

■ Indice

Parte prima Caratteristiche generali e inquadramento normativo

Capitolo 1	Nozioni di legislazione	3
	1.1 L'evoluzione legislativa: dalle direttive al regolamento	3
	1.2 Cenni al regolamento ce 1223/2009	6
	1.3 Gli allegati al regolamento 1223/2009	7
	1.4 Comprensione della definizione di prodotto cosmetico per un uso coerente e corretto	7
	1.5 Il mantenimento del "buono stato" della cute e dei suoi annessi e la finalità del prodotto cosmetico.	8
	1.6 La sicurezza a partire dagli ingredienti	9
	1.7 Valutazione di sicurezza e pif	9
	1.8 Good manufacturing practises (gmp)	11
	1.9 Etichettatura dei prodotti cosmetici	12
	1.9.1 Allergeni	14
	1.10 Cosmetovigilanza e rapex	14
	1.11 Il regolamento 655/2013	16
	1.12 I prodotti borderline	16
	1.13 Cosmetica sostenibile: un percorso a impatto globale	18
	1.14 Bibliografia	20
Capitolo 2	Valutazione di sicurezza ed efficacia del prodotto cosmetico	21
	2.1 Valutazione della sicurezza di un prodotto cosmetico: dall'animal testing ai metodi alternativi	21
	2.2 I test di tollerabilità (compatibilità) cutanea nell'uomo	27
	2.3 I test di efficacia cosmetica nell'uomo	32
	2.4 Valutazione della sicurezza di un prodotto cosmetico: cenni sulla valutazione dell'efficacia del sistema conservante	38
	2.5 Bibliografia	39
Capitolo 3	L'etichettatura dei prodotti cosmetici e il linguaggio INCI	41
	3.1 Etichettatura dei prodotti cosmetici	41
	3.2 L'INCI name (<i>International Nomenclature Cosmetic Ingredients</i>)	43
	3.3 Il glossario delle denominazioni comuni degli ingredienti	45

3.3.1	L'aggettivazione cosmetica	47
3.3.2	Esempi di etichettatura	48
3.4	Bibliografia	48

Parte seconda

Aspetti di chimica cosmetologica e di fisiologia cutanea

Capitolo 4	Struttura e funzioni della cute	51
4.1	Aspetti anatomo-istologici	51
4.1.1	Caratteristiche macroscopiche della cute	51
4.1.2	L'epidermide	53
4.1.3	Il derma	59
4.1.4	L'ipoderma	61
4.1.5	Le ghiandole cutanee	66
4.1.6	La ghiandola sebacea	66
4.1.7	Le ghiandole sudoripare	68
4.1.8	Le unghie	69
4.1.9	Processi fisiologici cutanei	70
4.1.10	La flora cutanea: il microbiota e il microbioma cutaneo	74
4.1.11	Le funzioni della pelle	74
4.2	Bibliografia	77
Capitolo 5	Il microbioma e il microbiota	79
5.1	Introduzione	79
5.2	Microbioma e microbiota	80
5.3	Flora cutanea residente, la pelle come habitat diversificato	80
5.4	Interazioni dell'ospite con il microbiota cutaneo	82
5.5	Microbiota e dermatite atopica	82
5.6	Microbiota e psoriasi	83
5.7	Microbiota e cosmetici	83
5.8	Bibliografia	84
Capitolo 6	Aspetti generali di chimica cosmetologica	85
6.1	Introduzione	85
6.2	Gli ingredienti in cosmetica	85
6.2.1	I tensioattivi	86
6.2.2	Le sostanze lipofile o grassi	90
6.2.2.1	Alcoli grassi	90
6.2.2.2	Esteri	91
6.2.2.3	Acidi grassi	92
6.2.2.4	Frazione insaponificabile degli oli vegetali	93
6.2.2.5	Lanolina e derivati	94
6.2.2.6	Idrocarburi	94
6.2.3	Modificatori reologici	95
6.2.4	I derivati siliconici	97
6.2.5	Conservanti (preservanti) e antimicrobici	99
6.2.6	Antiossidanti	100
6.2.6.1	Sequestranti	100
6.2.7	Umettanti e idratanti	100
6.2.8	Sostanze funzionali o principi attivi	101
6.2.9	Coloranti, lacche e pigmenti	106

