

Marianne Gäng / Sibylle Schürch-Gäng (Hg.)

# Therapeutisches Reiten

Mit Beiträgen von

Christina Bär, Susanne Blume, Georgina Brandenberger, Ruth Brühwiler Senn, Dorothée Debuse, Christina Diercks-Kowalewski, Marianne Gäng, Sabine Häuser, Karin Hediger, Gondi Kunz-Schindler, Eva Schneider-Schunker, Christiane Schüller, Dorothee Schütte, Petra Schwaiger, Beate Seide und Barbara Vorsteher

5., aktualisierte Auflage

Mit zahlreichen Abbildungen



Ernst Reinhardt Verlag München

*Marianne Gäng* (1934–2019), war Dipl.-Soz.-Päd., Ausbildungsleitung für Reitpädagogik und Reittherapie, Gründerin und Präsidentin der Schweizer Gruppe Therapeutisches Reiten (SG-TR), Rodersdorf (Schweiz).

*Sibylle Schürch-Gäng* ist Reitpädagogin / Reittherapeutin SG-TR und ehemalige Ausbildungsleiterin.

Hinweis: Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt hat, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-03348-5 (Print)

ISBN 978-3-497-62049-4 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-62050-0 (EPUB)

5., aktualisierte Auflage

© 2026 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Der Verlag Ernst Reinhardt GmbH & Co KG behält sich eine Nutzung seiner Inhalte für Text- und Data-Mining i.S.v. § 44b UrhG einschließlich Einspeisung/Nutzung in KI-Systemen ausdrücklich vor.

Dieses Werk kann Hinweise/Links zu externen Websites Dritter enthalten, auf deren Inhalt der Verlag keinen Einfluss hat und die der Haftung der jeweiligen Seitenanbieter oder -betreiber unterliegen. Ohne konkrete Hinweise auf eine Rechtsverletzung ist eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten nicht zumutbar. Sollten jedoch entsprechende Rechtsverletzungen bekannt werden, werden die betroffenen externen Links soweit möglich entfernt.

Printed in EU

Coverbild unter Verwendung eines Fotos von Claudia Trochsler

Satz: Sabine Ufer, Leipzig

Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)



# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
-------------------	---

*Von Sibylle Schürch-Gäng*

Geleitwort . . . . .	10
----------------------	----

*Von Gerd Hölter und Marietta Schulz*

## Teil I: Ansätze und Aspekte

Therapeutisches Reiten – Interventionen mit dem Pferd . . . . .	14
--	----

*Von Marianne Gäng*

Das Pferd in der Therapie: Erkenntnisse aus der Wissenschaft . . . . .	17
---	----

*Von Karin Hediger*

Personenzentrierter Ansatz und körperorientierte Interventionen im Therapeutischen Reiten . . . . .	35
--	----

*Von Ruth Brühwiler Senn*

Psychologische Grundlagen beim Therapeutischen Reiten . . . . .	46
--	----

*Von Barbara Vorsteher*

Pferdegestützte Therapie in der Jugendpsychiatrie . . .	59
---	----

*Von Georgina Brandenberger*

Der therapeutische Einsatz des Pferdes bei Frauen mit Anorexia Nervosa . . . . .	70
---	----

*Von Gondi Kunz-Schindler und Eva Schneider-Schunker*



Der Einsatz des Pferdes in der Arbeit mit traumatisierten Menschen . . . . .	85
<i>Von Gondi Kunz-Schindler und Eva Schneider-Schunker</i>	
Bindungsgeleitete Interventionen im Therapeutischen Reiten . . . . .	107
<i>Von Petra Schwaiger</i>	
Freie Interaktionen zwischen Klient und Pferd in der pferdegestützten Psychotherapie . . . . .	123
<i>Von Karin Hediger</i>	
Therapeutisches Reiten und pferdegestützte Rehabilitation bei vorwiegend körperlich kranken Menschen . . . . .	143
<i>Von Beate Seide</i>	
Hippotherapeutische Aspekte im Therapeutischen Reiten . . . . .	160
<i>Von Dorothee Schütte</i>	
Therapeutisches Reiten als Ergänzung der Ergotherapie . . . . .	167
<i>Von Christiane Schüller</i>	
Therapeutisches Reiten und Logopädie . . . . .	177
<i>Von Susanne Blume</i>	
Indikationen und Kontraindikationen beim Therapeutischen Reiten . . . . .	186
<i>Von Beate Seide</i>	
Selbstvertrauen stärken mit Pferden . . . . .	215
<i>Von Christina Diercks-Kowalewski</i>	