



*¡Primavera en tu casa!*

## PRIMAVERA EN TU CASA

### 1. Decoración: Cita de Silvia Arenas

- 1.1 Entrevista con Silvia Arenas, directora de estilo de Westwing España ..... S.01  
1.2 Decoración: los 3 must-have de la primavera en los países Westwing ..... S.04

### 2. Flores, jardines y huertos

- 2.1 Flower power ..... S.06  
2.2 ¿Cómo plantar una planta? ..... S.10  
2.3 El huerto urbano en primavera ..... S.13

### 3. Limpieza en casa

- 3.1 Cómo limpiar tu casa en una hora ..... S.20  
3.2 Limpieza en casa en primavera: un must ..... S.21

# Decoración

---

cita de Silvia Arenas



“

*Uno de los colores de la primavera  
es sin lugar a dudas el Marsala,  
dictado por Pantone para todo 2015.  
Sin embargo, el buen tiempo y las tendencias  
que marcan las grandes ferias de decoración  
nos llevan a colores rotundos como el azul cobalto,  
el naranja y, ¡cómo no! el blanco. La última novedad:  
¡la vuelta del marrón en todas sus gamas!  
La paleta de los tierras vuelve a estar de moda  
y ha aterrizado desde la pasarela  
a la decoración*

*Silvia Arenas*

”

Silvia Arenas, Directora de Estilo de Westwing Home&Living España ha hablado con nosotros sobre las diferentes tendencias de decoración para la primavera. Aquí tenéis sus propuestas para la casa en esta nueva estación. Ideas creativas y originales para que todas nuestras habitaciones luzcan perfectas durante los próximos meses. Déjate inspirar por Westwing y Silvia Arenas.

# "Luz, frescura, flores y colores vivos: los must-have de la primavera"

WESTWING  
HOME AND LIVING

**Westwing:** ¿Cómo podemos conseguir un ambiente primaveral en nuestra casa cambiando tan sólo algunos detalles?

**Silvia Arenas:** La primavera nos trae siempre cambios. Cambios de humor, de energía, de temperatura, de luz... En decoración, es una de las estaciones que invita a cambiar más cosas. De entrada, el *spring cleaning* típico de los países anglosajones se aplica también en nuestro país. Después del letargo invernal, redescubrimos nuestra energía y nos entran ganas de limpiar y recoger la casa: se llevan las alfombras a la tintorería, se cambian de sitio los muebles, se guardan las mantas en los altillos, se retiran las piezas de pelo, los plaids... A cambio, la casa se llena de flores, se aligeran las telas, vuelven los colores pastel y los más vibrantes como el naranja, amarillo o pistacho. Es momento de cubrir el sofá con una funda de algodón blanco y despejar las ventanas para que entre mucha, mucha luz.

**Westwing:** ¿Cuáles son los must have de la primavera en casa?

**Silvia Arenas:** Todo aquello que aporte luz y frescura. Flores, colores vivos, tejidos frescos como el lino y el algodón, muebles ligeros...

**Westwing:** ¿Qué artículos sobran en casa durante esta estación?

**Silvia Arenas:** ¿Sobrar? Todo aquello que recargue de alguna manera la casa y "dé calor". No es tiempo de alfombras, ni de cortinajes pesados, ni tampoco de cojines o plaids tejidos en lana.

- LOS MARRONES, NOVEDAD DE LA PRIMAVERA -

**Westwing:** ¿Cuál es el color de esta primavera? ¿O qué colores no deben faltar?

**Silvia Arenas:** El Marsala es el que ha dictado Pantone para 2015. Sin embargo, el buen tiempo y las tendencias que marcan las grandes ferias de decoración nos llevan a colores rotundos como el azul cobalto, el naranja y, ¡cómo no! el blanco. La última novedad: la vuelta del marrón en todas sus gamas (tejas, castaños, ocres, pardos o tostados). La paleta de los tierras vuelve a estar de moda y ha aterrizado desde la pasarela (Chloé, Paul Smith, Jonatahn Saunders, Christophe Lemaire) a la decoración.

**Westwing:** ¿Qué ideas nos propones para montar la perfecta mesa de primavera?

**Silvia Arenas:** Las mesas en primavera solo exigen una condición para ser bonitas: alegría. Para conseguir esto, hay que jugar con lo mismo que en la casa. En primer lugar, utilizar centros de mesa florales. Las velas de colores también ayudan a dar un toque vital. En cuanto a la mantelería, el blanco es infalible, pero también los colores vivos como el amarillo, el naranja o incluso los estampados florales. Para la vajilla y la cristalería, más de lo mismo. Color y más color.

