













HYGIENEREGELN

UMSETZUNG FÜR TRAINER

Konzeptionelle Umsetzung der Hygieneregeln als Trainer

-  Das Vereinsgelände wird nur für das Spiel/Training geöffnet und nach dem Spiel/ Training wieder geschlossen. Das Öffnen und Schließen übernimmt der Trainer bzw. Verantwortliche.
-  Der Trainer führt eine Liste der Trainingseinheit je Training, um erforderlicher falls die **Fall-Rückverfolgung** sicher zu stellen.
-  Die Toiletten sind mit ausreichender Flüssigseife, Desinfektionsmittel sowie Einmalhandtücher ausgestattet. Der Trainer/ Verantwortliche organisiert, dass die Spieler **ohne** Schlängensbildung vor und nach dem Training die Hände gründlich waschen.
-  Das Trainingsmaterial (z.B. Hüttchen, Koordinationsleiter, Stangen) wird nur vom Trainer bzw. Verantwortlichen geholt und wieder eingeräumt.
-  Bei jedem Training ist **ein bestimmter Spieler** für das Holen der Bälle und Leibchen (aus der Kabine) verantwortlich. Nur **ein bestimmter Spieler** bringt am Ende die Sachen zurück.
-  Beim Torschuss verwendet jeder Spieler nur „seinen“ Ball und holt diesen auch wieder.
-  Die Torhüter verzichten darauf, ihre Handschuhe mit Speichel zu befeuchten.
-  Es werden **keine** Kabinen geteilt bzw. Gruppen mit anderen Mannschaften gebildet.
-  Jeder Spieler sollte sein eigenes Getränk mitbringen und teilt es nicht mit anderen.
-  Beim duschen und in der Kabine sollte der **Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten werden.
-  Der Aufenthalt in den Kabinen ist auf ein notwendiges Minimum zu beschränken (ca. 30-40 Min. für den einzelnen Spieler)
-  Spieler mit Husten und ähnlichen Symptomen werden umgehend nach Hause geschickt.