

Rieke Oelkers-Ax

Schmerz bei Kindern und Jugendlichen

Psychotherapeutische Verfahren

Mit 12 Abbildungen und 7 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Dr. med. *Rieke Oelkers-Ax*, Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, betreut als Oberärztin in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Heidelberg seit vielen Jahren Kinder und Jugendliche mit rezidivierenden Schmerzen und leitet eine Forschungsgruppe zum Thema „Kinderkopfschmerz“.

Coverbild: Schülerarbeit von der St. Martins-Schule, Bruckberg.
Der Verlag dankt Herrn Axel Pelzer, Schulleitung, für die Zurverfügungstellung dieser Monotypie.

Hinweis: Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

ISBN 10: 3-497-01837-6

ISBN 13: 978-3-497-01837-6

ISSN 1862-3255

© 2006 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Augsburg

Satz: Fotosatz Reinhard Amann, Aichstetten

Druck und Bindung: Friedrich Pustet, Regensburg

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Hinweise zur Benutzung des Buches	9
Vorwort der Herausgeber	11
1 Grundlagen	13
1.1 Schmerzwahrnehmung, Schmerzverarbeitung und Schmerzbewältigung	13
1.1.1 Definition von Schmerz	13
1.1.2 Funktionelle Grundlagen von Schmerz	16
1.1.3 Schmerztheoretische Modelle	21
1.1.4 Entwicklungsneurophysiologie von Schmerzwahrnehmung und Schmerzverarbeitung	25
1.1.5 Entwicklungspsychologie von Schmerzwahrnehmung und Schmerzverarbeitung	31
1.1.6 Schmerzbewältigung	44
2 Klinik	46
2.1 Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter	46
2.1.1 Migräne	46
2.1.1.1 Migräne ohne Aura (IHS-Code 1.1)	47
2.1.1.2 Migräne mit Aura	50
2.1.2 Kopfschmerzen vom Spannungstyp	54
2.1.3 Sonstige Kopfschmerzen	56
2.1.4 Besonderheiten primärer Kopfschmerzen im Kindesalter	58
2.2 Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen	59
2.3 Schmerzen wechselnder Lokalisation: Somatisierung, somatoforme Störungen, Somatisierungsstörung	61
2.4 Schmerz bei organischen Erkrankungen im Kindesalter	68
3 Epidemiologie	71
3.1 Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter	71
3.1.1 Gelegentliche und häufige Kopfschmerzen	71
3.1.2 „Chronische“ Kopfschmerzen	72
3.1.3 Psychiatrische Komorbidität bei Kopfschmerzen	73

6 Inhalt

3.2	Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen	77
3.3	Muskel, Rücken- und Gelenkschmerzen	77
3.4	Somatoforme Störungen	78
3.5	Sozioökonomische Aspekte	79
4	Ätiologie und Pathophysiologie	82
4.1	Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter	82
4.1.1	Migräne	82
4.1.1.1	Genetische Prädisposition	83
4.1.1.2	Vaskuläre und neurogene Modelle	84
4.1.1.3	Informationsverarbeitungsstörung	88
4.1.1.4	Familiäre Faktoren	96
4.1.1.5	Integratives Modell	98
4.1.2	Spannungskopfschmerzen	102
4.2	Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen	103
4.3	Somatisierung	105
5	Diagnostik und Differentialdiagnostik	111
5.1	Schmerzmessung bei Kindern	111
5.1.1	Klinische Diagnostik	112
5.1.2	Skalen zur Schmerzmessung	116
5.1.3	Schmerztagebücher	118
5.1.4	Multiaxiale Klassifikationssysteme	120
5.1.5	Diagnostik psychiatrischer Komorbidität	121
5.2	Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter	124
5.2.1	Kopfschmerztagebuch	127
5.3	Rezidivierende kindliche Bauchschmerzen	128
5.4	Somatoforme Störungen	130
6	Indikation für psychotherapeutische Behandlung	134
7	Psychotherapeutische Behandlung	138
7.1	Voraussetzungen	138
7.2	Möglichkeiten	140
7.2.1	Verhaltenstherapie	141
7.2.2	Tiefenpsychologie	142
7.2.3	Hypnotherapie	142