## SILVIA ARENAS

Antes de unirse a Westwing España como Directora Creativa, Silvia Arenas, cuenta con una experiencia de más de 20 años en el sector editorial. Ha sido redactora jefe de la revista *El Mueble*, una de las cabeceras más prestigiosas en España dedicada al mundo de la decoración y el Home &Living. También ha trabajado para revistas orientadas al público femenino y para *National Geographic*.

## 3 must-have de la primavera en los países Westwing



*Sebastian Freitag*

ALEMANIA INTEGRA EN LA DECORACIÓN LOS COLORES AZULES DE LA NATURALEZA. DEJA QUE ENTRE EL EXTERIOR AL INTERIOR DE TU CASA. LAS FRONTERAS DE LA NATURALEZA SE DIFUMINAN



*Irina Kuznetsova*

EN RUSIA EL COLOR MÁS POPULAR ES EL AZUL: DESDE AGUAMARINA HASTA EL COBALTO. LA NUEVA TENDENCIA DE PRIMAVERA ES TRAER EL JARDÍN DEL EDÉN A CASA: FLORAL Y TROPICAL.



*Margot Zanni*

ITALIA LLÉVA UN POCO DE PRIMAVERA A TU CASA CON COJINES ESTAMPADOS CON FLORES Y EL BALCÓN, ¡LLÉNALO DE PLANTAS Y FLORES!



*Elise Simian*

FRANCIA APUESTA EN 2015 POR UN ESTILO TROPICAL CON MUCHOS VERDES Y AGUAMARINAS. ¡COMBINA MARAVILLOSAZMENTE CON LA MADERA!



*Silvia Arenas*

UNO DE LOS COLORES DE LA PRIMAVERA ES EL MARSALA. SE SUMAN ADEMÁS EL AZUL COBALTO, EL NARANJA Y, ¿CÓMO NO! EL BLANCO. LA ÚLTIMA NOVEDAD: ¡LA VUELTA DEL MARRÓN!



*Marta Suchodolska*

EN POLONIA APUESTAN POR LA "ABUNDANCIA DE FLORES TROPICALES, EXUBERANTES HELECHOS Y COLIBRÍES. NOS SENTIREMOS COMO EN PLENA SELVA AMAZÓNICA".



*Odette Simons*

LA DIRECTORA DE ESTILO DE HOLANDA ACONSEJA TRAER EL EXTERIOR DENTRO DE CASA Y HACER COMBINACIONES CON TOQUES MARSALA E INSPIRACIÓN JAPONESA

Flores  
jardines  
& huertos

## Flower power!



Las flores son inspiradoras. No sólo cuando las vemos en plena naturaleza sino también cuando disfrutamos de ellas en casa. Fuera, llenan de color jardines y parques, adornan las calles y plazas y en los cafés y restaurantes visten cualquier mesa que se precie. Y en casa mucho más. Las flores llenan de vida todos los rincones. Decoran las habitaciones y dan color a nuestra vida. ¡Nos encantan las flores! y por eso de la mano de **floresfrescas.com** vamos a conocer mucho más sobre este fascinante mundo natural que tanto nos atrae y más ahora, en primavera, cuando todo está en plena ebullición.

Además, las flores hablan por sí solas. No hace falta decir nada más cuando regalas un ramo de flores a alguien porque ya lo habrás dicho todo. Las flores muestran además nuestra personalidad, dicen cómo somos y qué pensamos. A continuación hacemos un recorrido para conocer más sobre el poder de las flores, un auténtico **¡flower power!**

## Decorar con Flores: dónde situarlas

En cualquier lugar y en cualquier recipiente! Así nos lo aconsejan los expertos de floresfrescas.com, quienes añaden que las posibilidades para decorar con flores son infinitas. Se pueden situar “desde un simple vaso, una copa, un tarro de mermelada, unas botellas, unas latas, una jarra de agua, una tetera, una caja de zapatos, o una ensaladera...” Y respecto a los mejores lugares para situarlas nos proponen originales ideas: “sobre una mesa del salón, en lo alto de una alacena, en un rincón de la cocina, en una estantería de la librería o en el hogar de una chimenea. Para decorar los peldaños de una escalera, dar un toque especial a una bandeja de quesos o transformar cada día la mesa del comedor en algo diferente. ¡¡Se pueden poner flores por todas partes!!”

