

selber machen

Bauen | Gestalten | Renovieren

DIY
Do it yourself


Alte Küche neu verwendet



Vogelfutterhaus

Alle Schritte für
den Eigenbau S. 60



Memoboard bauen

Altes Fenster wird zur
Nachrichtentafel S. 30

**Tipps & Tricks
für Zuhause**

Renovieren & Geld sparen

S. 14



Werkbank für Kinder



Kürbis aus Holz



Kartoffelkiste bauen





Da schlägt jede
Katze zu: **fleischig-
frisches Carny.**

100 % frische
Zutaten

animonda
high quality petfood

Erhältlich im Fachhandel



Editorial



Markus Howest,
Chefredakteur von
selber machen

Weit verbreitet bei
Heimwerkern: der
genaue Blick für das
Potenzial, das in altem
Bestand schlummert

Liebe Leserin, lieber Leser,

manche haben ihn, manche weniger, andere gar nicht: den Blick fürs Upcyceln oder besser gesagt für die Vision, was aus einem alten Möbelstück, einer ausgedienten Küche oder gar einem heruntergekommenen alten Haus werden könnte. Die einen sehen nur den Aufwand und fühlen sich erdrückt, die anderen betrachten gleich die Chancen, die in einem Objekt schlummern. In dieser Ausgabe gibt es eine ganze Reihe passender Beispiele für beeindruckende Veränderungen – im Kleinen wie im Großen. Etwa die alte Küche, die nicht in die neue Wohnung passt und doch viel zu schade für die Entsorgung ist – siehe Seite 34. *selber machen* hat sie abgebaut, zerlegt und ideenreich umgestaltet. Oder ein altes Fenster, das günstig zu haben war und jetzt zum richtigen Hingucker wird (ab Seite 30). Und schließlich ein altes Haus in der baden-württembergischen Provinz, das eine pfiffige Bauherrin mit Ideen und Elan in eine richtig schicke Adresse verwandelt hat (ab Seite 70). All das sind Beispiele, die ein ums andere Mal beweisen,

was alles möglich ist, wenn man diesen besonderen Blick hat für das Potenzial in vermeintlich ausgedienten alten Objekten. Wir wissen, dass Sie diesen Blick haben. Das zeigen Sie jedes Jahr, wenn Sie uns Ihre spektakulären Projekte zum Kreativwettbewerb „Mein bestes Projekt“ vorstellen. Normalerweise starten wir den Aufruf mit dieser Ausgabe, in diesem Jahr dauert es noch etwas länger. Wir bitten Sie um etwas Geduld. Die Redaktion ist schon jetzt sehr gespannt auf Ihre kreativen Ergebnisse.

Ihr

Markus Howest



Kürbis aus Holz sägen

Dem Original verblüffend
ähnlich ist dieser Kürbis aus
Holz; mehr auf Seite 78



ECHE HELDEN BEWÄSSERN MIT TANK.



Regenwassernutzung mit System

- Sparen Sie bis zu 50 % Trinkwasser
- Komplettpakete für Gartenbewässerung, WC und Waschmaschine

HERBSTAKTION
Sparen Sie bis zu **€ 250,-**
gültig bis 31.10.2020

Flachtank Platin

ab € 695,-*

Flachtank Platin
Inklusive Lieferung



www.graf-online.de/sparen

*unverbindliche Preisempfehlung Flachtank Platin 1.500 Liter

Inhalt November 2020



selber machen

Titelthema

- 14 Renovieren rund ums Haus**
Fußleisten gestalten, Silikonfugen ziehen, altes Fenster ausbessern

14 Titel

Selbst Holzfenster zu reparieren und auszubessern, ist kein Hexenwerk. Wir zeigen, wie's geht!

