 - Vordereisbein (Vorderhaxe) 313
 - Schweinehackfleisch 381
 - Schweineherz 317
 - Schweinehirn 319
 - Schweineleber 320
 - Schweinelunge 322
 - Schweinemilz 323
 - Schweineniere 324
 - Schweineschinken
 - gekocht 382
 - in Dosen 384
 - Schweineschmalz 177
 - Schweinespeck
 - Bauchspeck, frisch 314
 - durchwachsen (Frühstücksspeck, Wammerl) 385
 - Rückenspeck, frisch 315
 - Schweinezunge 326
 - Schweinsbratwurst 387
 - Schwertfisch 476
 - Seeaal, geräucherte Teile des Dornhais 553
 - Seefische 423–488
 - Seehecht, Europa 477
 - Seelachs 450
 - geräuchert 554
 - in Öl (Lachersatz) 555
 - Seeohr 520
 - Seeteufel 425
 - Seezunge 479
 - Sekt, weiß (deutscher Schaumwein) 1175
 - Sellerie, Knolle 736
 - Semmeln 655
 - Sesam, Samen, trocken 911
 - Sesamöl, raffiniert 193
 - Sheabutter 194
 - Sojabohne, Samen, trocken 913
 - Sojakeime 919
 - Sojamehl, vollfett 916
 - Sojamilch 918
 - Sojaöl, raffiniert 195
 - Sojasprossen 919
 - Sommer-Squash 830
 - Sonnenblume, Samen, trocken 920
 - Sonnenblumenkernmehl 922
 - Sonnenblumenöl, raffiniert 196
 - Sorghum 627
 - Spargel 793
 - gekocht, abgetropft 795
 - in Dosen 796
 - Speisegelatine 345
 - Speisemais 832
 - Speisemorchel 939
 - Speisequark
 - 20% Fett i. Tr. 139
 - 40% Fett i. Tr. 141
 - mager 137
 - Spelz 584
 - Spinat 798
 - gekocht, abgetropft 801
 - in Dosen 802
 - Spinatsaft 803
 - Spitzwegerich, Blatt 855
 - Sprotte 481
 - geräuchert 556
 - Squash 821
 - Stachelbeere 1017
 - Stachelbeere, chinesische 1061
 - Stangenkäse, höchst. 10% Fett i. Tr. 129
 - Steckmuschel 521
 - Steckrübe 710
 - Steinbeißer 447
 - geräuchert 536
 - Steinbutt 482
 - Steinköhler 450
 - Steinobst 963–989
 - Steinpilz 946
 - getrocknet 948
 - Stengelgemüse 744–811
 - Sterilmilch 25
 - Sternfrucht 1060
 - Stint 483
 - Stöcker 484
 - Stockfisch 557
 - Stör 486
 - Stör-Kaviar 537
 - Straucherbse, Samen, trocken 923
 - Stutenmilch 28
 - Sumpfbirse, süß 1085
 - Suppenwürfel 1215
 - Süßkartoffel 685
 - Süßwaren 1151–1162
 - Süßwasserfische 489–504
- T**
- Tamarillo 1037
 - Tamarinde 1084
 - Tapioka, Knolle 687
 - Tapiokastärke 738
 - Taro 739
 - Tatar 374
 - Taube, Durchschnitt, mit Haut und Knochen 411
 - Taubenerbse, Samen, trocken 923
 - Taubnessel, weiße, Blatt 857
 - Tee
 - Fencheltee, getrocknete Samen 1191
 - grüner Tee, getrocknete Blätter 1192
 - Hibiskustee, getrocknete Blüten 1193
 - Kamillentee, getrocknete Blüten 1199
 - Matetee, getrocknete Blätter 1200
 - Rooibostee (Rotbuschtee), getrocknete Blätter, fermentiert 1202
 - schwarzer Tee 1205
 - Teigwaren 680–681
 - Tellerlinse, Samen, trocken 898
 - Thunfisch 487
 - in Öl 558
 - Tierische Fette und Öle 165–177
 - Tilsiterkäse
 - 30% Fett i. Tr. 143
 - 45% Fett i. Tr. 145
 - Tintenfisch 523
 - Tofu 925
 - Tomate 822
 - in Dosen 825
 - Tomatenketchup 1216
 - Tomatenmark 827
 - Tomatensaft 828
 - Topinambur 740
 - Torfbeere 1012
 - Tortenboden 671
 - Traubenkernöl 197
 - Traubensaft 1131
 - Triticale 629
 - Trockenbuttermilch (Buttermilchpulver) 51
 - Trockenmagermilch (Magermilchpulver) 41
 - Trockenmolke (Molkenpulver) 55
 - Trockenvollmilch (Vollmilchpulver) 39
 - Trüffel 949
 - Truthahn
 - ausgewachsenes Tier, Durchschnitt, mit Haut 412
 - Brust, ohne Haut 416
 - Jungtier, Durchschnitt, mit Haut 414
 - Keule (Schlegel), ohne Haut und Knochen 418
- U**
- Urbohne, Samen, trocken 926
- V**
- Vogelbeere, süß 993
 - Vogelmiere, Blatt 859
 - Vollbier
 - dunkel 1176
 - hell 1177
 - Vollmilchpulver (Trockenvollmilch) 39
- W**
- Wachtel, Durchschnitt, ohne Haut und Knochen 419
 - Waller 502
 - Walnuss 1109
 - Walnussöl 198
 - Walöl 175
 - Wammerl 385
 - Wasserbrotwurzel 739
 - Wasserkastanie 1085
 - Wassermelone 1086
 - Wasserrübe 741
 - Weichtiere 505–524
 - Weinbeere (Weintraube) 1019
 - getrocknet 1022
 - Weinbergschnecke 524
 - Weinbrand 1179
 - Weintraube (Weinbeere) 1019
 - getrocknet 1022
 - Weißbier 1180

- Weißbrot 672
 Weiße Rübe 741
 Weiße Taubnessel, Blatt 857
 Weißer Heilbutt 435
 Weißkohl 804
 Weißkraut 804
 Weißwein, mittlere Qualität 1181
 Weizen, ganzes Korn 631
 Weizen(mehl)brot (Weißbrot) 672
 Weizengrieß 634
 Weizenkeime 635
 Weizenkeimöl 199
 Weizenkleie (Speisekleie) 637
 Weizenmehl
 – Type 405 639
 – Type 550 641
 – Type 630 643
 – Type 812 645
 – Type 1050 647
 – Type 1700 649
 Weizenmischbrot 674
 Weizenschrot, Type 2000 651
 Weizenschrotbrot (Grahambrot) 657
 Weizenstärke 653
 Weizentoastbrot 676
 Weizenvollkornbrot 677
 Wels 502
 Westindische Kirsche 1024
 Whisky 1183
 Wiener Würstchen 388
 Wiesenbocksbart, Blatt 860
 Wiesenknöterich, Blatt 861
 Wild 390–394
 Wilde Malve, Blatt 852
 Wildgemüse 834–861
 Wildkräuter 834–861
 Wildschweinfleisch, Durchschnitt 394
 Wirsingkohl 807
 Wollmispel 1056
 Wrucke 710
 Wurst 330–389
 – Bauernbratwurst (Polnische) 330
 – Bierschinken 331
 – Bierwurst 332
 – Blasenwurst 347
 – Blutwurst 371
 – Bockwurst 333
 – Cervelatwurst 335
 – Dosenwürstchen (Brühwürste) 338
 – Fleischwurst 341
 – Frankfurter Würstchen 342
 – Gelbwurst 346
 – Göttinger (Blasenwurst) 347
 – Jagdwurst 348
 – Kalbsbratwurst 349
 – Kalbsleberwurst 351
 – Knackwurst 352
 – Landjäger 353
 – Leberwurst
 – grob 356
 – Hausmacher Art 358
 – Lyoner 359
 – Mettwurst, grob 361
 – Mettwurst (Braunschweiger Mettwurst) 360
 – Mortadella 362
 – Münchner Weißwurst 363
 – Plockwurst 364
 – Presswurst
 – rot 366
 – weiß 367
 – Regensburger 368
 – Rotwurst 371
 – Thüringer Art 372
 – Salami, deutsche 373
 – Schinkenwurst, fein 375
 – Schweinsbratwurst 387
 – Wiener Würstchen 388
 – Zungenwurst (Zungenpastete) 389
 Wurzelgemüse 685–743
 Würzmittel 1213–1216
- Y**
- Yam, Knolle 743
- Z**
- Zander 503
 Zichorienkaffee 1206
 Ziegenfleisch
 – Durchschnitt 328
 – Lende (Muskelfleisch) 329
 Ziegenmilch 29
 Zitrone 1088
 Zitronensaft 1133
 Zucchini 830
 Zuchtchampignon 935
 Zucker (Rohrzucker, Rübenzucker) 1162
 Zucker und Süßwaren 1151–1162
 Zuckermais (Speisemais) 832
 Zuckermelone 1090
 Zungenwurst (Zungenpastete) 389
 Zwergpomeranze 1064
 Zwetschgenkonfitüre 1146
 Zwieback, eifrei 679
 Zwiebel 809
 – getrocknet 811