Una de las mejores opciones para disfrutar de unas flores es situarlas como centros de mesa. Según floresfrescas.com cualquier flor puede formar parte de una composición floral y solo es cuestión de “contar con una buena materia prima, imaginación y ponerle mucho amor”. Recomiendan las Peonias, en combinación con otra flor o algo de verde. También proponen Lisianthus variados y Freesias junto con Anastasias blancas o verdes o las rosas Aqua y las Akito junto con Ruscus y Thuya son una combinación perfecta como centros de mesa.

Otra forma de decorar con flores es hacerlo mediante flores secas. El proceso es sencillo: “sólo hay que atarlas con una cuerda y ponerlas boca abajo. Se dejan en una habitación a oscuras durante unas semanas y ¡el resultado es sensacional”. Para acelerar el proceso de secado “se pueden meter en el horno a muy baja temperatura o en el microondas envueltas en un papel de cocina que absorberá la humedad que liberen”. Las flores secas quedan ideales también en cualquier rincón de la casa y le darán a tus habitaciones un aire romántico.



# Flores perfectas durante más tiempo

Para mantener nuestras **flores perfectas** durante **más tiempo**, bastará con seguir unos sencillos consejos:

- 1.** Elegir el jarrón adecuado. Las flores no deben estar apretadas para que no se dañen. Hay que lavarlo previamente con agua y jabón para eliminar rastro de suciedad y polvo. Debemos ponerle agua limpia y fresca.
- 2.** Antes de poner las flores en el jarrón hay que cortarle los tallos para facilitar su hidratación. Hay que hacerlo con un cuchillo bien afilado y hacer un corte sesgado y no recto para que la flor absorba más agua.
- 3.** Ninguna hoja verde de los tallos debe quedar dentro del agua. Si esto sucede, se pudrirían y ensuciarían el agua del jarrón y esto acortaría la vida del ramo.
- 4.** Cambiar el agua cada dos o tres días. En ese momento, tenemos que volver a limpiar el jarrón y cortaremos de nuevo los tallos un poco más. Hay que observar siempre los niveles del agua, ya que hay flores que ‘beben’ más que otras y pueden dejar el jarrón sin agua con rapidez.
- 5.** Retirar las flores y hojas que se van marchitando y conservar sólo las que estén en buen estado.
- 6.** Las flores son sensibles al calor, por lo que no debemos colocar los ramos cerca de fuentes directas como el sol o la calefacción. Tampoco debemos situarlas expuestas a corrientes de aire. El mejor sitio para las flores será un lugar con claridad y frescor.



## Regalar flores: ¿Sólo en primavera?

¡De ninguna manera! Las flores tienen que estar presentes en nuestra vida cotidiana. Esta es una idea que también comparte floresfrescas.com, quienes consideran que no sólo debemos comprar flores para regalar, sino también para nuestro propio disfrute. Además, nos cuentan que las flores tienen su propio lenguaje y hablan por nosotros. Así, “las rosas rojas son más adecuadas para regalar a la persona amada puesto que transmiten pasión. Mientras que las rosas blancas simbolizan la pureza y la inocencia. Las Orquídeas representan dulzura y sentimientos sublimes y las Gerberas la importancia de las cosas. Las Alstroemerias aúnan varias simbologías como la fortuna, la prosperidad, la salud y la amistad, por lo que resultan ideales para regalar a un amigo o a alguien a quien deseas todas estas bonanzas”.

Durante todo el año podemos encontrar una gran variedad de flores pero hay algunas que son más típicas en estos meses primaverales, cuando proliferan también las bodas. “En esta estación, la reina indiscutible es la Peonia que se convierte en la gran protagonista de todos los ramos y, en especial, de los ramos de novia” aseguran desde floresfrescas.com, quienes añaden que durante estos meses son las mujeres quienes compran más flores, no sólo para bodas sino también para la casa. El perfil del comprador de flores suele ser por lo general un hombre de entre 25 a 40 años, que suele comprar ramos de rosas rojas, aunque también se inclinan por flores como Lilliums, Margaritas o Gerberas y ramos con combinación de distintas flores.

Como ves, las flores tienen un extraordinario poder para sugerir y decir cosas. ¡Llena tu casa de flores en primavera y siéntete como una flor entre las flores! ¡Y no sólo en primavera!

# ¿Cómo plantar una planta?

Una casa sin plantas es como un jardín sin flores. Le falta algo. Cuando ponemos en algún rincón de nuestra casa una planta, lo llena de vida, de frescor y de color. Pero elegir una planta no siempre es fácil y ¡nos entra el pánico! ¿Qué planta nos conviene? ¿Cómo la cuidamos? ¿Debe darle mucha luz o poca? ¿Cuánto la debemos regar? Tenemos las respuestas para todas esas dudas. Los expertos de floresfrescas.com nos dan un montón de consejos para que nunca más elegir una planta sea un problema. Planta una planta en tu casa o terraza y verás la diferencia.



