



ONAD - NADO

Hoe verloopt een dopingcontrole?

Je kan het dopingcontroleproces opsplitsen in 11 verschillende stappen. Dopingcontroles gebeuren zowel binnen als buiten wedstrijdverband.

Stap 1: de selectieprocedure

De selectie voor een controle binnen wedstrijdverband kan op verschillende manieren gebeuren, ofwel op basis van loting ofwel volgens vooraf opgestelde criteria (vb: het klassement). Soms worden ook specifieke personen gecontroleerd en dit op vraag van de internationale federatie of een andere NADO.

Iedere sporter die deel uitmaakt van de doelgroep van een NADO zal meerdere malen per jaar buiten wedstrijdverband gecontroleerd worden.

Stap 2: de notificatie

De controlearts of de chaperon zal er je van op de hoogte brengen dat je geselecteerd bent voor een dopingcontrole. Hij zal je informeren over je rechten en je plichten. Zo heb je het recht om je gedurende het gehele proces te laten vergezellen door een begeleider.

Indien je een handicap hebt, heb je ook recht op een door jou aangeduide begeleider om je bij te staan tijdens het dopingcontroleproces.

Indien je minderjarig bent, moet je begeleid worden door een wettelijke voogd.

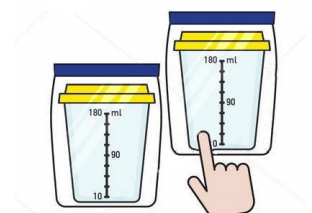
Je zal het dopingcontroleformulier moeten aftekenen om aan te geven dat je genotifieerd bent. Vanaf dit moment tot het einde van het dopingcontroleproces zal je steeds vergezeld worden door een dopingcontrole arts of een chaperon.

Stap 3: je aanmelden voor de controle

Bij een controle binnen wedstrijdverband moet je je binnen de 30 minuten na de notificatie naar het dopingcontrolelokaal begeven. Vergeet niet om een identificatiedocument met foto mee te nemen (identiteitskaart, rijbewijs, kaart van de sportfederatie). In bepaalde situaties, kan er uitstel gegeven worden (bv: persconferentie, prijsuitreiking, ...). Je zal echter steeds vergezeld blijven door een chaperon of een dopingcontrole arts en zal er moeten voor zorgen dat je in hun gezichtsveld blijft.

Stap 4: keuze van het urine potje

Je zal de keuze krijgen tussen verschillende kits. Controleer of de verpakking nog volledig gesloten is.



Select collection vessel





ONAD - NADO

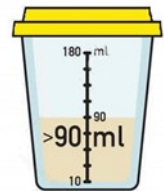
Stap 5: afleveren van een staal

Het zal je gevraagd worden om een urinestaal op te leveren en dit onder toezicht van een dopingcontrole arts of een chaperon van hetzelfde geslacht. Indien je minderjarig bent of een handicap hebt dan mag je begeleider aanwezig zijn tijdens deze stap. Zij mogen je echter geen hulp verlenen. Er zal je gevraagd worden om je handen te wassen (enkel met water).

De dopingcontrolearts of de chaperon moet vrij kunnen toezien tijdens het opleveren van het staal. Er zal gevraagd worden om je benen (vanaf de middel tot de knieën), je buik en je voorarmen te ontbloten. Voor de dopingcontrole is er 90ml urine nodig. Indien je minder hebt geplast dan zal het staal als partieel beschouwd worden. Het staal wordt verzegeld, de dopingcontrole arts bewaart het partiële staal.

Je krijgt de tijd om iets te drinken (een niet alcoholische drank, liefst water) en later de resterende urine op te leveren. Gedurende deze periode zal je nog steeds vergezeld worden door een dopingcontrolearts of chaperon.

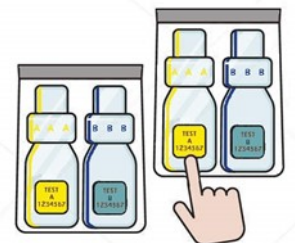
Soms zal je ook gevraagd worden om een bloedafname te ondergaan voor bijkomende analyses.



Minimum 90 ml of urine

Stap 6: Kies een dopingcontrole kit

Je zal de keuze krijgen tussen minstens drie dopingcontrole kits. Deze kits bevatten twee flesjes. Controleer of de verpakking volledig gesloten is.



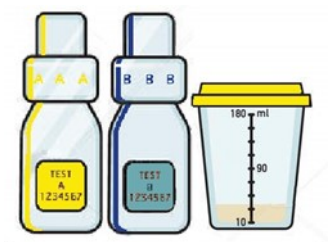
Choose collection kit

Stap 7: urine overbrengen in de flesjes

Na het opleveren van het staal zal je gevraagd worden om de urine te verdelen over de twee flesjes (A en B). Controleer hierbij eerst dat de nummers op de flesjes dezelfde zijn en dat deze eveneens overeenkomen met het nummer dat genoteerd wordt op het dopingcontroleformulier.

Nadat je de flesjes gevuld hebt mag je ze zelf sluiten.

De dopingcontrolearts zal controleren of ze goed gesloten zijn en niet lekken.



Split the sample





ONAD - NADO

Stap 8: het meten van de dichtheid van het staal

De controle arts zal de dichtheid van je urine meten. Indien het staal te veel verdund is (dichtheid minder dan 1.005) dan zal je een nieuw staal moeten opleveren.

Stap 9: invullen en controleren van het dopingcontroleformulier

Er zal je gevraagd worden om je persoonlijke gegevens en de gegevens van het staal te controleren. Daarnaast zal je alle geneesmiddelen en voedingssupplementen die je hebt ingenomen en ook eventuele uitzonderingen voor therapeutische noodzaak moeten vermelden.

Je hebt ook de mogelijkheid om opmerkingen over het dopingcontroleproces te noteren. Nadat je zeker bent dat alles correct is ingevuld moet je het document ondertekenen.

Stap 10: Afsluiten van het dopingcontroleproces

Het dopingcontroleformulier en de stalen zal in een zak geplaatst worden die jij dient te verzegelen. Deze zak zal pas in het labo opnieuw geopend worden. Het labo zal enkel staal A onderzoeken. Staal B wordt bewaard om eventueel gecontroleerd te worden in het geval de resultaten van staal A atypisch zijn.

Stap 11: de resultaten

Het labo stuurt de resultaten naar de instantie die de controle heeft uitgevoerd (een NADO, een internationale federatie, een grote event organisator), want het labo beschikt niet over uw persoonlijke gegevens. Jij zal je resultaten per aangetekende brief ontvangen en je kan ze ook consulteren op het digitale platform ADAMS.

