

Barbara Gasteiger-Klicpera • Gudrun Klein

Das Friedensstifter-Training

Grundschulprogramm zur Gewaltprävention

3. Auflage

Mit 23 Abbildungen und 26 Arbeitsblättern
Alle Unterrichtsmaterialien auf CD-ROM

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Dr. *Barbara Gasteiger-Klicpera*, Dipl.-Psych., Professorin für Integrationspädagogik und Heilpädagogische Psychologie an der Karl-Franzens-Universität, Graz. Autorin des UTB „Legasthenie“ (zus. mit C. Klicpera und A. Schabmann).

Dipl.-Psych. *Gudrun Klein*, Institut für Psychologie und Empirische Pädagogik an der Univ. der Bundeswehr München, Werner-Heisenberg-Weg 39, 85577 Neubiberg.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02609-8

© 2016 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Titelbild: © highwaystarz / Fotolia.com

Zeichnungen von Sonja Laeng, München

Ernst-Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Inhalt der CD-ROM	6
Einleitung	9
Überblick über das Training	12
Teil 1: Wie verhalte ich mich in einem Streit?	14
→ Unterrichtseinheiten 1–3	17
Teil 2: Verhandeln lernen	38
→ Unterrichtseinheiten 4–7	38
Teil 3: Umgang mit Gefühlen, vor allem Wut und Ärger	88
→ Unterrichtseinheiten 8–10	91
Teil 4: Frieden stiften – anderen Kindern beim Verhandeln helfen	111
→ Unterrichtseinheiten 11–13	112
Tipps für die Durchführung des Friedensstifter-Trainings	140
Theoretische Grundlagen: Ursachen für aggressives Verhalten	144
Evaluation des Friedensstifter-Trainings	149
Literatur	157
Zusätzliche Materialien	157
Anhang	159
→ Kopiervorlagen für einen Elternabend	160

Inhalt der CD-ROM

Auf der CD-ROM befinden sich alle Unterrichtsmaterialien als PDF-Datei

Teil 1: Wie verhalte ich mich in einem Streit?

Kopiervorlagen zu den Unterrichtseinheiten 1 bis 3

Arbeitsblatt 1: „Wie verhalten sich diese Tiere in einem Streit?“

Arbeitsblatt 2: „Wie verhalten sich diese Tiere in einem Streit?“ (ausgefüllt)

Abbildung 3: Tiersymbole

Arbeitsblatt 3: „Beschreibe einen Streit, der dir in den letzten Tagen passiert ist.“

Arbeitsblatt 4: „Wie verhalte ich mich in einem Streit besser?“

Arbeitsblatt 5: „Ziele und Verhalten im Streit“

Teil 2: Verhandeln lernen

Kopiervorlagen zu den Unterrichtseinheiten 4 bis 7

Abbildung 4: Bildergeschichte „Franz und Tina reden nicht mehr miteinander“

Abbildung 5: Friedensstifter-Brücke (ausgefüllt)

Abbildung 6: Friedensstifter-Brücke

Arbeitsblatt 6: Textteile zum Einsetzen/Bauen für die Friedensstifter-Brücke

Arbeitsblatt 7: Partnerübung zur Friedensstifter-Brücke

Abbildung 7: Gesichter und Wörter für Gefühlsklammern

Abbildung 8: Gefühlskarten für Gefühlspantomime zum Ausmalen

Abbildung 9: Gefühlskarten für Gefühlspantomime

Abbildung 10: Gefühlsbarometer

Abbildung 12: Bildergeschichte „Die kaputte Jacke“

Arbeitsblatt 8: Rollenspielkarten gleichgeschlechtlich ohne Schritt 4

Arbeitsblatt 9: Rollenspielkarten gemischtgeschlechtlich ohne Schritt 4

Arbeitsblatt 10: „Ich möchte ...“-Sätze bauen

Arbeitsblatt 11: „Nicht dem andern die Schuld geben, sondern Fragen und Wünsche äußern“

Arbeitsblatt 12: „Wenn es mir zu viel wird, sage ich es.“

Arbeitsblatt 13: „Wir finden drei Lösungen“

**Teil 3: Umgang mit Gefühlen, vor allem Wut und Ärger
Kopiervorlagen zu den Unterrichtseinheiten 8 bis 10**

Arbeitsblatt 14: „Wir sind heute Ärgerdetektive“

Arbeitsblatt 15: „Mein Wutstern: Das macht mich wütend“

Arbeitsblatt 16: „Mein Wutstern: Das macht mich wütend“ (ausgefüllt)

Arbeitsblatt 17: „Einen kühlen Kopf bewahren“

Arbeitsblatt 18: „Einen kühlen Kopf bewahren“ (ausgefüllt)

**Teil 4: Frieden stiften – anderen beim Verhandeln helfen
Kopiervorlagen zu den Unterrichtseinheiten 11 bis 13**

Arbeitsblatt 19: „Was soll ein Friedensstifter tun?“

Arbeitsblatt 20: „Wie soll ein Friedensstifter sein?“

Arbeitsblatt 21: „Wie soll ein Friedensstifter sein?“ (ausgefüllt)

Abbildung 17–21: Symbole zu den Eigenschaften eines Friedensstifters

Arbeitsblatt 22: „Neutral sein“

Arbeitsblatt 23: „Auf die Friedensstifter-Regeln achten“

Arbeitsblatt 24: „Wie ein Detektiv herausfinden, was genau passiert ist“

Arbeitsblatt 25: Rollenspielkarten gemischtgeschlechtlich alle Schritte

Arbeitsblatt 26: Rollenspielkarten gleichgeschlechtlich alle Schritte

Abbildung 22: Urkunde für ein Mädchen

Abbildung 23: Urkunde für einen Jungen

Kopiervorlagen für einen Elternabend