



selber  
machen

# selber machen

**DIY**  
Do it yourself

Bauen | Gestalten | Renovieren

## 5 Akkubohrer im Vergleich



Die Besten in der  
18-Volt-Klasse s. 28

### Balance Board

Trendiges Fitnessgerät  
aus Holz selber bauen s. 24

### Praxistest

Winkelschleifer  
Hecken- und  
Getriebschere,  
Sauger & Co. s. 82



# Sichtschutz selber bauen

 s. 14

3 Extra-Lösungen:

- Lamellenzaun
- Weidengeflecht
- Hecke



mit Beleuchtung

Upcycling: Hobel aus Metall restaurieren

A: EUR 4,40; CH: sFr 6,80; BeNeLux: EUR 4,60; Frankreich, Italien, Portugal, Spanien: EUR 5,30; Griechenland: EUR 5,70



### Garten neu bepflanzen

Diese Pflanzen sind ideal  
für kleine Gärten s. 60



### Scharfe Schneiden

Zwei Schärfmethoden für  
besseres Arbeiten s. 48



### Fachwerk richtig sanieren

Altes Haus zu neuem  
Leben erweckt s. 72



**MACHEN SIE MIT  
UNS IHR AUTO FIT  
FÜR DEN FRÜHLING!**

Vom leistungsstarken Kompressor bis zum wendigen Rangierwagenheber. Wir bieten Ihnen eine breite Auswahl an Produkten, mit denen Sie jedes Projekt rund ums Auto schnell und einfach realisieren können.

**AIR POWER ÖLFREIE-KOMPRESSOREN**

#50136 150/8/24 SILENT **SUPER SILENT**

#50138 275/8/50 SILENT

#50140 375/8/100 ED-SILENT

QR code, icons for Air Power and Super Silent.

**SCHLAGSCHRAUBER  
ESS 350**

#58120

QR code, TÜV SUD, GS logos.

**RANGIERWAGENHEBER  
GRH 2,5/460AL**

#18037

Güde GRH2.5/460 AL Oberklasse

**Heimwerker Praxis** 1,3

Preis/Leistung: gut - sehr gut

QR code, TÜV SUD, GS logos.

## BRENNHOLZ BEARBEITUNG

Für jeden Arbeitsschritt die richtige Ausrüstung. Vom Fällen und Entasten des Baumes, über das Ablängen bis hin zum Spalten des Brennholzes. Leistungsstarke Brennholzbearbeitungsmaschinen von GÜDE, nach den neusten Sicherheits- und Umweltstandards, für eine schnelle und effektive Brennholzproduktion.

**WIPPSÄGE  
GWS 700 HM-2**

400 V  
5,2 kW

700 mm HM-Sägeblatt

#01718

TÜV SUD, GS logos.

## BENZIN-HOLZSPALTER GHS 500/8T

8 t Spalt-  
druck

#02054

E10 tauglich

POWER-ENGINE

EuroV Appearable Living

## BENZINKETTENSÄGEN

Federunterstütztes  
Leichtstartsystem

#95020 #95015 #95010

KS 500-56 V KS 450-53 V KS 400-41 V

Intertek, EuroV Appearable Living, OREGON, LIGHT-START logos.



Unsere Produkte finden Sie im Fachhandel, Baumarkt & bei unseren Internet-Partnern!

**WEITERE INFOS AUF  
www.guede.com**

# Editorial



Fotos Ralf Caser, Bernhard Eder, Text Markus Howest



**Markus Howest,**  
Chefredakteur von  
**selber machen**

Wenn der Hobel nach dem Schöpfen Holz durchtrennt wie Butter, dann frohlockt das Heimwerkerherz

## Liebe Leserin, lieber Leser,

„Cocooning“ ist ein Begriff, der seit dem Aufkommen von Corona besonders häufig zu hören ist. Ein Trend, der für den Rückzug in die eigenen vier Wände steht, fürs Einigeln und Verkriechen. In Deutschland hat er zugleich zu einem wahren DIY-Boom geführt. In 2020 wurde hierzulande kräftig gewerkelt, umgebaut, gestrichen. Kurzum: die Zeit genutzt, um Haus und Garten zu verschönern. Mit dem Ziel, sich in Zeiten des Stay-at-Home dort wohlfühlen und die Zeit sinnvoll zu nutzen.

Es spricht vieles dafür, dass der Trend des Cocooning nicht so bald verschwindet. Und damit auch Ihre Lust, das eigene Zuhause zu verändern und zu verschönern. Wir werden daher weiter alles dafür tun, Sie mit attraktiven Projektideen – und –umsetzungen zu inspirieren und so konkret wie möglich mit Materiallisten zu versorgen, damit Sie vielleicht auch via Click and Collect die benötigten Produkte online ordern können.

In dieser Ausgabe, die traditionell den Auftakt zur Outdoor-Saison markiert, haben wir das Thema Cocooning aufgegriffen. Wir zeigen Ihnen beispielsweise in unserer Titelseite ab Seite 14 verschiedene Sicht- und Lärmschutzlösungen, die je nach der Größe Ihres Grundstücks infrage kommen. Wer sich dabei ganz auf Lösungen mit Pflanzen konzentrieren will, der wird ab S. 60 bei der Neupflanzung eines kleinen Gartens auf seine Kosten kommen. Klar, dass zum Cocooning auch die Fitness gehört. Wie Sie Ihr eigenes Balance Board bauen, zeigen wir Ihnen ab Seite 24. Und wie immer finden Sie jede Menge Tipps, Tests und Anregungen aus der Werkstatt und für die Werkstatt.

Ihr  
*Joab Köpf*



# LOGOCLIC®

## #AQUAPROTECT

### DER PREMIUMBODEN\*1 MIT SPRITZWASSERSCHUTZ



[www.logoclic.info](http://www.logoclic.info)

#Geeignet für Badezimmer\*2

#Organische Trägerplatte aus Holz\*3

#Antibakteriell\*4

#Kratzbeständig

#CO<sub>2</sub> neutral\*5

#PVC-frei



[www.blauer-engel.de/uz176](http://www.blauer-engel.de/uz176)

\*1 Komposition aus natürlichem Holz und Kunstharzen \*2 Nur für Privatbereich, siehe Verlegeranleitung \*3 Besteht aus natürlichem Holz und organisch-chemischem Bindemittel \*4 Getesteter Bakterienstamm: Staphylococcus aureus \*5 CO<sub>2</sub> neutral, da bei der Herstellung der O.R.C.A. Trägerplatte weniger CO<sub>2</sub> freigesetzt wird, als der Baum selbst gespeichert hat.



[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

# BAUHAUS®

Gemeinschaftswerbung der BAUHAUS Gesellschaften (vgl. [www.bauhaus.info/](http://www.bauhaus.info/) gesellschaften oder unter Tel. 08 00/3 90 50 00) BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Bohnenbergerstr. 17, 68219 Mannheim

# Inhalt April 2021



# 8

Vorgestellt: die Akku-Tauchsäge von Ryobi

**PLUS  
3 Extra  
Sichtschutz-Ideen**

## selber machen

**Titelthema**

**14 Schall- und Sichtschutzzaun bauen**  
Das schafft Abhilfe bei Straßenlärm und neugierigen Nachbarn



**48** Ein gleichmäßiger Druck beim Schleifen sorgt für glänzend scharfe Ergebnisse

## Garten & Outdoor

**54 Gartenmagazin**  
Tipps zu Pflanzenanzucht, Rasenpflege und ein Gewinnspiel

**58 Geheimes Kräuterwissen**  
Gesünder leben durch die Heilkraft der Pflanzen

**60 Pflanzen-Sichtschutz**  
Kein Gartenzaun erlaubt? Dieser Sichtschutz wächst von allein

**66 Bienenweide**  
Den eigenen Garten zum Bienenparadies umgestalten

**68 Smarte Gartenhelfer**  
Schubkarre mit Motor? Ein Gerätepark der besonderen Art

## Standards

**88 Adressen / Impressum**

**90 Vorschau:  
Mai-Ausgabe**



**14** Aus Beton und Lärchenholz das Grundgerüst ganz leicht selbst bauen

**Betonieren**

## Technik & Innovation

**6 So funktioniert ...**  
... Schallschutz bei Trockenbauwänden

**28 Bohrschrauber im Test**  
Harte Fakten, erstaunliche Ergebnisse: diese Bohrer überzeugen

**78 E-Ladestation installieren**  
E-Ladestation in der eigenen Garage: So gelingt die Umrüstung

**82 Praxistests**  
Trennschleifer, Heckenschere, Werkstattsauger und Luftreinger

## Bauen & Wohnen

**24 Balance Board**  
Mit diesem Fitnessgerät bleiben Sie im Gleichgewicht

**36 Hobel restaurieren**  
Aus einem verrosteten Flohmarktfund wird ein edles Werkzeug

**40 Hochbeet selbst gebaut**  
Der erste Schritt zum Selbstversorger-Traum

**44 Stehlampe bauen**  
Das Upcycling-Projekt mit der Kultlampe aus den 1930ern

**EXTRA!**

## Wandbord mit Geheimfach



### Wertsachen klug verstaut

Ein Regenschirm, eine Gitarre, ein Koffer mit Werkzeugen – aber wie verstaut man diese Dinge in einem Regal?

**Wertsachen klug verstauen**  
Ein Regenschirm, eine Gitarre, ein Koffer mit Werkzeugen – aber wie verstaut man diese Dinge in einem Regal?

## Magazin & Service

### 8 Magazin

Neue Werkzeuge, Einrichtungsideen und DIY-Anleitungen

### 12 Leserprojekt

Ein altes Rutschenhaus wird zum prunkvollen Kaninchenschloss

### 48 Basiswissen Schärfen

Eisen schärfen wie ein Samurai: japanische Wassersteine

### 72 Ökologisch sanieren

Das Fachwerkhäus von 1850 wird zum modernen Wohnraum

### 89 Aus der Werkstatt

Ob lackieren oder polieren: Mit dem Polierhocker geht's leichter



**78** Ökostrom, Förderungsmaßnahmen und Steuerersparnis – so sparen Sie beim E-Auto



**68**

Mit diesen Handschuhen fällt das Graben leichter

### Heft verpasst?

In Ihrer Heftsammlung fehlt eine Ausgabe von *selber machen*? Nachbestellen unter: [leserservice@selbermachen.de](mailto:leserservice@selbermachen.de)



**28** Welcher Bohrer ist der beste? Wir haben es ausprobiert

## Vergleichstest



**60** Schritt für Schritt wird im Kleingarten der Boden für die neuen Pflanzen aufbereitet



**24** Statt Brett vor dem Kopf lieber locker in der Hüfte bleiben



**selber machen**  
PRAXISTEST

**82** Hier sprühen die Funken: der Akku-Trennschleifer von AEG genau geprüft



**72**

Wie man mit Kalk und Lehm ein wohnsicheres Zuhause schafft

# Schallschutz im Trockenbau

Trockenbauwände gelten den Massivwänden als schalltechnisch unterlegen - ein Irrtum, wenn man **Trockenbaukonstruktionen** richtig plant und baut.

**B**eim Vergleich von massiven (also gemauerten oder aus Bauplatten gesetzten) Wänden und Trockenbauwänden von „besser“ oder „schlechter“ zu sprechen, ist nicht ganz richtig. Massivwände können natürlich einen hohen Schutz gegen die Übertragung von Schallenergie bieten, allerdings erst bei ziemlich hohen Wandstärken. Der Grund: Die Schallenergie im Senderraum versetzt die Wand in Schwingung, wobei diese Schwingung wiederum in mehr oder weniger hohem Maße an die Luft im Empfängerraum übertragen wird. Es gilt: Je höher die Masse ist, die in Schwingung versetzt werden muss, desto schwächer kommt es im Nebenraum an. Eine Masseerhöhung einer Massivwand geht letztlich aber nur über eine Erhöhung der Wandstärke, was wiederum zu einem Flächenverlust im Wohnraum führt.

## Schlanker Schallschutz

Trockenbauwände funktionieren in Sachen Schallschutz anders. Sie bestehen aus zwei Schalen (Gipskartonbeplankung) und einem Hohlraum, in dem die tragenden Ständerprofile ihren Dienst tun. Dieser Hohlraum muss mit einer Dämmung gefüllt sein. Auf diese Art entsteht ein Masse-Feder-Masse-System (siehe Kasten rechts). Hier wird die Übertragung der Schallenergie innerhalb der Konstruktion stark minimiert. Masse ist nur für die Schalen wichtig, weshalb eine Trockenbauwand bei gleichen Dämmwerten deutlich schlanker als eine Massivwand ausgeführt werden kann. ■

### Trennwanddämmung

Dämmplatten im Zwischenraum der Profile dämpfen als „Feder“ den Schall und verteilen ihn ganzflächig. Ideal ist Mineralwolle, denn die lässt sich einklemmen.