Fenster rund-erneuern



Sockelleisten selber bauen



Garten & Outdoor

- 52 Gartenmagazin**
Garten winterfit, Zwiebelblumen setzen, Leuchte für die Terrasse
- 56 Kartoffelkiste**
Praktische Kiste für die Lagerung von Kartoffeln, Karotten & Co
- 59 Gartensitzgruppe**
Gartenmöbel aus Paletten richtig und bunt streichen
- 60 Futterhäuschen für Vögel**
Stabiles Futterhäuschen mit Dachbegrünung selber bauen
- 78 Kürbisköpfe aus Holz**
Mit der Motorsäge langlebige Herbstdeko schnitzen

Magazin & Service

- 8 Magazin**
Neue Werkzeuge, Empfehlungen aus der Praxis und Werkstatt-Tipps
- 12 Was soll schon passieren?**
Glosse über den Aufbau eines Gartenhaus-Bausatzes
- 47 Basiswissen - Maßnahmen**
Der richtige Umgang mit Lasermesser, Bandmaß und Zollstock
- 86 Werkzeugklassiker**
Im Fokus: Die „Giraffe“, alias der Wand- und Deckenschleifer

Technik & Innovation

- 6 So funktioniert ...**
... die Trittschalldämmung: Aufbau und Funktionsprinzip
- 82 Praxistests**
Akkuschrauber, Astsäge, Lackstift und ein Heizkörper-Thermostat



Standards

- 88 Adressen / Impressum**
- 90 Vorschau: Dezember-Ausgabe**

Heft verpasst?

In Ihrer Heftsammlung fehlt eine Ausgabe von *selber machen*? Nachbestellen unter:
leserservice@selbermachen.de



Trendthema



64

Hammer, Säge und Schraubenzieher aus Holz ergänzen die Werkbank

34

Von wegen Sperrmüll: Wir zeigen, was Sie aus einer alten Küche alles machen können!

Bauen & Wohnen

24

Kratzbaum für die Katze

Eine raffinierte Konstruktion, an der sich die Katze austoben kann

30

Memoboard selbst gebaut

Eine Nachrichtentafel aus einem alten Fenster – so geht's

34

Alte Küche neu verwendet

Die alte Küche wird zu: Stauraum, Waschküche und Couchtisch

44

Staffelei als Nachttisch

Dieser Betttisch ist stummer Diener und Ablagefläche in einem

64

Kinderwerkbank

Werkbank aus Holz für den Heimwerker-Nachwuchs

70

Bauherrin im Porträt

Antje Bohnstedt saniert ein desolates Haus von 1800 in Eigenarbeit



70

Frau mit Vision: Aus dem abbruchreifen Gebäude entsteht ein Haus mit Charakter

56

Kompaktes Kartoffellager für den Keller



24

Hier kann die Katze spielen, dösen und die Krallen wetzen

EXTRA!

Miniprojekt: Design-Regal



78

Mit der richtigen Technik gelingen auch filigrane Arbeiten mit der Motorsäge

Trittschall-Dämmung

Um zu vermeiden, dass sich vom Boden aus Geräusche über die Wände und Decken zu sehr im Haus verbreiten, werden die Beläge **durch eine spezielle, sogenannte schwimmende Bauweise** von der Rohkonstruktion des Gebäudes entkoppelt.

Gehen, Laufen oder Klopfen versetzen den Fußboden in Schwingung. Diese Schwingungen werden weitergeleitet und in darunterliegende oder benachbarte Räume als Schallwellen übertragen (siehe Schema rechts). Je träger eine Decke reagiert, desto geringer ist die Schallübertragung. Eine Betondecke gibt also weniger Schall weiter als eine leichtere Holzbalkendecke.

