

CALCIVITASE®

für den Erhalt gesunder Knochen



Verbraucherinformation:
Bitte sorgfältig durchlesen

CALCIVITASE® auf einen Blick

- glutenfrei
- lactosefrei
- ohne Hefe und Gelatine
- vegetarisch

CALCIVITASE® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Inulin und den Vitaminen D₃ und K.

Verzehrempfehlung

Erwachsene nehmen 3 mal täglich 1 Tablette CALCIVITASE® zu den Mahlzeiten mit genügend Flüssigkeit ein. Eine langfristig ausreichende Calcium- und Vitamin D₃-Zufuhr ist vor allem auch gemäß einer Studie für Frauen ab 50 Jahren besonders sinnvoll.

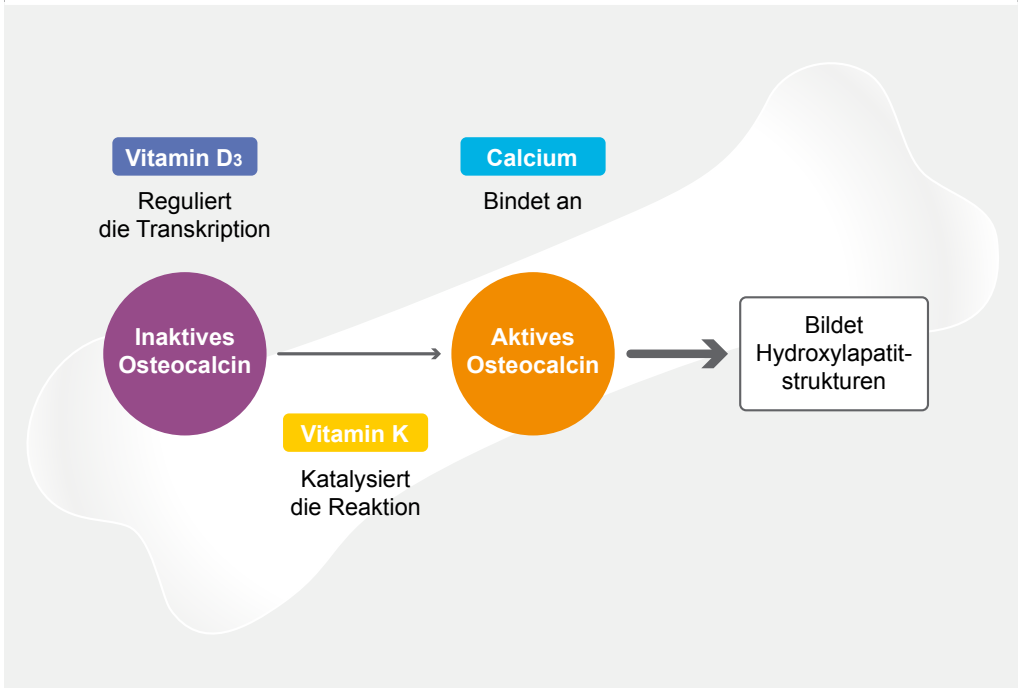
Eine positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Einnahme von mindestens 1.200 mg Calcium aus allen Quellen ein.

Die langfristige Einnahme von CALCIVITASE® wird empfohlen.

wir
forschen



Rolle von Vitamin K beim Erhalt normaler Knochen



Calcium – das Knochenmineral

Calcium ist eines der wichtigsten mineralischen Bestandteile des Knochens. Steht dem Körper nicht ausreichend Calcium zur Verfügung, kann er keine Knochensubstanz aufbauen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Erwachsene eine Calciumzufuhr von 1.000 Milligramm täglich. Gute Calciumlieferanten sind zum Beispiel Milch und Milchprodukte, Brokkoli und anderes grünes Gemüse, Nüsse und calciumreiche Mineralwässer. Als „Calciumräuber“ gelten dagegen Phosphate, die in vielen Fertiggerichten, Wurst und Cola-Getränken enthalten sind.

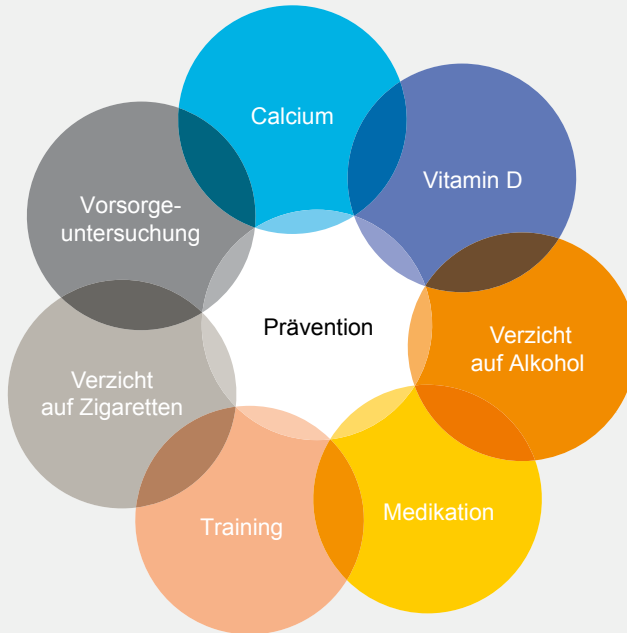
Vitamin D3 – das Sonnenvitamin

Vitamin D3 ist die Vorstufe des Hormons Calcitriol. Das braucht der Organismus, um Calcium aus dem Darm aufzunehmen und in den

