09 | 2021 Bergsteiger

12 Wanderschuhe
Leichte Top-Modelle im Test

Island: Trekking auf der Vulkaninsel

Bergsteiger

Weil wir die Berge lieben

September 2021
6.50 €
A 7.15 €
CH 10.90 sFr
I 8.30 €
LU 7.20 €
F 7.20 €
SK 9.10 €

Hohe Tauern, Zillertal, Ötztal

3000er-Paradiese

Die schönsten Bergtouren für jeden Anspruch

Südtirols Weinpfad
Wandern am Blauburgunderweg

Vergessene Steige
Stille Wege in Bayerns Alpen

Ötzis Geheimnisse
Touren in die Geschichte

Chiemgauer Naturjuwel

Top-Touren rund um den Geigelstein

Monte Rosa-Hütte
Neuer Panoramaweg zum Bergkristall

Gerlinde Kaltenbrunner
Das neue Leben der 8000er-Frau

Wanderinsel Madeira * Stubaier Alpen * Ammergauer Alpen * Mangfallgebirge * Wetterstein

Kaufberatung Leichte Wanderschuhe * Hüttenporträt Monte Rosa * Bergsteigen damals-heute, 3. Teil * Porträt Highliner Lukas Irmler * Topthema: 3000er-Paradiese

09
4 190168 106501

Sehnsuchtsziel

Jetzt neu am Kiosk!

Im neuen Bergsteiger Special finden Sie über 100 Insider- und Tourentipps rund um den Gardasee: die schönsten Wanderungen, Klettersteige, Kletterrouten und Bike-Touren.

Lernen Sie spannende Bergmenschen kennen und entdecken Sie kulinarische Highlights und einsame Plätze am Lago di Garda.

Foto: Manfred Kostner

Alle Verkaufsstellen in Ihrer Nähe unter
www.mykiosk.com finden oder QR-Code scannen!
Oder online bestellen unter
www.bergsteiger.de

Sich Ziele zu setzen kann äußerst motivierend wirken. Ein lohnenswertes Ziel könnte auch der neue »Panoramaweg« auf die Monte-Rosa-Hütte sein, den wir Ihnen in unserem Hüttenzauber vorstellen.
Michael Ruhland, Chefredakteur

Leben nach dem Rummel

▶ **Was war das damals** für ein Wettlauf. Drei Frauen lieferten sich ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Wobei man bei 8000ern eher nicht von »Rennen« sprechen sollte. Wer je an einem hohen Berg unterwegs war, weiß, dass weit oben jeder Schritt mühsam wird. Am Ende siegte im April 2010 die Südkoreanerin Oh Eun-sun vor der Spanierin Edurne Pasaban, die die Winzigkeit von einem Monat länger für alle 14 8000er brauchte. **Und dennoch hatte** die Dritte im Bunde, **die Österreicherin Gerlinde Kaltenbrunner, am Ende die Nase vorne,** im buchstäblichen Sinne: Kaltenbrunner erreichte ein Jahr später am 23. August 2011 den Gipfel des K2 und war damit **die erste Frau, die alle 8000er ohne zusätzlichen Sauerstoff schaffte.** Unter Alpinisten gilt diese Leistung als der wahre Ritterschlag.

Zehn Jahre ist das nun her. Längst ist es ruhig geworden um die Frau, die zur Zeit ihrer großen Expeditionen mit dem Höhenbergsteiger Ralf Dujmovits verheiratet war. **Die Ruhe hat Gerlinde selbst gesucht und auch gefunden.** Wie es ihr heute geht? Markus Block hat sie bei einer Tour durchs Rätikon begleitet und nachgefühlt (S. 38–41).

Sich hohe Ziele zu stecken, kann sehr motivieren. Gerlinde erzählte mir einmal, sie sei, als sie noch als Krankenschwester arbeitete, jeden Tag mit dem Rad zur Klinik und zurück gestrampelt. 80 Kilometer und über einen kleinen Pass. Das braucht einen starken Willen. Ein bisschen Ehrgeiz steckt aber in uns allen, behaupte ich. Sich an Dreitausender zu machen, gehört für mich dazu. Der Nationalpark Hohe Tauern ist dafür ideal. **Über 300 Dreitausender sind im größten Nationalpark der Ostalpen versammelt.** Meine Kollegin Franziska Haack war erst kürzlich wieder dort, hat die schönsten Touren in unserem Topthema für Sie aufbereitet und dazu noch ihre Hitliste aus den Zillertaler und Ötztaler Alpen gestellt (S. 18–31).
Viel Gipfelglück wünscht Ihnen Ihr

