

Vårens løpeskomodeller

Ser du etter spesielle egenskaper i løpeskoene dine, er dette et godt sted å begynne. Her får du alfabetisk oversikt og kan orientere deg, også på merke, hvis det er viktig for deg. Bare husk at en slik skjematisk oversikt aldri kan erstatte en test i butikkene våre.

Kun på Løplabbet	Nyhet / ny versjon			Vekt herre (g)	Vekt dame (g)	Såletrykkelse hæl (mm)	Såletrykkelse forfot (mm)	Drropp (mm)	Stabilitet	Støtdemping	Løpsfølelse	Bred fot	Egnet for tynne løpere	Intervall / første konk.sko	Myk hælkappe	Lavdropp for hællopere	Pris	Side
TRENINGSSKO																		
✓	Adidas	Adizero Boston Boost 8		244	208	29	19	10	3	4	5			✓			1450	73
	Adidas	Solar Boost		305	254	32	22	10	4	5	4			✓			1650	74
	Altra	Escalante Racer		193	167	22	22	0	3	4	5	✓		✓	✓		1600	58
	Altra	Duo 1.5		229	192	31	31	0	3	6	4	✓	✓		✓	✓	1500	66
✓	Altra	Kayenta		167	139	23	23	0	3	4	5	✓			✓		1500	58
✓	Asics	Dynaflite 4		260	240	20	12	8	4	5	5			✓		✓	1600	70
	Asics	GT-4000		300	248	22	12	10	5	5	3		✓				1700	77
	Brooks	Adrenaline 19		312	272	24	12	12	6	4	3		✓				1600	79
✓	Brooks	Ghost 12		295	264	30	18	12	4	5	4						1600	77
	Brooks	Launch 6		255	227	25	15	10	4	5	4			✓			1300	73
	Brooks	Levitare 2		319	275	24	16	8	4	6	4		✓				1800	70
	Brooks	PureFlow 7		252	213	18	14	4	3	4	5			✓			1450	64
✓	✓	Hoka One One	Carbon X	241	203	32	27	5	4	6	5			✓	✓	✓	2000	67
	Hoka One One	Bondi 6 Wide		310	246	33	29	4	4	6	3	✓	✓			✓	1900	69
✓	Hoka One One	Clifton 6		255	209	29	24	5	3	6	4	✓	✓			✓	1700	69
	Hoka One One	Mach 2		227	187	24	19	5	3	6	5			✓	✓	✓	1800	69
	New Balance	890 V7		204	158	17	11	6	3	4	5			✓		✓	1300	61
	New Balance	880 V9		306	255	22	12	10	4	5	4	✓	✓				1500	74
✓	New Balance	Fresh Foam Vongo v4		305	242	19	15	4	6	5	4					✓	1600	79
	New Balance	Fresh Foam Zante Pursuit		208	173	16	10	6	3	5	5			✓		✓	1300	64
✓	✓	New Balance	FuelCell Rebel	208	176	22	16	6	3	5	5			✓		✓	1400	61
✓	Nike	Air Zoom Pegasus 36		252	226	28	18	10	3	5	4			✓			1300	74
✓	Nike	Air Zoom Pegasus Turbo 2		230	180	22	12	10	3	5	5			✓			1950	73
✓	Nike	Zoom Fly 3		250	212	32	22	10	3	6	5			✓			1700	66
	Nike	Air Zoom Structure 22		277	238	28	18	10	6	5	3		✓				1300	79
	Saucony	Guide ISO 2		292	255	27	19	8	4	6	4					✓	1600	77
	Saucony	Kinvara 10		221	190	23	19	4	3	4	6			✓	✓		1400	62
✓	✓	Saucony	Liberty ISO 2	287	252	22	18	4	4	5	4			✓	✓	✓	1800	64
	Saucony	Triumph ISO 5		326	283	28	20	8	4	6	4		✓			✓	1800	70
✓	✓	Topo	Fli-Lyte 3	238	198	23	20	3	4	4	5	✓				✓	1500	61
✓	Topo	Magnifly 2		265	243	25	25	0	3	5	4	✓				✓	1500	59
✓	✓	Topo	Phantom	289	244	30	25	5	3	6	4	✓	✓			✓	1850	67
VANNTETTE SKO																		
	Brooks	Ghost 12 GTX		323	289	30	18	12	4	5	4						1700	57
✓	Hoka One One	Speedgoat 3 WP		323	272	32	28	4	4	6	4		✓			✓	2000	57
✓	✓	New Balance	880 V9 GTX	352	292	22	12	10	4	5	4	✓	✓				1600	56
✓	Topo	Hydroventure 2		289	230	23	20	3	3	4	4	✓	✓			✓	1800	56

