

Ruth Wetzel

# **Was mit Demenz noch alles geht**

Personzentrierte Aktivierung Schritt für Schritt

Mit 29 Abbildungen, 39 Tabellen und Online-Arbeitsblättern

Ernst Reinhardt Verlag München

Ruth Wetzel, Balzheim, Krankenschwester, Altentherapeutin, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin, Referentin für Generationen- und Altenarbeit ist freiberuflich tätig als Dozentin und Referentin mit dem Schwerpunkt Demenz in Aus-, Weiter- und Fortbildungen.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-03063-7 (Print)  
ISBN 978-3-497-61547-6 (PDF-E-Book)  
ISBN 978-3-497-61548-3 (EPUB)  
ISSN 0939-558X

© 2021 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen. Der Verlag Ernst Reinhardt GmbH & Co KG behält sich eine Nutzung seiner Inhalte für Text- und Data-Mining i.S.v. § 44b UrhG ausdrücklich vor.

Printed in EU

Covermotiv: © iStock.com/romrodinka (Frau mit Gießkanne)/Nikada (Bilderrahmen)/marlenka (kleines Schwarz-Weiß-Foto). Agenturfotos. Mit Model gestellt  
Satz: Sabine Ufer, Verlagsherstellung, Leipzig

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München  
Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>11</b>
<b>1 Aktivierung im Alter</b> .....	<b>13</b>
1.1 Was verstehen wir unter Aktivierung und Motivation?.....	14
1.2 Warum brauchen wir Aktivierung?.....	16
1.3 Individuell sinnvolle Aktivierung.....	17
1.4 Wie öffnen wir Türen zu Menschen mit Demenz?.....	18
<b>2 Was Sie über Demenz wissen müssen</b> .....	<b>20</b>
2.1 Hauptsymptome der Demenz.....	20
2.2 Diagnostik.....	21
2.3 Demenzarten.....	22
2.4 Krankheitsverlauf.....	23
<b>3 Personenzentrierte Pflege nach Tom Kitwood</b> .....	<b>25</b>
3.1 Was heißt es, eine Person zu sein?.....	27
3.2 Identität als notwendiges Persönlichkeitsgerüst.....	27
3.3 Welche Bedürfnisse hat ein Mensch mit Demenz?.....	29
3.4 Psychische Bedürfnisse nach Tom Kitwood.....	30
<b>4 Das Prinzip der Geborgenheit</b> .....	<b>35</b>

<b>5</b>	<b>Biografie und Leibgedächtnis</b> .....	<b>38</b>
5.1	Biografiearbeit .....	38
5.2	Besonderheiten des Leibgedächtnisses .....	39
<b>6</b>	<b>Allgemeine Situationsanalyse der Aktivierung</b> .....	<b>44</b>
6.1	Eingeschränkte Alltagskompetenz .....	46
6.2	Bedarfsanalyse der sozialen Betreuung. ....	48
6.3	Sogenanntes herausforderndes Verhalten. ....	49
6.4	Interventionsmöglichkeiten bei Demenz .....	51
<b>7</b>	<b>Wohn- und Lebensformen für Menschen mit Demenz</b> .....	<b>54</b>
<b>8</b>	<b>Methodische Ansätze in der Alltagsbetreuung Schritt für Schritt</b> ..	<b>56</b>
8.1	Erinnerungsarbeit .....	59
8.2	10-Minuten-Aktivierung .....	64
8.3	Die biografische Schatzkiste .....	69
8.4	Milieuthherapie/Milieugestaltung. ....	74
8.5	Musik – „der Königsweg“ .....	80
8.6	Gartentherapie/Naturerleben .....	87
8.7	Tiergestützte Intervention .....	96
8.8	Esskultur. ....	99
8.9	Feste feiern .....	105
8.10	Bewegung in der Wohngruppe .....	114
8.11	Rituale. ....	126
8.12	Kreativität im Alter .....	138
8.13	Spiritualität .....	149
<b>9</b>	<b>Kooperationsarbeit</b> .....	<b>154</b>
9.1	Angehörigenarbeit .....	155
9.2	Ehrenamt .....	158
9.3	Vereine .....	160
9.4	Kindergärten, Schulen, Musikschulen und Hochschulen. ....	160

<b>Nachwort und Danksagung .....</b>	<b>162</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>164</b>
<b>Sachregister.....</b>	<b>166</b>

Die Online-Arbeitsblätter zum Buch können Sie auf der Homepage des Ernst Reinhardt Verlags unter <https://www.reinhardt-verlag.de> herunterladen. Auf der Homepage geben Sie den Buchtitel oder die ISBN in der Suchleiste ein. Hier finden Sie die Online-Arbeitsblätter unter den Produktanhängen.