02

**Schneeschuhe testen!**
Karwendel-Touren mit Gratis-Guides

**Neuer Klettersteig am Jenner**

Februar 2021
6.50 €
A 7.15 €
CH 10.90 sFr
I 8.30 €
LU 7.20 €
F 7.20 €
SK 9.10 €

# Bergsteiger

Weil wir die Berge lieben

02

## Die 10 schönsten Routen und besten Tipps

# Transalp-Träume

Bodensee – Verona
München – Venedig
Tegernsee – Sterzing

**TIERE DER ALPEN**
Die wichtigsten 32 Arten im Überblick

## Tennengebirge
Autofrei ins Salzburger Land

## Skitouren-Paradies Sulztal
Natur genießen in den Stubaier Alpen

## Tannheimer Tal
Winterwandern in Tirols Top-Region

Im Test
**12 Schlafsäcke**

## Sehnsucht Südsee
Trekking auf Tahiti

Bergsteiger 02 | 2021

Bergsteiger Februar

Vinschgau/Reschenpass * Karwendel * Pongau * Allgäuer Alpen * Gletscher in Bildern

Kaufberatung Schlafsäcke * Interview Lisi Steurer * Skitouren Sulztal * Trekking in Polynesien * Laxersteig Berchtesgadener Alpen * Topthema: Die 10 schönsten Transalp-Routen

ÖTZTAL

Ötztal.
*Tirol in Hochform.*

# Auf die Felle, fertig, los!

*Martin-Busch Hütte, Vent*

Auf Tuchfühlung mit der Natur, den tiefverschneiten Wäldern, den unberührten Tiefschneehängen und den wilden Gletschern des Ötztals. Egal ob Touren für Einsteiger, Gletscherhoch- oder Mehrtagestouren, die Auswahl ist so facettenreich wie das Tal selbst.

Erfahrene Tourengeher finden am Ende des Ötztal, in Vent, ihr Bergparadies – ganz besonderes Highlight ist die Venter Skirunde. Mit den imposanten Gipfelaufstiegen auf die Wildspitze, den höchsten Berg Tirols und die Weißkugel ist diese Mehrtagestour eine der beliebtesten "Hautes Routes" der Ostalpen.

Ganz nebenbei erleben Skitourengeher auf dieser Runde Tiroler Gastlichkeit und lassen den Tag auf den gemütlichen Hütten ausklingen oder planen bereits den nächsten, unvergesslichen Tag inmitten der imposanten Ötztaler Bergwelt.

Wenn der Winter langsam zu gehen beginnt und der Frühling kommt, wenn Pulverschnee zu Firn wird und sich die Sonne gleißend im Schnee spiegelt, dann ist die allerschönste Skitourenzeit.

**oetztal.com/skitouren**

**Wir haben viel über Gletscher und ihr Abschmelzen berichtet. In dieser Ausgabe finden Sie eine fotografische Liebeserklärung an die letzten Giganten (S. 6–11). Links: Michael Ruhland, Chefredakteur**

# Über alle Berge

▶ **Wenn es so etwas wie die Königsdisziplin** im Bergwandern gibt, dann ist das in meinen Augen die Alpenüberquerung. **Man geht viele Tage am Stück, ist oft lange in der Höhe und durchquert verschiedene landschaftliche und kulturelle Regionen.** Letztlich kommt es gar nicht so sehr darauf an, wie viele Höhenmeter man am Ende in Auf- und Abstieg gesammelt hat und wie viele Kilos man am Rücken durch die Berge getragen hat. Es ist einfach ein ganz besonderes Gefühl, die Alpen auf eigenen Füßen durchschritten zu haben. Keine Frage: eine körperliche Leistung. **Die mentale Herausforderung ist für viele aber die größere.** Was wird mich erwarten? Kann ich mich jeden Tag aufs Neue motivieren? Halte ich durch?