6.2.10	Profumi	107
6.3	Categorie di prodotti cosmetici	109
6.4	Le forme cosmetiche	109
6.4.1	Idroliti e alcoliti	110
6.4.2	Oleoliti	111
6.4.3	Fusioni	111
6.4.4	Gel idrati	111
6.4.5	Gel anidri o lipogeli	112
6.4.6	Emulsioni	112
6.4.7	Tensioliti	114
6.4.8	Polveri libere	114
6.4.9	Polveri compatte	114
6.4.10	Sistemi nebulizzati	115
6.4.11	Sistemi a solvente	115
6.5	Bibliografia	115

Parte terza

Igiene dermo-cosmetologica

Capitolo 7	La detersione di cute e capelli	119
	7.1 Come scegliere la detersione	121
	7.1.1 Sapone tradizionale: saponetta e sapone di marsiglia	122
	7.1.2 I syndets (synthetic detergents)	124
	7.1.3 Il bagnoschiuma, il bagnodoccia e l'olio da bagno	124
	7.1.4 Il latte detergente e il tonico	125
	7.1.5 Le acque micellari	125
	7.1.6 Lo shampoo	126
	7.1.7 Il balsamo e la maschera	127
	7.2 Bibliografia	128
Capitolo 8	L'igiene "intima"	129
	8.1 Aspetti di fisiopatologia delle regioni perianogenitali femminili.	130
	8.2 Igiene intima femminile	132
	8.3 Detersione intima in età prepubere	132
	8.4 Detersione intima della donna in età fertile	132
	8.5 Detersione intima della donna in menopausa	133
	8.6 Aspetti di fisiopatologia delle regioni perianogenitali maschili	133
	8.7 Igiene intima maschile-detersione intima nell'uomo	134
	8.8 Bibliografia	135
Capitolo 9	Idratazione e protezione cutanea	137
	9.1 La barriera cutanea	137
	9.2 La barriera cutanea nella patologia dermatologica	139
	9.2.1 Dermatite atopica (da)	139
	9.2.2 Psoriasi	139
	9.2.3 Fattori aggressivi ambientali	140
	9.3 L'idratazione	140
	9.3.1 Fattori che regolano il legame dell'acqua nell'epidermide	141

9.3.2 Il film idrolipidico	142
9.3.3 L'acqua nel derma	142
9.4 Le creme barriera	143
9.5 Bibliografia	144
Capitolo 10 Xerosi	147
10.1 Xerosi: aspetti clinici	147
10.2 Trattamento dermocosmetologico	149
10.2.1 Detersione	149
10.2.2 Idratazione	150
10.3 Bibliografia	153
Capitolo 11 La paidocosmetologia	155
11.1 Introduzione	155
11.2 Aspetti di fisiopatologia della pelle del neonato/bambino	155
11.3 Aspetti di sicurezza e tollerabilità	156
11.3.1 Detersione	158
11.3.2 Idratazione – protezione	158
11.3.3 Protezione solare	159
11.4 Bibliografia	160
Capitolo 12 Sudorazione e deodorazione	161
12.1 La sudorazione eccrina	161
12.2 La sudorazione apocrina	162
12.3 La flora microbica dell'ascella	163
12.4 Le sostanze responsabili del cattivo odore.	164
12.5 Altri fattori che influenzano la sudorazione apocrina	164
12.6 Patologie connesse alle ghiandole sudoripare eccrine (iperidrosi e ipoidrosi) e apocrine (bromidrosi).	
Trattamenti medico-chirurgici	165
12.6.1 Iperidrosi	165
12.6.2 Ipoidrosi	167
12.6.3 Bromidrosi	168
12.6.4 Cromoidrosi	168
12.6.5 I prodotti cosmetici deodoranti. Tipi, forme, modalità di azione, sicurezza e allergie	169
12.7 Allergie e sicurezza	171
12.8 Bibliografia	172
Capitolo 13 Rimozione dei peli superflui: depilazione ed epilazione	175
13.1 Metodi di depilazione	175
13.2 Metodi di epilazione	176
13.3 Bibliografia	181
Capitolo 14 Trattamenti cosmetici per capelli	183
14.1 Prodotti coloranti	183
14.1.1 Tinture permanenti	184
14.1.2 Colorazioni tono su tono	187
14.1.3 Tinture semipermanenti o dirette	188
14.1.4 Colorazione temporanea	189

14.1.5 Tinture vegetali	189
14.2 La decolorazione	190
14.3 Prodotti per permanente	191
14.4 Prodotti trattanti	192
14.5 Prodotti per lo "styling"	194
14.6 Bibliografia	196

Parte quarta

Sole e invecchiamento cutaneo

Capitolo 15 L'invecchiamento cutaneo	199
15.1 Invecchiamento cutaneo: due processi diversi	199
15.2 Il cronoinvecchiamento	200
15.3 I radicali liberi	202
15.4 Aspetti clinici del cronoinvecchiamento	204
15.5 La luce solare: cenni di fotodermatologia	205
15.6 La luce solare che giunge sulla superficie terrestre	206
15.7 Fotoinvecchiamento	209
15.8 Aspetti clinici dell'invecchiamento fotoindotto	210
15.9 Fotocarcinogenesi	213
15.10 Aspetti clinici della fotocarcinogenesi	216
15.11 Bibliografia	219
Capitolo 16 Prodotti di protezione solare	221
16.1 I prodotti solari	222
16.2 I filtri solari	222
16.3 La valutazione di un prodotto solare	227
16.4 Test in vitro e Lambda Critica	228
16.4.1 Test in vitro	228
16.4.2 Lambda critica	228
16.5 TEST in vivo per la valutazione di un prodotto solare. (SPF, MED- Protezione UVA)	229
16.5.1 SPF e MED	229
16.5.2 Valutazione in vivo della protezione UVA	230
16.6 Caratteristiche generali e modalità d'impiego del prodotto solare	230
16.7 Le forme cosmetiche dei prodotti solari	233
16.8 Prodotti dopo sole	234
16.9 Autoabbronzanti	235
16.10 Fotoprotezione sistemica e integratori "solari"	235
16.11 Bibliografia	236
Capitolo 17 Il trattamento cosmetico del fotoinvecchiamento	239
17.1 Fotoprotezione	239
17.2 Idratazione	240
17.3 I prodotti schiarenti	241
17.4 Bibliografia	242

Capitolo 18	Le rughe e i prodotti antirughe	243
	18.1 Trattamento cosmetologico	244
	18.2 Bibliografia	247

Parte quinta

Aspetti di patologia cutanea e ausilio dermo-cosmetologico

Capitolo 19	Seborrea e acne	251
	19.1 La seborrea	251
	19.2 Definizione	251
	19.3 Cenni di eziopatogenesi della seborrea e dell'acne	252
	19.4 Seborrea: trattamento cosmetologico	253
	19.5 Aspetti clinici	254
	19.5.1 Acne volgare o adolescenziale	254
	19.6 L'acne da cosmetici	259
	19.6.1 Terapia medica	259
	19.7 Trattamento cosmetologico dell'acne	261
	19.7.1 Completamento dell'azione terapeutica	262
	19.7.2 Riduzione degli effetti collaterali della terapia medica	263
	19.7.3 Ripristino del buono stato fisiologico	263
	19.8 La cosmesi decorativa nell'acne	264
	19.9 Bibliografia	265
Capitolo 20	Couperose: definizione, eziopatogenesi, clinica	267
	20.1 Definizione	267
	20.2 Eziopatogenesi	267
	20.3 Clinica	268
	20.4 Trattamento preventivo	268
	20.5 Terapia	269
	20.6 Trattamenti cosmetici	269
	20.7 Bibliografia	271
Capitolo 21	Rosacea: definizione, eziopatogenesi, clinica	273
	21.1 Definizione	273
	21.1.1 Eziopatogenesi	273
	21.2 Clinica	274
	21.3 Diagnosi differenziale	275
	21.4 Terapia	275
	21.5 Trattamento cosmetologico	276
	21.6 Bibliografia	278
Capitolo 22	Dermatite seborroica	279
	22.1 Definizione	279
	22.2 Eziopatogenesi	279
	22.3 Clinica	280
	22.4 Terapia	281
	22.5 Trattamento cosmetologico	281
	22.6 Bibliografia	282