Index

A

Abalone 520
 Acerola 1024
 Acid curd cheese, max. 10% fat content in dry matter 129
 Akee 1025
 Alaska pollack 423
 Alcohol free beer, "Schankbier", German 1165
 Alcoholic beverages 1163
 Almond, sweet 1101
 Amaranth, seeds 561
 Anchovy 468
 Anglerfish 425
 Animal fats and oils 165–177
 Appenzeller Cheese
 – 20% fat content in dry matter 67
 – 50% fat content in dry matter 69
 Apple 953
 – dried 956
 Apple jelly 1134
 Apple juice 1112
 Apple puree 958
 Apple wine, cider 1167
 Apricot 963
 – canned 967
 – dried 965
 Apricot jam 1136
 Arachis seed oil, refined 179
 Artichoke 744
 Artificial honey 1157
 Arugula 788
 Asparagus 793
 – boiled, drained 795
 – canned 796
 Asses milk 5
 Aubergine 812
 Avocado 1032

B

Bacon
 – abdominal, fresh 314
 – dorsal, fresh 315
 Bakery products 654–679
 Baker's yeast, compressed 1209
 Bamboo shoots 745
 Banana 1034
 Barley, without husk, whole grain 577
 Barley groats 582
 Bean
 – seed, white, cooked 868
 – seed, white, dry 866
 Bear's garlic, leaf 835
 Beef
 – brisket 267
 – canned 370
 – chuck 277
 – fillet 271
 – forerib, entrecote (roast joint) 273
 – intermuscular adipose tissue 265

– minced meat 369
 – muscles only 262
 – Roastbeef (sirloin) 281
 – rump 275
 – shoulder 269
 – silverside 284
 – subcutaneous adipose tissue 266
 – tail (ox-tail) 283
 – top round 279
 Beef-suet tallow 176
 Beer
 – alcohol free beer, "Schankbier", German 1165
 – nutrient beer 1168
 – pale beer 1180
 – Pilsener lager beer 1169
 – real beer
 – dark 1176
 – light 1177
 Beet-sugar 1162
 – unrefined 1161
 Beetroot 731
 Beetroot juice 733
 Bel paese cheese 71
 Berries 990–1023
 Beverages, alcoholic 1163
 Bilberry 1000
 – canned 1002
 – canned, unsweetened 1003
 Bilberry jam 1140
 Binden meat 334
 Biscuit (cookies, Keks) 659
 Biscuits (cookies) 654
 Bismarckhering 533
 Bitter Winterkress 834
 Black gram, seed, dry 926
 Black pudding 371
 – type "Thueringer" 372
 Black salsify 734
 – boiled, drained 735
 Black tea 1205
 Black-currant 1009
 Black-currant nectar 1121
 Blackberry 991
 Blackberry jam 1137
 Blackthorn 989
 Blue cheese, 50% fat content in dry matter 95
 Blue ling 426
 Blueberry 1000
 Bogberry 1012
 Boysenberry 990
 Brandy 1179
 Brawn 365
 Brawn
 – red 366
 – white 367
 Brazil nut 1103
 Bread 654–679
 – bread graham (shredded wheat bread) 657
 – bread rolls 655
 – crispbread 660

– Pumpernickel 662
 – rye and wheat bread 665
 – rye and wheat bread, with wheat bran 667
 – rye bread 663
 – rye whole-meal bread 668
 – wheat (flour) bread (white bread) 672
 – wheat and rye bread 674
 – wheat toast bread 676
 – wheat whole-meal bread 677
 Breadfruit 1038
 Bream 493
 Brewer's yeast, dried 1211
 Brie cheese, 50% fat content in dry matter 72
 Broad bean, hulled, dry 862
 Broadleaf plantain, leaf 836
 Broccoli 753
 – boiled, drained 755
 Brown shrimp 507
 Brussel sprouts 781
 – boiled, drained 784
 Buckwheat, shucked corn 563
 Buckwheat flour
 – light 566
 – whole meal 567
 Buckwheat groats 565
 "Bueckling" 528
 Buffalo milk 3
 Butter, from cream and sour cream 165
 Butter bean, seed, dry 896
 Butter fat 167
 "Butterkaese", 50% fat content in dry matter 74
 Buttermilk 49
 Buttermilk powder 51

C

Calf
 – brain 238
 – heart 237
 – kidney 243
 – liver 239
 – lungs (lights) 241
 – neck sweet bread 235
 – spleen 242
 – tongue 245
 – tripe (offal pluck) 236
 Camel milk 11
 Camembert Cheese
 – 30% fat content in dry matter 75
 – 40% fat content in dry matter 77
 – 45% fat content in dry matter 79
 – 50% fat content in dry matter 81
 – 60% fat content in dry matter 83
 Cane-sugar 1162
 – unrefined 1160
 Cantaloupe melon 1090

- Cape gooseberry 1059
- Carambola 1060
- Caraway
 - leaf 849
 - root 712
- Carissa 1039
- Carp 498
- Carrot 715
 - boiled, drained 718
 - canned 720
 - dried 719
- Carrot juice 722
- Cashew fruit 1040
- Cashew nut 1092
- Cassava, tuber 687
- Catfish 447
 - smoked 536
- Cauliflower 749
 - boiled, drained 752
- Caviar
 - real 537
 - substitute 539
- Celeriac 736
- Celery 747
- cepe 946
 - dried 948
- Cereals 559–681
- Cereals and cereal flours 561–653
- Chamomile tea, dried flowers 1199
- Chanterelle 940
 - canned 943
 - dried 942
- Chayote 1041
- Cheddar cheese, 50% fat content in dry matter 85
- Cheese 67–146
 - acid curd cheese, max. 10% fat content in dry matter 129
 - Appenzeller Cheese
 - 20% fat content in dry matter 67
 - 50% fat content in dry matter 69
 - bel paese cheese 71
 - blue cheese, 50% fat content in dry matter 95
 - Brie cheese, 50% fat content in dry matter 72
 - “Butterkaese”, 50% fat content in dry matter 74
 - Camembert Cheese
 - 30% fat content in dry matter 75
 - 40% fat content in dry matter 77
 - 45% fat content in dry matter 79
 - 50% fat content in dry matter 81
 - 60% fat content in dry matter 83
 - Cheddar cheese, 50% fat content in dry matter 85
 - cottage cheese 87
 - Edam cheese
 - 30% fat content in dry matter 89
 - 40% fat content in dry matter 91
 - 45% fat content in dry matter 93
 - Emmental cheese, 45% fat content in dry matter 97
 - Feta cheese, 45% fat content in dry matter 99
 - fresh cheese
 - 50% fat content in dry matter 100
 - min. 60%, max. 85% fat content in dry matter 102
 - Gorgonzola cheese 104
 - Gouda cheese, 45% fat content in dry matter 105
 - Gruyere cheese 107
 - layered cheese
 - 10% fat content in dry matter 131
 - 20% fat content in dry matter 132
 - 40% fat content in dry matter (layered cream cheese) 133
 - Limburger cheese
 - 20% fat content in dry matter 109
 - 40% fat content in dry matter 111
 - Mozzarella cheese 113
 - Muenster cheese
 - 45% fat content in dry matter 114
 - 50% fat content in dry matter 116
 - Parmesan cheese, 36,6% fat content in dry matter 118
 - processed cheese
 - 45% fat content in dry matter 134
 - 60% fat content in dry matter 136
 - Provolone cheese 120
 - quark, fresh cheese
 - 20% fat content in dry matter 139
 - 40% fat content in dry matter 141
 - from skimmilk 137
 - Ricotta cheese 121
 - Romadur cheese
 - 20% fat content in dry matter 122
 - 30% fat content in dry matter 123
 - 40% fat content in dry matter 124
 - 45% fat content in dry matter 125
 - 50% fat content in dry matter 126
 - Roquefort cheese 127
 - Tilsit cheese
 - 30% fat content in dry matter 143
 - 45% fat content in dry matter 145
- Cherimoya 1042
- Cherry 969
 - sweet 971
 - sweet, canned 973
- Cherry jam 1145
- Cherry morello juice 1130
- Chester cheese, 50% fat content in dry matter 85
- Chia seeds, dried 874
- Chick pea
 - seed, dry 892
 - seed, green 891
- Chicken
 - boiling fowl, average 401
 - breast, with skin 403
 - for roasting, average 399
 - heart 407
 - leg, with skin, without bone 405
 - liver 409
- Chicken egg
 - white, dried (dried egg white) 161
 - white, liquid 155
 - whole egg content 151
 - whole egg content (dried whole egg) 157
 - yolk, dried (dried egg yolk) 159
 - yolk, liquid 153
- Chickweed, leaf 859
- Chicory 757
- Chicory coffee 1206
- Chinese date 1057
- Chinese gooseberry 1061
- Chinese leaves 759
- Chinese water chestnut 1085
- Chives 791
- Chocolate
 - milk chocolate 1204
 - milk free, min. 40% cocoa content 1203
- Cider 1167
- Civet 1045
- Coalfish 450
- Cobnut 1096
- Coco-yam 739
- Cocoa butter 182
- Cocoa powder, oil partially removed 1197
- Coconut 1098
- Coconut oil, refined 183
- Cod 445
- Coffee, chicory coffee 1206
- Coffee beans
 - green (coffee unprocessed) 1195
 - roasted 1194
- Coffee extract powder (instant coffee) 1196
- Coffee, tea and cocoa 1189–1206
- Cognac 1179
- Cola drinks 1187
- Cola nut 1063
- Colza oil, refined 191
- Common mallow, leaf 852

