

Für einen gut sitzenden Schnitt ist richtiges Maßnehmen Voraussetzung. Sie müssen Ihre Körpermaße kennen, um die zutreffende Schnittgröße auswählen zu können.

Tipp: Gehen Sie nicht von Ihrer Konfektionsgröße aus. Sie ist nicht unbedingt mit der burda style-Größe identisch. Im Handel fallen die Größen aus Marketing Gründen oft größer aus. Also wichtig: vor dem Zuschneiden unbedingt Maßnehmen.

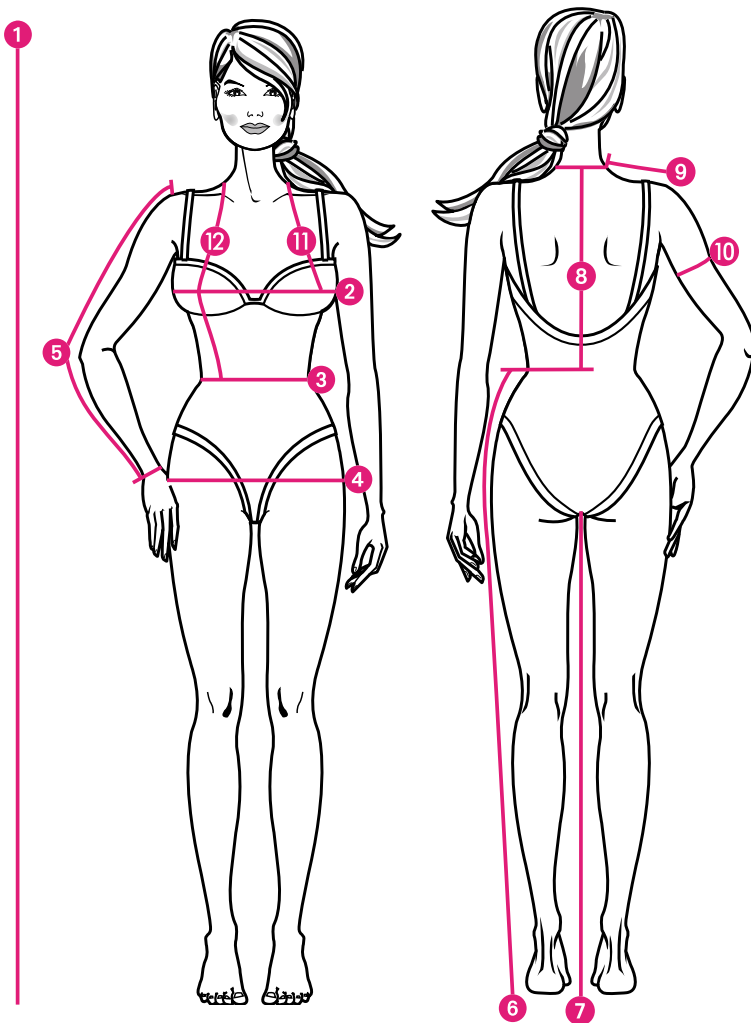
Messen Sie direkt auf der Unterwäsche. Lassen Sie sich dabei helfen! Bitte fixieren Sie mit einem festen Band ihre Taille. Stehen Sie gerade aber entspannt.

Wichtig nach dem Maßnehmen:

Vergleichen Sie Ihre gemessenen Körpermaße mit denen der burda style-Maßtabelle.

Wählen Sie die Größe, die Ihren Maßen am nächsten kommt.

Als Faustregel gilt: **Blusen, Kleider, Jacken, Mäntel** nach dem Brustumfang, **Röcke und Hosen** nach dem Hüftumfang. Ändern Sie, falls erforderlich, die Schnitte um die Zentimeter, um die Ihre Maße von den Tabellen abweichen.



❶ KÖRPERGRÖSSE

Bei aufrechter Haltung vom Scheitel bis zur Sohle messen.

❷ BRUSTUMFANG

Das Maßband vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurch führen, am Rücken leicht ansteigend.

❸ TAILLENUMFANG

Gemessen wird an der schmalsten Stelle des Rumpfes. Hier wird das Taillenband fixiert.

❹ HÜFTUMFANG

Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen.

❺ ARMLÄNGE

Vom Schulterpunkt bis zur Handwurzel messen, bei leicht angewinkeltem Ellbogen.

