

Jeannette Bischkopf

# **Angehörigenberatung bei Depression**

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

*Jeannette Bischof*, Dipl.-Psych., Dr. phil., wissenschaftliche Mitarbeiterin im Arbeitsbereich Klinische Psychologie und Psychotherapie der Freien Universität Berlin und Lehrbeauftragte im Studiengang Rehabilitationspsychologie der Fachhochschule Magdeburg-Stendal; Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: Depression, Gesprächspsychotherapie, Veränderungsprozesse in der Psychotherapie; praktische Tätigkeit in der Akutpsychiatrie

Covergestaltung unter Verwendung eines Werkes von Lioba Hartmann, München

#### Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 3-497-01759-0

ISSN 1860-5486

© 2005 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Augsburg

Satz: KompetenzCenter, Mönchengladbach

Druck und Bindung: Friedrich Pustet, Regensburg

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>1 Eine kurze Einführung in das Krankheitsbild Depression</b> ...	9
1.1 Die klinische Definition von Depression: Probleme der Diagnostik .....	9
1.2 Das klinische Bild einer Depression: Symptome und Verlauf .....	13
1.3 Wie häufig sind Depressionen und wer erkrankt wann? – Epidemiologie und Risikofaktoren .....	17
1.4 Ursachen und Behandlung von Depression .....	20
1.5 Schlussfolgerungen für die Angehörigenberatung .....	23
<b>2 Wie Angehörige die Krankheit Depression wahrnehmen</b> .....	25
2.1 Depression als Partnerschaftskrise .....	26
2.2 Depression als Ausdruck von Stress .....	27
2.3 Depression als Lebenskrise .....	28
2.4 Depression als Krankheit oder Krankheitsfolge .....	29
2.5 Schlussfolgerungen für die Angehörigenberatung .....	31
<b>3 Wie die Partnerschaft die Depression beeinflusst</b> .....	35
3.1 Beziehungsqualität, Beziehungsstabilität und Interaktion .....	35
3.2 Wenn auch Angehörige psychisch krank sind .....	42
3.3 Schlussfolgerungen für die Angehörigenberatung .....	43
<b>4 Wie die Depression die Partnerschaft beeinflusst</b> .....	45
4.1 Auswirkungen von Depression auf das Familienleben .....	45

4.2	Auswirkungen auf die partnerschaftliche Beziehung .....	53
4.3	Schlussfolgerungen für die Angehörigenberatung .....	58
<b>5</b>	<b>Welche Auswirkungen die Depression auf die Angehörigen hat .....</b>	<b>60</b>
5.1	Exkurs: Das Konzept „Caregiver-Burden“ in der Angehörigenforschung .....	61
5.2	Was Angehörige als Belastung erleben .....	63
5.3	Wie Angehörige die Situation erleben – Einblicke in ein Gefühlschaos .....	66
5.4	Auswirkungen auf die Gesundheit der Angehörigen .....	69
5.5	Belastungen bei Depression im Vergleich zu anderen psychiatrischen Krankheiten .....	72
5.6	Was Familienangehörige zu ihrer Entlastung tun .....	73
5.7	Schlussfolgerungen für die Angehörigenberatung .....	75
<b>6</b>	<b>Wie Angehörige mit der Depression umgehen .....</b>	<b>78</b>
6.1	Schritte auf dem Weg zu einem hilfreichen Umgang mit Depressionen in der Familie .....	78
6.2	Krankheitsbewältigung aus Partnerperspektive .....	82
6.3	Was einen hilfreichen Umgang mit Depression schwierig macht .....	86
6.4	Schlussfolgerungen für die Angehörigenberatung .....	89
<b>7</b>	<b>Was man in helfenden Berufen für Angehörige tun kann: Zusammenfassung und Ausblick .....</b>	<b>91</b>
7.1	Paartherapie und Paarberatung .....	91
7.2	Psychoedukation und Selbsthilfe für Angehörige depressiver Patienten .....	93
7.3	Themen von Entlastungsangeboten .....	95
	<b>Literatur .....</b>	<b>99</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>110</b>