

Sommario

Indice delle sigle	XV
Prefazione alla seconda edizione	XVII
Premessa	XXIII
Introduzione	XXIX
Uno sguardo unitario su medicina e filosofia orientale e occidentale.	XXIX
La cura degli altri e la cura di sé: medicina e filosofia	XXIX
Comparare senza apriorismi le due facce del mondo.	XXXI
Parte prima	
La cura nella Grecia Antica	
Capitolo 1 – Il contesto e i passaggi storici salienti	3
1.1. Medicina e filosofia insieme producono la svolta del VI secolo a.C.	3
1.1.1. Ippocrate e la scuola di Cos	8
1.1.2. Il Corpus e la questione ippocratica	10
1.2. La medicina ellenistica: anatomia, pneuma e polso	13
1.2.1. Erofilo: scienza del cervello e delle armonie del polso. .	14
1.2.2. Erasistrato: l'uomo senza passioni, pura macchina pneumatica	16

1.3. Galeno: la sintesi occidentale	19
1.3.1. La medicina romana: le cento scuole	21
1.3.2. Il progetto scientifico e filosofico di Galeno.	28
1.3.3. La lettura galenica di Ippocrate	29
1.3.4. Umori e organi	30
1.3.5. Ruolo centrale del cervello e dello pneuma psychikón . . .	31
1.3.6. Diagnosi e terapia	32
Capitolo 2 – Medicina greca: i temi fondamentali	35
2.1. Uomo e natura	35
2.1.1. Ambiente fisico, sociale e costituzioni umane.	37
2.1.2. Il popolo di mezzo	38
2.1.3. Ciclo delle stagioni e andamento delle malattie	38
2.1.4. Una spiegazione in base alla teoria degli umori	39
2.2. L'organizzazione dell'essere umano	40
2.2.1. Teoria degli umori	40
2.2.2. Il sistema delle corrispondenze uomo-ambiente secondo Ippocrate e secondo Galeno	41
2.2.3. L'unità dell'organismo	47
2.2.4. Quattro coppie di grosse vene che unificano l'organismo, dalla testa ai piedi	48
2.3. Salute e malattia	50
2.3.1. Le cause di malattia	51
2.3.2. Cause naturali che possono essere di salute o di malattia	53
2.4. Diagnosi e prognosi	54
2.4.1. L'osservazione medica e la fisiognomica	55
2.4.2. L'osservazione e la ragione.	59
2.4.3. Trovare le regolarità: i giorni critici, la numerologia e l'arte della prognosi	60
2.5. Prevenzione e terapia.	62
2.5.1. Relazione terapeutica e cura di sé	62
2.5.2. Principi terapeutici	63
2.5.3. Diata, il regime, la grande innovazione della medicina ippocratica.	66

2.5.4. Analisi degli alimenti	66
2.5.5. Analisi delle piante medicinali	68
2.5.6. Riposo ed esercizi.	68
2.6. Per concludere sulla medicina greca antica	70

Parte seconda

La cura nella Cina Antica

Capitolo 3 – Medicina cinese: il contesto storico	73
3.1. Le basi culturali.	74
3.1.1. Il Cielo	75
3.1.2. La concezione degli spiriti	76
3.1.3. Le pratiche divinatorie, la magia, i riti	77
3.1.4. La fase creativa	80
3.2. I passaggi storici	87
3.2.1. Il classico (dell') interno dell'Imperatore Giallo	89
3.2.2. Gli altri classici antichi	92
3.2.3. Sun Simiao, il medico filosofo	94
3.2.4. Un paradigma antico cresciuto per secoli e tutt'ora operante.	96
Capitolo 4 – Medicina cinese: i temi fondamentali	97
4.1. Uomo e natura	97
4.1.1. La dialettica yin-yang	98
4.1.2. La relazione micro-macro e la legge dei Cinque Movimenti: la medicina delle corrispondenze	104
4.2. L'organizzazione dell'essere umano	106
4.2.1. Il qi, principio che unifica l'universo e l'uomo	109
4.2.2. Psiche e corpo: un'unità integrale	111
4.2.3. L'unità dell'organismo: le vie di comunicazione interna	112
4.3. Salute e malattia	115
4.3.1. Cause interne di malattia	116
4.3.2. Cause esterne di malattia	117
4.3.3. Cause miste: costituzione e comportamenti	118

4.4. Diagnosi e prognosi	118
4.4.1. Osservazione, interrogazione, ispezione	118
4.4.2. Ragionamento diagnostico	122
4.4.3. Alla ricerca delle regolarità: l'arte della prognosi	123
4.5. Prevenzione e terapie	126
4.5.1. La relazione terapeutica	126
4.5.2. Principi terapeutici	127
4.5.3. Tecniche terapeutiche	128
4.5.4. La nutrizione della vita, yangsheng	130
4.6. Per concludere sulla medicina cinese antica	132

