7 JOURS SANS ÉCRAN

	MATIN	REPAS DU MIDI	APRÈS-MIDI	REPAS DU SOIR	SOIR
LUNDI	✓	✓	✓	✓	✓
MARDI	✓	✓	✓	✓	✓
MERCREDI	✓	✓	✓	✓	✓
JEUDI	✓	✓	✓	✓	✓
VENDREDI	✓	✓	✓	✓	✓
SAMEDI	✓	✓	✓	✓	✓
DIMANCHE	✓	✓	✓	✓	✓