

Rainer Sänger

Guten Tag, Herr Sänger

Begrüßung und Gesprachseinstieg in Psychotherapie und Beratung

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Rainer Sänger ist Heilpraktiker mit Schwerpunkt Psychotherapie in eigener Praxis in Hildesheim.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02668-5 (Print)

ISBN 978-3-497-60385-5 (PDF)

 2017 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschtzt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Covermotiv:  xixinxing / Fotolia

Satz: JRG KALIES – Satz, Layout, Grafik & Druck, Unterumbach

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Zu diesem Buch	8
Verzeichnis therapeutischer Methoden	13
Kontaktaufnahme	15
Smalltalk 1	15
Smalltalk 2	16
Smalltalk 3	17
Blickkontakt	18
Für jemand anderen etwas tun wollen	19
Ein Geistlicher im Spiegel	20
Zu schnell persönlich	21
Zuerst auf die Toilette	22
Sehr bedürftig	23
Überspielen und Konfrontation	25
Dick und depressiv	26
Tim	28
Themenfindung: Worüber sprechen wir heute?	32
Vom Wetter zum Thema	32
Der erste Blick	33
Ich finde mich gut so!?	34
Schönes aushalten können	35
Ich bin bewohnt	36
Schuldverlagerung	38
Selbst organisierte Verwirrung	39
Neue Loyalität	42
Ein einfaches Gemüt	45
Zu wieviel Prozent sind Sie hier?	46

Eltern, Kinder, Familie	48
Kindablehnung	48
Mann-Sohn-Überraschung	50
Vater und kindliche Erotik	52
Ein kleiner Mann	53
„Unsere Tochter hat ein Problem.“	56
Die Lügen der Kosmetikerin	59
Widerstand vor Schuldgefühlen	62
Ein Arzt	66
Selbstwert und Selbstverantwortung	69
Fühlen contra Denken	69
Durch die Anerkennung der anderen	70
Etwas weglachen	71
Besondere Weisheit	72
Tragende Kraft	73
Ver ... rückt	75
Noch einen Schritt	77
Selbstmitleid	78
Im Abseits	80
Weitreichende Projektion	81
Verlorener Vater	83
Eifersucht	85
Projektion des Professors	87
Einschüchterung	89
Suche nach der eigenen Freude	92
Heimat	95
1x1 der Gefühle	97
Schwächen werden nicht geduldet	99
Ein Vertriebsleiter Mitte 50	102
Verlust	105
Tod	105
Mitleid oder Mitgefühl	106
Mama und die anderen	109

Sexualität, Beziehung	111
Lustige Sexualität	111
Einen neuen Mann bitte.....	113
Immer wieder die „Alte“	115
Ständige Entladung.....	117
Mein Mann trinkt	119
Ein originelles Paar.....	121
Schwul? – Nein, missbraucht!	123
Nachwort	127