

Delphin-Therapie im Sonarium

Hierbei handelt es sich um eine ganzheitliche Therapie an Land und im Wasser für Menschen mit unterschiedlichsten Erkrankungen und Beeinträchtigungen.

Unterstützt durch entspannende und aktivierende Delphinlaute und Musik kann die gesamte körperlich, geistig und psychisch emotionale und soziale Entwicklung gefördert werden. Neben Spaß und Entspannung erfahren die Patienten eine Kombination aus intensiver Bewegungstherapie, Sprachtherapie sowie Ansätzen aus der Ergotherapie und zwar sowohl an Land als auch im Wasser. Verschiedene Therapeuten arbeiten nach Rücksprache mit den Eltern der Patienten über einen Zeitraum von 3 Monaten mit den Kindern. Therapiemüdigkeit wird durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit weitestgehend vermieden. Die Patienten und ihre Familien erfahren eine psychische und physische Entlastung und eine Steigerung Ihrer Lebensqualität.



Bewegungstherapie an Land



Bewegungstherapie im Wasser



Motorikübung an Land



Entspannung im Wasser



Die Wirkung der Therapie

- Entspannung des Körpers und der Psyche
- Förderung der kognitiven Lernfähigkeit
- Interdisziplinäres Zusammenspiel der einzelnen Therapieformen, Erfolge lassen sich in anderen Disziplinen reproduzieren
- Entwicklung der körperlichen und psychischen Möglichkeiten
- Entspannung und Spaß

Interdisziplinäres Zusammenarbeiten

Eine Diagnose aller beteiligten Fachtherapien entscheidet die Therapieinhalte. Für jeden einzelnen Patienten werden die Schwerpunkte und der Therapieplan individuell festgelegt und Vorerfahrungen berücksichtigt.

Sonarium e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der im Oktober 2004 gegründet wurde. Das Sonarium nutzt ausschließlich nicht öffentliche Schwimmbäder, wie das Schulschwimmbad der Anna-Freud-Schule.