

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück

Infos

Leitung	Franziska Badorreck
Kontakt	Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Große Rosenstr. 18 49074 Osnabrück Tel. 0541 35868-71 www.keb-os.de info@keb-os.de
Anmeldeschluss	7 Werktage vor Kursbeginn. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten aber auf jeden Fall Nachricht, wenn eine Veranstaltung nicht wie angegeben stattfindet.

Lastschrift:

Die Kursgebühr wird ca. 5 Werktage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teilnahme am Kurs. Wir bitten um Verständnis.

Datenschutz:

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter www.keb-os.de.



Titelbilder: unsplash

ORDNUNG

Ordnung im Kleiderschrank –
Gut organisiert, gut angezogen!



Ordnung im Homeoffice –
Fokussiertes Arbeiten daheim

Osnabrück
2025 / 2026



Katholische
Erwachsenenbildung
Osnabrück e.V.

Ordnung im Kleiderschrank – mit Kleidertauschparty

Gut organisiert, gut angezogen!

„Ich habe nichts anzuziehen.“ Oder „Oje, wie vollgestopft.“ Gedanken wie diese tauchen oft beim Blick in den Kleiderschrank auf. Wer träumt nicht davon, mühelos und stilsicher die passende Kleidung für Alltag und besondere Anlässe aus dem eigenen Kleiderschrank zu wählen?

Bettina Tusk, Ordnungsexpertin aus Osnabrück, zeigt Ihnen, wie viel Wohlbefinden ein gut organisierter Kleiderschrank bereiten kann.

Im ersten Teil werfen wir einen Blick in unsere (innere) Kleiderordnung. Neben praktischen Tipps und Tricks zu cleveren Aufbewahrungsmöglichkeiten geht es darum, bewusster mit Kleidung umzugehen. Vom Shopping bis zum überfüllten Schrank: Die Dozentin stellt Methoden vor, den Kleiderschrank zu „entrümpeln“, neu zu ordnen und Lieblingsstücke gezielt zu tragen.

Der zweite Teil widmet sich der Reflexion: Welche Veränderungen haben stattgefunden? Welche Erfolge oder Herausforderungen sind aufgetreten? Zum Abschluss sorgt eine eigene kleine, feine Kleidertauschparty unter den Teilnehmenden – für neuen Schwung in der Garderobe.

Ref. Bettina Tusk
Beginn Do. 07.10.2025, 18:00 – 20:15 Uhr
Ende Do. 28.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort Kath. FABI / KEB, Große Rosenstr. 18, Osnabrück
Kosten 45 €
Hinweis Mitzubringen sind Fotos vom eigenen Kleiderschrank für eine Kurzanalyse (wenn gewünscht). Eine Arbeitsmappe wird gestellt.

Ordnung im Homeoffice – Fokussiertes Arbeiten daheim

Spätestens seit der Corona-Pandemie arbeiten viele regelmäßig im Homeoffice. Was zunächst als Übergangslösung begann, gehört heute zum Arbeitsalltag. Doch wie gut ist dieser „zweite“ Arbeitsplatz organisiert?

In diesem Kurs machen sich die Teilnehmenden bewusst, welche Dinge im Raum stehen und während der Arbeitszeit sprichwörtlich im Nacken sitzen. Bettina Tusk, Ordnungsexpertin aus Osnabrück, zeigt auf, wie eine ordentliche Umgebung im eigenen Büro zu effizienterem Arbeiten und zu besserer Konzentration beitragen kann.

Es werden typische Herausforderungen im Homeoffice benannt und Strategien erarbeitet, um die Arbeitsumgebung optimal zu gestalten. Gezielte Routinen helfen dabei, erfolgreich ins Handeln zu kommen.

Der Kurs richtet sich an Berufstätige im Homeoffice sowie an alle, die ihr Arbeitszimmer scheuen und auf andere Räume ausweichen.

Ref. Bettina Tusk
Termin Do. 05.03.2026, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort Kath. FABI / KEB, Große Rosenstr. 18, Osnabrück
Kosten 25 €
Hinweis Mitzubringen sind Fotos vom Arbeitszimmer für eine Kurzanalyse (wenn gewünscht). Eine Arbeitsmappe wird gestellt.

Die Dozentin



„Ich bin Bettina Tusk aus Osnabrück und EINFACH | GUT | SORTIERT.“

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, Ordnung in dein Leben zu bringen. Wir sehen uns bei der KEB!“

Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zum Kurs

- ☐ Ordnung im Kleiderschrank (ZOKA5006)
- ☐ Ordnung im Homeoffice (ZOKA6007)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE _ _ _ _ _

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift