

Inhaltsverzeichnis

Einführung	5
1. Der Begriff der Umwelt	7
1.1 Die richtige Umwelt schaffen	8
1.1.1 Die Reize der Umwelt – zu viele, zu wenige, oder was?	8
1.1.2 Das Berühren der Umwelt	10
1.1.3 Regeln der stabilen Unterlage und der stabilen Seite	14
1.2 Die Welt umfasst mich, die Situation der Nische	17
2. Grundlegendes Wissen aus der gespürten Interaktion	23
2.1 Erkennen, was sich bewegt und was sich nicht bewegt oder die Relativität der Wahrnehmung	23
2.2 Erkennen, wo ich bin und wo die Umwelt ist	23
Referenzen	29

In der Nische
da bin ich geborgen.

Ich berühre,
was hinter mir ist,
was neben mir ist.

Ich erkenne
die Welt um mich
und mich selbst.

Nun kann ich auch schauen,
was vor mir ist und hören,
was in der Ferne sich tut.