- Condensed milk
 – min. 10% fat content 33
 – min. 7.5% fat content 31
 – sweetened 35
 Condensed skimmed milk,
 sweetened 37
 Cookies 659
 Corn flakes, unsweetened 600
 Corn flour 602
 Corn oil, refined 186
 Corn starch 604
 Corned beef
 – American 336
 – German 337
 Cornelian cherry 974
 Cottage cheese 87
 Cotton seed oil, refined 178
 Cowpea common, seed, dry 864
 Cow's milk
 – consumer milk, min. 3.5% fat
 content 15
 – reduced fat, min. 1.5%, max.
 1.8% fat content 18
 – skimmed milk 21
 – sterilized 25
 – UHT (ultra high temperature
 heated) 23
 – whole milk (raw milk) 12
 Crab meat, canned 541
 Cracker 679
 Crawfish 514
 Crayfish 511
 Cream (single cream), min. 10%
 fat content 43
 Cream (whipping cream), min.
 30% fat content 45
 Cream brie, 50% fat content in dry
 matter 72
 Cress 766
 Crispbread 660
 Crustaceans 505–524
 Cucumber 814
 Cucumber (gherkins) 816
 Cuttle fish 523
- D**
 Dab 449
 Dairy products (except cheese)
 31–66
 Dandelion leaves 850
 Date, dried 1043
 Dead nettle, leaf 857
 Donkey milk 5
 Dried butter milk (buttermilk
 powder) 51
 Dried milk whole (milk powder)
 39
 Dried skimmed milk (skimmed
 milk powder) 41
 Dried whey (whey powder) 55
 Duck, average 395
 Duck egg, whole egg content 149
 Durian 1045
 Durum wheat, whole grain 594
 Dutchcured herring 547
- E**
 Edam cheese
 – 30% fat content in dry matter
 89
 – 40% fat content in dry matter
 91
 – 45% fat content in dry matter
 93
 Edible boletus 946
 – dried 948
 Edible snail 524
 Eel 489
 – smoked 525
 Egg plant 812
 Eggles 679
 Eggs and egg products 147–161
 – chicken egg
 – white, dried (dried egg white)
 161
 – white, liquid 155
 – whole egg content 151
 – whole egg content (dried
 whole egg) 157
 – yolk, dried (dried egg yolk)
 159
 – yolk, liquid 153
 – duck egg, whole egg content
 149
 Einkorn wheat flour, wholemeal
 573
 Elderberry, black 968
 Elderberry juice, direct juice 1119
 Emmental cheese, 45% fat
 content in dry matter 97
 Emmer flour wholemeal 575
 Endive 761
 Escolar 428
 Ewe's milk 26
 Exotic fruits 1024–1091
- F**
 Fats 163–203
 Fennel leaves 765
 Fennel tea, dried seeds 1191
 Feta cheese, 45% fat content in
 dry matter 99
 Fig 1046
 – dried 1048
 Fish 421–558
 – freshwater fish 489–504
 – salt-water fish 423–488
 Fish products 525–558
 Flat mushroom 946
 – dried 948
 Flavourings 1213–1216
 Florence fennel, tuber 688
 Flounder 432
 – smoked 530
 Flour of spelt grain
 – type 630 570
 – whole meal 571
 Flour of unripe spelt grain 585
 Fondant 1154
 Frankfurter sausages 342
 French beans 869
 – canned 871
 – dried 873
- French fried potatoes, ready to eat,
 without salt 707
 Fresh cheese
 – 50% fat content in dry matter
 100
 – min. 60%, max. 85% fat
 content in dry matter 102
 Freshwater fish 489–504
 Fruit juices and nectars
 1111–1133
 Fruits 951–1149
 – exotic 1024–1091
 – with cores 953–962
 Frying sausage
 – from pork 387
 – from veal 349
- G**
 Galinsoga, leaf buds 838
 Game 390–394
 Garden orache, leaf 839
 Garden sorrel, leaf 853
 Garlic 770
 Gelatine 345
 German champagne 1175
 German sausage (Mettwurst) 360
 German sausage, coarse 361
 Gherkins 816
 Gilthead seabream 429
 Gingelly, seed, dry 911
 Ginger rootstock, raw 689
 Goa bean, seed, dry 889
 Goat meat
 – average 328
 – loin 329
 Goatfish 462
 Goat's milk 29
 Goat's beard, leaf 860
 golden gram, seed, dry 908
 Good King Henry, leaf 847
 Goose, average 397
 Goose fat 168
 Gooseberry 1017
 Gorgonzola cheese 104
 Gouda cheese, 45% fat content in
 dry matter 105
 Gout weed, leaf 841
 Granadilla 1079
 Granadilla juice, direct juice 1128
 Grape 1019
 – dried 1022
 Grape juice 1131
 Grapefruit 1051
 Grapefruit juice 1116
 – direct juice 1114
 Grapeseed oil 197
 Great burdock, leaf 845
 green gram, seed, dry 908
 Green peppers 819
 Green tea, dried leaves 1192
 Greengage 987
 Greenland Halibut, smoked 531
 Greenland halibut 437
 Grenadier 434
 Groats 590
 Ground ivy, leaf 846
 Groundnut oil, refined 179

Gruyere cheese 107
Guava 1053

H

Haddock 472
– smoked 551
Hake 477
Halibut 435
– Greenland 437
– Greenland, smoked 531
Ham
– canned 384
– cooked 382
Hare, average 390
Haricot beans 869
Hazelnut 1096
Herring
– Atlantic 438
– Baltic sea herring 440
– “Bueckling” 528
– Dutchcured herring 547
– fillet, in tomato sauce 535
– fried 527
– in jelly 532
– Matje cured herring 545
– vinegar cured (Bismarckhering) 533
Herring oil 171
Herring roe 443
Hibiscus tea, dried flowers 1193
Hickory nut 1105
Honey 1156
– artificial 1157
Honey, sugar and sweets 1151–1162
Horse mackerel 484
Horse meat, average 260
Horse milk 28
Horse-radish 713
Huckleberry 1000
Human milk (mother's milk) 6
– pretransitional, 2nd–3rd day post partum 8
– transitional, 6th–10th day post partum 9

I

Ice cream 1153
Ice cream, sundae 1155
Illipe fat 181
Indian bean, seed, dry 908
Instant coffee 1196

J

Jaboticaba 1054
Jack mackerel 484
Jackfruit 1055
Jams and jellies from fruits and berries 1134–1149
Japanese medlar 1056
Jerusalem-artichoke 740
John dory 444
Jujube, common 1057

K

Kakiplum 1058
Kale 767
Kefir 66

Keks 659
Kiwi fruit 1061
Klippfish 540
Kohlrabi 708
Krill, Antarctic 513

L

Lady's finger 1075
Lamb
– breast 251
– chop 253
– intermuscular adipose tissue 249
– knuckle boneless 255
– loin, excluding fat 257
– muscles only 247
– neck 254
– rump, boneless 252
– shoulder, boneless 258
– silverside, boneless 259
– subcutaneous adipose tissue 250
– top round, boneless 256
Lamb's lettuce 763
Lard 177
– streaky 385
Layer cake 671
Layered cheese
– 10% fat content in dry matter 131
– 20% fat content in dry matter 132
– 40% fat content in dry matter (layered cream cheese) 133
Leek 776
Legumes 862–927
Lemon 1088
Lemon juice, direct juice 1133
Lemon sole 455
Lentil
– seed, cooked 900
– seed, dry 898
Lentil sprouts 903
Lettuce 771
Lima bean, seed, dry 896
Limburger cheese
– 20% fat content in dry matter 109
– 40% fat content in dry matter 111
Lime 1065
Ling 454
Linseed 894
Linseed oil 185
Litchi 1066
Liver brawn 355
Liver pate 354
Liver sausage
– from veal 351
– “Liverwurst” 356
– type “home made” 358
Lobster 509
Longan 1067
Loquat 1056
Luncheon meat 343
Lupine, seed, dry 904
Lychee 1066

