

**MEINE LIEBE ZUM LAND**

# Kühe, Kraftort und Kulinarik

Mit seiner neuen CD «Förschi» tourt Musiker **Marco Kunz**, 33, diesen Frühling durchs Land. Die Energie dafür holt er sich in der Zentralschweiz.



**1 Für Gäste aus dem Ausland** Selbstverständlich zeige ich ihnen Luzern! Das Bergpanorama, die schöne Altstadt, die Kapellbrücke und – als Musiker – natürlich das Kultur- und Kongresszentrum KKL. Das Löwendenkmal besuchen wir auch, aber erst am Abend, wenn die Schar Touristen weg ist. Dann fahren wir mit dem Schiff über

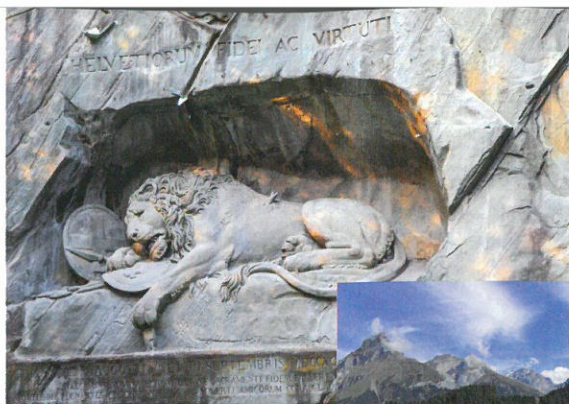
den Vierwaldstättersee, gehen auf die Rigi mit ihrer spektakulären Rundschau und ihren Wanderungen, die auch für Anfänger geeignet und wunderhübsch sind.

**2 Anno dazumal** Ich erinnere mich gut und gern an unsere Familienferien in Engelberg OW, wo wir meistens wanderten. Ein grosses Highlight war für mich als Bub, wenn wir einen Alpabzug sehen konnten!

**3 Liebste Wanderung** Zu meinen Favoriten gehört die Route vom Brünig auf das Briener Rothorn. Am frühen Morgen, wenn die Sonne das Tau erreicht, wird es magisch. Dann die Gratwanderung mit dem Berner Oberland auf der einen und dem Entlebuch auf der anderen Seite – traumhaft! Und mit etwas Glück trifft man auf Steinböcke.

**4 Energie tanken** Ich mag die nahe Natur um Luzern, den Bireggwald zum Joggen, rund um den Pilatus zum Wandern, oder ich gehe im Vierwaldstättersee baden. Wenn ich mehr Zeit habe, ziehe ich mich gerne nach Mauensee in den grossen Wald zurück, um Ruhe zu tanken. Die Natur erdet mich immer.

**5 Kulinarische Ausflüge** Es gibt unheimlich viele gute Beizen und Restaurants in Luzern! Zum Beispiel die Tessiner Küche im «Bellini» mag ich sehr – traditionell und doch immer wieder überraschend. Vom Ambiente her schwingt bei mir der Weinkeller des «Opus» obenauf. Da sind auch die offenen Weine zum Essen hervorragend. **ZWC**



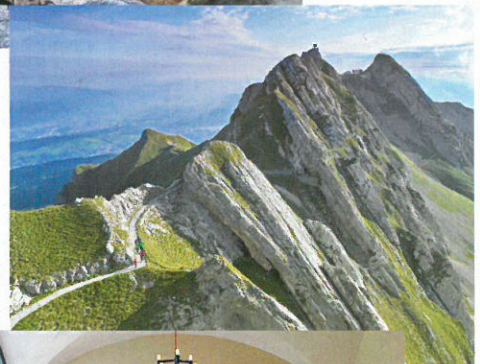
Das Löwendenkmal in Luzern.



Zügeln mit Kühen bei Engelberg OW, im Hintergrund der Gipfel der Hahnen (links).



Steinbock am Briener Rothorn im Berner Oberland.



Unterwegs am Pilatus in der Zentralschweiz.



Das «Bellini» in Luzern.

**APP-TIPP**

## VON AMEISE BIS ZIMTWANZE



Was ist das für ein grüner Käfer? Welche Grösse erreicht ein Distelbock? Und wie heisst dieser blaue Schmetterling? Die App **Insektenwelt NABU** hilft, unbekannte Tierchen zu bestimmen. Fotografieren, aufladen, vergleichen – sehr einfach und gut!