

Virginia Bell • David Troxel • Tonya Cox • Robin Hamon

# So bleiben Menschen mit Demenz aktiv

147 Anregungen nach dem Best-Friends-Modell

Mit zahlreichen Abbildungen

Aus dem Amerikanischen von Elisabeth Brock

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

*Virginia Bell*, Programmberaterin der Alzheimer-Gesellschaft in Lexington, Kentucky.  
*David Troxel*, Geschäftsführer der Alzheimer-Gesellschaft in St. Barbara, Kalifornien.  
*Tonya M. Cox*, Vizepräsidentin für Weiterbildungs- und Informationsprogramme der Alzheimer Gesellschaft Kentucky und Süd-Indiana.  
*Robin Hamon*, Leiterin der Angehörigenarbeit am Alzheimer's Disease Research Center, Universität von Kentucky.

Von den Autoren außerdem im Ernst Reinhardt Verlag lieferbar:

Bell/Troxel: Richtig helfen bei Demenz. Ein Ratgeber für Angehörige und Pflegende. ISBN 978-3-497-01922-9; Bell/Troxel: Personenzentrierte Pflege bei Demenz. Das Best-Friends-Modell für Aus- und Weiterbildung. ISBN 978-3-497-01695-2

Titel der Amerikanischen Originalausgabe:

„The Best Friends Book of Alzheimer's Activities. 147 fun, easy, and enriching activities“. Originally published in the United States of America by Health Professions Press. Copyright © 2004 by Health Professions Press, Inc. Best Friends™ is a trademark owned by Health Professions Press, Inc.“

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-01905-2

ISSN 0939-558X

© 2014 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Covermotiv: © iStock.com/tomazl

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München  
Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

Einleitung: Aktivitäten und Alzheimer-Pflege nach dem Best-Friends-Modell	7
Verzeichnis der Aktivitäten	22
Kapitel 1: Zwischen strukturierten Zeiten zusammen sein	33
Kapitel 2: Eine Lernatmosphäre schaffen	63
Kapitel 3: Kreativ sein	101
Kapitel 4: Etwas für andere tun	141
Kapitel 5: Spiele und Gemeinschaftsaktivitäten	173
Kapitel 6: Körperpflege als Aktivität	203
Kapitel 7: Für Männer	227
Kapitel 8: Zu Hause	255
Kapitel 9: Aktivitäten am Abend	287
Schlussgedanken: Mona Lisa und die hohe Kunst der Alzheimer-Pflege	313
30 Aktivitäten, die 30 Sekunden oder weniger beanspruchen	315
Über die Autorinnen und den Autor	317
Danksagungen	318
Literaturempfehlungen	319