

Talenten en kwaliteiten

Dát werkt

Wat gaan we doen?

- Wat zijn talenten en kwaliteiten?
- Waarom is dit belangrijk?
- Wat zijn jouw talenten en kwaliteiten?
- Kernkwaliteiten en kwadrant

Wat zijn talenten en kwaliteiten?

Eigenschappen of vaardigheden waar jij goed in bent.

Talent	Kwaliteit
Je bent ermee geboren	Door te oefenen, te leren of dankzij ervaring
Creatief zijn	Netjes / gestructureerd
<i>"als kind bedacht ze al de meest verrassende oplossingen"</i>	<i>"dankzij het oefenen met een takenlijst, is haar huis nu netjes en opgeruimd"</i>

Opdracht

Welke talenten en kwaliteiten ken je?

- Noem voorbeelden.



Waarom is het belangrijk?

- Iets doen waar je goed in bent, geeft een goed gevoel.
- Het is goed voor je zelfvertrouwen.
- Jij kan groeien, omdat je weet waar je goed in bent!

Opdracht

Wat zijn jouw talenten en kwaliteiten?

- Bedenk 3 talenten en 3 kwaliteiten die jij hebt.



Kernkwadrant



Bron: Core Quality International. (2016, 21 februari). *Kernkwadrant® animatie in High Definition 1080* [videobestand].
Geraadpleegd op 16 april 2021, van <https://corequality.nl/video/>

Doen!

Welk talent of welke kwaliteit gaat je deze week helpen?

- Tijdens Bewegen Werkt
- Thuisituatie





Vragen?