

# ESCOLA DE MARES I PARES

Primer trimestre curs 2013-2014



*"Un dels principals objectius de l'educació ha de ser ampliar les finestres per les quals veiem el món"*

*Arnold H. Glasgow*

## Cicle de tallers per a mares i pares de joves de 12 a 16 anys



**Lloc: Casal de Joves**

**Horari: de 18.00 a 20.00h**

**No és imprescindible assistir a totes les xerrades. Places limitades.**

**3 d'octubre: *I si, primer, mirem d'entendre'ls!***

**10 d'octubre: *Ser-hi sense que es noti!***

**17 d'octubre: *Tenir conflictes no és tenir problemes***

**24 d'octubre: *Tots els actes tenen conseqüències***

**31 d'octubre: *Es passa hores davant el mirall!***

**7 de novembre: *Sessió monogràfica i de tancament de cicle.***

### **M'interessa, què he de fer?**

Envia un correu electrònic a [espaifamilia@masquefa.net](mailto:espaifamilia@masquefa.net). Indica les persones que hi assistireu i a quines sessions.

També pots trucar a l'Ajuntament de Masquefa 937725030.

**Amb la col·laboració de:** AMPA EBM La Baldufa, AMPA LIM Francesc Mata i Sanghés, AMPA El Turó, AMPA Font del Roure, AMPA Masquefa II, AMPA Vinyes Verdes, AMPA Institut de Masquefa



**Generalitat  
de Catalunya**



**AJUNTAMENT DE LA VILA DE MASQUEFA**

# ESCOLA DE MARES I PARES

Primer trimestre curs 2013-2014

**Cicle de tallers 12-16 anys**



***“Un dels principals objectius de l'educació ha de ser ampliar les finestres per les quals veiem el món”***

*Arnold H. Glasgow*

# Cicle de tallers per a mares i pares de joves entre 12 i 16 anys

**Lloc:** Casal de Joves

**Horari:** dijous de 18.00 a 20.00h

**No és imprescindible assistir a totes les xerrades. Places limitades.**

## **3 d'octubre:** *I si, primer, mirem d'entendre'ls!*



"Què suposa ser un adolescent? Què se sent?". Aquestes són les primeres preguntes que com a mares i pares cal fer-se davant aquesta etapa vital dels fills i filles per a poder-los acompanyar i comprendre.

Tot i que no hi ha una adolescència igual, si que és pot definir com un moment de profunds canvis i transformacions, els quals no tan sols afecten als fills i filles, sinó també als pares i mares, que hauran revisar i adaptar les seves estratègies educatives.

*Valorar les preocupacions i les necessitats dels adolescents, i els recursos que poden posar en pràctica per a poder-los donar suport mitjançant l'expressió d'un afecte que els doni confiança, seguretat i autoestima.*

## **10 d'octubre:** *Ser-hi sense que es noti!*

Els pares i les mares han de tenir present que, actualment, vivim en una societat del risc, una societat complexa, amb poques certeses i en un entorn global que fa imprevisible qualsevol succés. Així, més que evitar que els fills i les filles corrin riscos, inherents a les característiques de l'adolescència, cal ajudar-los a gestionar-los.



*Plantejar estratègies educatives que, enlloc d'ordres i prohibicions, suposin donar als fills i filles confiança, autonomia i autoestima per pensar, decidir i actuar per sí mateixos i que, a la vegada, ajudin a pares i mares a exercir l'autoritat en la proximitat: abandonant l'estat de tutela per influir d'una altra manera diversa i permanent.*

## **17 d'octubre:** *Tenir conflictes no és tenir problemes*



Convivre amb un adolescent i tenir conflictes és inevitable per dues raons: la convivència en si mateixa i la pròpia necessitat d'autoafirmació del fill o filla. Ara bé, els conflictes no són unilaterals, sempre hi ha dues parts, els i les adolescents en relació amb els adults i les visions diferents dels uns i dels altres.

Són els pares i mares els que han de mesurar i seleccionar les confrontacions, a les quals els toca trobar-hi la solució a través d'estratègies basades en la comunicació, l'assertivitat i l'empatia.