**¿Cuál es la mejor estación para plantar? ¿y qué tipo de plantas o flores podemos plantar?**

La primavera es la estación idónea para los amantes de la jardinería por el amplio abanico de posibilidades que se abre ante nuestros ojos.

Podemos destacar algunas plantas aptas para nuestro jardín como las Begonias, Petunias, Surfinias, Zinnias, Caléndulas...

**¿Qué plantas y/o flores son las más prácticas para plantar en un piso o pequeño balcón?**

Podemos tener varias opciones, entre ellas los Tagetes o Claveles moros de llamativos colores: amarillos o naranjas y de un intenso olor. Otra opción interesante son las Begonias, tanto para jardines o terrazas. Las alegres Petunias en cualquiera de sus variedades y las Scaevolas de porte colgante son tremadamente decorativas.



# Decorar con Flores: Dónde situarlas

WESTWING  
HOME AND LIVING

## ¿Cómo y cuándo las regamos?

No conviene regar en exceso ninguna planta. Solo hay que inundar una planta que acaba de ser plantada y luego los riegos deben ser moderados. Es preferible dejar que se sequen algo antes de volver a regarlas. No obstante, conviene estar siempre atentos a cada una de ellas, puesto que no todas tienen la misma necesidad de agua. El número de riegos dependerá del calor y la humedad ambiente.

## ¿Qué otros cuidados requieren?

Conviene mantener abonadas las plantas de forma paulatina. Comenzando con dosis inferiores a las recomendadas en las instrucciones e ir aumentando progresivamente. Para que las plantas no se debiliten es necesario ir eliminando las hojas o las flores que se vayan marchitando, con unas tijeras apropiadas.

La primavera es un momento especialmente delicado por la abundancia de plagas. En especial, el caracol puede llegar a ser una “pesadilla” para nuestras plantas.

Un remedio casero eficiente consiste en forrar

la maceta con una cinta adhesiva de doble cara y así evitaremos que trepe hasta alcanzarla. Si hablamos de un jardín, basta colocar ceniza de roca volcánica en la tierra.



## ¿Podemos exponer las plantas al sol?

Cada planta requerirá una exposición al sol diferente según su naturaleza.

Si quieres sacar al jardín o a la terraza tus plantas de interior, hazlo poco a poco. Comienza con dos horas al día en las horas de sol más benignas. A medida que se vayan acostumbrando, podrás aumentar su tiempo de insolación.

# El Huerto Urbano en primavera

Una de las tendencias que está ganando más adeptos en los últimos tiempos es la de crear o cuidar nuestros propios huertos urbanos. Para conocer más sobre ellos, contamos con la colaboración de Fernando Cuenca, director comercial y consultor de Condelmed y vinculado al mundo de la horticultura y jardinería a través de su web [www.elhuertourbano.net](http://www.elhuertourbano.net) y mediante el desarrollo de cultivos ornamentales y revistas técnicas. Con él vamos a hacer un recorrido por los distintos huertos urbanos que podemos encontrar, tanto en el campo como en la ciudad. Un paseo de lo más natural y con el que podemos encontrar inspiración para crear nuestro propio huerto urbano. ¡Elige el tuyo!

## UN HUERTO URBANO, ALGO MÁS QUE UN MERO CULTIVO

Para Fernando Cuenca “disponer de un huerto urbano nos proporciona un entretenimiento vinculado con el ocio saludable y la posibilidad de degustar los frutos obtenidos en él. Es uno de los grandes placeres que además, se disfruta tanto con la familia como con los amigos”.

Cuenca explica que “no debemos olvidar que cultivar la tierra, históricamente supuso un hito en la evolución del ser humano y marcó uno de los signos de su inteligencia. Quizás por ello, podemos afirmar que contar con un huerto urbano es tener algo más que disponer de un terreno donde cultivar flores, hortícolas y frutales”





## El Huerto Urbano

“Cuando se habla de huerto urbano en general se debe tener en cuenta que los hay en diferentes modalidades y que cada una de ellas posee métodos de gestión propia. Así, los hay llamados ‘huertos urbanos de campo y jardín’ en los que cultivaremos directamente sobre el terreno, con parcelas más o menos extensas y al aire libre. Por otra parte están los ‘huertos urbanos de terraza y balcón’ en los que cultivaremos sobre recipientes artificiales como por ejemplo mesas de cultivo, jardineras, macetas o contenedores, con un sustrato prefabricado y normalmente en un espacio muy limitado en un entorno de ciudad”.