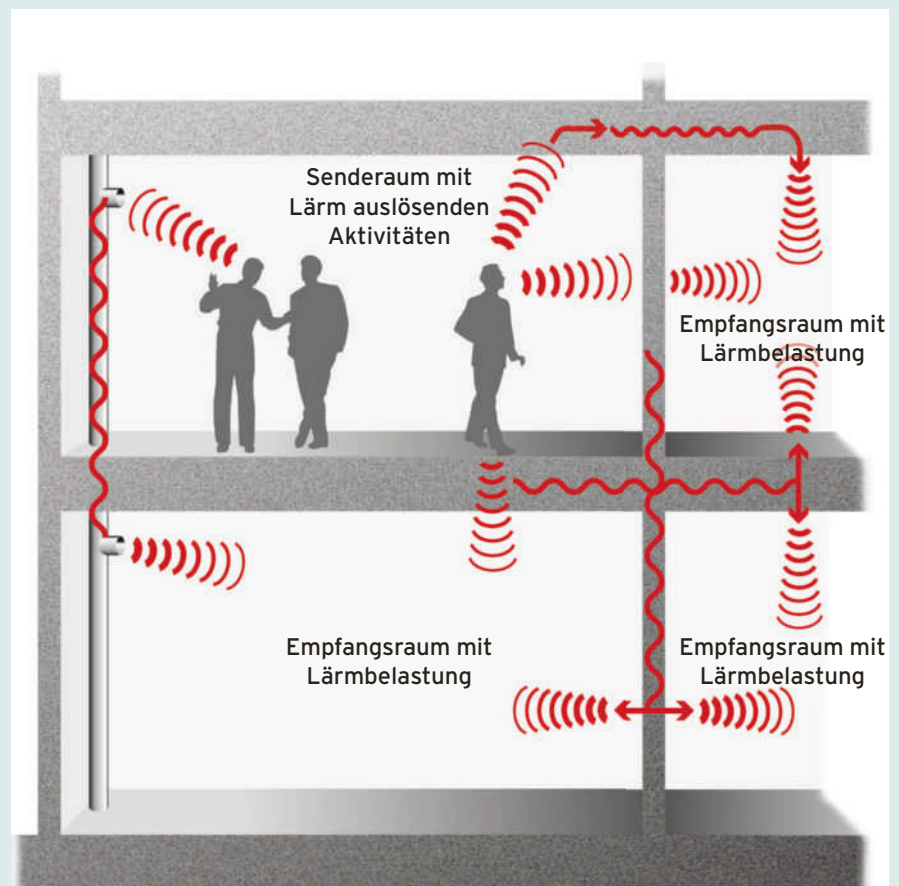
Schwimmender Estrich

Eine Trittschalldämmung funktioniert so: Die oberste Schicht, auf der die Geräusche erzeugt werden, wird vom tragenden Teil der Decke abgekoppelt. Das erreicht man mit einem schwimmenden Estrich. „Schwimmend“ bedeutet, dass keine direkte Verbindung zu angrenzenden Bauteilen besteht. Damit wird verhindert, dass sich der Trittschall auf die Wände überträgt. Ausgeführt werden kann der Estrich als Nass-Estrich oder Trockenestrich.

Ein Vorteil des Nass-Estrichs ist der relativ geringe Verlegeaufwand und die bessere Trittschalldämmung, vorausgesetzt, er wird schwimmend verlegt. Dafür trennt man den Estrich mit Randdämmstreifen von den Wänden. Dafür ist er schwerer und benötigt Trocknungszeit, bevor er wieder belastbar und begehbar ist.