*Treballar estratègies que puguin afavorir l'afrontament i la resolució de conflictes que sorgeixen en la convivència, així com recursos per a que pares i mares reconeixin i gestionin els sentiments que aquests els poden provocar.*

## **24 d'octubre:** *Tots els actes tenen conseqüències*



En l'adolescència, els fills i filles han d'assumir més participació i responsabilitats en les tasques quotidianes, afavorint així, la consolidació de la seva autonomia, iniciativa, capacitat de presa de decisions i assumpció dels resultats o conseqüències d'aquestes (positives o negatives).

En aquest procés d'aprenentatge, fills i filles adolescents segueixen necessitant d'uns pares i mares que els proporcionin les condicions i la confiança adequades, i els guïïn a través de les seves opinions, valors i d'unes normes clares i definides.

*Compartir entre els pares i mares estratègies educatives per, disminuint la tutela utilitzada en la infància, fomentar en els adolescents la responsabilitat i l'assumpció de conseqüències.*

## **31 d'octubre:** *Es passa hores davant el mirall!*

L'adolescent, en la construcció i afirmació de la seva pròpia identitat, experimenta actuant per imitació o per contraposició, i utilitza materials i formes que troba en el seu entorn proper: la família, el grup d'iguals, l'escola (on per aquest és més important el que s'hi viu, que el que s'hi aprèn) i la societat (mitjans de comunicació, hàbits i models socials, publicitat, món digital, moda i estils, etc.).



*Reflexionar sobre les necessitats d'experimentació i recerca d'identitat dels adolescents, i es compartiran estratègies que permetin a pares i mares proporcionar criteris, contrast, suport i acompanyament en aquest període clau del desenvolupament de la personalitat dels seus fills i filles.*

## **7 de novembre:** *Sessió monogràfica i de tancament de cicle.*



La sessió girarà al voltant d'una temàtica que les famílies participants en el cicle de tallers haurà escollit prèviament d'entre les següents opcions:

- La sexualitat i l'afectivitat en l'adolescència.
- Parlem de drogues.
- La prevenció de les relacions abusives.
- Noves tecnologies (la seguretat a Internet).
- L'adolescència: llibertat i límits.
- Alimentació saludable i mites alimentaris (prevenció dels trastorns del comportament alimentari).

# web ESPAI FAMÍLIA

ESPAI FAMÍLIA

No heu entrat (Estrada)  
Català (ca)

Suport a l'educació dels fills

AJUNTAMENT DE LA VILA DE MASQUEFA

Benvinguts a la plataforma de l' ESPAI FAMÍLIA. Un espai d'informació sobre la criança i l'educació dels fills.

"En relació als fills... dubtar en el teu interior és bo.  
Dubtar davant d'ells no. No és qüestió de fer-los creure que som posseïdors d'una única veritat.  
N'hi ha prou de donar-los la seguretat que ells tiraran endavant, que podran dur a terme els seus somnis; senzillament donar-los la confiança que ells ho aconseguiran."  
Marta Mata, pedagoga

Calendari

octubre 2012

di	dt	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Esdeveniments propers

- Escola de pares i mares. Taller: Hi ha pares i mares perfectes?  
dilluns octubre 29
- Celebració de la Castanyada  
dimecres octubre 31

És una eina de suport a l'educació dels fills i filles adreçat als pares i mares.

L'ESPAI FAMÍLIA és una pàgina que recull informació i recursos d'interès per a les famílies. L'objectiu és facilitar l'accés a activitats, recursos, formació, informació, articles..., relacionats amb la criança i l'educació dels fills i filles en les diferents edats.

Podreu accedir a través de la web de l'ajuntament [www.masquefa.cat](http://www.masquefa.cat), o a l'adreça [www.masquefa.net/espaifamilia](http://www.masquefa.net/espaifamilia)

## En col·laboració amb:

AMPA EBM La Baldufa  
AMPA LIM Francesc Mata i Sanghés  
AMPA El Turó  
AMPA Font del Roure  
AMPA Masquefa II  
AMPA Vinyes Verdes  
AMPA Institut Masquefa