

Kirsten von Sydow



Systemische Therapie

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Prof. Dr. phil. *Kirsten von Sydow*, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin mit integrativer Orientierung (tiefenpsychologisch /systemisch), lehrt Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Psychologischen Hochschule Berlin und ist in eigener Psychotherapiepraxis in Hamburg tätig. Von der Autorin außerdem im Ernst Reinhardt Verlag lieferbar: „Die Lust auf Liebe bei älteren Menschen“ (ISBN 978-3-497-01347-0).

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02508-4 (Print)

ISBN 978-3-497-60217-9 (E-Book)

© 2015 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Hohenschäftlarn

Covermotiv: © Stefan Ahrendt /Fotolia.com

Satz: FELSBURG Satz & Layout, Göttingen

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: www.reinhardt-verlag.de E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Inhalt

1

Einführung	9
-----------------------------	---

2

Geschichte	11
-----------------------------	----

2.1 Von der Familientherapie zur Systemischen Therapie	11
2.2 Grundlegende Ansätze der Systemischen Therapie	13
2.3 Die Entwicklung der ST zu einem eigenständigen Therapieansatz Deutschland 17 ■ Österreich 19 ■ Schweiz 19	16
2.4 Exkurs: Bert Hellinger – Ein systemischer Therapeut?!	20

3

Theorie	24
--------------------------	----

3.1 Begriffsbestimmung	24
Definition 24 ■ Systemische Therapie und Paar-/Familientherapie 26	
3.2 Theoretische Grundlagen	27
Metatheoretische Grundpositionen 27 ■ Systeme, Strukturen und Kommunikation 30 ■ Die Sprache der Veränderung 39 ■ Bin- dungs- und Mehrgenerationskontext 42	
3.3 Die empirische Fundierung theoretischer Grundannahmen. . .	51
3.4 Ätiologische Konzepte	53
3.5 Theoretische Integration	57

4

Der therapeutische Prozess 60

4.1 Grundhaltungen und Rahmenbedingungen 60

4.2 Diagnostik 63
 Symptomatik und Ressourcen 64 ■ Interpersonelle Diagnostik 64 ■
 Therapieevaluation und Qualitätssicherung 67 ■ Umgang mit Diag-
 nosen und Arztbriefen 67

4.3 Das Erstgespräch 69
 Joining 69 ■ Problem- und Ressourcenexploration 70 ■ Erkun-
 dung des Auftrags- und Überweisungskontexts 70 ■ Besucher, Kla-
 gende und „Kunden“ 71 ■ Gemeinsam entwickelte Therapieziele 72

4.4 Settings / Anwendungsformen 73
 Ein neuer Ansatz: Multifamiliengruppentherapie 74

4.5 Interventionen 75
 Veränderungen familiärer Strukturen und Interaktionsmuster 76 ■ Sys-
 temische Fragen 77 ■ Genogramm 79 ■ Skulptur/Aufstellung 84 ■
 Positives Umdeuten („Reframing“) 86 ■ Arbeit mit inneren Antei-
 len/Zuständen 87 ■ Schlussinterventionen 89

4.6 Manuale für Störungen des Erwachsenenalters. 93
 Lösungsorientierte Kurzzeittherapie 93 ■ Systemische Paartherapie
 bei Depressionen 95 ■ Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) 96

4.7 Manuale für Störungen des Kindes- und Jugendalters 97
 Attachment-Based Family Therapy (ABFT) 98 ■ Maudsley Ap-
 proach Family Therapy (MAFT) 99 ■ Multidimensionale Familien-
 therapie (MDFT) 100 ■ Multisystemische Therapie (MST) 101

4.8 Indikationen und Kontraindikationen 102
 Systemische oder andere Therapie? 102 ■ Welche systemischen In-
 terventionen sind wann indiziert? 104 ■ Ein- oder Mehrpersonen-
 setting? 105 ■ Passung von Therapeut und Klient(en) 107

4.9 Behandlungsprobleme 109

4.10 Beendigung der Behandlung 112

5

Evaluation	115
5.1 Forschungsstand zu Störungen des Erwachsenenalters	115
Primärstudien (RCTs) 115 ■ Metaanalysen 117 ■ Reviews und Leitlinien 119 ■ Langfristige Wirksamkeit 119	
5.2 Forschungsstand zu Störungen des Kindes- und Jugendalters	120
5.3 Therapeuten-, Patienten- und Therapieprozessvariablen	122
5.4 Ökonomische Kosten-Nutzen-Studien	123
Alle Altersgruppen: US-Befunde 124 ■ Erwachsenentherapie 125 ■ Kinder- und Jugendlichentherapie 126	

6

Ausblick auf künftige Entwicklungen	128
6.1 Systemische Therapie – erfolgreich aber noch wenig sichtbar .	128
Kassenrechtliche Anerkennung in Deutschland?! 131	
6.2 Systemische Therapie und „Allgemeine Psychotherapie“	134
Das Intrapsychische – ein Tabu für Systemiker?! 134 ■ Systemische Bindungs- und Traumatherapie 135 ■ Für alle Therapeuten nützliche Elemente der Systemischen Therapie 137	

7

Zusammenfassung	142
Glossar	147
Literaturempfehlungen und andere Materialien	155
Zitierte Literatur	157
Sachregister	177