Autorin Nina Ruhland hat den Philosophen Jens Badura zum Reiz einer Transalp befragt. Badura wie Ruhland sind Bergwanderführer und wissen um die Faszination des Unterwegsseins genauso wie um die Nöte mancher Alpenüberquerer-Aspiranten. **»Die Alpen sind ein Projektionsraum«,** sagt Badura, sie böten »ein fast schon unendliches Potential, um Sehnsüchte nach einer erfüllenden Anderswelt zu deponieren«. So gibt es viele Träume, die einer Alpenüberquerung vorangehen. Unsere Autorin stellt **die schönsten Routen vor, einige davon sind für Bergfexe, andere für Neulinge.** Was allen gemein ist: Man braucht Vorbereitung und die richtige Ausrüstung. Auch dazu lesen Sie in unserer Titelgeschichte jede Menge Tipps (S. 16 – 29).

Unser Titelbild, das die Hängebrücke unweit der Olpererhütte in den Zillertaler Alpen (die man auf der Route Tegernsee-Sterzing durchquert) zeigt, ist mir noch eine Erwähnung wert. **Das Foto entstammt dem Band »Outside Project«, den junge Naturfotografen gestaltet haben** (verlagshaus24.de/outside-project). Ein erfrischend anderer Blick auf Natur und Berge. Und erfrischend Anderes können wir gut gebrauchen, finde ich. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen! Ihr

**Cover: Zillertaler Alpen, oberhalb der Olpererhütte Foto: Daniel Weissenhorn**

Fotos: privat, Christoph Jorda

## UNTERWEGS

Unseren *Bergsteiger* Wandertag 2020 in Berchtesgaden mussten wir in den September 2021 verschieben. Wir geben einen Vorgeschmack darauf, was Klettersteig-Fans dort erwartet. Redakteurin **Petra Rapp** hat sich mit der Profi-Alpinistin Ines Papert den neuen Laxersteig schon mal näher angeschaut. (S. 36–39)

++++++++++++

Bei Tahiti, der bekanntesten Insel Französisch Polynesiens, denkt man zuerst an Surfen und Tauchen. Als sich *Bergsteiger*-Autor **Günter Kast** jedoch das Profil der Insel näher ansah, war klar: Da geht was! Wie steil und ausgesetzt die Berge dort sind, hat ihn dann aber doch überrascht. (S. 98–103)

++++++++++++

Pizzareste vom Vortag sind nicht die beste Brotzeit beim Eisklettern, stellte **Franziska Haack** im Südtiroler Reintal fest. Als der Hunger am späten Nachmittag groß genug für eine Kletterpause war, waren Spinat und Tomaten auf der Pizza komplett durchgefroren. Und so aß sie doch lieber Riegel und Nüsse. Mehr zum Eisklettern im Reintal lesen Sie auf den Seiten 92–95.

# 16 | TRANSALP-TRÄUME

Dem »Mythos Alpenüberquerung« auf der Spur: die besten Routen und Tipps

## Topthema

**16** Mythos Transalp

Einmal zu Fuß über die Alpen – immer mehr Bergliebhaber hegen diesen Traum. Wir gehen dem »Mythos Alpenüberquerung« auf den Grund und stellen die zehn schönsten Wege vor.

Die Themen der Titelseite sind rot hervorgehoben.

## Touren & Regionen

**30** Fern Sehen

Traumhafte Winterwanderungen im Tannheimer Tal

**36** Gar nicht lax

Mit Ines Papert am neuen »Laxersteig« in Berchtesgaden

**40** Vinschgauer Spezialitäten

Ski- und Schneeschuhtouren im Drei-Länder-Eck am Reschenpass

**60** *Neue Wege*: Werfenweng

Im Salzburger Tennengau setzt man auf sanfte Mobilität.

**66** Tourenparadies Sulztal

Ein abgeschiedenes Skitouren-Kleinod in den Stubaier Alpen

**72** *Bergsport-Reisen*: München-Venedig

Die Traumroute unter den Alpenüberquerungen!

