

# GLOSSAR: Altenpfleger

## Die 30 wichtigsten Begriffe

1. **Altersdepression:** Die Altersdepression ist eine psychische Erkrankung und betrifft oft Patienten ab 65 Jahren. Betroffene leiden unter Freudlosigkeit, Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit.
2. **Alzheimer:** Bei dieser Krankheit gehen in bestimmten Bereichen des Gehirns Nervenzellen zugrunde. Alzheimer betrifft ebenfalls oft Patienten ab 65 Jahren und sorgt dafür, dass der Patient fortschreitend sein Gedächtnis verliert.
3. **Blasensteine:** Kleine Harnsteine die sich in der Harnblase befinden. Diese werden schon in der Niere gebildet und verursachen große Beschwerden.
4. **Bluthochdruck:** Bluthochdruck ist eine Krankheit des Herz-Kreislauf-Systems. Sie ist eine Gefäßkrankheit und entwickelt sich schleichend.
5. **Cholesterin:** Cholesterin ist ein lebenswichtiges Molekül. Ist der Cholesterinwert jedoch zu hoch oder zu niedrig, kann es zu schweren Erkrankungen kommen.
6. **Demenzpflege:** Die Demenzpflege ist eine besondere Pflege für die Patienten, die unter Einschränkungen des Denk- und Erinnerungsvermögen leiden. Hierbei achten die Pfleger darauf, dass sie dem Erkrankten nicht alle Aktivitäten abnehmen.
7. **Diabetes Typ 2:** Diese Art von Diabetes betrifft besonders ältere Menschen. Der Körper produziert zwar genügend Insulin, kann es jedoch nicht abbauen und so kommt es ebenfalls zur Steigerung des Blutzuckerspiegels.
8. **Epilepsie:** Bei einem epileptischen Anfall erleidet das Gehirn eine Funktionsstörung, bei der verschiedene Nervenzellen gleichzeitig Signale aussenden.
9. **Geriatric:** Die Geriatric wird auch Altersheilkunde genannt und spezialisiert sich hauptsächlich um die Krankheiten älterer Menschen.
10. **Grauer Star:** Betroffene leiden unter Sehaustrüben. Bei vielen ist eine graue Färbung hinter der Pupille zu erkennen.
11. **Grundpflege:** Die Grundpflege wird auch als direkte Pflege bezeichnet und ist eine alltäglich wiederholende Pflegeleistung.
12. **Hausnotruf:** Durch das Hausnotrufsystem können alte oder behinderte im Notfall schnell Hilfe anfordern.
13. **Herzinfarkt:** Der Herzinfarkt gehört zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland und betrifft oft Menschen ab dem Alter von 65 Jahren.

# GLOSSAR: Altenpfleger

## Die 30 wichtigsten Begriffe

14. **Hublift:** Der Hublift ist eine Treppenlift-Variante und richtet sich speziell an Rollstuhlfahrer.
15. **Inkontinenz:** Die Betroffene Person ist unfähig seine Ausscheidungen zu kontrollieren.
16. **Insulin:** Ein wichtiges Hormon, das für die Regulierung des Blutzuckerspiegels zuständig ist.
17. **Krebs:** Krebs entsteht oftmals durch unkontrolliertes Gewebewachstum. Mit zunehmenden Alter steigt die Gefahr an Krebs zu erkranken.
18. **Leukämie:** Leukämie wird auch Blutkrebs genannt, da weiße Blutkörperchen sich unverhältnismäßig schnell weiterbilden und es somit zur Blutarmut kommt.
19. **Lungenentzündung:** Die Lunge wird von Krankheitserregern befallen und geschwächt. Ältere Menschen, die ein schwaches Immunsystem haben, leiden sehr oft an Lungenentzündungen.
20. **Multimorbidität:** Man spricht von Multimorbidität, wenn ein Mensch unter mehreren Krankheiten leidet.
21. **Osteoporose:** Osteoporose wird auch Knochenschwund genannt und ist einer der häufigsten Knochenkrankheit in Deutschland. Hierbei verliert das Skelett fortlaufend an Knochenmark.
22. **Palliativpflege:** Begleitung und Pflege von Menschen, die sich im Sterbeprozess befinden.
23. **Parkinson:** Parkinson ist eine neurologische Erkrankung und betrifft Menschen zwischen dem 50. und 70. Lebensjahr. Betroffene leiden unter Muskelstarre, Muskelzittern oder Bewegungslosigkeit.
24. **Pflegetagebuch:** Hier werden alle Bereiche (Mobilität, Körperpflege, Ernährung, Haushalt) auf die Minute genau dokumentiert
25. **Prothese:** Die Prothese dient als Ersatz von Gliedmaßen oder Organen.
26. **Präventionsreisen:** Gerade für ältere Menschen, die sich nicht mehr fit fühlen, um zu verreisen, ist eine Präventionsreise eine gute Gelegenheit, den Alltag abwechslungsreich zu gestalten. Präventionsreisen sind Reiseangebote, in denen die Gesundheit im Vordergrund steht.
27. **Schilddrüsenüberfunktion:** Eine Stoffwechselkrankheit, die mit höherem Alter vermehrt auftritt.

# GLOSSAR: Altenpfleger

## Die 30 wichtigsten Begriffe

28. **Schlaganfall:** Schlaganfälle werden auch Hirninfarkte genannt und können eine Vielzahl von Folgen nach sich ziehen. Beim Schlaganfall muss umgehend ein Notarzt alarmiert werden.
29. **Schwerhörigkeit:** Desto älter man wird, desto höher besteht das Risiko an Schwerhörigkeit zu erkranken. Im schlimmsten Fall kann sie zur Gehörlosigkeit führen.
30. **Sterbehilfe:** Bei der Sterbehilfe wird zwischen aktiver Sterbehilfe und passiver Sterbehilfe unterschieden. Die aktive Sterbehilfe ist die Herbeiführung des Todes und ist in Deutschland verboten. Bei der passiven Sterbehilfe wird auf eine weiteren medizinischen Behandlung verzichtet.