

Bernhard Streicher • Heidi Harder • Hajo Netzer
(Hrsg.)

Erlebnispädagogik in den Bergen

Grundlagen, Aktivitäten, Ausrüstung und Sicherheit

Mit 48 Abbildungen und 3 Tabellen

Mit Beiträgen von

Florian Bischof, Hannes Boneberger, Heidi Harder,
Wolfgang Mayr, Melanie Moosbuchner, Hajo Netzer,
Philipp Sausmikat, Bernhard Streicher, Claudia Wegmann

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Prof. Dr. *Bernhard Streicher*, Dipl.-Psych., lehrt Sozial- und Persönlichkeitspsychologie an der Universität für Gesundheitswissenschaften (UMIT) in Hall i.T. und ist Mitglied der Sicherheitskommission des Deutschen Alpenvereins.

Heidi Harder, M.A., Pädagogin, Erlebnispädagogin, Systemischer Coach und Beraterin (ISB Wiesloch), staatlich geprüfte Berg- und Skiführerin, ist Leiterin der Jugendbildungsstätte des Deutschen Alpenvereins in Hindelang.

Hajo Netzer, Dipl.-Sozialpäd., staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, ist freiberuflicher Trainer in der erlebnispädagogischen Bildungsarbeit sowie Ausbilder im DAV-Bundeslehrteam Bergsteigen.

Alle drei sind im Lehrteam Alpin der Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik (ZQ) tätig.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02558-9 (Print)

ISBN 978-3-497-60232-2 (E-Book)

© 2015 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Cover unter Verwendung von Fotos von © Markus Mainka – Fotolia.com und © Marco Monticone – Fotolia.com

Satz: FELSBURG Satz & Layout, Göttingen

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München
Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

Vorwort	8
1 Besonderheiten der Erlebnispädagogik in den Bergen	10
1.1 Pädagogisches Potenzial und Wirksamkeit	10
1.2 Naturraum Berge	12
1.3 Planung	13
1.4 Zielgruppen	16
1.5 Risikokultur	17
2 Fachsportliche Grundlagen	24
2.1 Ausrüstung	24
2.2 Orientierung	30
2.3 Wetter	36
2.4 Tourenplanung	40
2.5 Notfall	43
3 Bergwandern	46
3.1 Ausrüstungs- und Sicherungskunde	46
3.2 Mögliche Durchführung	52
3.3 Pädagogische Themen	54
3.4 Praxisbeispiele	55
3.5 Mehrtagestouren	56
3.6 Bachbettbegehung	58
3.7 Geländespiele, Orientierungstouren und moderne Technik	59
4 Biwak	61
4.1 Ausrüstung und Sicherheit	61
4.2 Tipps und Tricks bei der Durchführung	63
4.3 Ökologische Aspekte	67
4.4 Rechtliche Aspekte	67
4.5 Praxisbeispiel	68
5 Klettern	71
5.1 Ausrüstungskunde, Sicherheitstheorie und Aufbau einer Toprope-Station	71

5.2	Aufbau und Betrieb einer Toprope-Station	77
5.3	Pädagogische Themen	81
5.4	Spielformen	82
5.5	Praxisbeispiel	86
6	Abseilen	88
6.1	Ausrüstung und Sicherungskunde	88
6.2	Aufbau einer Abseilstation	88
6.3	Pädagogische Themen	94
6.4	Praxisbeispiele	97
7	Niedere temporäre Seilaufbauten	99
7.1	Ausrüstungs- und Sicherungskunde	99
7.2	Mögliche Aufbauten	102
7.3	Pädagogische Themen	115
7.4	Praxisbeispiele	118
8	Hohe temporäre Seilaufbauten	120
8.1	Ausrüstungs- und Sicherungskunde	120
8.2	Mögliche Aufbauten	121
8.3	Pädagogische Themen	134
8.4	Praxisbeispiele	134
9	Naturerfahrung in den Bergen	136
9.1	Pädagogische Themen	136
9.2	Mögliche Übungen	140
9.3	Praxisbeispiel	145
10	Winter	146
10.1	Ausrüstung und Sicherheit	146
10.2	Tourenplanung und -durchführung	147
10.3	Pädagogische Themen	148
10.4	Aktivitäten	149
10.5	Praxisbeispiel	153
11	Recht und Versicherung	154
11.1	Zivilrecht	154
11.2	Strafrecht	160
11.3	Jugendschutz	163
11.4	Versicherungen	163

Anhang	165
Literatur	165
Weitere Informationsquellen	168
Bildnachweis	169
Die Autorinnen und Autoren	169
Sachregister	171

Online-Zusatzmaterial

Ein Glossar zur Erklärung wichtiger Begriffe finden Sie online unter www.reinhardt-verlag.de.