

# 

GRILL GEMUSE!

Martin Nordin

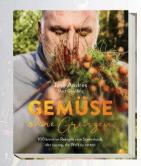
80 kreative Veggie-Rezepte mit Wow-Effekt OJPEKT AB VERLEY

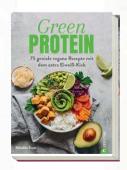
NEU

192 Seiten · € (D) 19,99 ISBN 978-3-95961-403-0 e

Echtes Grillen geht nur mit Fleisch? Aber nein! Wer nachhaltig lebt und gerne grillt, der grillt heute grün. Wichtig dabei ist nur, dass das Gemüse statt als schnöde Beilage als kreativer Hauptdarsteller auf den Teller kommt. Dieses Buch liefert 80 kreative Veggie-Grillrezepte von »Am Spieß gegrillten Blattkohl« bis zum »Taco mit Räuchertomaten«, die alle so lecker sind, dass man das Fleisch echt nicht vermisst. Die grüne Grillsaison kann kommen!











IM BUCHHANDEL BEI AMAZON

Weitere Rezeptideen und kulinarische Inspirationen finden Sie unter WWW.CHRISTIAN-VERLAG.DE

\*In der Corona-Krise stellt Amazon seine Lager auf die geänderte Bedürfnislage um. Der Online-Händler hat die Bestellung für andere Waren -auch Bücher!- bis auf weiteres ausgesetzt. Mit einer Direktbestellung, unterstützen Sie Verlage und Autoren!

C CHRISTIAN

## Aus der REDAKTION



Vera Marquardt-Schween Chefredakteurin

# Liebe Leserin, lieber Leser,

als in den 1980er-Jahren der Trend Cocooning aufkam, stand das Zuhause als Rückzugsort im Mittelpunkt. Gemeint war das Sich-einigeln in die eigenen vier Wände. Wem die Welt draußen zu stressig war, der machte es sich in seinem Lebenskreis gemütlich wie in einem Kokon. Abgelöst wurde dieser Trend etwa 20 Jahre später durch Homing, bei dem das Zuhause zum sozialen Mittelpunkt wurde. Die Beweggründe waren unterschiedlich: Für einige kam es vor allem auf das gesellige Beisammensein mit Freunden an. Aber auch das Finanzielle spielte eine Rolle: Selber kochen ist eben günstiger als teure Restaurant-

besuche. Jetzt, wiederum 20 Jahre später, bekommt Homing eine ganz neue Bedeutung. Die Corona-Krise hat

dazu geführt, dass wir viel Zeit in unseren vier Wänden verbringen müssen - oft sogar alleine. Mehr als je zuvor erlangt der Begriff Rückzugsort seinen ursprünglichen Sinn als ein geschützter Raum zurück. Unser Zuhause bietet uns Sicherheit und Geborgenheit. Was liegt da näher, als diesen Ort so angenehm wie möglich zu gestalten? Machen Sie es sich schön! Das tut auch Ihrer Seele gut. Denn:

Wohnen macht glücklich!



**Anke Schwarz** Redaktionsleitung



Zum Wohlfühlen gehört auch der Genuss: Ab Seite 92 haben wir tolle Rezepte für Sie zusammengestellt, die gesund, lecker und schnell zu machen sind. Einfach köstlich!





Ausgabe 6/2020





Leichtes
..... mit Gemüse
ab Seite 92



#### WOHNEN & ENTDECKEN

**6 SCHAUFENSTER** News für den Frühsommer

26 IM HAUS DES DESIGN(ER)S Morten ist Gestalter. Und das sieht man jedem Raum in seiner Kopenhagener Stadtvilla an. Plus: So gelingt der Look