### Beplankung

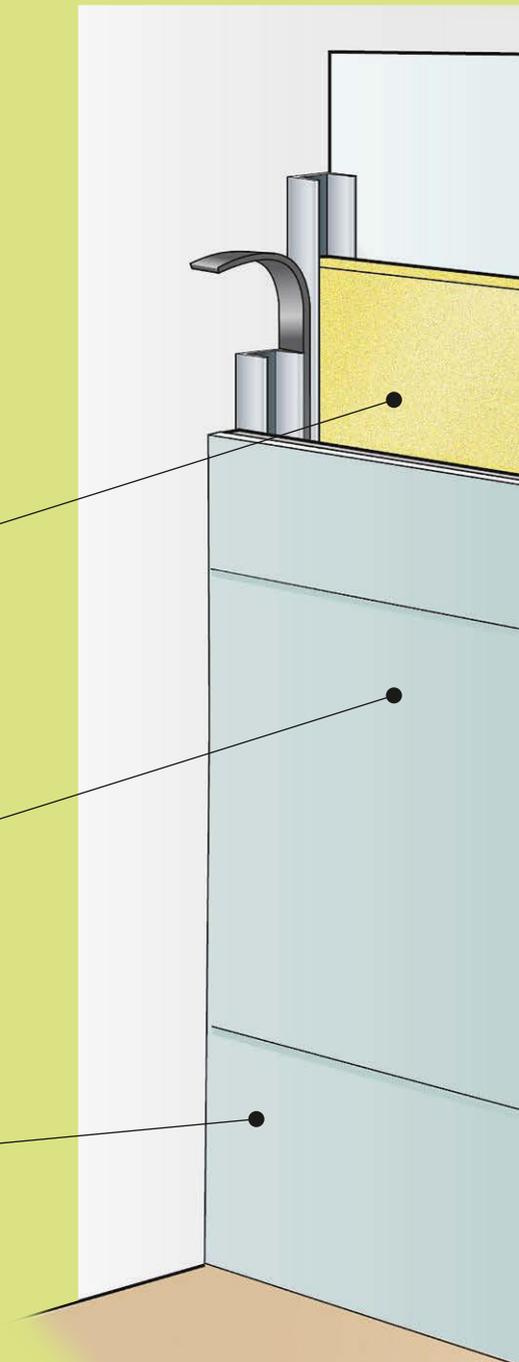
Eine zweilagige Beplankung erhöht die Masse. Die Fugen der unteren Lage müssen gespachtelt sein, die Fugen zur oberen Lage sind versetzt.

