

SOMMARIO

INTRODUZIONE	8
GUIDA ALLA CONSULTAZIONE	10

PARTE 1 IL CORPO SINTOMI GENERALI

VERTIGINI E SVENIMENTI	14
CONVULSIONI	16
DOLORI GENERALI	18
MOBILITÀ	20
NAUSEA E VOMITO	22
AFFATICAMENTO	24
FEBBRE	26
AUMENTO DI PESO	28
PERDITA DI PESO	30
PELLE ERUZIONI CUTANEE	32
PELLE MACCHIE E DECOLORAZIONE	34
PELLE GONFIORI E NODULI	36
CAMBIAMENTI DI UMORE	38
DISTURBI DEL COMPORTAMENTO	40
MEMORIA E STATI CONFUSIONALI	42
DISTURBI DEL SONNO	44

PARTE 2

GUIDA COMPLETA AI SINTOMI

TESTA VISTA FRONTALE	48	ADDOME SUPERIORE	100
TESTA LATO	50	SCHIENA ZONA LOMBARE	102
CAPELLI E CUOIO CAPELLUTO	52	ADDOME INFERIORE SINISTRO	104
VISO	54	ADDOME INFERIORE DESTRO	106
OCCHIO ORGANO	56	ADDOME INFERIORE FEMMINILE	108
OCCHIO VISTA	58	INGUINE MASCHILE E FEMMINILE	110
ORECCHIO ORGANO	60	DISTURBI URINARI FEMMINILI	112
ORECCHIO UDITO	62	GENITALI FEMMINILI	114
NASO	64	DISTURBI URINARI MASCHILI	116
BOCCA	66	GENITALI MASCHILI	118
GOLA	68	NATICHE E ANO	120
GOLA VOCE	70	INTESTINO DIARREA	122
COLLO	72	INTESTINO COSTIPAZIONE	124
SPALLA ANTERIORE	74	INTESTINO FECI ANOMALE	126
SPALLA POSTERIORE	76	ANCA ANTERIORE	128
BRACCIA	78	ANCA POSTERIORE	130
GOMITO	80	COSCIA ANTERIORE	132
AVAMBRACCIO E POLSO	82	COSCIA POSTERIORE	134
MANO DORSO	84	GINOCCHIO ANTERIORE	136
MANO PALMO	86	GINOCCHIO POSTERIORE	138
TORACE SUPERIORE	88	GAMBA ANTERIORE	140
TORACE CENTRALE	90	GAMBA POSTERIORE	142
TORACE FIANCO	92	CAVIGLIA	144
SENO	94	PIEDE GENERALE	146
SCHIENA PARTE SUPERIORE	96	PIEDE PARTE SUPERIORE	148
ADDOME GENERALE	98	PIEDE PIANTA	150

PARTE 3

ELENCO DELLE PATOLOGIE

MUSCOLOSCELETRICHE	154
NERVOSE	166
ORECCHIO E OCCHIO	174
CARDIOVASCOLARI	180
DEL SANGUE, LINFATICHE E AUTOIMMUNI	186
RESPIRATORIE	190
DELL'APPARATO DIGERENTE	196
DELLE VIE URINARIE E DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO	208
ENDOCRINE E METABOLICHE	219
PELLE, CAPELLI E UNGHIE	222
INFEZIONI E INFESTAZIONI	232
DA INTOSSICAZIONE E DA FATTORI AMBIENTALI	239
PSICHICHE	240
GLOSSARIO	244
INDICE ANALITICO	248
RINGRAZIAMENTI	256

AUTORI

Dina Kaufman

Medico di base a Londra, è appassionata di salute della donna e di psicologia.

Michael Dawson

Dopo essere stato medico di base nello Shropshire, oggi svolge attività di educatore e formatore a livello nazionale.

Mike Wyndham

Medico di base per 35 anni, si occupa anche di formazione medica specialistica, di cure primarie, di dermatologia e dell'utilizzo della fotografia nella medicina.

Martyn Page

Scrittore ed editor, vive a Londra.