

# VALSANA

Hotel & Appartements Arosa

**Guten Morgen**  
*Good Morning*

**Der Umwelt zu liebe, versuchen wir unsere Abfälle täglich zu reduzieren. Aus diesem Grund stellen wir kein Buffet, sondern bereiten alles frisch in unserer Küche für Sie zu.**

**Gern servieren wir Ihnen Folgendes:**

*In our daily task to save our environment, we try to reduce our food waste on a daily bases. For this reason, we do not provide a buffet, but prepare everything fresh in our kitchen. We are happy to serve you following:*

**Valsana Eistee**

*Valsana Ice tea*

**Orangensaft**

*orange juice*

**Frischer Smoothie des Tages**

*fresh smoothie of the day*

**Granola mit Milch Ihrer Wahl**

*homemade Granola with the milk of your choice*

**Porridge süß oder salzig**

*porridge sweet or salty*

**Joghurt**

*yoghurt*

**Körner und Samen zum verfeinern**

*seeds and grains to top up your dishes*

**Räucherfisch**

*smoked fish*

**Wurstaufschnitt**

*sliced sausage*

**Käse**

*chesse*

## **Für den perfekten Start in den Tag**

*For the perfect start into the day*

---

**Haferflockenbrei – nach Wahl zubereitet mit:**

**Kuhmilch, Reismilch, Sojamilch oder Wasser**

*oatmeal porridge – prepared according to your choice:*

*either with cow's milk, rice milk, soy milk or water*

**Eierspezialitäten aus Schweizer Freilandeiern**

*egg specialities made with Swiss free range eggs*

---

**Gerne bereiten wir für Sie folgende Eiergerichte zu:**

**Rührei, Spiegelei, Omelett oder ein pochiertes Ei**

*We are happy to prepare the following egg dishes for you:*

*scrambled eggs, fried egg, omelette or poached eggs*

**Wählen Sie dazu Ihre Favoriten:**

**Gekochter Schinken, Alpenspeck, Tomatenwürfel, Spinat,**

**Champignons oder Zwiebeln**

*Select your favorite garnish:*

*cooked ham, Alp bacon, diced tomatoes, spinach, mushrooms*

*or onions*

**Für den Morgen danach**

*for the day after*

---

**Virgin Marry**

9 CHF

tomato juice, lemon, salt, pepper, tabasco, Worchester sauce

**Bloody Marry**

vodka, tomato juice lemon, salt, pepper, tabasco, Worchester

sauce

12 CHF