

PSICOMOTRICIDADE

A Psicomotricidade é a área do conhecimento transdisciplinar que estuda o ser humano através do seu corpo em movimento, na relação entre as funções psíquicas e a motricidade. Baseada numa visão global do ser humano, encara de forma integrada as funções cognitivas, socio-emocionais, simbólicas, psicolinguísticas e motoras, de forma a promover a intencionalidade do gesto. O foco da intervenção centra-se na promoção da capacidade do indivíduo agir com o outro, com os objetos e consigo mesmo.

Os objetivos principais desta intervenção prendem-se com o desenvolvimento das competências psicomotoras (como a tonicidade, o equilíbrio estático e dinâmico, a noção do corpo, a lateralidade, a estruturação no espaço e no tempo e a motricidade global e fina) da criança ou do adolescente. A intervenção psicomotora promove ainda: a perceção e a consciencialização corporal; a expressão dos afetos e emoções; a autorregulação do comportamento; as competências sociais; o reforço da identidade e a adaptação aos contextos relacionais de forma segura e confiante.

Constitui-se como uma resposta adequada às crianças e jovens que, independentemente da sua patologia, poderão aprender melhor através da ação, da manipulação de objetos, da simbolização, de atividades expressivas e do investimento corporal, como forma de superar condutas motoras inadequadas ou inadaptadas nas situações em que as suas capacidades não se estão a desenvolver de acordo com o seu verdadeiro potencial.