Parte terza

Medicina e cura di sé in Grecia e in Cina

Capitolo 5 – Le due medicine a confronto	137
5.1. Medicina greca e cinese	137
5.2. Il “Male sacro” in Grecia e in Cina	138
5.3. La medicina e i misteri della vita in Grecia e in Cina	142
5.4. Ippocrate e i misteri di Eleusi	143
5.5. L’oracolo di Delfi	145
5.6. I santuari di Asclepio, il dolce medico divino	148
5.7. Greci razionali e cinesi spiritualisti? Non pare proprio	151
5.8. La fisiologia e la questione dell’anatomia	152
5.9. Fisica greca e fisica cinese: la questione degli elementi	156
5.10. Ma Aristotele?	159
5.11. La psiche incardinata nel corpo	162
5.12. Eziologia, diagnosi e prognosi: la pratica medica tende a uniformarsi	163
5.13. Le terapie: la questione dell’agopuntura	165
 Capitolo 6 – La cura di sé: filosofia e saggezza	 169
6.1. La filosofia come prassi e come cura di sé in Grecia	169
6.1.1. Socrate in Cina	171
6.1.2. Aderire al dao	173
6.1.3. Testi come guida per l’azione	174
6.1.4. Apprendere il dao, praticare l’areté	176

6.2. Democrito, Buddha, Yang Zhu, Epicuro: le verità del filosofo	178
6.3. Il governo delle passioni in Cina	181
6.4. La via verso l'illuminazione e la saggezza	187
6.5. La conoscenza e la cura e di sé	194
6.6. Le tecniche di regolazione del sé	204

Parte quarta

Medicina e filosofia islamica e indiana

Capitolo 7 – La filosofia e la medicina nell'islam classico	215
7.1. Il mondo tardoantico	215
7.1.1. La trasformazione della cultura classica all'epoca del declino dell'impero romano.	216
7.1.2. La filosofia cerca Dio e la religione	217
7.2. I filosofi della tarda antichità	219
7.2.1. Alessandro di Afrodisia	219
7.2.2. Plotino	221
7.2.3. Il neoplatonismo religioso	227
7.3. La Falsafa ovvero la filosofia nell'Islam antico	230
7.3.1. Le traduzioni delle opere classiche, filosofiche e mediche	233
7.3.2. Al-Kindī, la prima grande manipolazione della filosofia classica e la fondazione della falsafa	234
7.3.3. Al-Fārābī: la metafisica è la scienza universale	235
7.4. Medicina e filosofia	236
7.4.1. Al-Rāzi medico e filosofo eterodosso	236
7.4.2. Avicenna, il Galeno islamico aperto all'Oriente	239
7.4.3. Avicenna filosofo	241
7.4.4. Avicenna medico	243
7.4.5. Il Regime di Avicenna	247
7.5. L'Islam in Occidente: la Spagna	249
7.5.1. Avempace medico filosofo "solitario"	250
7.5.2. Averroè: la battaglia per l'egemonia della filosofia sulla teologia.	253
7.5.3. Averroè medico	258

7.5.4. Maimonide l'ebreo andaluso: filosofo, giudice e medico	260
7.5.5. Maimonide medico, psicoterapeuta ante-litteram	263
7.5.6. Il regime di Maimonide.	266
7.6. Dall'Oriente all'Occidente.	268
7.6.1. Le traduzioni dall'arabo al latino.	268
7.7. Conclusioni	270
7.7.1. Filosofia e medicina	271
7.7.2. Medicina e religione	273
7.7.3. Il modello di medicina e di medico	275

**Capitolo 8 – Āyurveda: la scienza della vita alle origini
dell'arte medica 279**
di Carlo Dal Lin, Fabrizio Ferrari, Fabio Zampieri

8.1. Introduzione	279
8.2. Cenni storici.	280
8.3. Le scuole e le specializzazioni	282
8.4. Filosofia	284
8.5. Fisiologia	289
8.6. Salute e malattia	292
8.7. Approccio terapeutico	295
8.8. Alimentazione.	296
8.9. Individualizzazione della terapia	297
8.10. La farmacologia āyurvedica	298
8.11. Esempi di ricerche scientifiche	300
8.12. Āyurveda nella medicina contemporanea	301
Bibliografia	303
Letteratura consigliata	306

Parte quinta
Conclusioni

Capitolo 9 – La via antica a Oriente e a Occidente.	311
9.1. Quando l'evidenza è oscurata dal pregiudizio	311
9.1.1. Universalismo e binarismo.	313
9.2. Le evidenze	314

9.2.1. Convergenza e divergenza sull'approccio alla malattia	314
9.2.2. Il riduzionismo non è antico.	316
9.2.3. La medicina come cura di sé parla greco, cinese e indiano	316
9.2.4. Sulla verità e la saggezza s'intrecciano le lingue.	317
9.3. La fine dell'antichità: il passaggio dall'Oriente all'Occidente.	318
9.3.1. Che riceve l'Occidente medievale?	320
9.4. Perché riesaminare oggi una storia così antica?	323
9.4.1. Il melone di Cartesio	325
9.4.2. Leibniz e la Cina.	326
9.4.3. Voltaire, l'illuminismo e la fiaccola dell'Oriente	329
9.4.4. Hegel: la superiorità occidentale	331
9.4.5. Positivismo, razzismo, imperialismo	333
9.4.6. Il Novecento: tra manipolazione, identificazione e dialogo	334
9.5. Gli insegnamenti degli antichi	338
Bibliografia	345
Indice analitico	363