**92** Hassgeliebtes Eis

Eine Eiskletter-Novizin unterwegs im Südtiroler Reintal

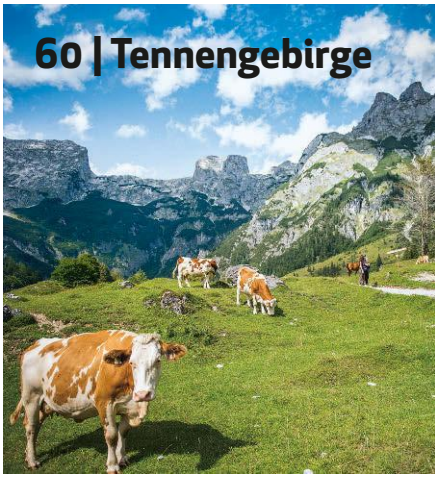
**98** Südsee-Traum

Auch im paradiesischen Tahiti gibt es lohnende Berg-Ziele.

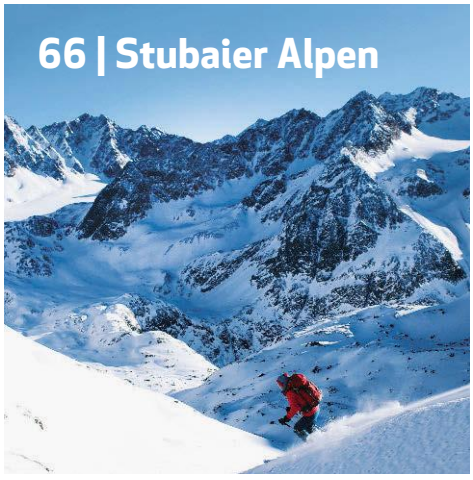
## 30 | Tannheimer Tal

12 Tourenkarten zum Mitnehmen

- Laxersteig
- Piz Sesvenna
- Äußerer Nockenkopf
- Innerer Nockenkopf
- Kleine Gamswiesenspitze
- Dreiherrenspitze
- Nonsalm
- Stanser Runde
- Hochpillberg
- Kühlenkarscharte
- Breiter Grießkogel
- Kuhscheibe



## 60 | Tennengebirge



## 66 | Stubaier Alpen

## 98 | Polynesien

Fotos: Shutterstock, Astrid Därr, Tourismusverband Werfenweng, Michael Pröttel, Günter Kast, privat

## Wissen & Personen


**44** Tiere der Alpen
Interessante Zahlen und Fakten zu 32 Alpentieren

**46** *Interview*: Lisi Steurer
Die Osttiroler Bergführerin spricht über »Frauenpower« und Risiko.

**79** *Schlüsselbilder*: Salathé
Heinz Zak, Alexander Huber und der Beginn einer neuen Foto-Ära


## Service & Events


**64** Schönes Schneegestöber
Schneeschuh-Tests und -Touren in der Silberregion Karwendel

**80** *Kaufberatung*: Schlafsäcke
So unterscheiden sich Daune und Kunstfaser: 12 Modelle im Test


## Fixpunkte


**6** Bergbilder
**12** Bergszene
**77** Leserforum
**78** Medien
**90** Härtetest
**97** Markt
**104** Klemmers Keile
**105** Ausstieg
**106** Ausblick & Impressum

**46 | Interview**
Alpinistin Lisi Steurer

# Heile Welt

**Nahezu unberührt** von den steigenden Temperaturen blieb bislang der Momingglетscher in den Walliser Alpen. Doch auch hier erwärmt sich langsam das am Untergrund angefrorene Eis.

**Schaufenster:** Der Rettenbachferner sorgte jüngst durch einen geplanten Skigebietszusammenschluss für Schlagzeilen.
**Leichentuch:** Wie hier in den Glarner Alpen setzt man vielerorts auf Gletschervliese, um die Schmelzraten zu verringern.

**Resteis:** Von dem Eisfeld, das einst die Übergossene Alm am Hochkönig überzog, sind nur noch verstreute Reste übrig.
**Tauwetter:** Der Gepatschferner in den Ötztaler Alpen zeigt die stärksten Rückgänge aller österreichischen Gletscher.

# Neue Welt

**Wie Ameisen** wirken zwei Bergsteiger, die den Sulztalferner überqueren. Noch zählt der Gletscher zu den größten in den Stubaier Alpen. Doch auch hier schmilzt das Eis immer schneller.