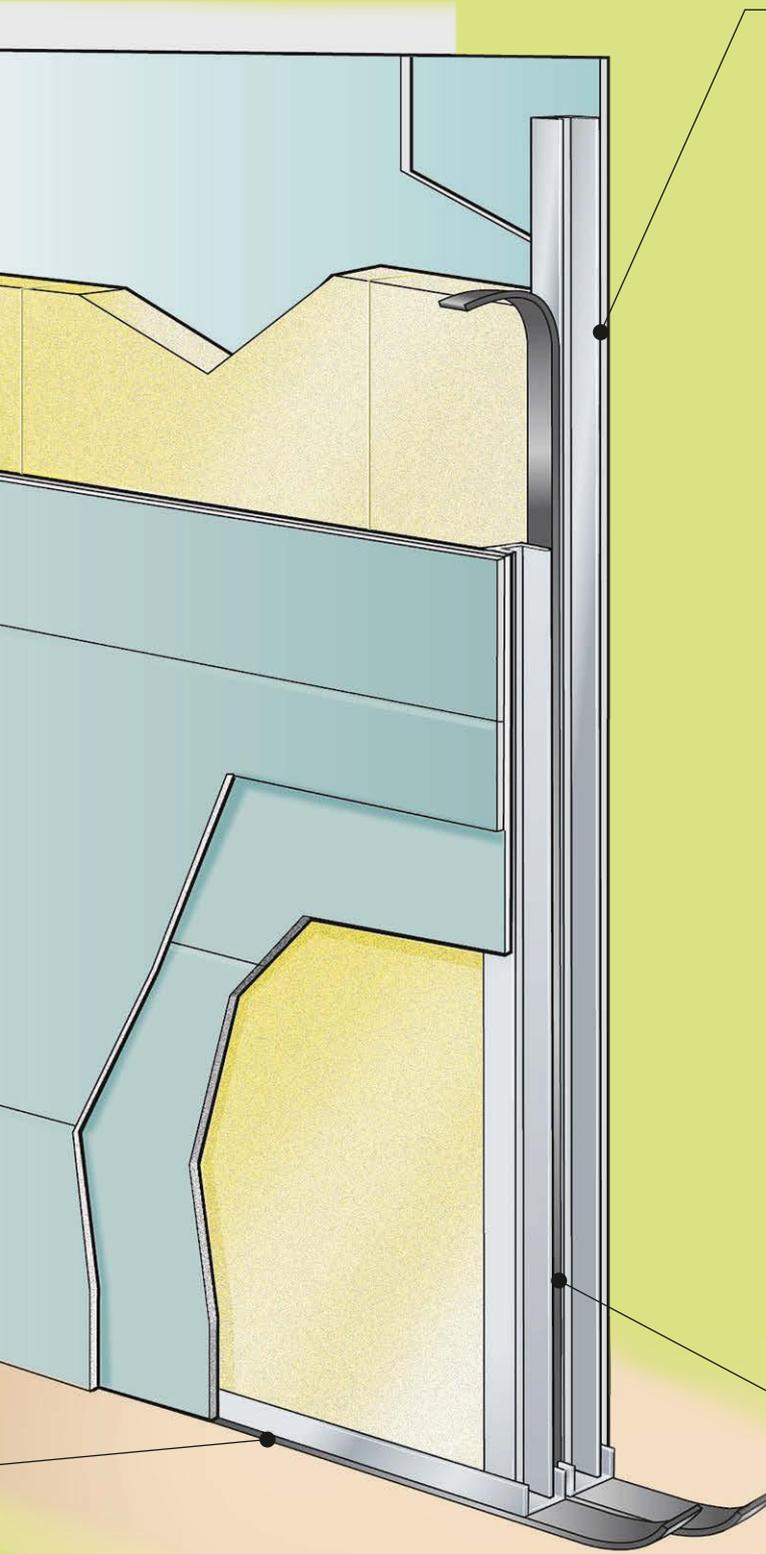
### Gipsplatten

Spezielle Schallschutzplatten (Sonic Board, Silent Board) haben eine höhere Dichte und sind biegsamer. Beides minimiert die Schallübertragung.

### Entkopplung

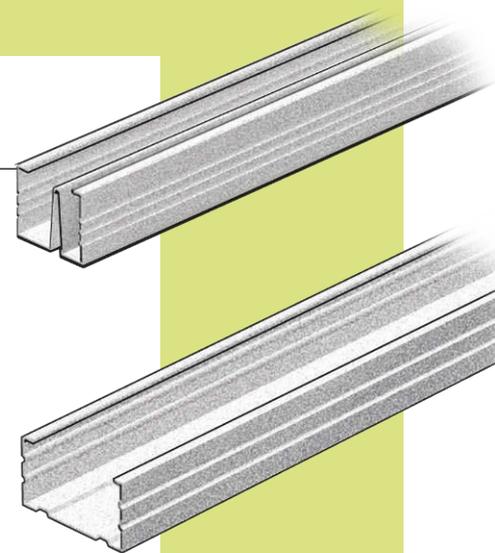
Alle U-Profile an massiven Wänden, der Decke und am Boden müssen mit einem weichen Dichtband beklebt und so entkoppelt werden.





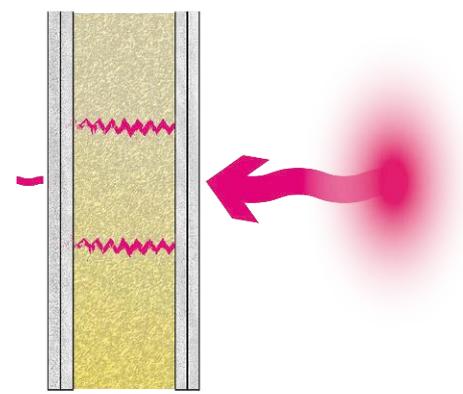
## Profile

Da die harten Profile die beiden Schalen verbinden, übertragen sie den Schall besonders gut. Spezielle Metallprofile (**UW-dB und CW-dB**) haben eine „pickelige“ Oberfläche, um die Kontaktfläche untereinander und zu den Platten zu minimieren. Die **MW-Profil** sind so geformt (wie ein M), dass der verbindende Steg leicht federn kann. Die Profile bekommen Sie nur im Fachhandel.



