

Karla Schneider • Vanessa Köneke

Warum manchmal ein
Brett vorm Kopf klebt
und wieso man im Sitzen
miteinander gehen kann

Ratgeber für Jugendliche mit Autismus

Mit einem Nachwort von Gerd Lehmkuhl

Mit Illustrationen von Ruth Baum

2., aktualisierte Auflage

Ernst-Reinhardt-Verlag München

Dr. iur. Dr. rer. medic. *Karla Schneider* ist Richterin und betreute ehrenamtlich Menschen mit Autismus am Autismustherapiezentrum Köln. Sie war außerdem in der International Research Training Group „Brain-Behavior Relationship of Emotion and social Cognition in Schizophrenia and Autism“ am Universitätsklinikum Aachen tätig.

Vanessa Köneke ist Journalistin und hat außerdem als Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Medizin und Psychologie gearbeitet.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-03044-6 (Print)

ISBN 978-3-497-61452-3 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61453-0 (EPUB)

2., aktualisierte Auflage

© 2021 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Cover unter Verwendung eines Fotos von © oneinchpunch / Fotolia

Satz: Sabine Ufer, Leipzig

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Einleitung	9
Was ist das für ein Buch?	10
Autismus – Was bedeutet das?	14
1 Wahrnehmung	20
1.1 Wahrnehmung – Warum ist alles so laut?	21
1.2 Gefühle – Wie erkenne und zeige ich sie?	29
2 Sprache	38
2.1 Gesprochene Sprache – Wieso sagen Menschen oft so merkwürdige Dinge?	39
2.2 Small Talk – Warum muss ich übers Wetter reden, wenn ich doch sehe, dass die Sonne scheint?	47
2.3 Körpersprache – Was bedeuten Gesichtsausdrücke?	51
3 Verhaltensweisen	57
3.1 Routinen und Rituale – Warum kann ich es nicht ertragen, wenn sich etwas ändert?	58
3.2 Spezialinteresse – Warum interessiere ich mich für andere Dinge als andere Menschen?	66

4	Andere Menschen	72
4.1	Familie – Bin ich vielleicht adoptiert?	73
4.2	Freunde – Wie findet man Freunde?	79
4.3	Liebe – Wieso kann man Schmetterlinge im Bauch haben und wie fühlt sich das an?	86
4.4	Mobbing – Warum sind manche Menschen so gemein zu mir?	93
4.5	Tiere – Tiere sind mir viel lieber als Menschen. Warum eigentlich?	104
5	Körper und Sex	108
5.1	Körper – Warum muss ich zum Friseur?	109
5.2	Pubertät und Sex – Warum kann man wach miteinander schlafen?	117
6	Pflichten	127
6.1	Schule – Wie komme ich in der Schule besser klar?	128
6.2	Beruf – Werde ich jemals einen Job haben?	137
7	Wer bin ich?	147
7.1	Sich outen – Wem soll ich erzählen, dass ich autistisch bin?	148
7.2	Sich ändern – Muss ich versuchen „normal“ zu werden?	153
7.3	Zukunft – Wie werde ich wohl als Erwachsener leben?	158

8	Was sonst noch wissenswert ist	162
8.1	Was sagt der Intelligenzquotient über einen Menschen aus?	163
8.2	Wie viele Autisten gibt es eigentlich?	165
8.3	Warum ist Lügen manchmal gut und manchmal schlecht?	166
8.4	Muss ich an Gott glauben?	167
8.5	Warum trinken Menschen Alkohol?	169
8.6	Was ist eine Selbsthilfegruppe?	170
Anhang		172
1	Redewendungen und Metaphern	173
2	Glossar	189
3	Internet	194
4	Hilfreiche Adressen (Auswahl)	201
5	Ausweiskärtchen	210
6	„STOP“-Karte	211
Literatur		212
Nachwort zur ersten Auflage		213
<i>Von Gerd Lehmkuhl</i>		