Cover: Glocknerblick im Nationalpark Hohe Tauern Foto: lookphotos/Andreas Strauß

Fotos: Anton Brey, privat

UNTERWEGS

Über 30° C beim Packen in München, da freute sich Franziska Haack auf Abkühlung im Hochgebirge. Wie zur Begrüßung deckte ein Sturm bei ihrer Ankunft in Osttirol erstmal einige Dächer in Matrei und Umgebung ab. Das Wetter wird immer extremer, waren sich einige ihrer Gesprächspartner einig. Mehr über die Hohen Tauern in ihrer Titelgeschichte. (S. 18–31)

++++++++++++

Das futuristische Design der ehemals »Neuen« Monte-Rosa-Hütte hat Folkert Lenz genauso gut gefallen wie das zukunftsweisende Konzept als Null-Energie-Haus. Auch wenn der Glanz des einstigen Öko-Vorzeige-Projekts im Wallis matter geworden ist: Immer noch ein tolles Haus, findet er. (S. 50–53)

++++++++++++

Wie es sich anfühlt, auf einer Highline über dem Abgrund zu balancieren, hat Petra Rapp selbst schon ausprobiert, allerdings gut gesichert mit einem Toprope. Umso beeindruckender sind für sie die Leistungen wie auch der Werdegang von Slackliner Lukas Irmler. Mehr über ihn im Bergmenschen-Porträt. (S. 70–73)

18 | DREITAUSENDER-PARADIESE

Die schönsten Bergtouren für jeden Anspruch

Topthema

18 Hochgefühl

Die Hohen Tauern, das Zillertal und das Ötztal sind ein wahres Paradies für Gipfelsammler. Wir verraten Ihnen die schönsten Dreitausender-Touren für Wanderer und Bergsteiger!

Die Themen der Titelseite sind rot hervorgehoben.

Touren & Regionen

32 Bühne frei

Am »Blauburgunderweg« in Südtirol gibt der Wein den Takt vor.

42 Gutes Miteinander

Das Naturschutzgebiet Geigelstein überzeugt mit seiner Artenvielfalt.

48 Spuren aus dem Eis

Geschichtsträchtige Touren auf den Spuren von »Ötzi«

52 *Hüttenzauber:* Monte-Rosa-Hütte

Die Öko-Fassade bröckelt, der Glanz der Hütte bleibt.

58 *Wilde Wege:* Maning- & Acherkogel

Spannende Gratüberschreitung in den Stubaier Alpen

88 Wege im Abseits

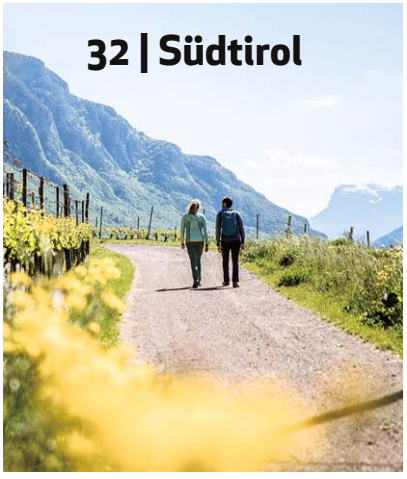
Wandern auf »vergessenen Steigen« in Bayerns Bergen

112 Feuer & Eis

Ein Fernwanderweg zeigt Island von seiner schönsten Seite.

12 Tourenkarten zum Mitnehmen

- Lasörling
- Rauhkopf
- Großer Muntanitz
- Glödis
- Blauburgunderweg
- Geigelstein
- Weitlahnerkopf
- Similaun
- Monte-Rosa-Hütte
- Maningkogel & Acherkogel
- Friedenrath
- Dreitorspitzen



Fotos: TVB Osttirol/Bardelot Jean Paul, lookphotos/Andreas Strauß, IDM Südtirol/Benjamin Pfitscher, Folkert Lenz, Andreas Gruhle

Wissen & Personen

38 Ganz gelassen
Das macht sie heute: Profi-Bergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner

62 *Bergsteigen damals und heute:* Folge 3
Wie die Bergpioniere das Unterwegssein zu Fuß prägten.