M

Macadamia nut 1100
Mackerel 458
– smoked 544
Maize, whole grain 598
Maize oil, refined 186
Malt beverage 1188
Mamey 1068
Mammiapple 1068
Mandarin 1069
Mandarin juice, direct juice 1122
Mango 1071
Mangold 773
Mangosteen 1073
Mare's milk 28
Margarine
– dietetic 202
– semi-fat 203
– standard 200
– vegetable oil 201
Marzipan 1158
Matai 1085
Matje cured herring 545
Mayonnaise, high-fat content 1219
Meat 205–419
Meat and organs of slaughtered animals 207–329
Meat extract 339
Meat loaf 340
– from veal 350
Meat products 330–389
Milk 1–30
– asses milk 5
– buffalo milk 3
– camel milk 11
– cow's milk
– consumer milk, min. 3.5% fat content 15
– reduced fat, min. 1.5%, max. 1.8% fat content 18
– skimmed milk 21
– sterilized 25
– UHT (ultra high temperature heated) 23
– whole milk (raw milk) 12
– donkey milk 5
– ewe's milk 26
– goat's milk 29
– horse milk 28
– human milk (mother's milk) 6
– pretransitional, 2nd–3rd day post partum 8
– transitional, 6th–10th day post partum 9
– mare's milk 28
– sheep milk 26
Milk chocolate 1204
Milk powder 39
Milk semi-fat, from butter 173
Millet, shucked grain 596
Milt of herring 442
Minced meat (steak tatar) 374
Mirabelle 975
Molluscs 505–524
Monkfish 425
Moorberry 1012

Morel 939
 Morello 969
 Mountain-cranberry 1013
 – canned 1015
 – canned, unsweetened 1016
 Mozzarella cheese 113
 Muenster cheese
 – 45% fat content in dry matter 114
 – 50% fat content in dry matter 116
 Mullet 460
 Mung bean, seed, dry 908
 Mungbean sprouts 910
 Mungo bean, seed, dry 926
 Mushroom 935
 Mushrooms 929–949
 – cepe 946
 – dried 948
 – chanterelle 940
 – canned 943
 – dried 942
 – edible boletus 946
 – dried 948
 – flat mushroom 946
 – dried 948
 – morel 939
 – mushroom 935
 – canned 937
 – orange-agaric 944
 – oyster mushroom 931
 – red boletus 945
 – ringed boletus 934
 – rough-stemmed boletus 933
 – truffles 949
 Mussel 516
 Mutton
 – brisket 209
 – chop 213
 – leg 211
 – muscle only (fillet) 207
 – shoulder 210
 – sirloin 214
 Mutton fat, not rendered 170

N

Nagami 1064
 Naranjilla 1074
 Natal plum 1039
 Noodles 680
 Nut-nougat cream 1159
 Nutrient beer 1168
 Nuts 1092–1110

O

Oat meal 592
 Oats, without husk, whole grain 586
 Ocean perch 465
 – smoked 546
 oilseeds 862–927
 Olive, green, marinated 976
 Olive oil 188
 Onion 809
 – dried 811
 Orange 1029
 Orange jam 1135

Orange juice 1125
 – concentrate 1127
 – direct juice 1123
 Orange-agaric 944
 Organs of slaughtered animals 207–329
 Oriental sesame, seed, dry 911
 Ormer 520
 Oval kumquat 1064
 Ox
 – blood 285
 – heart 286
 – kidney 293
 – liver 288
 – lungs (lights) 290
 – spleen 292
 – tail 283
 – tongue 295
 Oyster 505
 Oyster mushroom 931

P

Pale beer 1180
 Palm kernel oil, refined 189
 Palm oil 190
 Papaya 1077
 Paraguay tea, dried leaves 1200
 Parmesan cheese, 36,6% fat content in dry matter 118
 Parsley
 – leaf 774
 – root 725
 Parsnip 723
 Passion-fruit 1079
 Pasta 680–681
 – made with eggs 680
 Pastry 330–389
 Pawpaw 1077
 Pea
 – pod and seed, green 876
 – seeds, dry 882
 – seeds, green, boiled, drained 879
 – seeds, green, canned 880
 Pea sprouts 884
 Peach 980
 – canned 981
 – dried 977
 Peanut 885
 – roasted 887
 Peanut butter 180
 Peanut oil, refined 179
 Peanut paste 180
 Pear 959
 – canned 961
 Pearl barley 580
 Pecan nut 1105
 Peppermint tea, dried leaves 1201
 Perch 491
 Persimmon 1058
 Pheasant, average, with skin, without bone 396
 Picked dogfish 431
 Pigeon, average, with skin and bone 411
 Pigeon pea, seed, dry 923
 Pigweed 605

Pig
 – blood 316
 – brain 319
 – heart 317
 – kidney 324
 – liver 320
 – lungs (lights) 322
 – spleen 323
 – tongue 326
 Pike 496
 Pike-perch 503
 Pilchard 470
 Pilsener lager beer 1169
 Pineapple 1026
 – canned 1028
 Pineapple juice 1111
 Pistachio 1107
 Plaice 474
 Plant fats and oils 178–199
 Plantain, leaf 855
 Plum 983
 – canned 986
 – dried 985
 Plum jam 1146
 Plum puree 1147
 Pollan 500
 Pomegranate 1050
 Pommes frites, ready to eat, without salt 707
 Poppy seed, seed, dry 906
 Poppy seed oil 187
 Pork
 – belly 300
 – belly, raw, smoke dried 376
 – canned 379
 – canned, with juice 378
 – chop, with bone 309
 – chuck 307
 – fillet 304
 – hip-bone (foreleg) 313
 – hip-bone (hind leg) 305
 – intermuscular adipose tissue 298
 – leg (hind leg) 311
 – minced meat 381
 – muscles only 296
 – shoulder with skin (blade of shoulder) 302
 – subcutaneous adipose tissue 299
 – belly, raw, smoke dried 376
 Potato 690
 – baked, with skin 694
 – cooked, with skin 693
 Potato crisps, fried in oil, salted 701
 Potato croquettes, dried 699
 Potato flakes, dried 695
 Potato pancakes, dried 700
 Potato slices, fried in oil, salted 701
 Potato soup, dried 706
 Potato starch 705
 Potato sticks, fried in oil, salted 703
 Potato-dumpling
 – boiled, dried 696

- half and half, dried 697
- raw, dried 698
- Poultry 395–419
- Poultry fat 172
- Prickly pear 1076
- Processed cheese
 - 45% fat content in dry matter 134
 - 60% fat content in dry matter 136
- Provolone cheese 120
- Pumpnickel 662
- Pumpkin 817
- Pumpkin seed oil 184
- Purslane 778
- Q**
- Quail, average, without skin and bone 419
- Quark, fresh cheese
 - 20% fat content in dry matter 139
 - 40% fat content in dry matter 141
 - from skim milk 137
- Queensland nut 1100
- Quince 962
- Quince jam 1149
- Quince jelly 1148
- Quinoa 605
- R**
- Rabbit meat, average, with bone 246
- Radish 729
- Radishes 727
- Raisin 1022
- Rambutan 1080
- Rape 710
- Rapeseed oil, refined 191
- Raspberry 1004
 - canned 1006
- Raspberry jam 1142
- Raspberry jelly 1141
- Raspberry juice, direct juice 1117
- Raspberry syrup 1118
- Rattail 434
- Raw farmers sausages, type Poland 330
- Ray 463
- Real beer
 - dark 1176
 - light 1177
- Red boletus 945
- Red cabbage 785
- Red gram, seed, dry 923
- Red Lentil, seed, dry 901
- Red wine
 - heavy quality 1173
 - light quality 1171
- Red-bilberry 1013
- Red-currant 1007
- Red-currant jam 1144
- Red-currant jelly 1143
- Red-currant nectar 1120
- Redfish 465
 - smoked 546
- Rhubarb 779
- Rice
 - half polished 609
 - polished 610
 - polished, cooked, drained 612
 - unpolished 607
- Rice flour 613
- Rice starch 614
- Ricotta cheese 121
- Ringed boletus 934
- River perch 491
- Rolled oats 588
- Romadur cheese
 - 20% fat content in dry matter 122
 - 30% fat content in dry matter 123
 - 40% fat content in dry matter 124
 - 45% fat content in dry matter 125
 - 50% fat content in dry matter 126
- Rooibos tea, dried leaves, fermented 1202
- Roquefort cheese 127
- Rose apple 1081
- Rose hip
 - haw 998
 - jam 1139
- Rough-stemmed boletus 933
- Rowanberry, sweet 993
- Rusk 679
- Rutabaga 710
- Rye, whole grain 615
- Rye and wheat bread 665
 - with wheat bran 667
- Rye bread 663
- Rye flour
 - type 815 617
 - type 997 619
 - type 1150 621
 - type 1370 623
 - type 1800 625
- Rye whole-meal bread 668
- S**
- Safflower oil, refined 192
- Saithe 450
 - in oil 555
 - smoked 554
- Sallow thorn 988
- Salmon 452
 - canned 542
 - in oil 543
- Salmon substitute 555
- Salt sticks (salt crackers, pretzels) 670
- Salt-water fish 423–488
- Sapodilla 1082
- Sapote 1083
- Sardine 470
- Sardines, in oil 549
- Sauerkraut, dripped off 789
- Sausages 330–389
 - “Bierschinken” 331
 - “Bierwurst” 332
 - black pudding 371
 - type “Thuringer” 372
- “Bockwurst” 333
- canned sausages 338
- “Cervelat” 335
- “Fleischwurst” 341
- Frankfurter sausages 342
- frying sausage
 - from pork 387
 - from veal 349
- “Gelbwurst” 346
- German sausage (Mettwurst) 360
- German sausage, coarse 361
- “Goettinger” 347
- “Jagdwurst” 348
- “Knackwurst” 352
- “Landjaeger” 353
- liver sausage
 - from veal 351
 - “Liverwurst” 356
 - type “home made” 358
- “Lyoner” 359
- “Mortadella” 362
- “Munich Weisswurst” 363
- “Plockwurst” 364
- raw farmers sausages, type Poland 330
- “Regensburger” 368
- “Salami”, German 373
- “Schinkenwurst”, delicate 375
- tongue sausage 389
- Vienna sausages 388
- Savoy cabbage 807
- Scad 484
- Scallop 518
- “Schillerlocken” 552
- Sea buckthorn 988
- Sea buckthorn juice 1129
- Sekt, white (German champagne) 1175
- Sesame seed oil, refined 193
- Shark oil 169
- Sheabutter 194
- Sheat 502
- Sheep
 - brain 217
 - heart 215
 - kidney 222
 - liver 218
 - lungs (lights) 220
 - spleen 221
 - tongue 223
- Sheep milk 26
- Single cream, min. 10% fat content 43
- Skate 463
- Skimmed milk powder 41
- Small-cranberry 1012
- Smelt 483
- Soft clam 521
- Soft drinks 1185–1188
- Soft roe of herring 442
- Sole 479
- Sorghum 627
- Soup cube 1215
- Sour cream 47
- Soya bean, seed, dry 913
- Soya flour, full fat 916