7.2.4	Systemische Therapie	143
7.2.5	Musiktherapie	144
7.3	„Best evidence“	145
7.3.1	Therapie von Migräne im Kindesalter	146
7.3.1.1	Akuttherapie	146
7.3.1.2	Prophylaktische Therapie	149
	<i>Prophylaktische Medikation</i>	150
	<i>Nichtmedikamentöse Verfahren</i>	151
7.3.2	Therapie von Spannungskopfschmerz	155
7.3.2.1	Akuttherapie	155
7.3.2.2	Nichtmedikamentöse Prophylaxe	156
7.3.3	Somatisierung	156
7.3.4	Sonstige Schmerzen	158
7.4	Einbeziehung des Umfelds	159
7.4.1	Familienberatung	159
7.4.2	Schule	163
7.5	Setting, Frequenz, Dauer	165
7.5.1	Kindlicher Kopf- und Bauchschmerz	165
7.5.1.1	Einzel- und Gruppenprogramme	166
7.5.1.2	Minimalinterventionen	173
7.5.2	Somatoforme Störungen	173
7.6	Verlauf	175
7.6.1	Allgemeines	175
7.6.2	Kindlicher Kopf- und Bauchschmerz	179
7.6.2.1	Basiselemente der Therapie	179
	<i>Allgemeine Tipps</i>	180
	<i>Aufklärung über Diagnose und Krankheitskonzepte</i>	184
	<i>Kontrolle der Triggerfaktoren</i>	185
	<i>Entspannung und Stressmanagement</i>	186
7.6.2.2	Kasuistik: Leo, elf Jahre, Migräne ohne Aura	188
7.6.2.3	Zusätzliche Therapieelemente	191
	<i>Körperwahrnehmung</i>	192
	<i>Wahrnehmung von Stressanzeichen und -auslösern</i>	195
	<i>Arbeit am Symptom „Schmerz“</i>	198
	<i>Fokussierung von Aufmerksamkeit</i>	198
	<i>Ersetzen dysfunktionaler Kognitionen</i>	199
	<i>Externalisierung</i>	200
	<i>Förderung emotionaler Ausdrucksfähigkeit</i>	203
	<i>Transfer in den Alltag</i>	205
	<i>Begleitende Elternberatung</i>	206
7.6.3	Somatoforme Störungen	207

8 Inhalt

7.6.3.1	Primärversorgung	208
7.6.3.2	Behandlungsbündnis, Krankheitskonzept	208
7.6.3.3	Weitere Besonderheiten für die Behandlung somatoformer Störungen	211
7.6.4	Kasuistik: Lisa, zehn Jahre, somatoforme Schmerzstörung	213
7.7	Prognose	216
7.7.1	Chronifizierung von Schmerz	216
7.7.2	Psychiatrische Komorbidität	219
7.7.3	Kopf- und Bauchschmerzen im Kindes- und Jugendalter	220
7.7.4	Somatoforme Störungen	223
7.8	Organisatorisches, Kassenanträge	224
8	Synopsis	228
9	Ausbildung, Weiterbildung	231
10	Literatur	233
11	Anhang	251
11.1	Adressen, Links	251
11.1.1	Spezielle Fachgesellschaften und Vereinigungen	251
11.1.2	Fachzeitschriften zum Thema Schmerz	252
11.1.3	Medizinische Institutionen	252
11.1.4	Sonstiges	253
11.2	Arbeitsmaterialien	254
11.2.1	Kopfschmerzfragebögen	254
11.2.2	Kopfschmerztagebücher	254
11.2.3	Minimalinterventionen: Leitfaden zur Beratung bei kindlichen Kopfschmerzen	255
	Sachregister	258