



Forfait activité

## BIEN-ÊTRE AU CŒUR DU CANTAL

**276 € / personne / 4 demi-journées de soins**

En complément des frais de séjour



Entre le 08/05 et le 24/05/20

Entre le 30/05 et le 04/07/20

Entre le 29/08 et le 19/09/20

Entre le 03/10 et le 17/10/20

**VVF Club Les Terres d'Aubrac**  
Chaudes-Aigues – Cantal

Eliminez votre fatigue, retrouvez votre énergie et votre forme grâce à ce forfait bien-être au **centre thermal Caleden**, dans un **magnifique environnement de verdure**. Profitez du savoir-faire hérité de la tradition thermale séculaire de Chaudes-Aigues et **prenez soin de vous !**

### AU PROGRAMME

**Lundi** ► Offrez-vous une évasion exotique grâce au soin « **L'escale dans les îles** » et alliez efficacité et relaxation. Pour commencer, une séance de **hammam** afin de préparer la peau et optimiser le **gommage** de l'ensemble du corps **aux larmes de bambou**. Ensuite, un **effleurage** avec un mélange de lait corporel et d'huile à **la fleur de tiaré**, pour finir sur une note douce, relaxante et parfumée.

**Mardi** ► **Massage relaxant** des pieds, des mains et du cuir chevelu... une détente totale de haut en bas et de bas en haut !

**Jeudi** ► **Démaquillage** en douceur suivi d'une **exfoliation** pureté qui prépare à l'application d'un **masque** et d'un **massage** adaptés à chaque zone du visage. Pour dénouer vos tensions musculaires, les **jets d'eau chaude** situés dans le matelas vous plongent dans une détente complète du corps et de l'esprit.

**Vendredi** ► **Massage californien** pour une action sur la santé physique et mentale, entre autres sur la circulation sanguine et le stress. Il est axé particulièrement sur les points de tension et les nœuds, et implique une manipulation vigoureuse des muscles. C'est **une approche complète** qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Les mouvements lents et fluides permettent une **profonde relaxation physique et psychique**.

*Le prix comprend : les 4 demi-journées de soins telles que décrites.*

*Il ne comprend pas : frais de séjour (location et repas), transport jusqu'au centre thermal Caleden, frais de dossier (36 €/dossier), assurances, taxe de séjour à régler sur place.*

*L'ordre des activités peut être amené à être modifié.*

*Conditions Particulières de Vente, descriptif, accès et coordonnées du VVF sur [vvf.fr](http://vvf.fr).*

### INFOS PRATIQUES

**À prévoir dans vos bagages** : maillot de bain, sandalettes ou claquettes de piscine, serviettes de bain.

**INFOS ET RÉSERVATIONS : 04 73 43 00 43 – [www.vvf.fr](http://www.vvf.fr)**