## Masse-Feder-Masse-System

Durch Schall auf der Senderseite wird die Masse (Gipsplatten) in Schwingung versetzt. Damit sich die Schwingung nicht bis zur Masse der Empfängerseite durchsetzt, baut man eine Feder (Dämmplatten) ein. Diese absorbiert durch ihre Weichheit einen Teil der Schallenergie und dämpft so die Übertragung.



## Schalenabstand

Je weiter die Gipskartonlagen voneinander entfernt sind, desto weniger Schall wird übertragen. Sie können dazu auch zwei parallele Ständerwerke bauen.

# Hier fliegen die Späne

Die Sägeblattabdeckung lenkt die Späne nach unten und hilft bei der Staubabsaugung



Unsere Highlights im April:  
Mit diesen Werkzeugen wird **saubere Arbeit geleistet.**

## Akku-Tauchsäge

### Universell einsetzbar

Die Ryobi-Tauchsäge *R18MMS* mit 18-V-Akku schneidet alles – von Holz und Metall zu Kunststoff und Fliesen. Der Vorteil gegenüber Kreis-sägen: Man kann direkt mit dem Sägeblatt von oben in das Werkstück eintauchen. Die maximale Schnitttiefe reicht von 2 mm (Metall) bis zu 26 mm (Holz). Geliefert wird sie mit einem Mehrzweck-Sägeblatt (Ø 85 mm), ein Sägeblattwechsel zwischen den Materialien ist unnötig.

**selber machen meint:** Praktisch für Umbau und Renovierungen. Für etwa 130 Euro. [www.ryobitools.eu](http://www.ryobitools.eu)

Sicheres Abstellen: Das Sägeblatt wird nach dem Schnitt einfach in die Haulbe eingezogen



## Akku-Säbelsägen

### Schnell und ausdauernd

Ob bei Rohren, Kanthölzern oder Gipsplatten: Die *Tigersägen CR12DA* und *CR18DA* mit 12- oder 18-V-Akku von Hikoki arbeiten mit 3.200 Hüben pro Minute und einer Sägeleistung von 50 mm schnell und ausdauernd. Durch einen verstellbaren Anschlag kann die Sägetiefe eingestellt und begrenzt werden. So bleiben bei Wandausschnitten Kabel unbeschädigt.

**selber machen meint:** Zum Klempnern und Schreinern. Um 290 Euro. [www.hikoki-powertools.de](http://www.hikoki-powertools.de)



Die Schnittgeschwindigkeit stellt man mit einem Gashebeschalter materialgerecht ein



„WENN ES NICHT AUF EIN ZEHNTTEL ANKOMMT, SIND SÄBELSÄGEN UNÜBERTROFFEN FLEXIBEL“

**Ralf Glaser**, Redakteur  
Test & Technik bei  
**selber machen**

**Ausprobiert**

# Doppelter Rostschutz

Der Bob-Rostschutz von Presto wird in Auto-schrauber-Foren heiß diskutiert und überwiegend empfohlen. Wir haben die Anwendung ausprobiert.

Zwei Komponenten sollen dem Rost Einhalt gebieten: Die dünnflüssige Rostversiegelung soll tief in den Rost eindringen, die Grundierung dauerhaft schützen. Die Anwendung mit dem Pinsel ist einfach. Beide Komponenten riechen stark nach Chemie – gut lüften! Die Langzeitwirkung können wir nach zwei Monaten noch nicht beurteilen. Von Stiftung Warentest erhielt Bob die Note „sehr gut“, der ARD Ratgeber stellte eine mäßige rosthemmende Wirkung fest. [www.motipdupli.de](http://www.motipdupli.de)

**Versiegelung**

**Grundierung**



Das Presto-Bob-Kombipack gegen Rost enthält je Dose 100 ml Versiegelung und Grundierung. Preis: circa 13 Euro



Die abgebürsteten und gesäuberten Flächen satt mit der Rostversiegelung einstreichen



Innerhalb eines Tages mit der Grundierung überstreichen, danach endlackieren

## Laser-Entfernungsmessgerät Präzision gefällig?

Das Zamo-Set von Bosch umfasst ein anpassungsfähiges Laser-Entfernungsmessgerät, das Abstände bis zu 20 m sauber misst. Weiterhin enthalten sind: ein Radadapter zum Messen von Kurven und unregelmäßigen Oberflächen, ein Linienadapter zum Nivellieren von Objekten und ein Band-Adapter, mit dem man Umfänge und freistehende Objekte bestimmen kann.