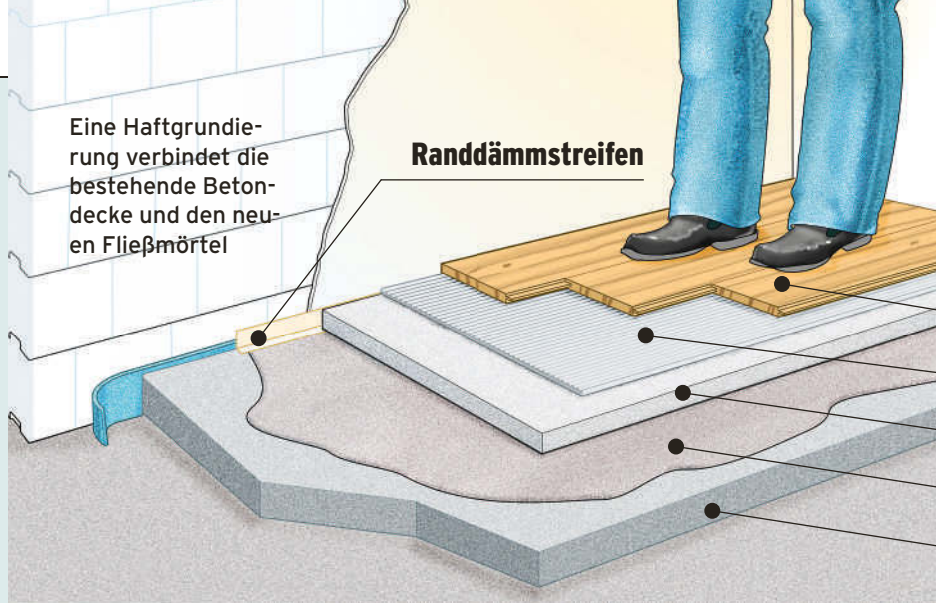
Wenn die Decke aus statischen Gründen kein zusätzliches Gewicht aufnehmen kann, bietet sich ein Trockenestrich (auch Fertigteil-Estrich genannt) an. Er lässt sich auch auf Holzbalkendecken problemlos einsetzen. Außerdem lässt sich auf dem Trocken-Estrich schneller einen Bodenbelag verlegen. Ist die Holzbalkendecke uneben, wird zuerst eine Ausgleichsschüttung oder eine Ausgleichspachtelung aufgebracht, danach der Estrich mit Randdämmstreifen entkoppelt. Dann folgen das Verlegen der Dämmplatten sowie eine Lage Trockenbauplatten. ■

Ausbreitung von Körperschall



Beim Trittschall handelt es sich um einen **Körperschall**, der beispielsweise durch Gehen, Möbelerücklagen oder Klopfen entsteht. Das störende Geräusch wird **mechanisch über die Rohdecke** übertragen und in die benachbarten Räume abgestrahlt – überwiegend in die darunterliegenden. Für die Renovierung und Sanierung im Wohn- und

Gewerbebau, wenn nur sehr geringe Aufbauhöhen zur Verfügung stehen, eignet sich besonders gut eine beidseitig mit PE-Folie kaschierte Glasfaser-Gelegebahn (siehe Beispiele rechts). Sie kann lose auf dem Untergrund verlegt werden und dient als trittschallverbessernde Trennlagenbahn unter Hochleistungs-Dünnestrichen.