**36 SCHAU- UND STAURAUM** Schicke Vitrinen für jeden Wohnstil und jedes Budget

**63 NEUES FÜRS BAD** Wellness auf ganzer Linie

**64 SCHNELL UMGESTYLT** Ein frischer Look für Ihr Bad? Mit ein paar angesagten Details und Accessoires kein Problem!

#### TITELTHEMA

## Wohlfühl-Zuhause

**10 HOMING TUT GUT!** 22 Wohnideen, mit denen Sie es sich noch gemütlicher und persönlicher machen können

**DIY-IDEE DES MONATS** Schöne Natur-Deko hinter Glas

**22 ACCESSOIRE-TREND** Manchmal muss es was fürs Herz sein: süße Tierfiguren

#### BERATUNG & TIPPS

**42 ECHT CLEVER** Kleine Kniffe für den Alltag

**PRIMA KLIMA** Immer cool bleiben! Wie Sie und Ihr Zuhause gut durch die warmen Monate kommen

50 ROOMSERVICE, BITTE Antworten auf Ihre Wohnfragen





#### 51 BLICKFANG WAND

Packen Sie's an! Raffinierte DIY-Projekte, die Ihre vier Wände in Szene setzen

#### **58 HOME SWEET HOMEOFFICE**

Von Mobiliar bis Selbstdisziplin: viele Tipps zum Arbeiten daheim

#### HAUS & GARTEN

#### **73 NEUES FÜR HAUS & GARTEN**

Drinnen und draußen verbinden

#### 74 GRÜNES GLÜCK

Lassen Sie Terrasse oder Balkon mit Geranien aufblühen

#### **80 IM PORTRÄT**

Sonnenschirmhersteller Glatz

#### 82 EIN HAUS 3x ANDERS

Welche architektonischen Freiheiten und weiteren Vorteile ein Standard-Grundriss bieten kann

#### KOCHEN & GENIESSEN

#### 92 GESUNDE GEMÜSEKÜCHE

Verwerten Sie die ganze Pflanze zu leckeren Vitamingerichten

#### INFO & SERVICE

- 100 Leserpost
- 102 Hersteller und Adressen
- 103 Impressum
- 104 Vorschau
- 106 "Mein Zuhause-Gefühl" mit Sängerin Ireen Sheer

#### UNSER EXTRA FÜR SIE!

WIR SCHENKEN IHNEN DEN HEFT-VERSAND! Sollte aufgrund der aktuellen Situation das Magazin nicht an den üblichen Verkaufsstellen ausliegen, können Sie es auch online bestellen unter www.verlagshaus24.de – versandkostenfrei!



Ein bisschen Urlaubsfeeling kann im Juni nicht schaden.

#### Titelfoto:

Greg Cox/Bureaux

Lustige Deko-Tiere ab Seite 22



# IDEEN FÜR IHR ZUHAUSE IM JUNI

Fruchtige Prints und maritime Formen versprühen Summer Vibes







# m Gespräch Clever einrichten

Wayfair-Stilexpertin Nadia McCowan Hill (Foto) erklärt, warum multifunktionale Möbel Platz und Ressourcen sparen.

### Warum ist Multifunktionalität für Wayfair ein so wichtiges Thema?

Wir denken hier insbesondere an unsere Kundinnen und Kunden, die auf beengtem Raum leben. Mit vielseitig einsetzbaren Möbeln, wie einer Schlafcouch oder stapelbaren Couchtischen, lässt sich auch wenig Platz optimal nutzen.

#### Was ist das Besondere an der neuen "Zipcode Design"-Kollektion?

Die Möbellinie bietet erschwingliche Basics, die nicht nur auf Funktionalität, sondern auch auf Design setzen.

### Wie verbinden Sie Preis-Leistung mit Qualität und Nachhaltigkeit?

Unser Ziel ist es, stilvolle Produkte für jedes Budget anzubieten. Multifunktionale Möbel sind besonders nachhaltig, da sie oft über einen langen Zeitraum und in ganz verschiedenen Lebenssituationen genutzt werden können.

## Haben Sie einen tollen Styling-Tipp für unsere Leserinnen und Leser?

Ich liebe unkomplizierte Styling-Ideen! Wer seiner Wohnung im Sommer z. B. einen Boho-Look verleihen möchte, der kann seinen vielleicht schon vorhandenen Baumwollteppich in einen trendigen Wandbehang verwandeln: Mit selbstklebenden Klettverschlüssen an Wand und Teppich gelingt das einfach und schnell.



Ab jetzt findet das Leben endlich wieder draußen statt: Wer noch Inspirationen für eine blühende Balkon- und Gartengestaltung sucht, sollte einen Blick auf unsere Geranien-Strecke ab Seite 74 werfen



#### FASHION FÜR IHR ZUHAUSE

Mode-Ikone meets Interior-Profis: Für ihre neue Kollaboration "Art Edition Irma" hat die Firma Schönbuch Illustrationen der Kunstfigur Irma mittels Lasertechnik auf Holz gebrannt. Très chic!

Schale "Bowl", mit Deckel, je ab ca. 93 Euro, Tablett "Tray Little", 30 x 36,5 cm, ca. 243 Euro (Schönbuch)

Ihre Outdoor-Lounge soll wohnlicher werden? Dann verzichten Sie auf Möbel-Sets und kombinieren bei Tisch und Stühlen unterschiedliche Materialien. Tischdecke und Sitzkissen aus ähnlichen Stoffen halten optisch zusammen.

Sessel "Harrington", Kunstfaser, je ca. 405 Euro, Tisch "Pembrey", Teak, ca. 2.380 Euro (Neptune)

der Deutschen sehen ihren Garten als einen Ort der Entspannung

> Quelle: STIHL Garten-Barometer 2020