Soya milk 918
 Soybean oil, refined 195
 Soybean sprouts 919
 Spanish chestnut 1094
 Spelt, without husk, whole grain 568
 Spicked dogfish, smoked 553
 Spinach 798
 – boiled, drained 801
 – canned 802
 Spinach juice 803
 Spiny dogfish 431
 Spiny lobster 514
 Sponge cake 671
 Sprat 481
 – smoked 556
 Squash
 – summer 830
 – winter 821
 Star fruit 1060
 Steak tatar 374
 Stewed bilberries, canned, unsweetened 1003
 Stewed blueberries, canned, unsweetened 1003
 Stewed cranberries, canned, unsweetened 1016
 Stinging nettle, leaf 843
 Stockfish 557
 Stone fruits 963–989
 Strawberry 994
 – canned 997
 Strawberry jam 1138
 Strawberry peach 1061
 String beans 869
 Sturgeon 486
 Sugar (cane-sugar, beet-sugar) 1162
 Sugar and sweets 1151–1162
 Sultana 1022
 Sunflower, seed, dry 920
 Sunflower oil, refined 196
 Sunflower seed flour 922
 Swede 710
 Sweet chestnut 1094
 Sweet dock, leaf 861
 Sweet melon 1090
 Sweet potato 685
 Sweetcorn 832
 Sweets 1151–1162
 Swordfish 476

T

Tamarind 1084
 Tangerine 1069
 Tapioca starch 738
 Taro 739
 Tea
 – black tea 1205
 – chamomile tea, dried flowers 1199
 – fennel tea, dried seeds 1191

– green tea, dried leaves 1192
 – hibiscus tea, dried flowers 1193
 – Paraguay tea, dried leaves 1200
 – peppermint tea, dried leaves 1201
 – rooibos tea, dried leaves, fermented 1202
 Tench 501
 Theobroma oil 182
 Tilsit cheese
 – 30% fat content in dry matter 143
 – 45% fat content in dry matter 145
 Tofu 925
 Tomato 822
 – canned 825
 Tomato juice 828
 Tomato ketchup 1216
 Tomato puree 827
 Tongue sausage 389
 Topinambour 740
 Tree tomato 1037
 Triticale 629
 Trout 494
 Truffles 949
 Tuna 487
 – in oil 558
 Turbot 482
 Turkey
 – adult animal, average, with skin 412
 – breast, without skin 416
 – leg, without skin and bone 418
 – young animal, average, with skin 414
 Turnip 710, 741
 Turtle 519
 Tusk 457

U

Unripe spelt grain 584

V

Veal
 – brisket 226
 – chop, with bone 232
 – fillet 228
 – knuckle, with bone 231
 – leg of veal, with bone 233
 – muscles only 224
 – neck with bone 229
 – shoulder 227
 Vegetable fruits 812–833
 Vegetables 683–927
 Venison
 – average 391
 – back 393
 – haunch (leg) 392
 Vienna sausages 388
 Viper's grass 734
 – boiled, drained 735

W

Walleye pollack 423
 Walnut 1109
 Walnut oil 198
 Water cress 756
 Watermelon 1086
 West Indian cherry 1024
 Whale oil 175
 Wheat, whole grain 631
 Wheat (flour) bread (white bread) 672
 Wheat and rye bread 674
 Wheat bran 637
 Wheat flour
 – type 405 639
 – type 550 641
 – type 630 643
 – type 812 645
 – type 1050 647
 – type 1700 649
 – type 2000 651
 Wheat germ 635
 Wheat germ oil 199
 Wheat grits 634
 Wheat starch 653
 Wheat toast bread 676
 Wheat whole-meal bread 677
 Whey, sweet 53
 Whey powder 55
 Whisky 1183
 Whipping cream, min. 30% fat content 45
 White cabbage 804
 White wine, middle quality 1181
 White-currant 1011
 Wild boar meat, average 394
 Wild herbs 834–861
 Wild vegetables 834–861
 Winged bean, seed, dry 889
 Witch 467
 Wolffish 447
 – smoked 536

Y

Yam, tuber 743
 Yarrow, leaf 854
 Yeast 1207–1211
 Yoghurt
 – low fat, max. 0.3% fat content 61
 – min. 3.5% fat content 57
 – reduced fat, 1.5%, max. 1.8% fat content 59
 Yoghurt with fruits
 – full fat 63
 – reduced fat 64
 – skimmed 65

Z

Zwieback 679

Registre

A

Abricot 963
 – en boîtes 967
 – séché 965
 Acerolier 1024
 Achillée millefeuille, feuille 854
 Aiguillat commun 431
 – fumé 553
 Ail 770
 Ail d'ours, feuille 835
 Airelle 1000
 Airelle rouge 1013
 – en boîtes 1015
 – en boîtes, sans sucre (à la vapeur) 1016
 Akee d'Afrique 1025
 Amande, douce 1101
 Amarante, grains 561
 Ambrevade, graine, sèche 923
 Ambérique, graine sèche 908
 Amidon
 – de blé 653
 – de maïs 604
 – de riz 614
 – de tapioca 738
 Amidonnier, farine complète 575
 Ananas 1026
 – en boîtes 1028
 Anchois 468
 Andouille fumée 360
 – gros 361
 Anguille 489
 – fumé 525
 Aproche épinard, feuille 839
 Arbre à pain 1038
 Artichaut 744
 Asperge 793
 – bouilli, égoutté 795
 – en boîtes 796
 Aubergine 812
 Avocat 1032
 Avoine, déglumés, grains entiers 586

B

Bacalao 540
 Baie d'argousier 988
 Baie d'églantier 998
 Baie de Boysen 990
 Baie de sorbier, douce 993
 Baie de sureau 968
 Baies 990–1023
 Bambussprossen 745
 Banane 1034
 Barbarée 834
 Baudroie 425
 Bette poirée 773
 Betterave rouge 731
 Beurre
 – beurre de crème 165
 – doux et caillé 165
 Beurre de cacahuète 180
 Beurre de cacao 182
 Beurre de illipe 181
 Beurre de karité 194

Beurre de shée 194
 Beurre fondu 167
 Bibace 1056
 Biscotte, sans oeufs 679
 Biscuit (petit-beurre) 659
 Bière blanche 1180
 Bière entière
 – blonde 1177
 – brune 1176
 Bière nutritive 1168
 Bière Pilsen 1169
 Bière sans alcool, "Schankbier", Allemande 1165
 Blanc d'oeuf
 – en poudre 161
 – liquide 155
 Blé, grains entiers 631
 Blé dur, grains entiers 594
 Boissons à base de cola 1187
 Boissons alcooliques 1163–1183
 Boissons rafraîchissantes 1185–1188
 Bolet orangé 945
 Bolet roux 945
 Bolet rude 933
 Bon Henry, feuille 847
 Bonnet grec 1075
 Boudin (noir) 371
 – type "Thueringer" 372
 Boudin blanc de Munich 363
 Boulettes de pommes de terre
 – crues, produit séché 698
 – cuites, produit séché 696
 – moities, moities, produit séché 697
 Brème 493
 Breuvage de malt 1188
 Broccoli 753
 – bouilli, égoutté 755
 Brochet 496
 Brosme 457
 "Bueckling" 528