### HORTÍCOLAS EN EL HUERTO URBANO EN PRIMAVERA

Nuestro experto **Fernando Cuenca** nos cuenta que con la primavera, las temperaturas son más agradables para el desarrollo de la mayoría de las plantas. Atrás quedan las últimas producciones de especies hortícolas como las alcachofas, apio, brócoli, canónigos, coles de Bruselas, coliflores... pero se abre una nueva etapa para cultivar otras especies como son patatas, acelgas, berenjenas, cebollas, fresas, guisantes, judías, lechugas de primavera, melones, tomates, pimientos, pepinos, rúculas, sandías y zanahorias como más destacadas.

Cuenca explica que “podemos comenzar con siembras escalonadas de guisantes, zanahorias, judías verdes, cebollas, espinacas, rúcula, lechugas de primavera...” y recuerda que “las especies denominadas ‘hortalizas de raíz’ como son las chirivías, nabos, rábanos, remolachas, zanahorias... son siempre sembradas directamente en el terreno definitivo. Si se siembran en semillero se deformarán y retorcerán sus raíces”.

También es el momento, si no hay riesgo de heladas tardías, de comenzar a realizar los primeros semilleros de hortalizas de primavera y verano. Berenjenas, melones, tomates, pimientos, pepinos, sandías... son un buen ejemplo de ello. Para adelantar estos cultivos, podemos comenzar con sus primeras plantaciones partiendo de planteles que encontraremos en centros de jardinería y demás tiendas especializadas.

#### ESPECIES MÁS INDICADAS PARA ‘HUERTOS URBANOS DE TERRAZA Y BALCÓN’

Un ‘huerto urbano de terraza o balcón’ está sujeto a los condicionantes de espacio y orientación de la vivienda cuenta el editor de [www.elhuertourbano.net](http://www.elhuertourbano.net). Así, las horas de luz disponibles, vientos predominantes, e incluso las reglas generales o particulares de convivencia entre vecinos, dictaminan en gran medida la elección de las plantas a cultivar.

Para sacarle el mayor rendimiento a nuestro ‘huerto urbano de terraza y balcón’, según Fernando Cuenca “lo ideal es recurrir a plantas hortícolas de ciclo corto como lechugas, rabanitos, espinacas, acelgas... y si disponemos de más espacio, tenemos los tomates, pepinos, guisantes o judías por ejemplo”.

## El Huerto Urbano





Otro tipo de plantas muy apreciado por todos y que también podemos cultivar fácilmente son las aromáticas y condimentarias. “Estas no sólo nos aportan aromas, el colorido de sus flores y hojas, sino también sabores a nuestros platos. Las aromáticas son muy fáciles de cultivar, especialmente la lavanda, menta, romero, perejil, salvia, tomillo y orégano ya que casi todas ellas son plantas silvestres y muy rústicas”. Otra idea original que nos aporta elhuertourbano.net es que con todo ello, podemos además jugar con aspectos ornamentales. Un claro ejemplo de ello son las acelgas de colores, que las podemos encontrar en hojas verdes, amarillas o rojas.

La elección correcta del recipiente es fundamental. Nos debemos asegurar de que cada planta tenga un volumen de sustrato adecuado al porte que va a desarrollar. “Mientras que para lechugas y rabanitos bastará con una capa de sustratos de unos 20 centímetros, para pimientos y tomates deberíamos proporcionarles más de 30 centímetros. Los riegos siempre con moderación, directamente aplicado al sustrato y evitando que el agua sobrante caiga a la calle y moleste a personas y vecinos”.

Fernando Cuenca explica que uno de los abonados más recomendados es el que se aplica disuelto en el agua de riego (fertilización). Este nos permite dosificar mejor su frecuencia y evitar excesos de sales en el sustrato ya que este está limitado al recipiente que lo contiene. La dosis, siempre la recomendada por el fabricante y en cuanto al equilibrio, los recomendados para hortalizas y que no contengan un excesivo nivel de nitrógeno para evitar que la planta crezca muy tierna y que la predisponga a un mayor riesgo de plagas y enfermedades.

