

Marianne Gäng / Sibylle Schürch-Gäng (Hg.)

Therapeutisches Reiten

Mit Beiträgen von

Christina Bär, Susanne Blume, Georgina Brandenberger, Ruth Brühwiler Senn, Dorothée Debuse, Christina Diercks-Kowalewski, Marianne Gäng, Sabine Häuser, Karin Hediger, Gondi Kunz, Eva Schneider-Schunker, Christiane Schüller, Dorothee Schütte, Martina Schur-Althaus, Petra Schwaiger, Beate Seide und Barbara Vorsteher

4., aktualisierte Auflage

Mit zahlreichen Abbildungen



Ernst Reinhardt Verlag München

Marianne Gäng (1934–2019), war Dipl.-Soz.-Päd., Ausbildungsleitung für Reitpädagogik und Reithherapie, Gründerin und Präsidentin der Schweizer Gruppe Therapeutisches Reiten (SG-TR), Rodersdorf (Schweiz).

Sibylle Schürch-Gäng ist Reitpädagogin / Reithérapeutin SG-TR und ehemalige Ausbilderin.

Hinweis: Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass die Autoren große Sorgfalt darauf verwandt hat, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-03037-8 (Print)

ISBN 978-3-497-61429-5 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61430-1 (EPUB)

4., aktualisierte Auflage

© 2021 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Coverbild unter Verwendung eines Fotos von Claudia Trochsler
Satz: Sabine Ufer, Leipzig

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München
Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de



Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorworte | 9 |
| <i>Von Hans-Peter Gäng und Sibylle Schürch-Gäng</i> | |
| Geleitwort | 10 |
| <i>Von Gerd Hölter und Marietta Schulz</i> | |
| Teil I: Ansätze und Aspekte | |
| Therapeutisches Reiten – Interventionen mit dem Pferd | 14 |
| <i>Von Marianne Gäng</i> | |
| Personzentrierter Ansatz und körperorientierte Interventionen im Therapeutischen Reiten | 17 |
| <i>Von Ruth Brühwiler Senn</i> | |
| Psychologische Grundlagen beim Therapeutischen Reiten | 28 |
| <i>Von Barbara Vorsteher</i> | |
| Pferdegestützte Therapie in der Jugendpsychiatrie | 41 |
| <i>Von Georgina Brandenberger</i> | |
| Der therapeutische Einsatz des Pferdes bei Frauen mit Anorexia Nervosa | 52 |
| <i>Von Gondi Kunz und Eva Schneider-Schunker</i> | |
| Der Einsatz des Pferdes in der Arbeit mit traumatisierten Menschen | 67 |
| <i>Von Gondi Kunz und Eva Schneider-Schunker</i> | |



| | |
|--|-----|
| Bindungsgeleitete Interventionen im Therapeutischen Reiten | 89 |
| <i>Von Petra Schwaiger</i> | |
| Freie Interaktionen zwischen Klient und Pferd in der pferdegestützten Psychotherapie | 105 |
| <i>Von Karin Hediger</i> | |
| Therapeutisches Reiten und pferdegestützte Rehabilitation bei vorwiegend körperlich kranken Menschen | 125 |
| <i>Von Beate Seide</i> | |
| Hippotherapeutische Aspekte im Therapeutischen Reiten | 142 |
| <i>Von Dorothee Schütte</i> | |
| Therapeutisches Reiten als Ergänzung der Ergotherapie | 149 |
| <i>Von Christiane Schüller</i> | |
| Therapeutisches Reiten und Logopädie | 159 |
| <i>Von Susanne Blume</i> | |
| Indikationen und Kontraindikationen beim Therapeutischen Reiten | 168 |
| <i>Von Beate Seide</i> | |
| Selbstvertrauen stärken mit Pferden | 197 |
| <i>Von Christina Diercks-Kowalewski</i> | |

Teil II: Praxisbeispiele

Therapeutisches Reiten mit Kindern aus
der Psychomotorik-Therapie 216

Von Christina Bär

Drei Fallbeispiele für hippotherapeutische
Aspekte im Therapeutischen Reiten 231

Von Dorothee Schütte

Begleitende reittherapeutische Maßnahmen
für einen Schädel-Hirn-Trauma-Patienten 243

Von Martina Schur-Althaus

Die Prinzipien der Langzügellarbeit
beim Therapeutischen Reiten 262

Von Sabine Häuser

Aufsitzhilfen im Therapeutischen Reiten
für Menschen mit physischen Defiziten 276

Von Dorothee Debuse

Anhang

Adressen von Ausbildungsinstituten 286

Die Autorinnen 288

Bildnachweis 290