

Babette Renneberg, Thomas Heidenreich,  
Alexander Noyon

# **Einführung Klinische Psychologie**

Mit 160 Übungsfragen, 19 Abbildungen und 28 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Prof. Dr. *Babette Renneberg* lehrt Klinische Psychologie/Psychotherapie an der Freien Universität Berlin.

Prof. Dr. *Thomas Heidenreich* lehrt Psychologie an der Hochschule Esslingen, Fakultät für Soziale Arbeit, Gesundheit, Pflege.

Prof. Dr. *Alexander Noyon* lehrt Psychologie an der Hochschule Mannheim, Fakultät für Sozialwesen.

**Hinweis:** Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

UTB-ISBN 978-3-8252-3134-7

ISBN 978-3-497-01996-0

© 2009 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Einbandgestaltung: Atelier Reichert, Stuttgart  
Satz: ew print & medien service gmbh, Würzburg  
Druck: Friedrich Pustet, Regensburg

Printed in Germany

**ISBN 978-3-8252-3134-7** (UTB-Bestellnummer)

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches	12
Vorwort	13

## Teil I: Grundlagen der Klinischen Psychologie

<b>1</b>	<b>Was ist Klinische Psychologie? Definitionen und Grundbegriffe</b>	18
1.1	Was ist Klinische Psychologie?	18
1.2	Abgrenzung zu anderen Fächern	19
1.3	Gesundheit – Krankheit – Störung	20
1.4	Modelle von Gesundheit und Krankheit	22
1.5	Ätiologiemodelle psychischer Störungen	24
1.6	Wissenschaftsverständnis und Forschung in der Klinischen Psychologie	24
1.7	Fragen zum Kapitel	29
<b>2</b>	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik</b>	31
2.1	Einleitung	31
2.2	Aufgaben der Diagnostik	31
2.3	Diagnostische Methoden	32
2.4	Klassifikationssysteme	34
2.5	Aktuelle Klassifikationssysteme für psychische Störungen	35
2.6	Fragen zum Kapitel	39

<b>3</b>	<b>Epidemiologische Grundlagen</b> .....	40
3.1	Einleitung .....	40
3.2	Aufgaben der Epidemiologie .....	40
3.3	Epidemiologische Grundbegriffe .....	41
3.4	Ausgewählte Ergebnisse der Epidemiologie psychischer Störungen .....	43
3.5	Fragen zum Kapitel .....	44

## Teil II: Psychische Störungen

<b>4</b>	<b>Affektive Störungen</b> .....	46
4.1	Störungsbild und Diagnostik .....	46
4.1.1	Klassifikatorische Diagnostik .....	48
4.1.2	Verlauf .....	51
4.1.3	Diagnostisches Vorgehen .....	52
4.2	Epidemiologie .....	52
4.3	Ätiologie .....	53
4.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit .....	58
4.4.1	Kognitive Verhaltenstherapie .....	60
4.4.2	Interpersonelle Therapie .....	62
4.4.3	Verfahren zur Rückfallprävention .....	63
4.4.4	Behandlung Bipolarer Störungen .....	63
4.4.5	Wirksamkeit .....	65
4.5	Fragen zum Kapitel .....	66
<b>5</b>	<b>Psychotische Störungen</b> .....	67
5.1	Störungsbild und Diagnostik .....	67
5.2	Epidemiologie und Verlauf .....	73
5.3	Ätiologie .....	74
5.3.1	Biologische Faktoren .....	74
5.3.2	Psychische Faktoren .....	76
5.3.3	Soziale Faktoren .....	77

---

5.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit . . . . .	77
5.4.1	Biologische Interventionen: Pharmakotherapie . . . . .	77
5.4.2	Psychologisch-psychotherapeutische Interventionen . . . . .	78
5.4.3	Soziale Interventionen . . . . .	79
5.5	Fragen zum Kapitel . . . . .	80
<b>6</b>	<b>Störungen durch Substanzkonsum . . . . .</b>	<b>81</b>
6.1	Einleitung . . . . .	81
6.2	Grundlagen der Klassifikation und Diagnostik . . . . .	81
6.3	Störungen durch legale Drogen . . . . .	83
6.3.1	Störungen durch Nikotin . . . . .	83
6.3.2	Störungen durch Alkohol . . . . .	85
6.3.3	Störungen durch Medikamente . . . . .	91
6.4	Störungen durch illegale Substanzen . . . . .	91
6.5	Nicht stoffgebundene Störungen . . . . .	93
6.6	Fazit . . . . .	95
6.7	Fragen zum Kapitel . . . . .	96
<b>7</b>	<b>Angststörungen . . . . .</b>	<b>97</b>
7.1	Einleitung . . . . .	97
7.2	Spezifische Phobien . . . . .	101
7.2.1	Störungsbild und Diagnostik . . . . .	101
7.2.2	Epidemiologie und Verlauf . . . . .	103
7.2.3	Ätiologie . . . . .	103
7.2.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit . . . . .	104
7.2.5	Fragen zum Kapitel . . . . .	107
7.3	Panikstörung und Agoraphobie . . . . .	107
7.3.1	Störungsbild und Diagnostik . . . . .	107
7.3.2	Epidemiologie und Verlauf . . . . .	111
7.3.3	Ätiologie . . . . .	112
7.3.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit . . . . .	113
7.3.5	Fragen zum Kapitel . . . . .	114
7.4	Soziale Phobie . . . . .	115
7.4.1	Störungsbild und Diagnostik . . . . .	115
7.4.2	Epidemiologie und Verlauf . . . . .	117
7.4.3	Ätiologie . . . . .	118