C

Cabillaud 445
 Cacahuète 885
 – grillée 887
 Cacao en poudre, légèrement déshuilé 1197
 Café, thé et cacao 1189–1206
 Café à la chicorée 1206
 Café instantané 1196
 Caille, moyenne, sans peau et os 419
 Camembert–crème, 50% de mat. gr. s. sec 81
 Camomille, fleurs séchées 1199
 Canard, moyenne 395
 Canneberge 1012
 Cantaloup 1090
 Carambole 1060
 Carissa 1039
 Carotte 715
 – bouillies, égouttées 718
 – en boîtes 720

– séchées 719
 Carpe 498
 Carrelet 474
 Carvi commun
 – feuille 849
 – racine 712
 Cassis 1009
 Caviar
 – allemand 539
 – véritable (caviar russe) 537
 Céléri en branches 747
 Céléri-rave 736
 Cèpe 946
 Céréales 559–681
 Céréales et farines des céréales 561–653
 – séché 948
 Cerise 971
 – douce, en boîtes 973
 Cerveau
 – de mouton 217
 – de porc 319
 – de veau 238
 Chair de crabe, en boîtes 541
 Champignon
 – cultivé 935
 – en boîtes de conserves 937
 Champignons 929–949
 Chanterelle 940
 – en boîtes de conserves 943
 – séchée 942
 Charcuteries 330–389
 Châtaigne 1094
 Chérimole 1042
 Chia semences, séchées 874
 Chicorée 757
 Chinchard 484
 Chips
 – frites à l'huile, avec sel 701
 Chocolat
 – chocolat au lait 1204
 – sans lait, au min. 40% masse de cacao 1203
 Chou blanc 804
 Chou de Bruxelles 781
 – bouilli, égoutté 784
 Chou de chine 759
 Chou frisé 807
 Chou rouge 785
 Chou vert 767
 Chou-fleur 749
 – bouilli, égoutté 752
 Chou-navet 710
 Chou-rave 708
 Chouchou 1041
 Choucroute, sans jus 789
 Cidre 1167
 Citron 1088
 Citrouille 817
 Civette 791
 Coeur
 – de boeuf 286
 – de mouton 215
 – de porc 317

- de poule 407
- de veau 237
- Cognac 1179
- Coing 962
- Colocasie 739
- Concentré de tomates 827
- Concombre 814
- conservés 816
- Condiments 1213–1216
- Confiserie 1151–1162
- Confiture
 - d'abricots 1136
 - d'églantines 1139
 - d'oranges 1135
 - de coings 1149
 - de fraises 1138
 - de framboises 1142
 - de groseilles rouges 1144
 - de mûres 1137
 - de myrtilles 1140
 - de prunes 1146
- Confitures et geleés de fruits et de baies 1134–1149
- Coqueret du Perou 1059
- Coquille St. Jacques 518
- Coregone 500
- Corned beef
 - allemand 337
 - américain 336
- Cornouille 974
- Courge, courgette 830
- Cresson alénois 766
- Cresson de fontaine 756
- Crevette grise 507
- Croquettes de pommes de terre, produit séché 699
- Crustacés 505–524
- Crème (crème à café), min. 10% mat. gr. 43
- Crème (crème fouettée), min. 30% mat. gr. 45
- Crème caillée 47
- Crème de noix-nougat 1159
- Crème fouettée, min. 30% mat. gr. 45
- Crème glacée 1153
- Crêpes de pommes de terre, produit séché 700
- Cubes à potage 1215
- Cyphomandre bétacé 1037

D

- Datte, séchée 1043
- Daurade 429
- Demi-gras de lait, à base de beurre 173
- Dindon
 - cuisse, sans peau et os 418
 - moyenne, avec peau 412
 - poitrine, sans peau 416
- Dindonneau, moyenne, avec peau 414
- Dolique, niebe, graine, sèche 864
- Durio 1045

E

- Ecrevisse 511

- Eglefin 472
- fumé 551
- Egopode, feuille 841
- Endive 761
- Engrain (petit épeautre), farine complète 573
- Épeautre, déglumés, grains entier 568
- Eperlan 483
- Epi de maïs 832
- Epinard 798
- bouilli, égoutté 801
- en boîtes 802
- Escargot 524
- Escolier noir 428
- Espadon 476
- Esturgeon 486
- Extrait de café en poudre 1196
- Extrait de viande 339

F

- Faisan, moyenne, avec peau, sans os 396
- Farine d'avoine 592
- Farine d'épeautre
 - farine complète 571
 - type 630 570
- Farine de blé
 - type 405 639
 - type 550 641
 - type 630 643
 - type 812 645
 - type 1050 647
 - type 1700 649
 - type 2000 651
- Farine de blé vert 585
- Farine de maïs 602
- Farine de riz 613
- Farine de sarrasin
 - clair 566
 - entière 567
- Farine de seigle
 - type 815 617
 - type 997 619
 - type 1150 621
 - type 1370 623
 - type 1800 625
- Farine de soja, grasse 916
- Farine de tournesol 922
- Farines des céréales 561–653
- Fécule de pomme de terre 705
- Féverole, pelée, sèche 862
- Fenouil 765
- semences séchées 1191
- tubercule 688
- Feuilles de pissenlit 850
- Figue 1046
- séchée 1048
- Figue de barbarie 1076
- Filets d'hareng, en sauce de tomato 535
- Flet 432
- fumé 530
- Flétan 435
- noir 437
- noir, fumé 531
- Flocons d'avoine 588

- Flocons de maïs (corn flakes), sans sucre 600
- Flocons de pommes de terre (purée), produit séché 695
- Flocons de soja, grasse 916
- Foie
 - de boeuf 288
 - de mouton 218
 - de porc 320
 - de poule 409
 - de veau 239
- Fondant 1154
- Fraise 994
- en boîtes 997
- Fraise de veau (tripes) 236
- Framboise 1004
- en boîtes 1006
- Fromage 67–146
- Fromage Appenzeller
 - 20% de mat. gr. s. sec 67
 - 50% de mat. gr. s. sec 69
- Fromage Bel paese 71
- Fromage blanc
 - 20% de mat. gr. s. sec 139
 - 40% de mat. gr. s. sec 141
 - maigre 137
- Fromage blanc (fromage frais)
 - 50% de mat. gr. s. sec 100
 - min. 60%, max. 85% de mat. gr. s. sec 102
- Fromage bleu, 50% de mat. gr. s. sec 95
- Fromage Brie (crème Brie), 50% de mat. gr. s. sec 72
- Fromage "Butterkaese"
 - 50% de mat. gr. s. sec 74
- Fromage Camembert
 - 30% de mat. gr. s. sec 75
 - 40% de mat. gr. s. sec 77
 - 45% de mat. gr. s. sec 79
 - 50% de mat. gr. s. sec 81
 - 60% de mat. gr. s. sec 83
- Fromage Chester (fromage cheddar), 50% de mat. gr. s. sec 85
- Fromage cottage 87
- Fromage de lait caillé, moins de 10% de mat. gr. s. sec 129
- Fromage de veau 350
- Fromage de viande 340
- Fromage Edam
 - 30% de mat. gr. s. sec 89
 - 40% de mat. gr. s. sec 91
 - 45% de mat. gr. s. sec 93
- Fromage Emmentaler, 45% de mat. gr. s. sec 97
- Fromage Feta, 45% de mat. gr. s. sec 99
- Fromage fondu
 - 45% de mat. gr. s. sec 134
 - 60% de mat. gr. s. sec 136
- Fromage frais
 - 50% de mat. gr. s. sec 100
 - min. 60%, max. 85% de mat. gr. s. sec 102
- Fromage Gorgonzola 104

Fromage Gouda, 45% de mat. gr. s. sec 105
 Fromage Gruyère 107
 Fromage Limbourg
 – 20% de mat. gr. s. sec 109
 – 40% de mat. gr. s. sec 111
 Fromage Mozzarella 113
 Fromage Munster
 – 45% de mat. gr. s. sec 114
 – 50% de mat. gr. s. sec 116
 Fromage Parmesan, 36,6% de mat. gr. s. sec 118
 Fromage Provolone 120
 Fromage Ricotta 121
 Fromage Romadur
 – 20% de mat. gr. s. sec 122
 – 30% de mat. gr. s. sec 123
 – 40% de mat. gr. s. sec 124
 – 45% de mat. gr. s. sec 125
 – 50% de mat. gr. s. sec 126
 Fromage Roquefort 127
 Fromage "stratifforme"
 – 10% de mat. gr. s. sec 131
 – 20% de mat. gr. s. sec 132
 – 40% de mat. gr. s. sec 133
 Fromage Tilsit
 – 30% de mat. gr. s. sec 143
 – 45% de mat. gr. s. sec 145
 Fruit de la passion 1079
 Fruits 951–1149
 Fruits à coques (noix) 1092–1110
 Fruits à noyau 963–989
 Fruits à pépins 953–962
 Fruits de légumes 812–833
 Fruits exotiques 1024–1091

