

| | |
|--|----|
| 1. Premessa | 5 |
| 2. Gonfiore addominale in 10 punti | 17 |
| 3. Gonfiore addominale: domande e risposte | 29 |
| 4. Gonfiore addominale: approccio complementare | 50 |
| - Fitoterapia | 50 |
| - Gemmoterapia | 79 |
| - Omeopatia | 85 |
| 5. Bibliografia essenziale | 94 |