

LAURA CANAIS

Estudante de Dança



Levo a dança na minha vida como algo sério e sei que esta faz de mim uma melhor pessoa. Ambiciono tornar-me uma bailarina profissional num futuro próximo. Para mim, dançar, é usar o corpo para desfrutar do movimento que me faz vibrar.



DADOS PESSOAIS

Data de nascimento: 12 de Julho de 2008
Idade: 16 anos
Nacionalidade: Portuguesa
Localidade: Lisboa
Altura: 1.67 cm



CONTACTOS

Telemóvel: 939 751 942
Email: laurascanais12@gmail.com
Instagram: @laura_canais_dance



FORMAÇÃO ACADÉMICA

• 2023 - 2025

Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho
Línguas e Humanidades

• 2014 - 2023

Agupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre
1º, 2º e 3º ciclo



FORMAÇÃO ARTÍSTICA

• 2023 - 2025

Dance Spot - Conservatório de Dança
Ensino Artístico Especializado
Ensino Secundário

• 2014 - 2023

Ballet Dance Lx
Ensino em Regime Livre
RAD Level 2: Intermediate Foundation (Ballet)



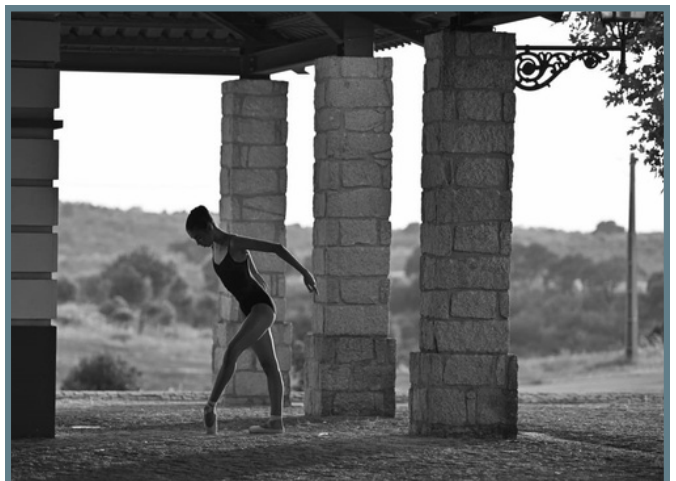
PROFESSORES DE REFERÊNCIA

• Dança Clássica

Isabel Galriça
Filipa de Castro (ensino individualizado)
Rute Lopes (ensino individualizado)
João Carlos Petrucci (ensino individualizado)

• Dança Contemporânea

Teresa Alves da Silva
Patrícia Henriques
Nuno Gomes
Mariana Aguiar





FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Masterclasses e Workshops

- Técnica de Dança Clássica com Asiya Lukmanova (2024)
- Danças de Carácter com João Carlos Petrucci (2024)
- Pantomimas do Ballet com Pedro Augusto (2024)
- Técnica de Dança Clássica e pontas com Carla Pereira (2024)
- Repertório La Sylphide com Susana Matos (2024)
- Repertório D. Quixote com Ana Lacerda (2024)
- Técnica de Dança Clássica com Fernando Coelho (2024)
- Técnica de Dança Clássica e Pas de Deux com Eva Chatal e John Balagot (2024)
- Técnica de Dança Clássica com Carlos Pinillos (2023)
- Danças de Carácter com João Carlos Petrucci (2023)
- Técnica Contemporânea com Catarina Casqueiro e Tiago Coelho (2023)

Cursos

- Back to School – Dance Spot Conservatório de Dança (2024)
- Summer Dance Intensive - Accademia Teatro alla Scala de Milano (2024)
- Summer Dance Intensive – Escola Artística de Dança do Conservatório Nacional de Dança (2024, 2023)
- Spring Dance Intensive – Escola Artística de Dança do Conservatório Nacional de Dança (2023)

Concursos e Festivais

- 8º Festival Jovem Internacional de Dança de São Domingos (2024)
- IV Dança no Forte - Festival de Dança do Estoril (2024)
- CND - Concurso Nacional de Dança (2024)
- Festival DançAlhandra (2024)
- Concurso DançArte (2024)



LÍNGUAS

- Inglês (nível intermédio)
- Espanhol (nível iniciado)

Lisboa, 09 de Janeiro de 2025
Laura Sofia Pinto Canais