❻ SEITENLÄNGE OHNE BUND

Von der unteren Kante des Taillenbandes (oberer Hüftknochen) bis zur Fußsohle messen.

❼ INNERE BEINLÄNGE

Vom Ende des Beins im Schritt bis zur Fußsohle messen.

❽ RÜCKENLÄNGE

Von dem etwas vorstehenden Halswirbelknochen entlang der Rückenmitte bis zur Unterkante des Taillenbandes messen.

❾ SCHULTERBREITE

Vom Halsansatz bis zur Armkugel messen.

❿ OBERARMUMFANG

An der stärksten Stelle des Oberarms messen.

⓫ BRUSTTIEFE

Wird wie die vord. Taillenzänge gemessen, aber nur bis zur Brustspitze.

⓬ VORDERE TAILLENLÄNGE

Vom seitlichen Halsansatz über die Brustspitze bis zur Unterkante des Taillenbandes messen.

NORMALE DAMENGRÖSSEN (Maßangaben in cm)

Größe	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Körpergröße	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168
Brustumfang	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Taillenumfang	58	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104	110	116	122	128
Hüftumfang	82	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128	134	140	146	152
Armlänge	59	59	59	60	60	61	61	61	61	62	62	62	63	63	63
Seitenlänge o. Bund	106	106	106	106	106	106	106	106	106	106	106	106	106	106	106
Innere Beinlänge	82	82	81	81	80	80	79	79	78	78	77	77	76	76	75
Rückenlänge	40	40,5	41	41,5	42	42,5	43	43,5	44	44,5	45	45,5	46	46,5	47
Schulterbreite	12	12	12,5	12,5	13	13	13,5	13,5	14	14	14,5	14,5	15	15	15,5
Oberarmumfang	25	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38	40	42	44	46
Brusttiefe	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vordere Tailllänge	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56

KURZE DAMENGRÖSSEN (Maßangaben in cm)

Größe	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Körpergröße	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
Brustumfang	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Taillenumfang	58	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104	110	116	122	128
Hüftumfang	82	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128	134	140	146	152
Armlänge	57	57	57	58	58	59	59	59	59	60	60	60	61	61	61
Seitenlänge o. Bund	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102
Innere Beinlänge	78	78	77	77	76	76	75	75	74	74	73	73	72	72	71
Rückenlänge	38	38	39	39	40	40	41	41	42	42	43	43	44	44	45
Schulterbreite	12	12	12,5	12,5	13	13	13,5	13,5	14	14	14,5	14,5	15	15	15,5
Oberarmumfang	25	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38	40	42	44	46
Brusttiefe	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vordere Tailllänge	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54

LANGE DAMENGRÖSSEN (Maßangaben in cm)

Größe	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120
Körpergröße	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176
Brustumfang	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Taillenumfang	58	62	66	70	74	78	82	86	92	98	104	110	116	122	128
Hüftumfang	82	86	90	94	98	102	106	110	116	122	128	134	140	146	152
Armlänge	61	61	61	62	62	63	63	63	63	64	64	64	65	65	65
Seitenlänge o. Bund	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110
Innere Beinlänge	86	86	85	85	84	84	83	83	82	82	81	81	80	80	79
Rückenlänge	42	42,5	43	43,5	44	44,5	45	45,5	46	46,5	47	47,5	48	48,5	49
Schulterbreite	12	12	12,5	12,5	13	13	13,5	13,5	14	14	14,5	14,5	15	15	15,5
Oberarmumfang	25	26	27	28	29	30	31	32	34	36	38	40	42	44	46
Brusttiefe	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Vordere Tailllänge	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58

UNISEX – GRÖSSEN (Maßangaben in cm)

Unisex	XS	S	M	L	XL	XXL
Damen	32 / 34	36 / 38	40 / 42	44 / 46	48 / 50	52 / 54
Körpergröße	168	168	168	168	168	168
Brustumfang	80	88	96	104	114	124
Taillenumfang	70	78	86	94	104	114
Hüftumfang	86	94	102	110	118	126
Armlänge	59	60	61	61	62	62
Seitenlänge o. Bund	106	106	106	106	106	106
Innere Beinlänge	82	81	80	79	78	77