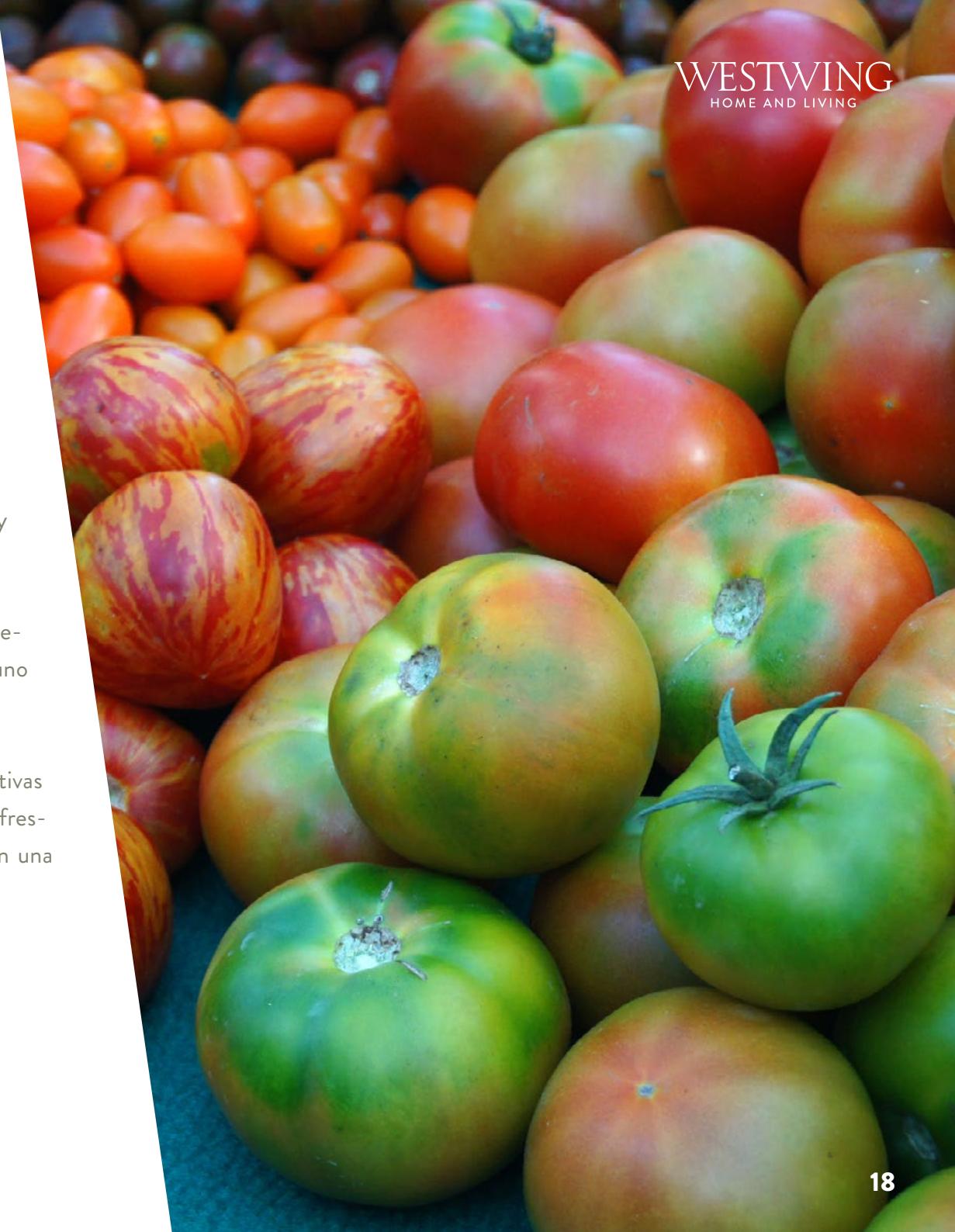
“Los huertos urbanos de ciudad, al encontrarse bastante aislados de los campos, no suelen tener invasiones de insectos procedentes de ellos. Por ello en cuanto al control de plagas, sólo realizaremos tratamientos si es necesario y siempre con productos ecológicos o que garanticen la salud. Recordemos que nos comemos sus hojas, raíces o frutos según la especie”.

“La orientación de este tipo de huertos urbanos viene dada por el propio edificio. Por lo tanto, nos aliaremos a él y decidiremos las especies más adecuadas en función de las horas de luz y orientación disponibles. En espacios sombríos y frescos como son los orientados al norte o hacia el este, optaremos por acelgas, rabanitos, lechugas, menta, etc. Para espacios más soleados y cálidos como son los orientados al sur, tomates, berenjenas y pimientos por ejemplo, vegetarán perfectamente.

Recordemos que en un huerto urbano, lo más importante no es ir en búsqueda de la rentabilidad de sus cultivos, sino en el placer de comer lo que uno mismo ha cultivado”.

Como acabamos de ver, los huertos urbanos son una de las mejores iniciativas que podemos poner en marcha en cualquiera de nuestras casas. Productos frescos y naturales cultivados por nosotros mismos y que nos proporcionarán una gran alegría y placer no sólo en primavera, sino durante todo el año.