**selber machen meint: Präzises Bestimmen von Höhen und Entfernungen.**  
Für circa 100 Euro.  
[www.bosch.heroes.com](http://www.bosch.heroes.com)



Die Quadratmeter-Funktion ermöglicht das einfache Berechnen von Flächen per Doppelklick

Der Linienadapter projiziert eine Laserlinie zum einfachen Ausrichten



Die Ein-Knopf-Bedienung erleichtert die Handhabung des Messgeräts



## Kalender

14.

März

**Upcycling aus Karton**

Im Familienkurs der VHS Hamburg wird über Zoom gezeigt, wie sie aus einfachen Haushaltsgegenständen wie etwa Eierkartons zaubern können. Mit etwas Farbe, Papier und Kreativität entstehen hier im Handumdrehen tolle Dekoobjekte. Kosten: 18 Euro pro Familie; Materialliste und Anmeldung unter der Kursnummer O199MMWO. [www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)

18.

März

**Zero Waste im Alltag**

Dieses interaktive Webinar zeigt Ihnen, wie Sie durch bewusstes Konsumverhalten Ihren Müll reduzieren und gleichzeitig Geld sparen. Mit allgemeinen Tipps zur Müllvermeidung und individuellen Lösungen werden hier vielfältige Möglichkeiten für ein plastikfreies Leben vorgestellt. Kosten: 6 Euro; Anmeldung unter der Kursnummer SZ115-062d. [www.vhsit.berlin.de](http://www.vhsit.berlin.de)

20.

März

**Blumenampel**

Makramee-Blumenampeln sind der Hingucker für DIY-Liebhaber. Im Zoom-Seminar lernen Sie, wie richtig geknotet wird und bekommen viele Tipps zur kreativen Gestaltung mit buntem Garn, Holzperlen und Ringen. Das Material wird vorab verschickt. Kosten: 39,95 Euro; Anmeldung unter: [www.flamingocat.de](http://www.flamingocat.de)

# Genug an dieselbe Wand gestarrt?

Die Bedürfnissen an das Wohnen ändern sich immerzu. So leicht verleihen Sie Ihrem **Heim neue Form.**

**Trockenbauwände****Richtig trennen**

Mit den Ausbauplatten *GKB* von Knauf DIY (ab circa 6 Euro/Stück) lassen sich Räume schnell und kostengünstig umgestalten. Die 12,5 mm starken Einmannplatten bestehen aus Gipskarton und sind zur Montage von nichttragenden Wänden und Decken im Innenbereich geeignet. Dazu passen zum Beispiel die Dübel *Duotec 10* von Fischer (ab circa 7 Euro/10 Stück) aus Kunststoff, die wie ein Kippdübel hinter der Gipskartonplatte aufgeklappt werden. So tragen die neuen Wände selbst leichte Regale.

**selber machen meint: Zum individuellen Gestalten. [knauf.de](http://knauf.de), [fischer.de](http://fischer.de)**

Mit einer Flex- oder Metallschere auf Maß gebracht, werden die UW- und CW-Profile beplankt

**Holzbodenbeläge****Hochwertig und gesund**

Die Landhausdielen mit 2V-Fase der Kollektion *Earth* von fineFloors verfügen über einen dreischichtigen Aufbau aus Eichen- und Fichtenholz. Sie haben das Format 12 x 181 x 2.200 mm und sind mit dem einfachen 5G-Click-System zu verlegen. Durch die Veredelung mit Naturöl sind sie eine robuste und umweltfreundliche Lösung für jeden Innenraum.

**selber machen meint: Geeignet für das Verlegen auf einer Fußbodenheizung. Ab circa 20 Euro/m<sup>2</sup>. [www.evholz.de/finefloors](http://www.evholz.de/finefloors)**



Erhältlich in fünf verschiedenen Farbtönen der Holzart Eiche