7.4.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	120
7.4.5	Fragen zum Kapitel	122
7.5	Posttraumatische Belastungsstörung	123
7.5.1	Störungsbild und Diagnostik	123
7.5.2	Epidemiologie und Verlauf	125
7.5.3	Ätiologie	126
7.5.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	129
7.5.5	Fragen zum Kapitel	131
7.6	Generalisierte Angststörung	131
7.6.1	Störungsbild und Diagnostik	131
7.6.2	Epidemiologie und Verlauf	133
7.6.3	Ätiologie	134
7.6.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	137
7.6.5	Fragen zum Kapitel	139
<b>8</b>	<b>Zwangsstörung</b>	141
8.1	Störungsbild und Diagnostik	141
8.2	Epidemiologie und Verlauf	143
8.3	Ätiologie	144
8.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	145
8.5	Fragen zum Kapitel	147
<b>9</b>	<b>Somatoforme Störungen</b>	149
9.1	Störungsbild und Diagnostik	149
9.1.1	Störungsbild	149
9.1.2	Diagnostik	152
9.2	Epidemiologie und Verlauf	156
9.3	Ätiologie	157
9.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	158
9.5	Fragen zum Kapitel	160
<b>10</b>	<b>Essstörungen</b>	161
10.1	Störungsbilder und Diagnostik	161
10.1.1	Anorexia nervosa	161
10.1.2	Bulimia nervosa	163
10.1.3	Binge-Eating-Störung	165
10.2	Epidemiologie und Verlauf	166
10.3	Ätiologie	167

---

10.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	169
10.5	Fragen zum Kapitel	172
<b>11</b>	<b>Dissoziative Störungen</b>	173
11.1	Störungsbild und Diagnostik	173
11.2	Epidemiologie und Verlauf	176
11.3	Ätiologie	177
11.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	179
11.5	Fragen zum Kapitel	180
<b>12</b>	<b>Sexuelle Störungen</b>	181
12.1	Einleitung	181
12.2	Sexuelle Funktionsstörungen	181
12.3	Paraphilien	186
12.4	Geschlechtsidentitätsstörung	188
12.5	Fragen zum Kapitel	191
<b>13</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b>	192
13.1	Störungsbilder und Diagnostik	192
13.1.1	Störungsbilder	192
13.1.2	Diagnostik	198
13.2	Epidemiologie und Verlauf	200
13.2.1	Epidemiologie	200
13.2.2	Verlauf	201
13.3	Ätiologie	202
13.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	204
13.5	Fragen zum Kapitel	206
<b>14</b>	<b>Störungen im Kindes- und Jugendalter</b>	207
14.1	Einleitung	207
14.2	Diagnostik	211
14.3	Epidemiologie und Verlauf	212
14.4	Ätiologie	213

14.5	Interventionsansätze und Wirksamkeit	214
14.6	Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Störung mit Trennungsangst	215
14.6.1	Störungsbild und Definition	215
14.6.2	Diagnostik	216
14.6.3	Epidemiologie und Verlauf	218
14.6.4	Ätiologie	219
14.6.5	Therapie	220
14.7	Fragen zum Kapitel	221
<b>15</b>	<b>Psychische Störungen im Alter</b>	<b>223</b>
15.1	Einleitung	223
15.2	Demenzielle Störungen: Störungsbild und Diagnostik	224
15.2.1	Störungsbild	224
15.2.2	Diagnostik	225
15.3	Epidemiologie und Verlauf von Demenzen	226
15.4	Ätiologie	227
15.5	Therapie	228
15.6	Interventionen im Alter	229
15.7	Fragen zum Kapitel	230

### Teil III: Klinische Psychologie in der Praxis

<b>16</b>	<b>Psychologische Psychotherapie</b>	<b>232</b>
16.1	Einleitung	232
16.2	Was ist Psychotherapie?	233
16.3	Psychotherapeutische Ausrichtungen	235
16.3.1	Psychoanalyse und Tiefenpsychologie	235
16.3.2	Gesprächspsychotherapie	238
16.3.3	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	239
16.3.4	Sonstige psychotherapeutische Ansätze	245
16.4	Indikation für Psychotherapie	247
16.5	Fazit	248
16.6	Fragen zum Kapitel	249



---

<b>17</b>	<b>Versorgung und berufsrechtliche Situation in der Klinischen Psychologie und Psychotherapie</b> . . .	250
17.1	Einleitung . . . . .	250
17.2	Ausübung heilkundlicher Psychotherapie und berufsrechtliche Situation der Psychologischen Psychotherapie . . . . .	251
17.3	Versorgungssituation von Patienten mit psychischen Störungen . . . . .	254
17.4	Fragen zum Kapitel . . . . .	257
<b>18</b>	<b>Klinische Psychologie in der Beratung</b> . . . . .	258
18.1	Einleitung . . . . .	258
18.2	Definition von Beratung und Abgrenzung zur Psychotherapie . . . . .	258
18.3	Arbeitsfelder und Settings der Beratung . . . . .	259
18.4	Klinische Psychologie und Beratungs-/Interaktionswissen	260
18.5	Klinische Psychologie und handlungsspezifisches Wissen	262
18.6	Ein allgemeines Prozessmodell der Beratung . . . . .	263
18.7	Fazit . . . . .	266
18.8	Fragen zum Kapitel . . . . .	267
<b>19</b>	<b>Prävention</b> . . . . .	268
19.1	Einleitung . . . . .	268
19.2	Formen der Prävention . . . . .	269
19.3	Beispiele für Präventionsmaßnahmen bei psychischen Störungen: Prävention von Essstörungen . .	272
19.4	Selektive und indizierte Prävention von Depression . . . .	275
19.5	Allgemeine Empfehlungen für die Prävention psychischer Störungen . . . . .	276
19.6	Fragen zum Kapitel . . . . .	277
	Literatur . . . . .	279
	Sachregister . . . . .	296