

# Sommario

Introduzione .....	IX
<b>Capitolo 1 I prodotti alimentari.....</b>	<b>1</b>
L'etichettatura alimentare .....	4
Alimenti preconfezionati e sfusi .....	4
Simboli metrologici.....	4
Etichettatura ambientale .....	5
Etichetta alimentare .....	6
Indicazioni facoltative.....	6
Prodotti alimentari sfusi.....	8
L'etichetta alimentare (nutrizionale).....	8
Etichetta alimentare: la dichiarazione nutrizionale .....	11
Etichettatura nutrizionale .....	12
Nutri-Score .....	13
Nutrinform Battery .....	14
La carne.....	15
Paese d'origine.....	17
Le uova .....	19
Grandezza.....	20
Codice identificativo .....	20
Allevamenti .....	21

Il pesce .....	21
Altre informazioni .....	23
Il latte.....	24
I salumi e gli insaccati .....	26
Frutta e verdura.....	28
Il tonno in scatola .....	29
Informazioni obbligatorie.....	29
Informazioni non obbligatorie .....	30
I vini.....	31
Informazioni obbligatorie.....	32
Informazioni facoltative.....	33
Acqua minerale.....	34
Informazioni facoltative.....	34
Le bibite e i succhi di frutta.....	37
I surgelati .....	39
Gli alimenti per l'infanzia.....	40
Gli integratori alimentari .....	42
Etichetta .....	42
Ingredienti.....	44
Simboli.....	45
<b>Capitolo 2 Cibo per animali .....</b>	<b>47</b>
Animale ed età.....	47
Alimenti completi o complementari .....	48
Ingredienti .....	48
Tabella nutrizionale.....	50
Indice di qualità.....	52
Tabella degli additivi .....	52
Modalità d'impiego.....	53
Alimenti senior.....	53
Alimenti "weight control" .....	54
<b>Capitolo 3 I prodotti chimici.....</b>	<b>55</b>
I pittogrammi.....	56

<b>Capitolo 4 Igiene della casa: detersivi e detergenti.....</b>	<b>61</b>
La sicurezza secondo la normativa UE.....	62
Informazioni dai produttori.....	64
Il dosaggio.....	66
Ingredienti e allergeni.....	67
Certificazioni.....	69
<b>Capitolo 5 Igiene personale .....</b>	<b>71</b>
I cosmetici.....	71
Altre informazioni.....	73
Simboli.....	73
I dentifrici.....	74
Ingredienti.....	75
Principi attivi.....	77
Barra colorata.....	78
<b>Capitolo 6 L'abbigliamento.....</b>	<b>79</b>
Lavaggio.....	79
Candeggio.....	81
Asciugatura.....	81
Stiratura.....	82
Lavaggio professionale.....	83
Riassunto.....	84
Altre informazioni.....	85
<b>Capitolo 7 L'auto.....</b>	<b>87</b>
L'olio per il motore.....	87
Gradazione di viscosità - SAE.....	88
Classificazione API.....	89
Classificazione ACEA.....	89
Altre informazioni.....	89
La batteria.....	90
Gli pneumatici.....	92
Dimensioni.....	92
Anno di produzione.....	94

Etichetta europea.....	94
Altre informazioni .....	95
<b>Capitolo 8 La casa .....</b>	<b>97</b>
Gli elettrodomestici .....	97
Frigoriferi e congelatori.....	98
Cantinette per il vino.....	100
Lavatrici .....	100
Lavasciuga .....	102
Lavastoviglie.....	103
Televisori e monitor .....	104
Le vernici.....	105
Informazioni di sicurezza (obbligatorie).....	105
Informazioni pratiche (non obbligatorie) .....	106
L'estintore .....	107
Parte superiore dell'etichetta.....	107
Parte centrale dell'etichetta .....	108
Parte inferiore dell'etichetta.....	109
Classe di spegnimento .....	110
<b>Capitolo 9 Orto e giardino.....</b>	<b>113</b>
I fertilizzanti .....	113
Modalità di impiego .....	114
La sigla NPK.....	114
Composizione chimica .....	115
pH .....	115
I fitofarmaci.....	116
L'etichetta.....	117
Altre informazioni.....	118
Sigle RAC .....	118
Nota finale .....	119
<b>Appendice A Gli additivi alimentari .....</b>	<b>121</b>
<b>Appendice B Gli aromi .....</b>	<b>127</b>
<b>Appendice C Il marchio di qualità .....</b>	<b>129</b>