G

Galinsoga 838
 Gélatine, comestible 345
 Gelée
 – de coings 1148
 – de framboises 1141
 – de groseilles rouges 1143
 – de pommes 1134
 Génoise 671
 Germes de blé 635
 Gibier 390–394
 Gingembre, rhizome cru 689
 Girole 940
 Glacée aux fruits, sorbet 1155
 Glechome, feuille 846
 Glouteron, feuille 845
 Gombo 1075
 Goyave 1053
 Grain de blé vert 584
 Graine de lin 894
 Graines oléagineuses 862–927
 Grains de café
 – torréfié 1194
 – vert 1195
 Graisse d'oie 168
 Graisse de boeuf 176
 Graisse de coco, raffinée 183
 Graisse de mouton, non fondu 170
 Graisse de poulet 172
 Graisses 163–203

Graisses et huiles
 – animales 165–177
 – végétales 178–199
 Grand oseille, feuille 853
 Grande ortie, feuille 843
 Granette, feuille 861
 Grenade 1050
 Grenadier 434
 Grenadille 1079
 Griotte 969
 Groseille
 – blanche 1011
 – rouge 1007
 Groseille à maquereau 1017
 Gruau d'avoine 590
 Gruau d'orge 582
 Gruau de sarrasin 565

H

Hareng
 – atlantique 438
 – baltique 440
 – en gelée 532
 – filets d'hareng, en sauce de tomato 535
 – frit et mariné 527
 – mariné (hareng Bismarck) 533
 – salé à la hollandaise 547
 Haricot
 – graine, blanche, cuite 868
 – graine, blanche, sèche 866
 – vert 869
 – vert, en boîte 871
 – vert, séchée 873
 Haricot à grain vert, graine sèche 908
 Haricot de lima, graine, sèche 896
 Haricot indigène, graine, sèche 864
 Haricot mungo, graine, sèche 926
 Herbes sauvages 834–861
 Homard 509
 Huile
 – d'olive 188
 – de baleine 175
 – de carthame, raffinée 192
 – de citrouille 184
 – de colza, raffinée 191
 – de coton, raffinée 178
 – de curcubitacées 184
 – de germe de maïs, raffinée 186
 – de germes de blé 199
 – de graines d'arachide, raffinée 179
 – de hareng 171
 – de karité 194
 – de lin 185
 – de navette, raffinée 191
 – de noix 198
 – de palme 190
 – de palmiste, raffinée 189
 – de pavot 187
 – de pépins de raisin 197
 – de sésame, raffinée 193
 – de shée 194
 – de soja, raffinée 195
 – de squalé 169
 – de tournesol, raffinée 196

Huiles
 – animales 165–177
 – végétales 178–199
 Huître 505

I

Igname, tubercule 743

J

Jaboticaba 1054
 Jacquier 1055
 Jambon de porc
 – cuit 382
 – en boîtes 384
 Jaune d'oeuf
 – en poudre 159
 – liquide 153
 Jujube, commun 1057
 Jus
 – d'ananas 1111
 – d'épinard 803
 – d'oranges 1125
 – concentré 1127
 – jus frais 1123
 – de baies de sureau, jus frais 1119
 – de baies d'argousier 1129
 – de betteraves rouges 733
 – de carottes 722
 – de citron, jus frais 1133
 – de framboises, jus frais 1117
 – de grenadille, jus frais 1128
 – de griotte, jus frais 1130
 – de mandarine, jus frais 1122
 – de pamplemousse 1116
 – jus frais 1114
 – de pommes 1112
 – de raisins 1131
 – de tomates 828
 Jus et nectars de fruits 1111–1133

K

Kaki 1058
 Kéfir 66
 Ketchup de tomates 1216
 Kiwi 1061
 Klippfish 540
 Krill, antarctique 513
 Kumquat 1064

L

Lachs, in Öl 543
 Lait 1–30
 Lait amélioré 12
 Lait condensé
 – min. 10% mat. gr. 33
 – min. 7,5% mat. gr. 31
 – sucré 35
 Lait condensé maigre, sucré 37
 Lait cru 12
 Lait d'âne 5
 Lait de beurre 49
 – en poudre 51
 Lait de brebis 26
 Lait de bufflonne 3
 Lait de chamelle 11
 Lait de chèvre 29

Lait de femme (lait maternel) 6
 – prétransitoire, 2e au 3e jour après 8
 – transitoire, 6e au 10e jour après 9
 Lait de jument 28
 Lait de soja 918
 Lait de vache
 – lait de consommation, min. 3,5% mat. gr. 15
 – lait entier (lait cru, lait amélioré) 12
 – lait maigre (lait écrémé) 21
 – pauvre en graisse, min. 1,5%, max. 1,8% mat. gr. 18
 – stérilisé 25
 – UHT (chauffé à ultra haute température) 23
 Lait écrémé en poudre 41
 Lait entier 12
 – en poudre 39
 Lait maternel 6
 Laitance de hareng 442
 Laitue 771
 Lamier, feuille 857
 Langouste 514
 Langue
 – de boeuf 295
 – de mouton 223
 – de porc 326
 – de veau 245
 Lard, entrelardé (lard de petit déjeuner) 385
 Lard de petit déjeuner 385
 Lard de porc
 – lard de selle, frais 315
 – lard de ventre frais (vert) 314
 “Leberpresssack” 355
 Légumes 683–927
 Légumes sauvages 834–861
 Légumineuses 862–927
 Lentille, graine, sèche 898
 Lentille rouge, graines sèches 901
 Lentilles, graines, cuites 900
 Levure 1207–1211
 Levure de bière, séchée 1211
 Levure de boulanger, comprimée 1209
 Lieu de l'alaska 423
 Lieu noir 450
 – fumé 554
 Lieu noir à l'huile, produit de remplacement 555
 Limande 449, 455
 Lime 1065
 Lingue 454
 Lingue bleue 426
 Litchi 1066
 Litchi chevelu 1080
 Lièvre, moyenne 390
 Longan 1067
 Loup 447
 – fumé 536
 Luncheon meat (viande de petit déjeuner) 343
 Lupin, graines sèches 904

M
 Macadamia 1100
 Mâche 763
 Maïs, grains entiers 598
 Mandarine 1069
 Mangoustan du malabar 1073
 Mangue 1071
 Manioc, tubercule 687
 Maquereau 458
 – fumé 544
 Margarine
 – d'origine végétale 201
 – demi-grasse 203
 – diététique 202
 – standard 200
 Marmelade de prunes 1147
 Marron 1094
 Marron d'eau 1085
 Massepain 1158
 Maté, fleurs séchées 1200
 Matje hareng 545
 Mauve sauvage, feuille 852
 Mayonnaise, riche en matière grasse 1219
 Maïs, grains entiers 598
 Melon 1090
 Merlu 477
 Miel (de fleurs) 1156
 Miel artificiel 1157
 Miel, sucre et confiserie 1151–1162
 Millet, grains décortiqués 596
 Mirabelle 975
 Mollusques 505–524
 Morille 939
 Mou
 – de boeuf 290
 – de mouton 220
 – de porc 322
 – de veau 241
 Moule 516
 Mouron des oiseaux, feuille 859
 Muge (Mulet) 460
 Mûre 991
 Mye 521
 Myrtille 1000
 – en boîtes 1002
 – en boîtes, sans sucre (à la vapeur) 1003

N
 Naranjilla 1074
 Navet 741
 Nectar de cassis 1121
 Nectar de groseilles rouges 1120
 Nèfle du Japon 1056
 Noisette 1096
 Noix 1109
 Noix de cajou 1092
 Noix de coco 1098
 Noix de cola 1063
 Noix de pécan 1105
 Noix du Brésil 1103
 Nonette voilée 934
 Nouilles 680

O
 Oeuf
 – blanc d'oeuf, en poudre 161
 – blanc d'oeuf, liquide 155
 – jaune d'oeuf, en poudre 159
 – jaune d'oeuf, liquide 153
 Oeuf de cane, oeuf entier 149
 Oeuf de poule, oeuf entier 151
 Oeuf entier de poule, en poudre 157
 Oeufs et produits à base d'oeufs 147–161
 Oie, moyenne 397
 Oignon 809
 – séchés 811
 Olive verte, saumurée 976
 Orange 1029
 Orge, déglumés, grains entiers 577
 Orge monde 580
 Ormeau 520
 Oronge 944
 Ortie, grande, feuille 843
 Oseille, grand, feuille 853

