

Krav Maga

Selbstverteidigung & Krav-Boxing
für Jugendliche ab 14 - 17 Jahren



20 Jahre KMS Liestal (2000-2020)

KM-Junior Einsteigerkurs in Liestal

Dienstag, 28. Januar – 17. März 2020

6 Lektionen à 60 Minuten

jeweils von 18.00 – 19.00 Uhr

Kursleitung

Giuseppe Puglisi

Krav Maga Advanced/Expert-Instruktor

Chefinstruktor KMS Switzerland

Karatelehrer/Experte, 6. Dan

Daniel Puglisi, Krav Maga Instruktor



Krav Maga Self Protect (KMS), ist ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem, das in der Schweiz bei Privatpersonen wie auch bereits bei diversen Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste) unterrichtet wird. Giuseppe Puglisi, ehemaliger Ausbilder und Angehöriger von Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär, hat das ursprüngliche Krav Maga sowie eine Weiterentwicklung dieses Systems von israelischen Polizei- und Militärausbildern gelernt. Da ihm aber dieses konventionelle Training für die Zivilisten- und Behördenausbildung - für europäische Verhältnisse - nicht angepasst erschien, hat er das System modifiziert und das praxisorientierte und hoch effektiv erprobte Krav Maga Self Protect (KMS) entwickelt. Krav Maga Self Protect ist eine Selbstverteidigungsmethode für Zivilpersonen zum Zwecke des Selbstschutzes oder in erweiterter Form ein probates Einsatzmittel für Polizei-, Militär- und Spezialeinheiten.

Das Erfolgsrezept von KMS liegt in der Einfachheit der Techniken, um auch un- oder wenig trainierte Frauen und Männer jeden

Alters innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes Niveau der Selbstverteidigung zu bringen. Weitere Merkmale dieses Systems sind der direkte Weg zum Gegner unter Nutzung der natürlichen Reflexe des Körpers und dem grossen Unterschied zu andern Kampfsportarten - dass es keine festen Regeln gibt. Das Ziel der KMS-Ausbildung ist, ein Gefahrenradar für Konfliktsituationen zu entwickeln und körperlich wie auch mental bereit zu sein.

Krav Maga - Junior ist neu aus dem ursprünglichen Krav Maga System der KMS Switzerland speziell für Jugendliche (14 – 17 Jahre) konzipiert und weiterentwickelt worden. Das Programm beinhaltet Trainingsaspekte die die körperliche Fitness - aber auch mentale Stärke fördern. Selbstverteidigung (Befreiungen etc.), Krav-Boxing (Schlag- & Tritttechniken) und Abwehr gegen unbewaffnete und bewaffnete Angreifer (Stichwaffen) sind die technischen Inhalte unserer Trainings sowie die Schulung der Aufmerksamkeit, um Gefahren frühzeitig zu erkennen und sich damit vor gewalttätigen Angriffen besser schützen zu können.

Kursort: Budo Sport Center
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal
Altmarkt, Swisscom-Gebäude

Kleidung: Trainer, T-Shirt, etc.

Kurskosten: CHF 90.--

Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen.

Anmeldung: Bei **Krav Maga Self Protect** (Adresse siehe Anmeldung) oder per Fax.
Es werden nur schriftliche Anmeldungen mit KMS Anmeldeatlon berücksichtigt.
Anmeldeatlon anfordern oder unter www.budosportcenter.ch ausdrucken.

Auskünfte: Tel. 061 / 902 03 02 oder unter Tel. 061 / 921 61 55 / FAX 933 04 18

Zulassung zum Krav Maga - Junior Einsteigerkurs

- A) ab 14 - 17 Jahre
- B) keine Vorstrafen wegen Gewaltdelikten oder Kapitalverbrechen