

Les 7 règles de Français Authentique (synthèse)

Règle 1 : Pour améliorer votre français vous devez écouter beaucoup de français que vous comprenez. Les deux sont importants : l'écoute et la compréhension. Si vous ne comprenez pas ce que vous écoutez, vous ne pourrez pas vous améliorer.

Règle 2 : Pour améliorer votre français et passer d'un état passif (écouter) à un état actif (parler), vous devez écouter la même chose de nombreuses fois. Si vous écoutez les leçons une seule fois, vous ne progresserez pas beaucoup. Au mieux vous améliorerez votre compréhension mais pas votre expression.

Règle 3 : Pour vous améliorer, vous devez pratiquer le français au minimum 30 minutes par jour (1 heure et plus serait mieux). Si vous n'avez pas le temps d'apprendre le français, pratiquez pendant vos temps morts. Les temps morts sont des moments de la journée où vous devez faire des choses sans réfléchir : prendre le petit déjeuner, faire la cuisine, aller au travail (à pied, en bus ou en voiture), faire le ménage, faire les courses...

Chaque personne dispose de temps morts dans sa journée. Vous aussi. Déterminez quels sont vos temps morts et pratiquez le français pendant ce temps-là. Grâce à la magie des MP3, vous pouvez pratiquer le français partout.

Règle 4 : Ne stressez pas et ayez l'esprit Kaizen. Le Kaizen est une technique japonaise basée sur le fait que les petites améliorations s'ajoutent et qu'avec le temps elles deviennent une grosse amélioration. Vous devez donc essayer de vous améliorer un peu chaque jour. Toutes ces petites améliorations quotidiennes s'ajoutent. En 6 mois elles deviennent une grosse amélioration.

Règle 5 : Utilisez des histoires pour vous améliorer. Les histoires vous permettent de pratiquer la répétition sans que cela ne soit ennuyeux.

Règle 6 : Utilisez le contexte pour mieux comprendre. Si vous ne comprenez pas un mot, utilisez le sens de l'histoire (le contexte) pour deviner la signification du mot.

Règle 7 : Écoutez seulement du vrai français. Le fait d'écouter du français authentique parlé par des francophones vous permettra d'améliorer votre compréhension et votre expression.