Capitolo 23	La cute sensibile	283
	23.1 Introduzione	283
	23.2 Definizione	283
	23.3 Eziopatogenesi	284
	23.4 Aspetti clinici	285
	23.5 Diagnosi	286
	23.6 Terapia: trattamento medico	287
	23.7 Trattamento cosmetologico di supporto	287
	23.8 Bibliografia	288
Capitolo 24	La psoriasi	291
	24.1 Introduzione	291
	24.2 Eziopatogenesi	291
	24.3 Clinica	292
	24.4 Terapia medica	297
	24.5 Trattamento cosmetologico di supporto	298
	24.6 Bibliografia	300
Capitolo 25	Cellulite (PEFS)	301
	25.1 Definizione	301
	25.2 Eziopatogenesi	301
	25.3 Clinica	303
	25.4 Diagnosi	306
	25.5 Trattamento medico	307
	25.5.1 Mesoterapia	307
	25.5.2 Ionoforesi	308
	25.5.3 Carbossiterapia	308
	25.5.4 Ultrasuonoterapia	308
	25.5.5 Laserterapia e ozonoterapia	308
	25.5.6 Pressoterapia	308
	25.5.7 Massaggio	308
	25.5.8 Trattamenti termali	309
	25.6 Agenti biologici attivi e filler dermici	309
	25.7 Nuovi trattamenti medico-estetici	309
	25.8 Chirurgia estetica	310
	25.9 Trattamento cosmetologico	310
	25.10 Bibliografia	311
Capitolo 26	Striae distensae o smagliature	313
	26.1 Definizione	313
	26.2 Eziopatogenesi	313
	26.3 Clinica	314
	26.3.1 Aspetti istologici	315
	26.4 Terapia medica	316
	26.5 Trattamento cosmetologico	317
	26.6 Bibliografia	319
Capitolo 27	Le iperpigmentazioni	321
	27.1 eziopatogenesi	321

27.2	Classificazioni delle ipermelanosi	323
27.2.1	Ipermelanosi su base genetica	323
27.2.2	Ipermelanosi di origine metabolica	323
27.2.3	Ipermelanosi di origine endocrina	323
27.2.4	Ipermelanosi di origine infiammatoria	324
27.2.5	Ipermelanosi di origine neoplastica	324
27.3	Terapia Medica	324
27.4	Trattamento cosmetologico di supporto	326
27.4.1	Acido retinoico	327
27.4.2	Acido kojico	327
27.4.3	Arbutina	327
27.4.4	Acido glicolico (e altri alpha-idrossiacidi)	327
27.4.5	Acido ascorbico	327
27.4.6	Steroidi topici	327
27.4.7	Derivati del resorcinolo	327
27.5	Camouflage cosmetico	328
27.6	Bibliografia	328

Capitolo 28 Alterazioni della pigmentazione: ipopigmentazioni 329

28.1	Introduzione	329
28.2	Vitiligine	330
28.2.1	Definizione	330
28.2.2	Cenni di epidemiologia ed eziopatogenesi	330
28.3	Clinica	333
28.4	Classificazione	334
28.5	Terapia medica	336
28.6	Trattamento chirurgico	338
28.7	Trattamento dermo cosmetologico	339
28.8	Bibliografia	341

Capitolo 29 Le alopecie 343

29.1	Definizione e classificazione delle alopecie	343
29.1.1	Le alopecie cicatriziali	343
29.1.2	Le alopecie disfunzionali o non cicatriziali	344
29.1.3	Le alopecie da frattura del pelo	344
29.2	Alopecia androgenetica	345
29.2.1	Definizione	345
29.2.2	Cenni di eziopatogenesi	345
29.2.3	Aspetti clinici	346
29.2.4	Terapia medica delle alopecie	349
29.3	Alopecia areata	353
29.3.1	Definizione	353
29.3.2	Eziopatogenesi	353
29.3.3	Clinica	354
29.3.4	Diagnosi	355
29.3.5	Terapia medica	355
29.3.6	Terapia topica	355
29.3.7	Terapia medica sistemica	356
29.4	Telogen effluvium	357
29.4.1	Definizione	357

29.4.2	Eziopatogenesi	357
29.4.3	Clinica	358
29.4.4	Terapia medica	358
29.5	Il trattamento cosmetologico delle alopecie	359
29.6	Bibliografia	361