Kun på Løplabbet	Nyhet / ny versjon			Vekt herre (g)	Vekt dame (g)	Såletrykkelse hæl (mm)	Såletrykkelse forfot (mm)	Drropp (mm)	Stabilitet	Støtdemping	Løpsfølelse	Grep gjørme	Grep våt stein	Stabilitet ulent terreng	Bred fot	Egnet for tynne løpere	Intervall / første konk.sko	Myk hælkappe	Lavdropp for hællopere	Pris	Side
TERRENGSKO																					
	Altra	Olympus 3.5		300	250	35	35	0	4	6	3	4	4	2	✓	✓			✓	1750	49
	Hoka One One	Speedgoat 3		292	258	32	28	4	4	6	4	3	5	2		✓			✓	1900	49
✓	Inov-8	Mudclaw G 260		260	22	18	4	3	3	5	6	6	6							1800	50
✓	✓	Inov-8	Trailroc G 280	280	24	16	8	3	5	4	4	6	4							1800	48
	Inov-8	X-Talon 210		210	17	14	3	3	2	5	6	6	6			✓				1800	52
	La Sportiva	Helios SR		240	210	21	19	2	3	4	4	4	5	5		✓		✓	1800	48	
	Saucony	Peregrine ISO		298	261	22	18	4	3	4	4	4	4	3		✓		✓	1500	49	
	VJ	Irock 3		240	22	16	6	3	3	5	6	6	6			✓		✓	1800	52	
✓	✓	VJ	MAXx	270	25	19	6	3	4	4	6	6	4							1950	50
	VJ	XTRM		250	210	23	19	4	3	4	5	6	6	5		✓		✓	1900	52	
KONKURRANSESKO																					
	Adidas	Adizero Adios Boost 4		226	186	27	17	10	3	4	6					✓				1550	55
	Asics	Tartherzeal 6		160	140	20	10	10	3	3	6					✓				1300	55
	Hoka One One	Carbon Rocket		217	185	26	25	1	3	4	6									2000	55
✓	Nike	Vaporfly Next %		181	32	24	8	3	5	6										2950	54
	Nike	Zoom Streak 7		186	26	18	8	2	4	6								✓		1200	54
	Nike	Streak LT 4		141	22	18	4	2	3	6								✓		1000	54

BARE PÅ LØPLABBET Modeller som forbeholdes spesialister og som vi er alene om i Norge.

NYHET/NY VERSJON Helt nye modeller eller med så stor oppgradering at de kan ha endret egenskaper fra forrige versjon.

VEKT Løpesko er blitt mye lettere de senere årene. De fleste veier nå under 300 g og noen gram fra eller til er uvesentlig for de fleste, særlig i mengdetreningsko. Vekten måles i størrelse US 9 (euro 42,5) i herre og US 7 (euro 38) i dame.

SÅLETRYKKELSE/DROPP Såletrykkelse er samlet trykkelse på ytter-, mellom- og innleggssåle. Hælen er som oftest tykkere enn forfoten og differansen kaller vi «dropp». En sko med lav dropp/hulldropp kan altså ha en tykk såle. Lav dropp er viktig for å få foten under kroppen når du treffer bakken. Med høy dropp vil hælen treffe bakken før den bør - den kommer i veien. 8 mm dropp eller mindre kan fungere

til et løpesett med isett under kroppens tyngdepunkt. Vi har beholdt noen modeller med høyere dropp. Noen foretrekker fremdeles det.

STABILITET/STØTDEMPING/LØPSFØLELSE

6 Modeller som scorer høyest (5 eller 6) på stabilitet, støtdemping og løpsfølelse. Svært stabile sko scorer aldri maks på løpsfølelse, selv om noen modeller kombinerer flere egenskaper.

BRED FOT Har du en bred fot, er passformen noe av det aller viktigste ved valg av løpesko.

EGNET FOR TYNGRE LØPERE Du kan bruke alle slags sko selv om du er tung, men tynne løpere sliter løpeskoene hardere. Vi har markert de mest solide og slitesterke.

INTERVALL/FØRSTE KONKURRANSESKO

Lette mengdetreningsko kan gjerne brukes til konkurranser. Akkurat som konkurransesko kan

brukes til trening, hvis du er godt trent. Dette er lette, smidige modeller som egner seg som par nummer to, men ikke som ditt eneste par, med mindre du er godt trent.

MYK HÆLKAPPE Mange sliter med øm og betent akillesene. Da er en myk hælkappe noe av det viktigste.

LAVDROPP FOR HÆLLOPERE Modeller med mindre enn 8 mm dropp, men med god nok demping til at de tåler at du lander på hælen. For deg som vil legge om teknikken, men trenger trykgheten i god demping.

PRIS Vi regner med at kundene våre gjennomskuer 999-priser og runder opp med 1 krone. Husk hvilken versjon du sammenligner med hvis du finner den billigere et annet sted.