

Addio stress e ansia da vacanza

di MANUELA PORTA

Portare i pet in vacanza può comportare diversi problemi, soprattutto per quanto riguarda il loro benessere. I gatti, in particolare, sono più propensi a manifestare stress e disagi in situazioni nuove e sconosciute, mentre i cani possono avere difficoltà a gestire i cambiamenti di routine e l'esposizione a nuovi stimoli. Cinzia Ciarmatori, medico veterinario esperta in omeopatia, medicina integrata e nutrizione, spiega cosa fare per farli stare bene.

Nel nuovo ambiente

Per aiutare i pet ad adattarsi meglio a un luogo estraneo, è importante che familiarizzino gradualmente con esso. Per tranquillizzarli, portate oggetti familiari (giocattoli, cucce, ciotole); anche l'aromaterapia e i Fiori di Bach, nei primi giorni, possono essere di giovamento e contribuire a farli sentire a loro agio e a rilassarsi. Dategli il tempo di esplorare il territorio, in particolare al cane, non stratonatelo durante la passeggiata, lasciatelo

annusare con calma. Offrite al gatto, anche in vacanza, la possibilità di esplorare la realtà in verticale, con postazioni dall'alto. Non da ultimo, non lasciateli troppe ore da soli.

Stimolate l'appetito

Non allarmatevi e siate pazienti se i primi giorni i nostri amici mangiano poco: è piuttosto normale. Cercate di stimolare l'appetito con diverse strategie, per esempio offrendo loro piccoli pasti più frequenti o ricompense (premietti). Se l'inappetenza, però, persiste per più di uno (cani) o due giorni (gatti), è meglio consultare un veterinario per escludere problemi di salute.

Il ruolo della routine

Cercate di non cambiare le loro abitudini: per i cani, mantenete gli orari di uscita più o meno stabili, anche se avranno l'occasione di stare all'aperto più del solito, così come quelli dei pasti.

FELICI IN SPIAGGIA

Anche quest'estate, a Maccarese, località balneare laziale, ha riaperto i battenti Baubeach, la spiaggia dedicata alla libera e felice convivenza tra persone e cani. Non solo relax e bagni: per chi vuole c'è anche un ricco calendario con tante attività da fare con il proprio amico peloso, baubeach.net



dalla natura a uno scenario urbano. E poi giochiamo, viaggiamo, lo porto con me ovunque.

C'è ancora tanta diffidenza?

Sì, quando passeggiamo spesso si crea il vuoto davanti a noi. Per questo nel periodo della pandemia ho capito che dovevo fare qualcosa: ho pubblicato un video su TikTok in cui Yago abbaia, lo fa a comando, ed è andato subito virale. Nel tempo ci siamo evoluti, insegno come educare i pitbull, sketch divertenti e altri video per sensibilizzare sulle loro caratteristiche positive: sono empatici e molto attenti alle emozioni umane, fedeli, generosi e protettivi. All'inizio il profilo era pieno di commenti negativi e offensivi, ma dopo poco in tanti hanno iniziato a ringraziarmi perché svelavo quello che tanti non conoscono sui pitbull.

Quali i falsi miti più duri da abbattere?

Nel libro ne elenco cinque: tra questi il fatto che sia una razza aggressiva. Smentisco anche che non siano adatti ai bambini, anzi, molti esemplari sono protettivi e affettuosi verso i più piccoli.

Che cosa le ha insegnato Yago?

A non giudicare mai, come lui non giudica me. Che per essere felici ci bastano una pallina e un campo. Soprattutto, è stato meglio di qualsiasi terapia durante un lungo periodo di depressione. Senza di lui non ce l'avrei fatta. 🍀

I prodotti del mese



Una giocca a forma di ossa che stimola il mascello, protegge i canini e favorisce la masticazione. Disponibile in vari colori. 10,90 euro.



Una delizia per i cani adulti. È formata da cubetti in morbido gelatina, arricchita da carne secca. 10,90 euro.



Contiene collare e guinzaglio, collare per cani multicolori a strisce. Nella foto: Verde e Rosso. 10,90 euro.



Stimolano l'attività e mantengono il cane in buona salute. Disponibile in vari colori. 10,90 euro.



Perfetti per alleviare la calura estiva i giochi rinfrescanti per cani di Camon, in varie forme divertenti. Da 10,90 euro.



Contiene per il cane e il collare per il cane. Disponibile in vari colori. 10,90 euro.