## El Huerto Urbano



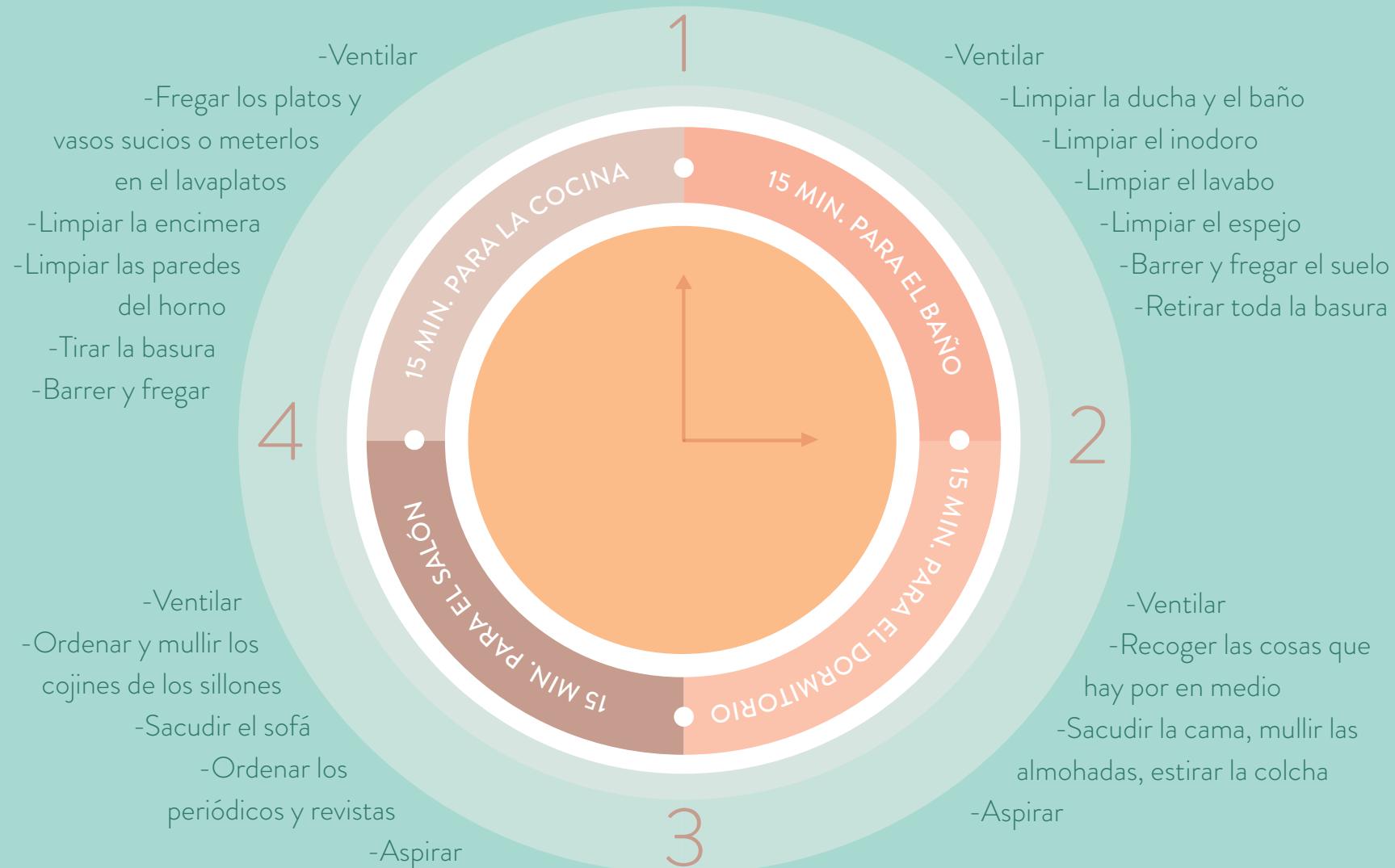
# Limpieza

---

en casa

# ¡Cómo limpiar tu casa en una hora!

WESTWING  
HOME AND LIVING



Primavera es la estación ideal para hacer una limpieza a fondo de la casa. Para los que andan más justos de tiempo, les presentamos una serie de propuestas para acabar con esta ardua tarea en tan sólo una hora.

