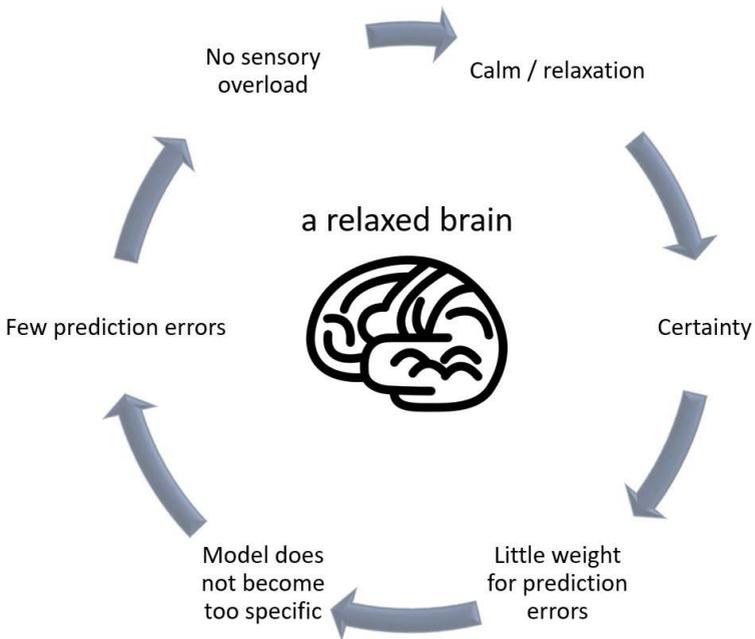


elle Umgebung handelt, erwartet das Gehirn, weniger Wärme/Hitze zu empfinden, und das spielt eine Rolle bei der Schmerz Wahrnehmung nach Verbrennungen.

Die Behandlungsmethoden von Tinnitus, Hyperakusis und Schmerzen basieren auf den drei gleichen Grundpfeilern der Hirnfunktion:

- Sie orientieren sich an den Erwartungen des Gehirns – seinem eigenen Top-down-Feedforward – und nicht an sensorischen Reizen.
- Sie versuchen, die Bedeutung der sensorischen Information im Balanceakt des Gehirns zwischen erwartetem und tatsächlichem Input zu verringern.
- Sie fokussieren auf Stress und Ungewissheit und zielen daher in erster Linie auf das limbische System und nicht auf das sensorische System.

Vielmehr versuchen sie, den Teufelskreis, den wir auf S. 93 gesehen haben, zu durchbrechen und in einen positiven zirkulären Prozess zu verwandeln:



Was können wir daraus lernen, um unsere Methoden zur Bewältigung sensorischer Probleme, insbesondere sensorischem Overload, bei Autismus zu verbessern?