

Indice delle ricette

IMPASTI DOLCI

BRIOCHE, BISCOTTI E MUFFIN

Brioche di farro e riso con confettura di fragole	9
Brioche di Santa Lucia di farro e amaranto al miele	12
Biscotti del Lagaccio con farro monococco e anice	15
Fette biscottate di farro e avena con muesli alla frutta	18
Muffin di grano saraceno alla banana con mirtilli rossi	21
Muffin di mais e nocciole all'arancia	24
Muffin di amaranto e cacao allo zenzero	27
Pan tramvai integrale con frutta a guscio e frutta secca	30
Taralli di farro e miglio bruno con naspro al cacao	33

CIAMBELLE E TORTE

Berlingozzo integrale glassato all'arancia con frutta secca	36
Ciambella di farro ai cachi con uvetta e sciroppo d'acero	39
Corona dolce di farro e segale con sciroppo d'acero e frutta secca	41
Kugelhof di farro e segale con sciroppo d'acero, mandorle e uvetta	44
Migliaccio di mais con ricotta di capra	47
Stollen di farro e quinoa con uvetta e canditi	50

PAN BRIOCHE

Pan brioche ai due grani con miele e mirtilli rossi	53
Pan brioche di farro e orzo allo zenzero	55
Pan brioche di farro e miglio con banane allo yogurt	57
Pan brioche di farro e mandorle all'avena	59

Impasti dolci e salati

Pan brioche al succo fresco di mele con fave di cacao, uvetta e sciroppo d'acero	65
Pan brioche bicolore alla vaniglia e cacao	68
Trecce di pasta brioche speziate con zenzero candito	70

IMPASTI SALATI

BRIOCHE E PANI RIPIENI **72**

Brioche salate di farro con cipollotti, pesto e stracchino	72
Caniscioni di farro e quinoa con cicoria e spinaci	75
Casatiello di farro e grano saraceno con provolone, tofu e olive	78

FOCACCE **81**

Focaccia ai semi di lino con zucchine e olive taggiasche	81
Focaccia con pomodorini marinati, stracchino e pesto fresco	84
Focaccia integrale alla zucca con olive taggiasche e rosmarino	87
Focaccia integrale allo yogurt ripiena di ortaggi estivi	90
Pizza al formaggio di farro e mais	93

GRISSINI E PANI **96**

Grissini stirati al grano saraceno con cipollotti e olio extravergine di oliva	96
Pane ai topinambur e cereali	99
Pane alle castagne con nocciole e fave di cacao	101
Pane di farro e amaranto alla zucca	103
Pane di farro e avena con barbabietole, frutta a guscio e semi	105
Pane di farro tipo ciabatta	108
Pane di segale integrale alle noci	110
Pane in pentola con cipollotti di Tropea e olive nere	112
Pane semintegrale ai semi di lino	115