Knochen einzubauen. Auch für die Muskelfunktion, die Koordination und viele Regulierungsvorgänge im Körper ist es wichtig. Ein niedriger Vitamin-D3-Spiegel kann auf Dauer nicht nur zu einer geringeren Knochendichte führen, sondern auch die Sturzneigung und damit das Risiko eines Knochenbruchs erhöhen.

Vitamin K – zu Unrecht ein Außenseiter

Die wenigsten Menschen kennen Vitamin K und wissen, wie wichtig es für ihren Körper tatsächlich ist. Eine seiner Hauptaufgaben ist die Regulation der Blutgerinnung. Daneben sorgt Vitamin K – zusammen mit Calcium und Vitamin D3 – aber auch für einen gesunden Knochenaufbau. Das fettlösliche Vitamin K kommt vor allem in Kohl und anderem grünen Gemüse vor.



Inulin – ein Ballaststoff

Inulin ist ein löslicher Ballaststoff, der in zahlreichen Gemüse- und Obstsorten (zum Beispiel Zwiebelgewächse, Artischocken, Topinambur, Schwarzwurzel, Spargel, Weizen, Hafer, Banane, Zichorie) enthalten ist und daher schon immer Bestandteil unserer Ernährung war. Inulin wird von Verdauungsenzymen nicht gespalten und gelangt intakt in den Dickdarm. Erst dort wird Inulin von den Darmbakterien verarbeitet.

Was ist Osteoporose?

Während des ganzen Lebens finden im Knochengewebe Umbauvorgänge statt. Etwa bis zum 30. Lebensjahr baut der Körper mehr Knochensubstanz auf als ab. Mit zunehmendem Alter überwiegen dann immer mehr die Abbauprozesse. Ein Verlust von 0,5 bis ein Prozent jährlich gilt als normal. Von Osteoporose spricht

der Arzt erst, wenn die Knochendichte deutlich unter das normale Maß sinkt. Die Folge ist eine erhöhte Neigung zu Knochenbrüchen. Oft treten diese schon durch ganz alltägliche Belastungen auf, etwa beim Heben einer schweren Einkaufstasche, einem Hustenstoß oder durch das Abstützen mit der Hand nach einem Stolpern. Typische Bruchstellen sind zum Beispiel Wirbelkörper, die Hüfte, der Unterarm oder der Oberschenkelhals. Ein Mangel an weiblichen Geschlechtshormonen begünstigt Osteoporose. Deshalb sind Frauen nach den Wechseljahren besonders häufig betroffen. Nikotin, übermäßiger Alkoholkonsum, Bewegungsmangel, Untergewicht und calciumarme Ernährung schwächen ebenfalls die Knochen.

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt von CALCIVITASE®

	Durchschnittl. Gehalt pro Tablette	Durchschnittl. Gehalt pro Tagesverzehrmenge (3 Tabletten)
Calcium	250 mg (31%)*	750 mg (94%)*
Vitamin D ₃	80 I.E. / 2 µg (40%)*	240 I.E. / 6 µg (120%)*
Vitamin K	20 µg (27%)*	60 µg (80%)*
Inulin	100 mg	300 mg

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV = nutrient reference values)

Zutaten

Calciumcarbonat; Inulin; Rapsöl, gehärtet; Maisstärke; Füllstoff (vernetzte Carboxymethylcellulose); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Vitamin D₃ (Cholecalciferol); Vitamin K (Phylloquinon).

Aufbewahrung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungen

Packung mit 100 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Weitere Informationen

biosyn bietet Ihnen eine Reihe hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel – unter anderem unser Selenprodukt selenase®.

Bitte informieren Sie sich auf: www.biosyn.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos unseren Folder zu CALCIVITASE® zu.

Bitte schreiben Sie uns eine Mail: information@biosyn.de
(Stichwort: VI CALCIVITASE®)

rufen Sie uns an:
Tel. +49 (0) 711 575 32 00

oder schreiben Sie uns:
biosyn Arzneimittel GmbH
Stichwort: CALCIVITASE®
Postfach 1246
70702 Fellbach, Deutschland

Weitere Informationen über uns auf unserer facebook-Seite