Auf Beton

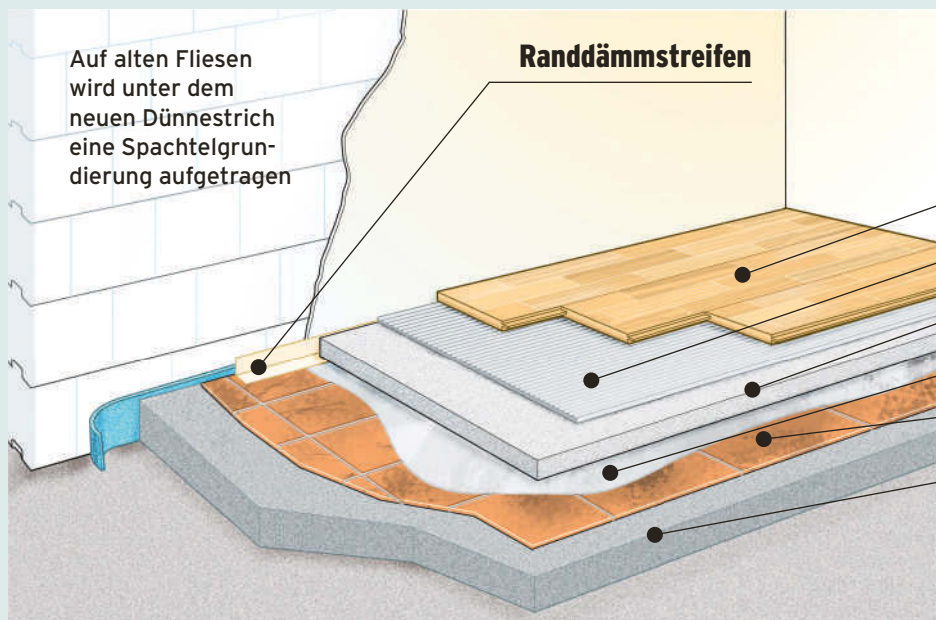
neuer Belag

Belagsklebstoff

Dünnestrich / Fließmörtel

Trennlagenbahn

bestehende Betondecke



Auf Fliesen

neuer Belag

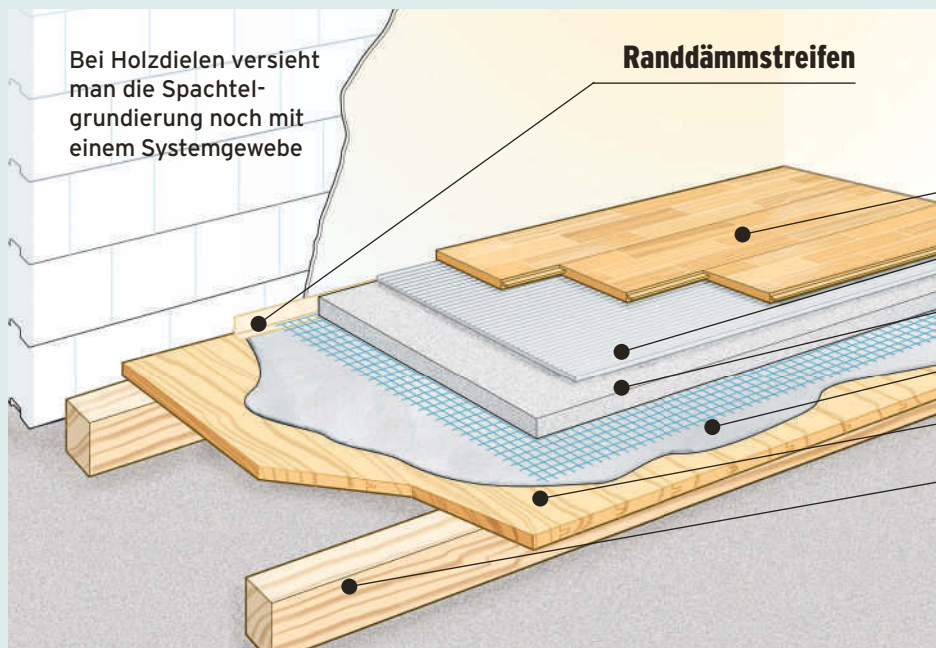
Belagsklebstoff

Dünnestrich / Fließmörtel

Trennlagenbahn

alte Fliesen

bestehende Betondecke



Auf Holzdielen

neuer Belag

Belagsklebstoff

Dünnestrich / Fließmörtel

Trennlagenbahn

alte Dielen / Holzplatten

bestehende Holzbalken

Die Werkstatt ruft

Mit einer Stirnlampe hat man immer beide Hände frei zum Arbeiten



Kleine Helfer und große Maschinen – auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen **praktisches Zubehör für die Werkstatt** vor.

Stirnlampe von Ledlenser

Hell und robust

Wer abends noch draußen arbeitet, muss für gute Beleuchtung sorgen. Steht kein Baustrahler zur Verfügung, kann man eine Stirnlampe verwenden. Mit ihr hat man – im Gegensatz zur Taschenlampe – immer beide Hände frei zum Arbeiten. Die Stirnlampen von Ledlenser der Work-Reihe wurden extra für den Arbeitseinsatz entwickelt und sind besonders strapazierfähig. Die Modelle *H7R* und *H15R Work* sind zudem mit neutralweißem Licht (4.000 K) ausgestattet und sorgen für eine besonders natürliche Farbwiedergabe.

