

Esther Biedert

Essstörungen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Dr. Esther Biedert, Abt. klinische Psychologie und Psychotherapie,  
Universität Basel

Lektorat/Redaktion im Auftrag des Ernst Reinhardt Verlages:  
Ulrike Auras, München

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

UTB-ISBN 978-3-8252-3003-6

ISBN 978-3-497-01965-6

© 2008 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede  
Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist  
ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG,  
München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfälti-  
gungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und die  
Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Reihenkonzept und Umschlagentwurf: Alexandra Brand

Umschlagumsetzung: Atelier Reichert, Stuttgart

Satz: Arnold & Domnick, Verlagsproduktion, Leipzig

Druck: Friedrich Pustet, Regensburg

Printed in Germany

**ISBN 978-3-8252-3003-6** (UTB-Bestellnummer)

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
------------	---

## Hauptteil

1	Anorexia Nervosa – Weigerung, das Minimalkörpergewicht zu halten	10
2	Bulimia Nervosa – Kontrollverlust beim Essen mit unangemessenen Strategien zur Verhinderung einer Gewichtszunahme	29
3	Binge Eating Disorder – Kontrollverlust beim Essen	52
4	Nicht näher bezeichnete Essstörung – eine heterogene Diagnosekategorie	71
5	Ausblick	78

## Anhang

Glossar	81
Literatur	85
Sachregister	93