# Limpieza en casa en primavera: UN MUST

La primavera es una de las mejores épocas para dar un repaso a conciencia a la casa. Con el cambio de estación es hora de organizar un poco las habitaciones y buscar nuevos espacios. Alfombras fuera, repasar los armarios para guardar las pesadas ropas de invierno y poner a buen recaudo las mantas más gordas. La limpieza de la casa es una de las tareas que nos lleva siempre mucho tiempo y que puede resultar muy ardua. Aquí te presentamos algunas ideas y propuestas de la mano de Hogarutil.com. Con estos consejos podrás tener tu casa lista en menos de una hora.

Y lo mejor ¡estas propuestas te valdrán para cualquier época del año!



## POR DÓNDE EMPEZAR

“Con la llegada de la primavera y el buen tiempo podemos aprovechar a limpiar estancias que no utilizamos en invierno, como la terraza, el jardín o el garaje. Además, al coincidir con el cambio de armario, tendremos que lavar y guardar la ropa de cama de invierno, como edredones nórdicos y mantas; los abrigos que ya no utilicemos, etc. También aprovecharemos para guardar, siempre tras asegurarnos de que están impolutos, materiales de deporte de invierno como los esquíes o las tablas de snowboard” asegura **Hogarutil.com**, aunque al mismo tiempo nos recuerdan que es muy importante ir repartiendo las tareas a lo largo del año para luego evitar esfuerzos innecesarios o pasarnos tres días limpiando la casa.

Un aspecto muy importante que debemos tener en cuenta en primavera es la proliferación de las alergias, por eso nos recomiendan también hacer hincapié en mantener la casa libre de polvo y ácaros: “Tendremos que pasar la aspiradora con regularidad, lavar la ropa a alta temperatura y no olvidarnos de los sofás, cojines y demás tapicerías. Por ejemplo, podemos utilizar fundas para el colchón y las almohadas a prueba de alérgenos. Una ventilación adecuada y mantener la casa fresca y seca, por ejemplo con la ayuda de un deshumidificador, harán el resto.”





## TRUCOS PARA MANTENER LA CASA LIMPIA (Y CASI SIN ESFUERZO)

Una vez que hemos limpiado nuestra casa ¿cómo podemos mantenerla limpia? O mejor, nos preguntamos ¿de qué manera podemos hacerle un mantenimiento básico durante cada día para después no tener que darnos una paliza? Nuestros expertos de Hogarutil.com nos dan un montón de trucos y buenas ideas. Con un poco de atención conseguiremos que todas las estancias de nuestra casa luzcan impecables en cualquier época del año.

“Lo mejor es aplicar la regla del minuto” aseguran desde Hogarutil.com “En sesenta segundos podemos guardar la ropa que nos acabamos de quitar en el armario, barrer el pasillo, fregar el desayuno u ordenar la mesa del salón. No podemos poner excusas porque... ¿qué es un minuto en nuestra vida? Requiere muy poco esfuerzo y nuestra casa se mantendrá limpia y ordenada.”



## ¡VISITA INESPERADA EN CASA! NUNCA MÁS UN PROBLEMA

Durante la semana estamos desbordados con el trabajo, llegamos tarde a casa y lo último que nos apetece es ponernos con las tareas del hogar. Las vamos posponiendo hasta que ya no queda más remedio. Y ¿qué pasa cuando se nos presenta una visita inesperada? Sí, de esas en las que se deja caer la suegra o un amigo que pasaba por allí para una cerveza rápida... ¡Horror! ¡Es el caos! ¿Por dónde empezamos a organizar la casa un poco para que no la encuentren como una leonera?

Para Hogarutil.com esta limpieza exprés se puede hacer incluso hasta en 10 minutos, todo dependerá de con qué profundidad queramos limpiar, pero sobre todo **“la clave está en organizarse”**. Tenemos que limitarnos a las zonas principales: la cocina, el salón y el cuarto de baño. “Después tendremos que tirar la basura, vaciar las mesas, limpiar el fregadero, y ordenar el salón. Además, podemos meter en un cesto todo lo que desordena el salón y ponerlo en una esquina o en otra habitación para ordenarlo luego”. Lo más práctico es organizar bien el salón, que es el espacio donde más tiempo estará nuestra visita inesperada: “tendremos que acomodar sillas y sofás, quitando migas y ahuecando los cojines, doblando las mantas y alisando las alfombras”. Después es necesario un repaso rápido por el cuarto de baño: pasa una bayeta por todos los sanitarios y aplica uno de los limpiadores que existen actualmente que no necesitan aclarado. ¡No te olvides de poner toallas limpias! Y voilá, un resultado impecable. De todas formas, el mejor consejo para limpiar la casa que nos proponen desde Hogarutil.com es “tener antes una planificación e intentar dividir las tareas por personas y días”.



*¡ya estás listo  
para  
la primavera!*