P
 Pain
 – petit pain 655
 – Pumpernickel 662
 Pain bis de blé 674
 Pain bis de seigle 665
 – avec son de blé 667
 Pain complet croquant 660
 Pain complet de blé 677
 Pain complet de seigle 668
 Pain de blé 672
 Pain de blé pour toast 676
 Pain de blé égrugé 657
 Pain de seigle 663
 Pain graham (pain de blé égrugé) 657
 Pamplermousse 1051
 Panais 723
 Papaye 1077
 Paprika 819
 Pastèque 1086
 Patate douce 685
 Pâté 330–389
 Pâté de foie 354
 Pâtes 680–681
 Pâtes aux oeufs 680
 Pâtisseries 654–679
 Pêche 977
 – en boîtes 981
 – séchée 980
 Pavot, graine sèche 906
 Pavot somnifère, graine sèche 906
 Perche 491
 Persil
 – feuille 774
 – racine 725
 Petit lait, doux 53
 Petit pain 655
 Petit radis 727
 Petit-beurre 659
 Petits fours de biscuit 654

Petits pois

- graines, vertes, bouillies, égouttés 879
- graines, vertes, en boîtes 880
- verts, avec cosse 876

Pigeon, moyenne, avec peau et os 411

Pissenlit, feuille 850

Pistache 1107

Plantain, feuille 836

Pleurote en huître 931

Plie 474

Plie cynoglosse 467

Poire 959

– en boîtes 961

Poireau 776

Pois aile, graine, sèche 889

Pois carré, graine, sèche 889

Pois chiche

– graine, sèche 892

– graine, verte 891

Pois d'angle, graine, sèche 923

Pois du cap, graine, sèche 896

Pois jaune, graine, sèche 882

Poissons 421–558

– d'eau douce 489–504

– maritimes 423–488

Pomme 953

– séchée 956

Pomme de cajou 1040

Pomme de mammei 1068

Pomme de terre 690

– bouillie, avec pelure 693

– cuite, avec pelure 694

Pomme-rose 1081

Pommes frites, prêt à manger, sans sel 707

Potage aux pommes de terre, produit séché 706

Poudre de petit lait 55

Poudre de sérum (poudre de petit lait) 55

Poule

– cuisse, avec peau, sans os 405

– poitrine, avec peau 403

Poule (poulet pour rôti), moyenne 399

Poule au pot, moyenne 401

Poulet pour rôti, moyenne 399

Pourpier 778

Pousses d'ambérique 910

Pousses de bambou 745

Pousses de lentilles 903

Pousses de pois 884

Pousses de soja 919

Produits de poissons 525–558

Produits de viande 330–389

Produits laitiers (à l'exception du fromage) 31–66

Prune 983

– en boîtes 986

Prune de natal 1039

Pruneau 985

Prunelle 989

Pumpernickel 662

Purée de pommes 958

Q

Queue de boeuf 283

Quinoa 605

R

Radis 729

Raie 463

Raifort 713

Raisin 1019

– séché 1022

Ramboutan 1080

Rate

– de boeuf 292

– de mouton 221

– de porc 323

– de veau 242

Reine-claude 987

Rhubarbe 779

Ris de veau 235

Riz

– demi-poli 609

– naturel 607

– poli 610

– poli, cuite, égoutté 612

Rognon

– de boeuf 293

– de mouton 222

– de porc 324

– de veau 243

Rogue de hareng 443

Roquette 788

Rouget-barbet 462

S

Saindoux 177

Saint Pierre 444

Salsifis noir 734

– bouilli, égoutté 735

Salsifis sauvage, feuille 860

Sandre 503

Sang

– de boeuf 285

– de porc 316

Sapote 1083

Sapotier 1082

Sardine 470

– à l'huile 549

Sarrasin, grains décortiqués 563

Saucisse

– "Bierschinken" 331

– "Bierwurst" 332

– "Bockwurst" 333

– "Cervelat" 335

– "Fleischwurst" 341

– "Gelbwurst" 346

– "Goettinger" 347

– "Jagdwurst" 348

– "Knackwurst" 352

– "Lyoner" 359

– "Mortadelle" 362

– "Plockwurst" 364

– "Presskopf" 365

– "Presswurst"

– blanche 367

– rouge 366

– "Regensburger" 368

– "Salami", allemand 373

– "Schinkenwurst", délicate 375

Saucisse à griller

– de viande de veau 349

– de viande de porc 387

– type polonais 330

Saucisse de foie 356

– de veau 351

– type fait maison 358

Saucisse de langue 389

Saucisses

– de Frankfort 342

– en boîtes 338

– Viennoises 388

Saucisson "Landjaeger"

(gendarme) 353

Saumon 452

– à l'huile 543

– en boîtes 542

"Schillerlocken" 552

Scorsonère 734

– bouilli, égoutté 735

Sèche (seiche) 523

Sébaste 465

– fumé 546

Sérum (petit lait), doux 53

Sésame, graine, sèche 911

Seigle, grains entiers 615

Semoule de blé 634

Silure 502

Sirop de framboises, jus frais

1118

Soja, graine, sèche 913

Sole 479

Sole commune 455

Son de blé 637

Sorgho 627

Sprat 481

– fumé 556

Squash 821

Sticks de pommes de terre, frites à l'huile, avec sel 703

Stixi au sel 670

Stockfish 557

Succédanés de caviar, produit de remplacement 539

Sucre (de canne, de betteraves) 1162

Sucre et confiserie 1151–1162

Sucre-brun

– de betteraves sucrières 1161

– de canne à sucre 1160

T

Tamarin 1084

Tanche 501

Taro 739

Thon 487

– à l'huile 558

Thé

– à la menthe, feuilles séchées 1201

– camomille, fleurs séchées 1199

– Hibiscus, fleurs séchées 1193

– Maté, fleurs séchées 1200

– Rooibos, feuilles, séchées, fermenté 1202

– thé noir 1205

– thé vert, feuilles séchées 1192

Tofu 925

Tomate 822
 – en boîtes 825
 tomate en arbre 1037
 Topinambour 740
 Tortue 519
 Tournesol, graine, sèche 920
 Tranches de pommes de terre
 (chips), frites à l'huile, avec sel
 701
 Triticale 629
 Truffe 949
 Truite 494
 Turbot 482

V

Ventre de porc, cru, fumé 376
 Viande 205–419
 Viande à saindoux 379
 Viande de boeuf
 – collier 277
 – en boîtes 370
 – entrecôte 273
 – filet 271
 – gîte noix 284
 – hachée 369
 – hachée, crue 374
 – hanche, rumsteak 275
 – noix 279
 – paleron (boule de macreuse)
 (épaule) 269
 – poitrine 267
 – rosbif 281
 – tissu adipeux intermusculaire
 265
 – tissu adipeux sous cutané 266
 – viande de muscle 262
 Viande de cerf, vernaison,
 moyenne 391
 Viande de cheval, moyenne 260
 Viande de chevreuil
 – cuissot 392
 – selle 393

Viande de chèvre
 – carré désossée entier 329
 – Moyenne 328
 Viande de lapin, moyenne, avec os
 246
 Viande de mouton
 – contrefilet 214
 – côtelette 213
 – épaule 210
 – gigot 211
 – poitrine 209
 – viande de muscle (filet) 207
 Viande de petit déjeuner 343
 Viande de porc
 – collet 307
 – culotte 311
 – côtelette, avec os 309
 – en boîtes (viande à saindoux)
 379
 – en boîtes, dans son jus 378
 – épaule 302
 – filet 304
 – hachée 381
 – jambonneau de derrière 305
 – jambonneau de devant (pied de
 porc) 313
 – Kasseler 380
 – tissu adipeux intermusculaire
 298
 – tissu adipeux sous cutané 299
 – ventre 300
 – viande de muscle 296
 Viande de sanglier, moyenne 394
 Viande de veau
 – collet, avec os 229
 – côtelette, avec os 232
 – cuisse de veau, avec os 233
 – filet (contrefilet) 228
 – jarret de veau, avec os 231
 – paleron 227
 – poitrine 226
 – viande de muscle 224

Viande d'agneau
 – carré double, sans grasse 257
 – collier 254
 – côtelette 253
 – épaule, sans os 258
 – gîte noix 259
 – poitrine 251
 – selle, sans os 252
 – tende de tranche 256
 – tissu adipeux intermusculaire
 249
 – tissu adipeux sous cutané 250
 – tranche grasse 255
 – viande de muscle 247
 Viande et abats d'animaux de
 boucherie 207–329
 Viande séchée (Buendner) 334
 Vin blanc
 – qualité moyenne 1181
 Vin mousseux
 – allemand 1175
 Vin rouge
 – qualité légère 1171
 – qualité lourde 1173
 Volaille 395–419

W

Whisky 1183

Y

Yaourt
 – maigre, max. 0,3% mat. gr. 61
 – min. 3,5% mat. gr. 57
 – pauvre en graisse, min. 1,5%,
 max. 1,8% mat. gr. 59
 Yaourt avec fruits
 – graisse réduite 64
 – gras 63
 – maigre 65

Z

Zée 444