

Condite doet meer



Begeleiding naar werkhervatting, voorafgegaan door een Expertise en advies

Waarom houdt het verzuim zo lang aan en hoe is het te doorbreken? Met een uitgebreid multidisciplinair onderzoek achterhalen we de oorzaak van het langdurige verzuim. Daarna volgt individuele coaching naar werkhervatting. Maatwerk, bij de cliënt thuis en op het werk. Activering en normalisatie van functioneren zijn hierbij een cruciaal onderdeel.

Neuropsychologisch onderzoek

Gedegen neuropsychologisch onderzoek onder supervisie van onze GZ-psycholoog met een concreet advies over de behandelmogelijkheden. Binnen zes weken duidelijkheid over de werkgerelateerde cognitieve belastbaarheid.

Cursussen

We delen onze specifieke kennis graag via incompany-trainingen en cursussen met open inschrijving. Voor arbeidsdeskundigen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, medisch adviseurs, re-integratiebegeleiders en leidinggevenden.

Neem contact met ons op

Condite werkt landelijk. We komen graag toelichten wat er met de inzet van ons gespecialiseerde team is te bereiken.



condite
advies bij ziekteverzuim

Bezoekadres
Brouwerijstraat 1
7523 XC Enschede

Postadres
Postbus 6194
7503 GD Enschede

 (053) 428 11 44

 info@condite.nl

 www.condite.nl



**Concentratie- en geheugenstoornissen aanpakken
met een kort en effectief traject**

▶ Werkgeheugentraining

**Concentratie- en geheugenstoornissen aanpakken
met intensieve begeleiding naar werkhervatting**

▶ Cognitieve re-integratie

Problemen met de aandacht, concentratie en het geheugen

belemmeren steeds vaker werkhervatting. Hoewel de cliënt fysiek voldoende is hersteld, wordt hij snel afgeleid, neemt hij informatie slecht op en zijn mentale taken zeer vermoeiend voor hem. Dit komen we onder andere tegen bij cliënten die herstellen van een traumatisch NAH, CVA, whiplash, chemokuur of een burn-out.

Voor een succesvolle werkhervatting, moet de cognitieve belastbaarheid verbeteren. Dit bereik je niet met rust of pillen, maar door het brein intensief te trainen. Het resultaat is dat informatie beter wordt opgenomen, concentratie verbetert, structuur in het werken toeneemt en mentale vermoeidheid vermindert. Werkhervatting ligt weer binnen handbereik.

Wat is het werkgeheugen?

Het werkgeheugen heb je nodig om informatie op te nemen, te bewerken en binnen een korte tijd te gebruiken. Een goed werkgeheugen is cruciaal om optimaal te functioneren, zowel op het werk als in het dagelijks leven.

Verbeter de concentratie en het geheugen met de Werkgeheugentraining

Binnen drie maanden naar werkhervatting met ons stappenplan.

1. Intake en neuropsychologische screening

Wij analyseren eerst wat werkhervatting in de weg staat. Ook emotionele aspecten krijgen aandacht. Motivatie van de cliënt is van cruciaal belang. Wij onderzoeken of deze basisvoorwaarde aanwezig is. Daarna stellen we samen met de cliënt duidelijke doelen. De intake is gratis, als daaruit blijkt dat er geen indicatie is voor de Werkgeheugentraining.

2. Online Werkgeheugentraining

De cliënt traint thuis op de computer; vijf dagen per week en minimaal vijf weken lang met de Cogmed Werkgeheugen Training. Het programma is adaptief, waardoor de cliënt steeds op de grenzen van zijn kunnen traint. Onze psycholoog houdt de vorderingen nauwlettend in de gaten en coacht de cliënt wekelijks of vaker, indien nodig.

3. Evaluatie, advies en naming

De training is met succes afgerond en wat nu? Onze psycholoog geeft tijdens en na de training heel gerichte adviezen over het toepassen van de nieuwe verworvenheden in het dagelijks leven en het werk.





Wat als er meer speelt dan alleen concentratie- en geheugenproblemen?

Regelmatig spelen er meer problemen rondom het verzuim, bijvoorbeeld angstklachten, spanningsklachten of fysieke klachten zoals aanhoudende pijn. Dan is een uitgebreid begeleidingstraject op zijn plaats.

Wetenschappelijk bewezen effectief: Cogmed Werkgeheugen Training

Cognitieve re-integratie: Expertise en advies met begeleiding én de Werkgeheugentraining

In vijf maanden begeleidt onze psycholoog de cliënt naar werkhervatting. Daar maakt de Werkgeheugentraining een belangrijk deel van uit, maar het traject omvat meer. Ook psychische en lichamelijke klachten krijgen aandacht. Indien nodig, zetten we EMDR in. Daarnaast krijgt de cliënt praktische tips en adviezen op maat. Dit varieert van slaapcoaching tot bewegingsinstructies. Samen met de cliënt stellen we het tijdcontingente werkhervattingsplan op. De cliënt leert hoe hij zijn werkuren indeelt en uitbreidt, met een optimale werkstrategie. Hij verlegt zijn grenzen, wat leidt tot een optimale belastbaarheid. Thuis en op het werk.