70 *Porträt:* Lukas Irmler
Wie er trotz Höhenangst zu einem der weltbesten Highliner wurde.

84 Die Unerreichbaren
Zur Erstdurchsteigung der Matterhorn-Nordwand vor 90 Jahren

Service & Events

66 *Fotoschule:* Der Sog in die Tiefe
Profi-Tipps für mehr Tiefe und Dynamik bei Bergbildern

96 *Der Weg zum Bergwanderführer:* Teil 4
Gruppenmanagement und Konfliktlösung am Berg

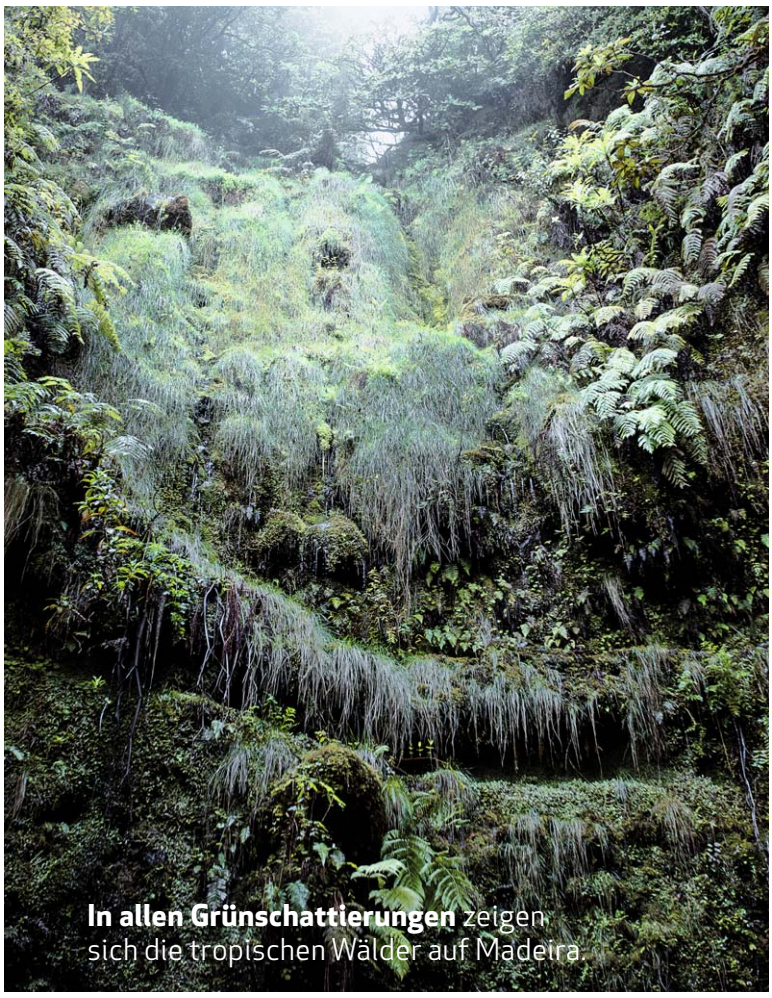
100 *Kaufberatung:* Leichte Wanderschuhe
12 leichte Wanderschuhe im Test: Auf diese Dinge kommt es an!

Fixpunkte

6 Bergbilder
12 Bergszene
16 Die grünen Seiten
56 Medien
57 Leserforum
95 Markt
110 Härtetest
120 Klemmers Keile
121 Ausstieg
122 Ausblick & Impressum

Erdung

Im Angesicht der Berge zeigt sich, wie klein der Mensch eigentlich ist. Auf Madeira verdeutlichen steil abfallende Hänge den Größenunterschied.



In allen Grünschattierungen zeigen sich die tropischen Wälder auf Madeira.

Knorrige Lorbeerbäume sind ein Markenzeichen der Insel.

Die zerklüfteten Felsgebilde der Ponta de São Lourenço im Osten der Insel

Lenkung

Gut erschlossen ist der 1818 Meter hohe Pico do Arieiro. Für Touristen ist der dritthöchste Gipfel der Insel ein beliebtes Ziel.

Offenbarung

Tief hängt der Nebel frühmorgens über Madeira. Wer zu dieser Zeit auf den Pico do Arieiro steigt, scheint über allen Dingen zu stehen.