H7R Work, um 120 Euro, ledlenser.com

Dank des über dem Kopf verlaufenden Trageriemens hält die *H7R Work* besonders sicher

Tischkreissäge

Kraftvoll und präzise

Die neue Tischkreissäge *C10RJ(X)* von Hikoki mit 1.500-W-Motor verspricht schnelles und präzises Arbeiten – auch beim Sägen von Harthölzern. Für Schnitte in breite Bohlen lässt sich der Parallelanschlag auf der rechten Seite auf 880 mm erweitern. Das 254-mm-Sägeblatt ermöglicht Schnitthöhen bis 79 mm bei 90° Neigung (57 mm bei 45°).

selber machen meint: Säge für harten Einsatz, um 500 Euro. hikoki-powertools.de



Das Untergestell der Säge ist klapp- und rollbar



Extra breite Bohlen lassen sich dank der Parallelanschläge präzise verarbeiten

Dübel-Ex: Die Linearzange

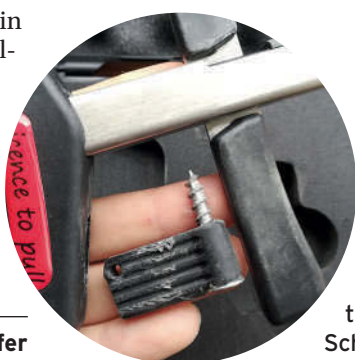
Festsitzende Holzdübel, klemmende Steckverbindungen und Kunststoffdübel in der Wand – beim Entfernen hilft die Linearzange mit der „license to pull“.

Ab und an muss ein Holzdübel aus dem Holz entfernt werden. Wer auf Fingerspitzen oder die Kombizange angewiesen ist, kommt schnell an seine Grenzen. Für die Linearzange ist das kein Problem: Sie packt mit scharf gerillten Greifbacken zu und zieht den Dübel gerade nach hinten – ohne dabei Schäden an Loch oder Holz zu hinterlassen. Bei Dübeln in der Wand dreht man zunächst den Schraubenadapter ein und zieht diesen mitsamt dem Dübel heraus.

Die Linearzange im Kunststoffkoffer samt Dübeladapter und Gürtelclip gibt es für rund 40 Euro. Info: www.linearzange.de



Der obere Greifarm gleitet auf dem Führungsschlitten nach hinten

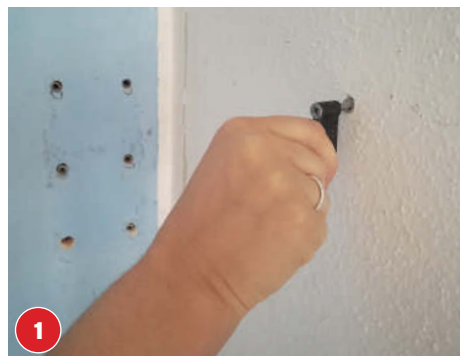


Dübeladapter mit 6-mm-Schraube und Haltelasche zum Herausziehen



„ERST BEI RICHTIG FESTSITZENDEN DÜBELN WEISS MAN DIE LINEARZANGE ZU SCHÄTZEN“

Mirjam Löw, Redakteurin bei **selber machen**



1

Als Erstes wird der Adapter mit der 6 mm-Schraube in den Dübel eingeschraubt.



2

Mit der Zange packt man den Adapter an der Lasche und zieht den Dübel gerade heraus.



Ohne Schraube

Ragt der Dübel etwas aus dem Loch hervor, wird der Dübel direkt mit der Zange entfernt