Capitolo 30 Dermatite atopica 363

30.1	Definizione	363
30.2	Eziopatogenesi	363
30.3	Diagnosi	364
30.4	Clinica	366
30.4.1	Fase infantile (fino ai 2 anni)	366
30.4.2	Infanzia (> 2 anni)	368
30.4.3	Adolescente e adulto	368
30.5	Complicanze	368
30.6	Aspetti allergologici	369
30.7	Terapia medica	369
30.7.1	Terapia topica	369
30.7.2	Terapia sistemica	370
30.8	Trattamento cosmetologico di supporto	370
30.9	Bibliografia	371

Parte sesta Trattamenti dermo-estetici

Capitolo 31 Fotodermatosi 375

31.1	Introduzione	375
31.2	Definizione	375
31.3	Classificazioni delle fotodermatosi	375
31.4	Fotodermatosi mediate o secondarie	377
31.5	Reazioni fototossiche	377
31.5.1	Eziopatogenesi	377
31.5.2	Diagnosi	378
31.5.3	Clinica	379
31.6	Reazioni fotoallergiche	379
31.7	Terapia medica e trattamento cosmetologico	381
31.7.1	Misure non farmacologiche	381
31.7.2	Misure farmacologiche	381
31.8	Bibliografia	382

Capitolo 32 I Peeling 383

32.1	Introduzione	383
32.2	Campi applicativi	384
32.3	Classificazione dei peeling	384
32.4	Trattamento preliminare e consenso informato	386
32.5	Fasi del trattamento	386
32.6	Sostanze funzionali utilizzate	387
32.6.1	Acido retinoico	387
32.6.2	Acido salicilico	387
32.6.3	Soluzione di jessner	388

32.6.4	Resorcina	388
32.6.5	Acido tricloracetico (tca)	388
32.6.6	Acido piruvico	390
32.6.7	Acido glicolico	390
32.6.8	Acido mandelico	391
32.6.9	Fenolo	391
32.6.10	I peeling combinati	392
32.7	Reazioni avverse ai peeling	392
32.8	Controindicazioni al peeling	393
32.9	Bibliografia	394

Capitolo 33 I Laser 395

33.1	Principi fisici	395
33.2	Laser chirurgici ablativi e frazionali microablativi	395
33.3	Laser non ablativi e frazionali non ablativi	396
33.4	Laser per il trattamento delle lesioni vascolari	396
33.4.1	Nd:yag 1064 nm	397
33.4.2	Dye-laser 585-595 nm (FPDL)	397
33.4.3	KTP 532 nm	397
33.5	Laser per il trattamento delle iperpigmentazioni e dei tatuaggi	398
33.6	Laser per epilazione (visibile e vicino infrarosso)	399
33.7	Luce pulsata (luce policromatica non laser)	399
33.8	Laser e sorgenti di luce a eccimeri (ultravioletto)	399
33.9	Bibliografia	400

Capitolo 34 Filler 401

34.1	Introduzione	401
34.1.1	Cenni storici	401
34.1.2	Classificazione	401
34.2	Filler biologici	402
34.2.1	Acido ialuronico	402
34.2.2	Collagene	403
34.2.3	Acido polilattico	403
34.3	Filler sintetici	404
34.4	Controindicazioni per i filler	404
34.5	Bibliografia	404

Capitolo 35 La tossina botulinica 407

35.1	Indicazioni mediche della tossina botulinica	407
35.2	Utilizzo extra dermatologico	407
35.3	Indicazioni dermo estetiche	408
35.3.1	Rughe del viso	408
35.3.2	Iperidrosi	409
35.4	Bibliografia	410

Capitolo 36 Gli integratori alimentari in dermatologia 411

36.1	Introduzione	411
36.2	Integratori alimentari	411
36.3	Integrazione di vitamine	414

36.4	Sostanze e preparati vegetali	417
36.5	Altre sostanze a effetto nutritivo o fisiologico	417
36.6	Probiotici, prebiotici, simbiotici	418
36.7	Idratazione della pelle	418
36.8	Formazione delle cheratine	419
36.9	Acidi grassi monoinsaturi e polinsaturi della serie ω -3, ω -6 ed ω -9	420
36.10	Invecchiamento cutaneo	422
36.11	Bioflavonoidi	423
36.12	Integrazione di minerali	424
36.13	Ripristino della struttura cornea e del film idrolipidico di superficie	425
36.14	Bibliografia	425