selber machen-Ausgabe 09/2020

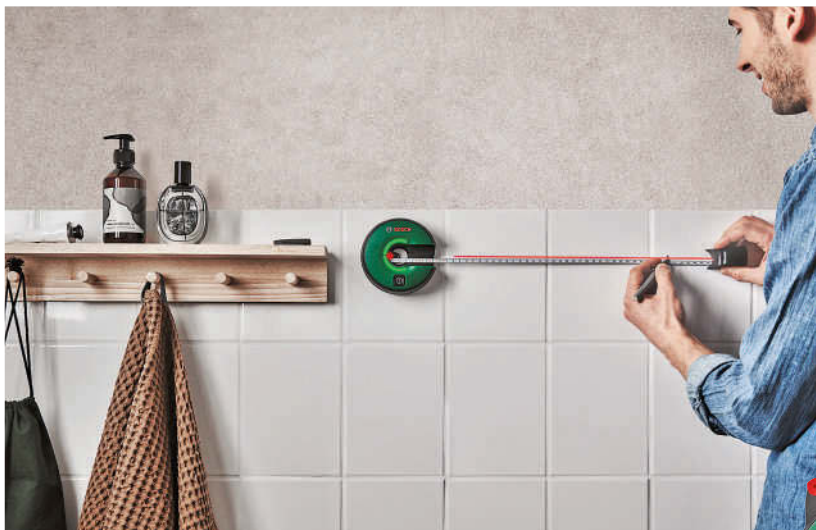
Hinweis zu Magazinmeldung

In der Ausgabe 09/2020 haben wir auf Seite 10 den Fräsmotor *FM1000-OFL* mit Werkzeug-Schnellspannsystem von sauter vorgestellt. Dabei ist uns ein fachlicher Fehler unterlaufen: In unserem Text hieß es, dass man mit dem Spannhebel von unten den Fräsmotor in den Frästisch spannen kann.

Stattdessen muss es heißen: Mit dem Spannhebel kann man den Fräser schnell und werkzeuglos wechseln. Für den Schnellspannmechanismus wurde der Spannhals des Fräsmotors in eine Gehäusekonstruktion verwandelt.



Spannhebel



Dank Gelpad kann man den Linienlaser auch auf glatten Oberflächen anbringen

Linienlaser von Bosch

Anbringen, ausrichten, messen

Nivellieren leichtgemacht – dafür steht *Atino*, der erste manuelle Linienlaser mit integriertem Maßband von Bosch. Der runde Linienlaser mit rotierbarem Gehäuse zeigt mithilfe eines LED-Ringes in der Mitte an, ob das Gerät nivelliert ist. Seine Laserlinie kann man dann waagrecht oder senkrecht bei 0, 90, 180 und 270° ausrichten.

selber machen meint: Ermöglicht gerades Positionieren auch ohne die Hilfe einer zweiten Person. Preis: circa 50 Euro. Info: www.bosch.de



Ausrichten und messen in einem: Das Maßband hilft beim präzisen Markieren

Ausprobiert

Schlierenfrei rein

Mit einem elektrischen Fenstersauger geht Fensterputzen schnell von der Hand.

Der Fenster- und Badsauger *Nemo* von Leifheit (circa 70 Euro) überzeugt durch sein geringes Gewicht: So werden auch Über-Kopf-Arbeiten nicht ermüdend. Das Akkugerät kommt mit zwei Aufsätzen: einem mit schwarzer Gummilippe für Fenster und einem mit weißer Gummilippe fürs Badezimmer. Die Lippe wird trockengesaugt, sodass man Fenster schlierenfrei reinigen kann. Das händische Abtrocknen der Lippe entfällt.

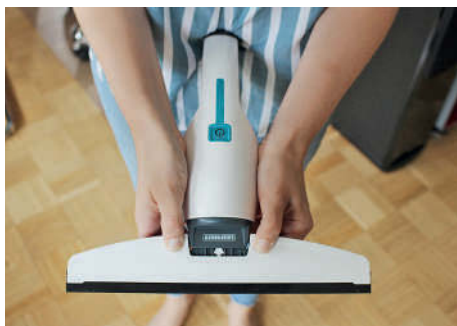


Der Sauerger liegt auch über längere Zeit hinweg gut in der Hand



„MIT DEM GERÄT SPART MAN SICH BEIM FENSTERPUTZEN EINIGE SCHRITTE“

Anneke de Kemp, Redakteurin bei **selber machen** und begeisterte Testerin



Leichter Aufsatzwechsel: einfach vom Gerät wegschieben, neuen draufschieben



Mit dem weißen Aufsatz kann man den Spritzschutz in der Dusche und die Badfliesen säubern



Muss der Wassertank geleert werden, zieht man ganz einfach den Tankdeckel ab

Fotos: Anselm Fuchs, Binnermann Ludwig, Bosch, Christian Bordes, Hikoki, Ledlenser, Leifheit, Sauter
Text: Mirjam Löw, Anneke de Kemp, Antonina Böll